シルバー人材センターの
福祉・家事援助サービス「よりそい」

ちょっと手伝ってくれたら
うれしいな…にお応えします！

洗濯　掃除　布団干し　話し相手　食事作り　買い物代行　日常のゴミ出し

上記メニューにないものは、お気軽にお問い合わせください。

①家の中の生活支援／１回（１時間以内）　1,456 円～

②外出支援（通院付き添いなど）／１回（２時間以内）　2,240 円～

③その他福祉・家事援助サービス／１回（１時間以内）　９５２円～

※上記①については、月２回以上ご利用の場合。
※1 回あたりの目安時間を超える場合は、別途料金が加算されます。
　なお、表示金額には事務費 12%が含まれています。

簡単な調理・掃除をしてほしい。

週に１回シーツなどの洗濯をしてほしい。

体がしんどいので、買い物をお願いしたい。

ゴミステーションにゴミを捨ててほしい。

ご依頼 → サービス内容打ち合わせ → ご契約 → サービス開始

相談無料

※家事援助サービスは、あらかじめ契約で決められた内容のみを行います。

まずは、お気軽にご相談ください　☎(0837)22-5639
午前８時 30 分から午後５時 15 分　（土日、祝日、年末年始は除く）

E-mail ● nagato@sjc.ne.jp　メールでのご相談も承ります。
（公社）長門市シルバー人材センター　担当:藤井、吉津、岡村まで
〒759-4101　長門市東深川 924-4　FAX:(0837)22-6547
H P:https://webc.sjc.ne.jp/nagato/