

シルバー ふれあい

第277号

令和6年 9月10日発行

(公社)長瀬町シルバー人材センター

〒369-1311 長瀬町岩田 1720-2

☎66-0948 fax66-4555

Eメール nagatoro01@sjc.ne.jp

<https://webc.sjc.ne.jp/nagatoro/>

大雨の中、船玉まつり翌日清掃ボランティア、ありがとうございました！

皆様のおかげで、短時間できれいに片付けることができました。
来年も率先して参加してください。

交通安全

9月21日（土）から30日（月）までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。埼玉県の重点は

- ・自転車乗用時のヘルメット着用促進と交通ルールの遵守
- ・二輪車乗車時のプロテクター着用促進と事故防止
- ・横断歩道における歩行者優先の徹底

長瀬町の重点は

- ・高齢者の交通事故防止

自分の体を守るため、ヘルメットを着用しましょう



健康管理

新型コロナウイルスのことを忘れていませんか？ 感染は今も続いていて、感染すると症状が長く続く人もいます。予防対策はこれまでと同じです。感染しないよう、また感染を広げないよう十分注意してください。

夏の疲れなどから、熱中症になるケースがあります。のどの渇きを感じなくても、水分補給をしてください。また、気圧の変化で体調を崩す場合もあります。十分な休憩と睡眠で疲労回復するとともに、栄養補給に心がけましょう。

安全管理

7月には刈払い機による飛び石事故が2件発生しました。飛び石事故は、状況に応じた道具の選択、ネット等での周辺への対策、適切な機械操作で防げるものがほとんどです。2件とも賠償額が30万円程になりました。損害保険で対応しますが、来年以降の保険料の値上がりが心配です。事故防止を徹底して下さい。

飛び石事故は高額な請求をされることが多くなっています。自宅等の除草作業をする場合でも、個人賠償保険に加入しておくことで安心です。ただし「業務（仕事）」で起こした事故は補償されないのに注意してください。また、知り合い等から除草作業を頼まれたときは、シルバー人材センターを経由しましょう。お客様も会員さんも安心です。

スズメバチの活動が活発になる時期になりました。ハチに刺されないよう、十分注意してください。刺された経験のある人は、症状が酷くなることがあるので、特に気を付けてください。作業前の現場確認や殺虫剤を携行するなどして作業を行ってください。



高齢者 その行動を 予測する