

連合マスコット



いぎいぎさん はつらつさん

会員数 129名  
(R3.3.1現在)

# シルバー ふれあい

特集号



令和3年4月1日発行 特集号

公益社団法人  
長瀬町シルバー人材センター



〒369-1311  
埼玉県秩父郡長瀬町大字岩田1720-2  
TEL 0494-66-0948  
FAX 0494-66-4555  
eメール nagatoro01@sjc.ne.jp

シルバー人材センターは、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき運営する公益的・公共的な非営利団体です。





## 新たな時代に向かう

### シルバー人材センター

公益社団法人

長瀬町シルバー人材センター  
理事長 大澤 タキ江

日ごろから、町民の皆様をはじめ関係者各位には、シルバー人材センターにおける高齢者の雇用の確保や業務推進にご支援、ご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、センターは、今年秋に法人設立25周年を迎えます。

この間、公共性・公益性のある団体として事業運営を行ってこられたのも、現会員はもとより、過去において会員としてご活躍された多くの諸先輩、そして、町民や関係機関の皆様のご支援の賜物と感謝申し上げます。

2020年版厚生労働白書では、平均寿命は、平成の30年間に約5歳伸び、さらに2040年（令和22年）にかけて約2歳伸びると推計されています。まさに「人生百年時代」到来となります。

我が国の高齢化が今後益々進展する中で現役職業生活から引退した高齢者には、「支えられる側でなく少しでも支える側で居てほしい」、「長年培ってきた経験・技能等を活かして地域で活躍してほしい」、「コミュニティ活動に参画してほしい」、

そして、「いつまでも健康で充実した生活を送ってほしい」等が望まれています。その役割を担う機関がシルバー人材センターです。現在、長瀬町の65歳以上の比率は、38%を超えています。このような状況の中、当センターの入会率は、県内屈指の高い水準で、大勢の会員がいろいろな場所で活躍しています。会員数は、年々減少傾向となっております。

人生百年時代と言われる今日、センターは、益々存在意義を

揮していかなければなりません。シルバーの就業形態も、従来の請負・委任の就業から派遣や職業紹介事業も認められ、就業機会・職域開拓の促進、人材不足分野等における職域拡大も進み、少しずつですが、派遣就業も増えてきています。引き続き、町民の皆様はもとより、地域の企業や官公庁等のご理解をいただきたいと思えます。

新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中、3つの密を避けることや人との距離を保つことなど、日常生活や働き方も大きく変わってきています。今後とも、会員の皆様には、シルバーの基本理念である「自主・自立・共働・共助」そして「安全就業」を十分理解され就業していただくことをお願い申し上げます。挨拶いたします。

### 事業実績

区分		年度	30年度	1年度	2年度 (2月末)
会員数	男		76人	73人	72人
	女		54人	54人	57人
	計		130人	127人	129人
就業実人員	請負・委託		126人	114人	112人
	派遣		12人	15人	11人
就業延人員	請負・委託		13,893人	13,714人	10,625人
	派遣		1,187人	1,180人	827人
受注件数	請負・委託		710件	678件	590件
	派遣		16件	20件	14件
契約金額	請負・委託		70,990,831円	66,295,647円	58,200,674円
	(公共)		17,201,572円	16,168,978円	13,086,292円
	(民間)		41,199,837円	38,804,855円	34,688,911円
	(個人)		12,589,422円	11,321,814円	10,425,471円
	派遣		6,535,057円	7,109,105円	5,278,057円
	合計		77,525,888円	73,404,752円	63,478,731円

## 名称の由来 あれこれ

### ○シルバー＝高齢者の由来

高齢者のことを「シルバー」と呼びますが、由来をご存じでしょうか？その語源は電車の「シルバーシート」から来ているとのこと。

シルバーシートが登場したのは昭和48年（1973年）で、当時の国鉄が中央線に設置した高齢者・障がい者用の優先席がシルバーシートの始まりです。シルバーシートという名前は、シルバーシートが導入された時のシートの色が銀色（シルバークレー）だったことに由来します。座席の色を通常座席と違う色にしたかったところ、予算の関係や余っていた生地が銀色のものだけだった、といった事情があったようです。



銀色の座席だからシルバーシートという名称になり、その後、「シルバー＝高齢者」というイメージにつながっていききました。なお、現在では、シルバーシートではなく「優先席」という呼び方が一般的です。

### ○シニアパワーステーションの名称

平成30年（2018年）シルバー人材センターのイメージアップの一環として、公益財団法人いきいき埼玉（埼玉県シルバー人材センター連合）が愛称を募集しました。

全国から2,305件の応募があり、「元気なシニアの力強さや、意欲にあふれ社会で活躍する姿がイメージされる。あなたにもわかりやすく、親しみやすい名称である。」ことから、愛称選考委員会の審査を経て、この愛称が採用されました。

愛称

「シニアパワーステーション」

働く×楽しむ！



### ○シルボンヌとは

「Silver（シルバー）」とフランス語で女性の「お手伝い」「親切」「優れた」という意味の「bonne（ボンヌ）」の造語です。

平成30年（2018年）、いきいき埼玉が中心となり県内のセンターの役員により女性目線による柔軟な発想で検討した結果、アクティブにいきいきと活躍するシルボンヌさんを象徴するイメージするスカーフを作成しました。



地域の活性化には、女性の活躍が欠かせません。そして、センターで就業する女性会員が地域社会の中で光り輝くことで入会希望者が増加し、センターのイメージも変わっていくと考えています。

令和2年11月には、全国シルバー人材センター事業協会主催のシルボンヌ全国大会も開催され、併せて、女性活躍促進に向けたシンボルマークも披露されました。



ありがとうは魔法の言葉

## ホームページ リニューアル

令和2年10月に、シルバー人材センターのホームページをリニューアルしました。

センターの紹介、仕事の紹介、依頼の仕方、活動情報などを画像も取り入れて掲載しています。会員の方だけでなく、入会をお考えの方、お仕事を依頼される方などにもご覧いただきたいと思えます。



<https://webc.sjc.ne.jp/nagatoro/>

長瀬町シルバー

## みんなの広場

### シルバーの会員となって

黒河内 いね子

約7年前会社を退職し、毎日散歩や畑仕事に精を出し、体調管理に気を付けながら、何かと変化が欲しいと思っていった時、シルバーの会員にならないかと声を掛けて頂き、ゴルフ場の清掃の仕事をすることになりました。私にも出来るかと心配でしたが、仲間の方に丁寧に指導してもらい、助けてもらい、何とか出来るようになりました。

皆のモットーは、「仕事は楽しく丁寧に素早く」というのが合言葉で、その後、食事や旅行と楽しい仲間になりました。今は、スポットで掃除や販売の仕事をしています。

シルバーの会員となって友達も出来、仕事先で感謝の言葉を頂き、やりがいを感じています。

今後とも体調管理に気を付け、もう少し会員としてやって行きたいと思っています。



### シルバー会員になって

黒沢 久行

私はシルバー人材センターの会員になって、早いもので、もう10年になりました。

この間、関わった主な仕事は役場の仕事で、各種事業への参加者の送迎と、受付事務などです。

送迎の仕事では、今までに行ったことのない所もあり、住宅地図を頼りに、送迎をしたこともありました。又、送迎中に良く話しかけてくれる方もいて参考になったり、時には励まされることもありました。

最近の仕事は、ガン検診の受付の仕事で、検診によって、作業内容が違うので、間違いのないよう、注意して作業しています。

これからも、健康に注意して頑張りたいと思います。



### 資格取得と安全作業

林 春政

勤めの第二ステージは、作業員32名の、事業所長、兼統括管理者の職でした。

作業員が安全に仕事をするために、必要な資格のほか、労働省方式による「RST講座」(職長等教育講師養成講座) 課程を修了、厚生労働大臣が定める「安全管理者選任時研修」を修了しました。

事業所全体で、安全活動を行った結果、定年退職まで、重大災害はゼロでした。

安全活動に終わりは無いと実感しました。

現在、シルバー人材センター入会6年。刈払機取扱作業員・伐木等(大径七十センチ以上)の業務を行う特別教育を修了し、先輩方の指導を受けながら、草刈り・竹の伐採・細木の伐採を行っています。

各作業毎に、危険内容が違うため、作業前には全員で「KY」(危険予知)を行い、また、作業中は「一人KY」も大事です。今後もコンプライアンスを厳守し、怪我をしない、させない、事故を起こさないを目標に、お客様に喜んでもらえる仕事をしたいと思っています。



元気で働き続けたい

茂木 康代

仕事をやめて家であそんでいたところ、近所の友人から長瀬町中央公民館の清掃の仕事に誘われて、お世話になることになりました。それからシルバーに入会して、早いもので5年になりました。

誘ってくれた友人が去年1月ごろに辞めてしまい、今は一人で作業をしています。

公民館では教育委員会の職員、シルバーの派遣会員の人たちにお世話になり、一人でもなんとか続けられています。

ほかに、ふれ愛ベース長瀬、長瀬げんきプラザにも、お世話になっています。



「人生百年」といわれる現在です。あと何年働けるのかわかりませんが、もう少し元気で働けたら幸いです。

一刻も早く、コロナ禍が終息することを願っています。

シルバーライフの三本柱

栢原 仁

シルバーの会員になり、植木専門で10年早いものだ。

先輩・同期の人達と働いた経験等は貴重な財産です。

植木の剪定は、樹木を切る作業ですが、「木を傷めない事」が基本で、時期・切り方・切り口の処置を考えて切る事が大事！

体力的には落ちてはいるが、経験と知恵で体が続く限り、木を切っていきたいと思います。

植木のシーズンオフの間は、家で約10アールの畑で農作業。

年間20種類の野菜を大部分を種から苗を仕立てて栽培しています。基本自給自足ですが、ミニカボチャ・トウガラシ・上手に出来た野菜は、家の前で無

人販売、地域の人にも好評です。農作業はストレスの発散にもなります。

保健センターで感染症防止策を実践して健康麻雀を活動中！

約30名の会員で男性8割、女性2割で、週2回頭と指を使い「ポン」「ロン」と声を出し、ボケ防止。役作りのプロセスが楽しい！

安全就業調査開催

全国のシルバー会員の転倒事故が後を絶たない中、シニア世代が、安心して働けるように就業安全指標を作成する研究に協力しました。

- ・調査機関 東京都健康長寿医療センター
- ・安全就業調査の実施 令和3年2月22日
- ・参加者 30名

当日は、体力テスト、認知機能検査などを行いました。

今後、定期的(年4回)に転倒・転落調査を行います。



調査結果は、他のセンターのデータと合わせてまとめ、今後の事故防止につなげます。日常生活や働き方も大きく変わってきています。今後ともシルバー会員は、「安全に勝るものなし」を肝に銘じ、いつまでも、健康でいきいきと働き続けます。



今後、シルバー・野菜作り・健康麻雀を続け、頭と体を使い「今日もいい日だ」と思える様に頑張りたいと思います。

# 報告



お茶摘みも慣れたものです（5月）



花いっぱいのもちづくり（4月）

感染防止対策のため最低限での人数での総会（6月）



歩行者に注意しての作業（5月）



旧新井家住宅の管理（年間）



熱中症に気を付けながらの作業（7月）



長年の活動に感謝（6月）

## シルバー会員が請負・委任、派遣で就業している主な業務です

### 官庁関係

- 公共施設等の管理受付・清掃  
（中央公民館、郷土資料館、ふれあいベース、水道施設、し尿処理施設など）
- 公園内除草作業・植木剪定、道路除草作業、公衆トイレ清掃、町道安全パトロール
- 学校校務員、生活支援（訪問・通所）事業

### 民間企業等

- 敷地内の除草・植木剪定
- 駐車場管理
- 介護施設での食事介助・清掃

### 個人

- 除草作業、植木剪定
- 家事援助（不用品の処分など）
- 墓地の清掃
- 障子・網戸張替え
- 福祉有償運送

# 活動



歩道も歩きやすくなります (10月)



間伐した竹の集積作業 (12月)

安全に勝るものはありません (11月)



コロナ禍の中 今年も安全・無事故を祈願 (1月)

## 文芸欄

年越しに地粉の蕎麦を打ちにけり  
風は春展望台に妻とかな

五十嵐元克

庭先にひつそり春待つ露の玉  
陽だまりにパン屑啄む雀五羽

石上 稔

梅ヶ井の水涌きたりや落臺

大澤 栄三

鮎大根煮つまり外は荒れ模様  
鳶の影呑み込むダム湖水雨来る

加藤 豊子



暮らしの  
サポート隊

～仕事も募集しています～

こんなことでお困りの時は、ぜひお電話ください

施設の受付・管理、  
駐車場の管理



植木剪定



除草

空き家の管理

施設等の清掃

そのほか高齢者  
に適した仕事



障子・網戸の張替え



墓地の清掃



簡単な大工・塗装作業



家事援助

(洗濯・清掃・食事づくり)

※安全に配慮し高齢者に適さない危険・有害な仕事はお受けできない場合があります。

編集後記

昨年この欄で書いた新型コロナの感染拡大が、1年を過ぎた今も終息せず全世界で感染者が1億1千万人、死者250万人もの人々を悲しみ苦しませてこの先何時の日に終焉するのかも予測不能の状態です。

思えば、学校が全国規模で休校になり、家族や友人との会食また地域の集まりなど、自粛の下に様々な行動が規制されました。

1年を振り返ると、毎日コロナのニュースがテレビ、新聞で報道され振り回されて、昨年は思いに残らない悲しい年で過ぎました。

総務部会（編集委員）  
石上 稔 井深 俊男  
小菅はる江 山口嘉世子  
(アイウエオ順)

事業主・事業所の皆様へ

必要なときに必要な人材を！

豊かな経験・知識・技能を持った60歳以上の会員をニーズに合わせ派遣します！

「請負・委任」と異なり、他の従業員の方と同様、事業所の指揮命令の下で就業することができます。

センターは、企業のニーズに合わせ、月10日程度又は週20時間を超えない範囲で会員を就業させることができます。

※適用除外業務（建設業務、警備業務、病院などにおける医療関連業務など）には、派遣することができません。

長瀬町シルバー人材センター

電話 0494-66-0948

シルバーの仲間と一緒に働きませんか？

～ 会員募集中です ～

- ★町内にお住まいで、原則60歳以上の方
- ★健康で働く意欲のある方
- ★技能や知識を活かしてみたい方



シルバーで生きがいを見つけませんか!?

※毎月15日(土日祝の場合はその翌日)10時より入会説明会を行っています。  
ぜひ一度、足を運んでください。