

生涯現役のつどい

しるばあライフ

2026

参加無料
先着で
来場者記念品

クイズラリー開催

抽選会に参加して、

豪華景品

ミニ門松(なごや竹和会特別提供品)などを当てよう!!

10月24日

10時～15時

土

会場

名古屋市高齢者就業支援センター

昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル4階・5階

地下鉄「御器所」駅②番出口すぐ

どなたでも参加できます!



運営者はシニア世代!

ステージコーナー

～演奏! ダンス! ためになる話! など～

- ・Accord Sax Quartet (中部楽器技術専門学校)
- ・ダンス (みちる幼稚園)
- ・手話コーラス (紙ひこうき)
- ・シルバー人材センター会員による演奏やマジック
- ・高齢者就業支援センター自主グループ紹介など

おたのしみ&体験コーナー



- ・花の苗と野菜の販売
(みよし市シルバー人材センター)
- ・ポッチャ体験
- ・マージャンなど

模擬店・販売

東部支部 喫茶銀木犀

喫茶、軽食 (お弁当等)
お菓子の販売

※販売時間

お弁当は11時頃～

お抹茶セットは13時頃～



相談コーナー

元気なシニアライフを応援します!



- ・高齢者生きがいナビ就業フェア同時開催
- ・笑顔で健康! 看護学校のメンバーと楽しむ、おしゃべり健康サロン
(愛知県立総合看護専門学校)

シルバー人材センター会員互助会・同好会による活動紹介や作品展示も実施

主催 名古屋市高齢者就業支援センター (公益社団法人名古屋市シルバー人材センター)
名古屋市

問合せ先 TEL: 052-842-4691 FAX: 052-842-4894
ホームページ: <https://www.bes-c.com>

後援 (社福) 名古屋市社会福祉協議会
(公社) 愛知県シルバー人材センター連合会
(公社) 名古屋市老人クラブ連合会



※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。地下鉄 鶴舞線・桜通線「御器所」駅 ②番出入口東40m ③番出入口200m

世代を超えて楽しめる

ステージコーナー

4階



- 10:00 Accord Sax Quartetサキソフォン四重奏（中部楽器技術専門学校）
 10:30 ダンス（みちる幼稚園）
 10:45 手話コーラス（紙ひこうき）
 11:10 ミニ講座（ホームページ工房なごや、熱田神宮ボランティア観光ガイドの会、なごや竹和会）
 11:50 ～休憩～ ※午前中の演目が終了次第
 12:30 マジックショー（マジックQ 森文隆／シルバー人材センター会員）
 13:00 薩摩琵琶演奏（小森田歌鮎＜歌子＞／シルバー人材センター会員）
 13:25 ミニ講座（スタディ応援団、PCマスターズ、名古屋市立大学）
 14:15 サックス・クラリネット演奏（野本四郎／シルバー人材センター会員）
 14:40 ナイスガイズ（須貝浩三・内山稔／シルバー人材センター会員と千喜良博／職員）

おたのしみ＆体験コーナー



シルバー人材センターの会員による仕事
実演もあります

一部のコーナーを除き、無料で楽しめます。

4
階

- ・パソコンでカレンダーづくり体験（NPO法人PCマスターズ）1回20分程度／受付終了11:30
- ・パソコンで名刺づくり体験（北部支部 パソコン同好会）1回15分程度
- ・のし書き実演・販売（北部支部 筆耕研究会）
- ・賞状を書いてみませんか？（北部支部 書道同好会）
- ・ボッチャ体験（東部ボッチャサークルと北部支部 フレンドリーボッチャの会合同）
- ・気楽にマージャンを楽しみましょう（東部支部 健康麻雀ハッピー会）経験者向け

整理券配布

- ・オ～・おとこメシ！！（11:00～整理券配布 簡単な調理と試食12:00～13:00）
- ・パソコンでお花をいけましょう（シルバーパソコンクラブ）1回15分程度（12:30～15:00受付終了14:30）

5
階

- ・花の苗と野菜の販売売り切れ次第終了（みよし市シルバー人材センター）
- ・切り絵体験（南部支部 切り絵同好会）
- ・将棋コーナー（東部支部 将棋同好会）
- ・数独パズルを楽しもう（東部支部 DIY同好会）
- ・デジカメ写真を楽しもう！スマホでもOK！（西部支部 写真同好会）
- ・書道作品展示販売（東部支部 東筆会と南部支部 宛名賞状書き同好会合同）
- ・熱田神宮境内の紹介（熱田神宮ボランティア観光ガイドの会）
- ・ホームページの作り方紹介（ホームページ工房なごや）
- ・脳トレ教室（学習支援ボランティア「スタディ応援団」）
- ・パソコン・スマホ相談（NPO法人PCマスターズ）
- ・竹を知り竹で遊ぶコーナー（なごや竹和会）正月用ミニ門松の予約受付など

相談コーナー

4階

- ・笑顔で健康！看護学校のメンバーと楽しむ、おしゃべり健康サロン
～血圧測定など～（愛知県立総合看護専門学校）



高齢者生きがいノビノビ就業フェア

※ハローワーク名古屋東のみ4階

5階

- ・しごと適正診断（からだ測定）名古屋市立大学看護学研究科presents 運動機能、認知機能、口腔機能、タイプ診断などの簡単な測定に参加し、今の自分の体力等を知り、適職を探そう！
- ・就業相談コーナー ← 参加者に景品あり！ 測定結果を受け、高齢者就業支援センター、シルバー人材センター、シニアサポートセンター、（株）タイミーの各ブースで多様な働き方をアドバイスします！