



会員互助会同好会



名古屋市シルバー人材センター会員互助会では、様々な趣味を持つ会員が集まり、同好会を結成しています。令和8年5月現在で、28の同好会がそれぞれの活動を通して、お互いの親睦交流を深めています。

○同好会への申込は、会員互助会に加入していることが条件になります。

<年会費1,000円>

互助会未加入の会員は各支部事務所又は互助会事務局で入会手続きをしてください。

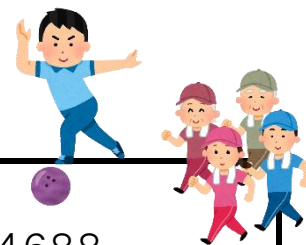
○互助会同好会への参加申込は、各同好会が所属している支部事務所までご連絡下さい。

東部支部		連絡先 昭和区御器所通3の12の1 電話 842-4694	
同好会名	活動日	活動場所	年会費
東墨会	第1・第2・第3 水曜日 午後1時～午後3時	中根分室及び 東部支部研修室	3,000円
	PR 本教室は、歴史を忍ばせる日本庭園の建物の一室で会員が集い、書道と水墨画を自習しながら作品創を進めています。月1回先生に添削してもらっています。他支部会員OK。募集中です。		
舞踊同好会 ひまわり	毎月第1金曜日・第3金曜日 午後1時～午後3時	シルバー本部会議室等(4F)	1,200円
	PR 舞踊同好会ひまわりは、親しみやすい盆踊りなど、明るく楽しく、練習しています。一度体験してみませんか。お待ちしております。他支部会員OK。		
将棋同好会	毎月2回(火曜日) 午後1時～午後5時30分	シルバー本部会議室等(4F)	1,000円
	PR 藤井フィーバーが続いています。今年も旅行・将棋大会開催予定です。女性・他支部会員OK!		
カラオケ 同好会 東交会	毎月第2(金)東部支部 第1(金)・第3(月)カラオケ店 午後1時30分～午後4時	シルバー本部会議室等(4F) 及びカラオケ JOYJOY 新瑞店	1,000円
	PR 当同好会は第2金曜日に新曲を2曲レッスンして、第3月曜日の前半は発表会後半及び第1金曜日は各自得意な曲を唄っています。他支部会員歓迎。		
東部ポッチャ サークル	毎月第2月曜日 午後1時30分	シルバー本部会議室等(4F)	1,000円
	PR 寿命が延びる会です。軽い運動とバカ騒ぎができます。ゼッケン程の名前を胸に付けます。笑いシワ気になる人は要注意。他支部会員歓迎です。		
DIY 同好会	毎月第3水曜日 10時～12時	シルバー本部会議室等(4F)	500円
	PR 快適で利便性のある社会生活を営む為、研修会を通じて調理・修理・補修・工作・健康等の技能と知識を学び身に付け、就業に利すると共に HAPPY LIFE を楽しもう。他支部会員OK。		

東部支部

連絡先 昭和区御器所通3の12の1 電話 842-4694

同好会名	活動日	活動場所	年会費
健康脳トレ 麻雀同好会	毎月第3火曜日 午後1時～午後4時	シルバー本部会議室及び新 瑞橋の雀荘「名古屋健康麻 雀」	1,000円 参加の都度100 円(保険代等)
	PR 飲まない・賭けない・吸わない健康麻雀で、脳を鍛えてより良いシルバーライフを ！ ルールやアガリ方を知っている方が対象です。東西南北どの支部会員でも OKです。		
初級健康 麻雀同好会	毎月第3金曜日 午前の部9時15分～12時 午後の部1時15分～午後4時	シルバー本部会議室等 (4F・5F)	1,000円 参加の都度100 円(保険代等)
	PR 初心者の方を中心に「禁酒、禁煙、禁賭」のルールで、脳トレも兼ねて和気あい あい楽しんでいます。気軽にご参加ください。他支部会員の参加歓迎です。		



全市 (互助会事務局:業務部) 連絡先 昭和区御器所通3の12の1

電話842-4688

同好会名	活動日	活動場所	年会費
シルバー パソコンクラブ	毎月2回木曜日 午後1時～午後3時	シルバー本部4F OA研修室	2,000円
	PR パワーポイントでお絵かき、図、文章作成など、会員同士で教え合って楽しんで います。初心者でも作品展に出品できるまで指導しています。 お気軽に体験参加いつでもOKです。		
健康 ボウリング 同好会	原則第1月曜日 午前9時～12時	ラウンドワン千種店	1,000円
	PR 参加時にゲーム代金1,500円がかかります。賞品有り。マイボール持参。(マイ ボール無い方は手配します。3,000円～5,000円)スコアを気にせず楽しみな がら、骨密度増強の為、ボウリングしませんか。		
いきいき シルバー歩こう会	土曜又は日曜日(1、7、8、12 月は除く)	名古屋市内中心に県内各所	1,500円 (安全保険 1,200円含み ます)
	PR 互助会員の健康維持と交流を図り計画したウォーキングコースを園遊します。 地下鉄駅等で集合し名所名跡を回ります。事前に役員による下見を実施し安全に 努めます。		



西部支部

連絡先 西区上名古屋 2 の 26 の 15 電話 524-2181

同会名	活動日	活動場所	年会費
ことぶき 囲碁 同好会	第1・3・4 水曜日 午後 1 時～午後 4 時 30 分	西部支部 2F 会議室	1,000 円
	PR 毎回、10 名前後、他支部の方、3,4 名をまじえて和やかに楽しんでいます。人気のペア碁大会、今年も楽しみましょう。毎年、新しい参加者、2,3 名歓迎しますよ。他支部会員 OK！		
ゴルフ 同好会 プラチナ会	4 月から 11 月末での年間 6 回 ラウンド開催(但し、7、8 月は休会) 8 時から 16 時頃	愛知・岐阜県内の ゴルフ場	参加時 1,000 円 徴収 (賞品代 として)
	PR 緑豊かな山間のゴルフ場で真剣にそして和気藹藹とゴルフを楽しみ会員の交流を深めています。一昨年女性会員の入部があり一緒に楽しんでいます。女性会員又他支部の方の入部歓迎です。		
フライデー ・カラオケ 同好会	毎月第 2 金曜日 午後 1 時 30 分～5 時 30 分	平安通り ジャパンカラオケ	1,000 円
	PR 今年のご当地ソング「恋の終わりの名古屋でひとり」が水森かおりから発売され、唄いやすい歌です。課題曲として大ヒットさせたいと思います。		
ビックボイス カラオケ 同好会	毎月第 2 木曜日 午後 1 時～午後 4 時	ホテル名古屋ガーデンパレス 1F(レストラン ホウ・エヴァー)	1,000 円
	PR 月に一度、栄、錦三丁目のホテルで歌いませんか？現在、会員数は 20 名です。昨年度多数加入されました。皆勤賞も設けています。7 名の方が達成されました。他支部会員 OK。		
西部写真 同好会	① 撮影会：原則毎月第 4 水曜日午前 9 時 30 分～ ② 勉強交流会：偶数月第 2 水曜日・ 奇数月第 2 月曜日午後 2 時～	① 原則、名古屋市内の公 園等 ② 西部支部 2F 会議室	1,000 円
	PR 楽しく！がモットーの同好会です。カメラに限らず、スマホ携帯は自由です。公園等で撮影したお気に入り作品を持ち寄り、楽しく意見交換します。作品展も実施します。他支部会員歓迎。		



南部支部

連絡先 熱田区神宮 4 の 6 の 4 電話 671-3161

同好会名	活動日	活動場所	年会費
宛名賞状 書き 同好会	第 2・4 水曜日 午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分	南部支部 1F 会議室	4,000 円
	PR 初心者歓迎。基礎からお仕事ができる迄、楽しい雰囲気の中で勉強しています。又、日常生活にも役立ち、心も豊かになります。他支部の方でも OK です。		
書に親しむ 教室	毎月第 1 水曜日 午前 10 時～12 時	南部支部 1F 会議室	4,000 円
	PR 初心者歓迎。日常生活に役立つ書。蘭亭叙の行書、近代詩文の作品作り。半紙、色紙、掛軸等。硬筆を希望される方も習えます。他支部会員 OK です。		
切り絵 同好会	毎月第 2・4 金曜日 午前 10 時～12 時	南部支部 1F 会議室	4,000 円
	PR 会員の親睦と技術の向上を目的に、和やかに楽しく活動しています。手先を使うことにより、脳の活性化と、作品完成の達成感が味わえる切り絵を始めてみませんか。他支部会員 OK。		
シルバー ゴルフ 同好会	年間 6～8 回	名古屋近郊ゴルフ場	開催毎 1,000 円
	PR ゴルフ会を年 6～8 回開催しています。友愛の精神で交流と健康増進、フレイル予防を図っています。他支部会員 OK。募集中です。		
名古屋の 歴史を 学ぶ会	おもに土曜日 半日程度 年間 7～8 回	名古屋市 及びその近郊	1,000 円
	PR 名古屋がどう発展してきたか、その場所を訪ね、思いを馳せてみたり、感銘したりしています。その他メンバーの親睦を深めることもやっています。他支部会員 OK です。		
川柳同好会 (銀柳会)	原則奇数月第 2 火曜日 午後 2 時～午後 4 時	南部支部 1F 会議室	500 円
	PR 現在 12 名、本年度 8 回勉強会を予定。投句方式の句会も開催し、皆でワイワイ楽しく川柳を作っています。他支部会員入会歓迎。		

北部支部		連絡先 北区萩野通 1 丁目 34 番地	電話 938-3628
同好会名	活動日	活動場所	年会費
北部書道同好会	毎月第 4 木曜日 午前 10 時～12 時	北部支部 1F 会議室	5,000 円
	PR 今年の年末に「書道」がユネスコに登録される見込との事。これからゆっくり書道もいかなと思っっている人募集しています。かな文字、漢字、各種検定等もあります。他支部会員 OK です。		
旅とカラオケの会	毎月 6 日 (土・日・祝日の場合は後の日) 午後 1 時 30 分～午後 4 時	栄のビックエコー広小路店	4,000 円
	PR 毎月の定例会と、年 1 回の日帰り旅行・親睦会を開催。協調性を重視し唄の上手下手は二の次で明日への英気を養う憩いの同好会です。他支部会員 OK です。		
カラオケハッピー会	毎月第 3 火曜日 午後 1 時～午後 5 時	ジャパンレンタカーカラオケ 大曽根店	1,000 円
	PR カラオケボックスで唄う事により、脳を活性化し、老化を防ぐと共に、唄える楽しみを感じながら仲間を増やしたく、新入会員をお待ちしております。他支部会員 OK。		
北部筆耕研究会	毎月第 4 火曜日 午前 10 時～12 時	北部支部 1F 会議室	5,000 円
	PR 北部支部筆耕就業の実技向上を目指した賞状や招待状、案内状等の宛名書きを中心に練習しています。他に多種名簿、胸リボン、のし袋、表札、命名、目録等があります。他支部会員 OK です。		
フレンドリーポッチャの会	毎月 2 回 第 1・第 3 水曜日 午前 9 時 15 分～11 時 30 分	北部支部 1F 会議室	500 円
	PR ポッチャは「ヤミツキになるほど面白い」軽スポーツです。会員の交流と親睦を目的に毎月楽しんでます。(食事会も不定期に実施)ルールが簡単ですので誰でもすぐ楽しめます。他支部からの参加も歓迎します。		
楽しく描こう水彩画(ゆりの会)	毎月 1 回 第 2 火曜日 午後 2 時～4 時	北部支部 1F 会議室	1,000 円
	PR 初心者やベテランが気楽に活動しています。静かな場所で BGM を聴きながら描きます。会員の中には、経験豊富な方がいて、初心者の方も安心して楽しんでいます。お仲間を募集中です。他支部の会員様 OK です。		

※所属支部以外の会員さんも受け入れ可能な同好会もたくさんあります！

○新しく同好会を作りたい方は、支部事務所又は互助会事務局までお問い合わせください。

< 互助会事務局：業務部 TEL 8 4 2 - 4 6 8 8 >

※令和 8 年度活動予定の同好会のみ掲載しています。