

シルバー派遣ニュース Vol. 17

愛知県シルバー人材センター連合会 名古屋市事務所 令和8年7月発行

働く力は、健康から！年に1回の健診受診を習慣にしましょう



健診は今の体の状態を知り、安心して仕事を続けるための大切な機会です。受診は義務ではありませんが、自分自身の身体の状態を把握するためにも、定期的に受診することをお勧めします。

- ◎病気の早期発見につながる
- ◎重症化を予防できる
- ◎生活習慣を見直すきっかけになる

定期的に健診
を受けるメリット



名古屋市が実施する「国民健康保険特定健康診査」「後期高齢者医療健康診査」は**自己負担金が無料**です。
ご自宅に郵送された受診券を使って受診してください。

🚨 事故報告は速やかに！

就業中や通勤の途中で、思わぬ事故やケガが起きてしまった場合は、**速やかに担当支部に連絡**してください。

事故の報告が遅れ、業務との関連性が認められないと、労災保険がおりない（支給されない）可能性も考えられます。

派遣労働会員の皆様にとって不利益にならないよう、早めの連絡をお願いします。

こんな時は
すぐ支部へ
連絡を！

- ◆就業中にケガをした
- ◆通勤途中で事故にあった・ケガをした
- ◆派遣先の物品を壊してしまった
- ◆就業中、他人にケガをさせてしまった

※就業に関連するケガをして病院で受診する場合は、病院窓口で「工作中（途上）のケガ」だということを伝えてください。

※事故が起きた際は支部で事故報告書を作成しますので、内容聞き取りにご協力ください。

元気に働くためには、口の健康も大切です！ぜひセルフチェックを試してみてください。

オーラルフレイル チェックリスト オー エフ ファイブ OF-5



オーラルフレイルチェックをして自分の口の健康状態を確認しましょう

名前 生年月日 年 月 日 (才)

オーラルフレイルのチェック5項目	該 当	非該当
自身の歯は何本ありますか	0～19本	20本以上
半年前とくらべて固いものがかみにくくなった	は い	いいえ
お茶や汁物等でむせることがありますか	は い	いいえ
口の渇きが気になりますか	は い	いいえ
普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか	は い	いいえ

5つの項目のうち、**2つ以上に該当した方は**
「オーラルフレイル(口の軽微な衰え)」があります

オーラルフレイルに関する3学会合同ステートメント 2024.4.1

一般社団法人日本老年医学会・一般社団法人日本老年歯科医学会・一般社団法人日本サルコペニア・フレイル学会

- オーラルフレイルは口の機能の健常な状態と口の機能低下（口腔機能低下症）との間にある状態です。
- オーラルフレイルの方は、口腔機能低下症の検査を受けられることをおすすめします。
- 愛知県歯科医師会は愛知歯科医療センターにおいて口腔機能検査事業（毎月第2日曜日）を実施しています。
※事前予約制 TEL:052-962-8020

ADA 一般社団法人
愛知県歯科医師会