

長門市シルバー人材センター おしごと説明会



～「無理をしないで」「生き生きと」～

参加費
無料

[対象] 市内在住60歳以上の方
[会場] ルネッサながと 大会議室
[定員] 各日先着10名

お気軽に
ご参加ください

受付中

日時 9月27日(金) 13:00～15:30 ※9月20日(金)締切

内容 【第1部】センター事業説明、入会説明等 (60分程度)
【第2部】カラダとココロが整うイスヨガ (90分程度)

講師 yogastudio iha
藤井加奈子氏(ヨガインストラクター) **持ち物** * タオル
* 飲み物



9月2日
受付開始

日時 11月5日(火) 13:00～15:30 ※10月29日(火)締切

内容 【第1部】センター事業説明、入会説明等 (60分程度)
【第2部】毎日の暮らしをラクにする 片づけ講座 (90分程度)

講師 整理収納 A-life
天野貴美栄氏(整理収納アドバイザー)



センターで活躍する会員の体験談をお聞きいただけます

(公社)長門市シルバー人材センター

お申込み
お問い合わせ

住所 〒759-4101 長門市東深川924-4 (正明市4区)
電話 0837-22-5639 (平日:8:30～17:00)

MAIL nagato@sjc.ne.jp

シルバー人材センター

