

東部センターニュース

東部センターニュース 第430号 2026.5.19

編集・発行 名古屋市シルバー人材センター 東部支部

電話：052-842-4694 FAX：052-842-4894

E-mail：nagoyatobu@sjc.ne.jp HP：<http://www.sjc.ne.jp/nagoyasj/>



令和8年度定時総会のご案内

令和8年度の定時総会が令和8年6月16日(火)日本特殊陶業市民会館で開催されます。詳細は、本部から会員の皆様へ個別に郵送されます「令和8年度定時総会について」をご覧ください。出欠の回答及び欠席の場合は委任状へのご署名をお願いします。

●お済みですか？ 令和8年度会員更新のお願い(重要)



先月号でも会員更新手続きをお願いしましたが、まだ更新手続きが確認できていない方がいらっしゃいます。会員を継続される場合は、すみやかに(5月末までに)コンビニエンスストアにてお振込みをお願いいたします。

また、会員更新をしない場合は、別途送付しております定時総会のご案内に同封の退会届ハガキに会員証を貼付してご返送をお願いいたします。

●気をつけましょう！ 賠償事故が発生しています！

自分の行動を疑うこと→慎重・丁寧な作業→あなたの信用度アップに

- 「カルマーだから大丈夫」を疑いましょう→**機械刈りには必ず防護ネットを！**
カルマーは飛び石事故を防ぐものではありません。車のガラス破損やボディの傷はその修理代だけでなく、代車費用等も加わります。小石1個の飛散が何十数万円の賠償額になります。
- **「今まで事故が起きなかったから大丈夫」「私だから大丈夫」を疑いましょう**→今まで事故が起きなかったのは偶然。その油断による事故は必然です。
- 伐採作業や高所作業などの危険作業は当センターでは認めていません。事故は保険対象外になるだけでなく、対人・対物について作業会員が大きな加害者責任を負うことがあります。頼まれてもお断りしてください。

機関誌「シルバーなごや」に掲載する作品を募集しています！

募集作品

- ① 表紙作品・・・写真、書、絵画、手作りの作品など
- ② 会員のひろば
 - ◆ 投稿文・・・テーマは自由！ 生きがいや仕事、趣味など400字以内で。内容に合う写真を添えてください。
 - ◆ 俳句・短歌・川柳・詩・書など
(読みづらい漢字にはふりがなを入れてください。)



原稿締め切り日

9月号 令和8年7月17日(金)必着
1月号 令和8年11月18日(水)必着



原稿提出先

メール nagoyagyomu@sjc.ne.jp
ハガキ 〒466-0015 昭和区御器所通 3-12-1
名古屋市シルバー人材センター「シルバーなごや」係

皆様のご応募お待ちしております！

就業報告書の提出期限のお願い

5月分の就業報告書は、5月の就業が終了次第速やかにご提出ください。
訪問介護の就業報告書は、5月31日(日)必着で提出をお願いします。
郵便は到達までに日数がかかります。早めの投函にご協力ください。

就業報告書をスキャナーや写真で読み取ったデータを
東部支部あてメールで送っていただいても結構です！
東部支部メールアドレス nagoyatobu@sjc.ne.jp

※休館日(土・日・祝)ご持参の場合、センター1階の玄関に入って左手の東部支部の郵便受けに直接投函下さい。(防犯上、早朝・深夜は正面玄関が開いておりません。)

◆ 4月分配分金、派遣賃金のお支払日は5月25日(月)です！

こんなお仕事あります！ご希望の方はご連絡ください！

★ご希望のお仕事がありましたら、「希望の仕事の番号」「会員番号」「氏名」「電話番号」を東部支部（電話：842-4694、午前9時～午後5時受付）へお電話をください。
 ★間違いのもとになりますので、留守番電話には入れないでください。
 ★特に表記がない限り、締切は5月29日（金）とさせていただきます。ただし、応募が殺到したお仕事については、早めに締め切ることがあります。
 ★就業をしていただく方は、先着順ではありません。お客様からのご要望（現場までの距離や過去のご経験）など、様々な条件を考慮して決定いたします。
 ★選考結果につきましては、6月17日頃までにお返事をさせていただきます。就業をお願いする会員さんには、担当者から電話でご連絡いたします。残念ながらお願いできなかった会員さんには、SMS等でお知らせしますので、申し訳ございませんが、次の機会にお申込みをお願いいたします。

★請負でのお仕事につきましては、各々のお仕事を覚えるために受けていただく数日間（仕事内容や個人差によります）の研修や引継ぎ期間中については、配分金のお支払いはございませんので、何卒ご了承ください。

番号	就業地区	内容	曜日	時間	募集人員	備考
1	瑞穂区 （最寄駅：地下鉄瑞穂運動場東）	施設内のトイレ清掃	週1～4日	8：00～14：00の 2時間	1	派遣事業
2	瑞穂区 （最寄駅：地下鉄総合リハビリセンター）	調理補助（野菜切り・盛り付け）	週3～4日	8：00～12：00 16：00～19：00	各1	派遣事業
3	瑞穂区 （最寄駅：市バス名鉄堀田）	切り花の水やり・品だし	週2～3日	8：00～11：00 13：00～16：00（4月～10月のみ） シフト制	1	派遣事業
4	瑞穂区（最寄駅：市バス昭和高校前）	老人施設の洗濯・整理業務	週3～4日	9：30～14：30	1	派遣事業
5	緑区篠の風 （最寄駅：市バス相川3、篠の風北 地下鉄相生山）	スーパーの屋内軽作業（荷受け） 商品の搬入作業。カゴ台車で商品の運搬、一部商品の品出し等 ※バックヤードや店舗内で重いものをカゴ台車を引いて運ぶため力が必要です	週3～4日程度 （月～日）	6：00～10：00	2	派遣事業 ※体力に自信のある方
6	昭和三長戸町 （最寄駅：地下鉄川名駅）	保育園の園児の見守り業務 （保育士等の有資格者希望）	月～金 （応相談）	9：30～17：00の内 4～5時間 （応相談）	1	派遣事業
7	昭和三永金町 （最寄駅：地下鉄桜山駅）	施設の清掃業務 トイレ・教室・廊下掃除、ごみ回収など	週2～3日 （土日祝日は休み）	10：30～12：00	1	派遣事業
8	昭和三永金町 （最寄駅：市バス滝子）	保育補助、清掃・整理作業	週3～4日 （月～金、応相談）	16：00～18：30	1	派遣事業
9	天白区野並 （最寄駅：地下鉄野並駅）	施設のシーツ交換	週3～4日 （月～金、応相談）	9：00～17：00のうち 3～4時間 （要相談）	1	派遣事業
10	天白区原 （最寄駅：市バス平針南住宅駅）	放課後デイサービス内の子供見守り他	火、水	14：00～17：00 学校休日は午前も有	1	派遣事業 子供好きな方
11	昭和三川名本町 （最寄駅：地下鉄川名駅）	屋内軽作業 （梱包・ラベルシール張りの補助等）	週2日程度	4時間	1	請負
12	昭和三村雲町（最寄バス停留所：円上）	寺社の境内清掃	毎週 月曜日・木曜日	8：30～10：30	1	請負

13	昭和三路町 (最寄駅：地下鉄八事駅)	大型商業施設での巡回トイレ清掃	土・日曜日 (その他の曜日については応相談)	10:00~14:00 (うち30分は休憩)	1	請負 ※女性限定
14	昭和三路町 (最寄駅：地下鉄いりなか駅)	一般家庭での除草作業 除草や落ち葉掃きなど	月1~2回	3時間程度	1	請負
15	昭和三路町 (最寄駅：地下鉄御器所駅)	マンション共用部の清掃	金曜日	2時間	1	請負
16	昭和三路町 (最寄駅：地下鉄吹上駅)	マンション共用部の清掃	木曜日	月2回	1	請負
17	昭和三路町 (最寄駅：地下鉄鶴舞駅)	マンション共用部の清掃	週1回	3時間	1	請負
18	昭和三路町 (最寄駅：地下鉄川名駅)	マンション共用部の清掃・ゴミの分別	火・金曜日	2時間	1	請負
19	瑞穂区柳ヶ枝町 (最寄駅：地下鉄堀田駅)	会社の屋内清掃 会社内のお手洗いや廊下、オフィスの清掃	火・金	7:30~10:00	1	請負
20	瑞穂区須田町 (最寄駅：市バス高辻または市バス池内町)	屋内清掃 会社内の清掃(お手洗い・廊下・フロアなどの掃除)	月~金 (祝日は休み)	9:00~12:00	1~2	請負
21	瑞穂区松月町 (最寄駅：地下鉄桜山駅)	一般家庭のお庭の清掃 除草や落ち葉掃きなど	月1回 (日にちはお客様と相談)	3時間 (時間帯はお客様と相談)	1	請負
22	瑞穂区内	廃棄物適正処理推進業務 瑞穂環境事業所に集合して自転車で巡回し、分別指導等を行う(雨天あり) ※自転車所有の方	週3回 (月~金)	7:00~10:00	1	請負 男性希望
23	瑞穂区弥富ヶ丘町 (最寄駅：地下鉄瑞穂運動場東駅)	お寺の室内・お庭のお掃除 室内の掃除機かけやお手洗いの清掃・お庭の除草や落ち葉掃き	月・木	9:00~12:00	1	請負 ※女性希望
24	瑞穂区初日町(最寄駅：地下鉄瑞穂区役所駅または市バス田辺通二丁目)	保育園の清掃とお皿洗い 給食のお皿洗いと保育園内の清掃業務	月~金	16:00~18:00	1	請負
25	瑞穂区津賀田町	一般家庭での除草作業 除草や落ち葉掃きなど	週1回 (曜日は応相談)	3時間 (時間帯は応相談)	1	請負
26	瑞穂区日向町	一般家庭での除草作業 除草や落ち葉掃きなど	週2回 (月・金曜日) ※会員の希望次第で週1回でも良い	8:00~12:00	1	請負
27	瑞穂区中山町(最寄駅：地下鉄桜山駅)	保育園のトイレ掃除 園児・大人用のトイレの清掃	月~金	17:00~18:00	1	請負 ※女性希望
28	瑞穂区神穂町(最寄駅：地下鉄堀田)	市営住宅の敷地回り清掃 住宅敷地回りの除草や落ち葉掃きなど	月2回 (土曜日)	9:00~12:00	1	請負 ※5~10月限定

29	瑞穂区田辺通 (最寄駅:市バス瑞穂保健センター・市バス田辺通四丁目)	市営住宅の外回りの清掃、除草	月1~4回程度 ※曜日や回数は要相談	2~3時間 ※時間帯は要相談	1~2	請負
30	緑区神の倉4丁目 (最寄駅:市バス神の倉二丁目) 車通勤可	アパートの屋外清掃 ゴミステーションの掃除がメイン。 共用通路、階段、駐車場等	週1日 (火曜日又は金曜日)	3時間 (午前又は午後)	1	請負
31	緑区桶狭間森前 (最寄駅:有松町清水山) 車通勤可	クリニックの院内清掃 トイレ清掃、椅子のふき掃除、床の掃除機がけ等	週2日 (月・水)	12:30~14:30	1	請負
32	緑区鳴海町杜若 (最寄駅:市バス杜若)	会社の屋内清掃 事務所、会議室、フロア、トイレ等の共用部分の掃除。モップがけ、掃除機がけ等	週2日 (月・水 ※第1月曜日は休み)	9:00~12:00	1	請負 ※女性限定
33	緑区黒沢台四丁目 (最寄駅:地下鉄神沢・市バス緑黒石住宅)	大型スーパーの店舗内トイレ清掃 トイレ、エスカレーター、ごみ回収等	週3日程度 (月~日) ※土曜日又は日曜日に就業できる方	13:00~16:00	1	請負 ※女性希望
34	緑区大高町奥中道 (最寄駅:JR南大高・市バス南大高駅)	会社の屋内清掃 事務所、工場の床、階段、トイレ、水回りの清掃、お昼の準備(弁当の配膳)等	週2~3回 (月~金)	5時間程度 ※時間帯は相談	2	請負 ※女性希望
35	天白区植田 (最寄駅:市バス植田一本松)	スーパーのカート整理、リサイクルボックス回収	週3~4日程度	9:10~21:15のうち 4時間程度 (ローテーション就業)	2	請負
36	天白区高島 (最寄駅:市バス島田緑地南)	屋外清掃 クリニックの除草、清掃	月2~3回	冬2時間/回 夏3時間/回 時間は何時でもよい	1	請負
37	天白区中砂町 (最寄駅:市バス下八事)	屋内軽作業 通い箱の整理	週3回程度	4時間/回 午前:8:00~12:00 午後:13:00~17:00	1	請負 ※男性
38	天白区中砂町 (最寄駅:市バス中根)	屋内清掃 営業所の事務所、トイレ等の清掃	週3回 月・水・金曜	10:30~12:30	1	請負 ※できれば女性
39	天白区内4か所 (車移動)	屋外軽作業 マンション共用部の清掃	週2回 月・火曜	9:00~12:00	1	請負 ※男性
40	天白区植田南 (最寄駅:地下鉄植田)	一般家庭での家事援助 1人分の食事の準備、簡単な掃除	週1回	応相談	1	請負 ※女性希望
41	昭和区広路町 (最寄駅:地下鉄八事)	一般家庭での家事援助 水回りの掃除	週1~2日	2時間	1	請負 ※女性希望
42	昭和区吹上 (最寄駅:地下鉄吹上)	一般家庭での育児支援 双子(1歳男子)の見守り	週2~3日	17:00~19:00	1	請負 ※女性希望
43	天白区表山 (最寄駅:地下鉄八事)	一般家庭での家事援助 部屋、風呂、トイレの掃除、洗濯	火、木	4時間	1	請負 ※女性希望

44	昭和区花見通 (最寄駅: 地下鉄川名)	一般家庭での家事援助 部屋、風呂、トイレの掃除	金	9:00~12:00	1	請負 ※女性希望
45	天白区塩釜口 (最寄駅: 地下鉄塩釜)	一般家庭での家事援助 部屋、風呂、トイレの掃除	月2回	午前中2時間	1	請負 ※女性希望
46	緑区浦里5丁目 (最寄駅: 市バス星崎町)	一般家庭での家事援助 夕食の準備、掃除	週2~3日	17:00~19:00	1	請負 ※女性希望
47	瑞穂区中根町(最寄駅: 市バス: 昭和高校) ※就業場所は東部支部中根分室	障子・襖・網戸張り替え			1	請負
		障子等の引き取りと納品の作業もあります ※自動車(ワンボックスカー)の運転ができる方 ※隔週の当番ですが全く仕事が無い時もあります ※2名1組で作業します ※仕上げた枚数で配分金が支払われます				
48	昭和区 瑞穂区 緑区 天白区	訪問介護のお仕事しませんか! ヘルパー資格をお持ちの方へ・・・ ヘルパーの就業会員が少なく困っています。 主に、要支援1、2又は要介護3までの比較的介護度の軽い方にサービスを提供しています。主な仕事内容は、掃除、洗濯、調理、買い物など家事の援助です。身体介護はありません。仕事について具体的な内容をお知りになりたい方は、お気軽に東部支部までお問合せください。			請負 ※女性希望	
49	●仕事始めは軽サービスから ●余力があれば軽サービスを 名古屋市の福祉施策「生活援助軽サービス」をご存じですか? ひとり暮らしの高齢者世帯や高齢者のみの世帯などを対象に、1回1種類2時間まで完了できる日常生活上の簡単な援助を行うもので(介護ではありません)、1世帯あたり年度4回利用できる制度です。 主な内容は、庭先の草取り・掃除、窓ふき、部屋の掃除、衣類の入れ替え、換気扇・エアコンの掃除、小さな家具の移動、粗大ゴミ出し、電球・蛍光灯の取り換え、小修繕など、簡単なものばかりです。 粗大ゴミ出しを除き、基本的に単独作業で、1回あたりの上限が2時間です。ご自分のスケジュールや体力的な事情で仕事は多くできない方や未就業の方にオススメです。仕事はしているけどまだまだ余力がある方もどうぞ。まずはお気軽にお申し出ください。軽サービスをメインに作業をしている会員さんもたくさんいらっしゃいます。		【お申し出の際にご確認ください】 ◎これは単発のお仕事であり、付近でご依頼があればお仕事のご紹介ができる形になります。お申し出をもって「軽サービス就業希望会員」として記録させていただきますので、選考結果のご返事などは特にありません。お仕事を紹介できる場合、お電話でお尋ねするか、就業報告書を送付させていただきます。 ◎作業日時は会員とお客様との調整によります。配分金は1回2,280円(令和8年度)です。 ◎お申し出の際に、担当できそうな作業分野をお知らせください(左記を参考に、いくつでも)。特に決まっていなければ「相談にて決める」で構いません。なお、軽サービスでは植木手入れ、機械刈りなどはできません。詳しくは支部へお尋ねください。		請負	
50	※中京競馬場(豊明市) ※ウィング名古屋(中川区尾頭橋) ナゴヤドーム(東区大幸南) 複数選択可	警備員 周辺道路での案内や誘導・迷惑駐車防止啓発 *雇用期間2か月 *就業前に3日間20時間の講習有(手当支給) *面接は東区の本社で随時実施(要予約) *詳細は名古屋市シルバーホームページへ	会社カレンダーによる ※は土日が基本(選択も可)	※8:45~16:00 ※8:15~16:30 11:00~20:30 他多数の時間帯有 時給1,200円 ※は1,140円	30	【直接雇用】 名古屋市シルバー人材センター業務部 ☎842-4688または nagoyagyomu@sjc.ne.jp ※支部ではありません
直接雇用の仕事は、文字通り相手先の企業に就職することになり、シルバーはあくまで紹介するだけです。面接会場の場所はご案内しますが、会場までご自身で行ってください。また履歴書が必要になります。						

5月 就業情報「smile to smile 掲載情報」

各支部の垣根を越えて、シルバー会員の皆様に、
下記の就業会員を募集いたします。

①各支部にお電話でお申し込みください。

「希望の仕事の番号」「会員番号」「氏名」「電話番号」をお伝えください。

②この就業情報においては、申し込みは、**一人1か所**に限定させていただきます。

③選考結果については、翌月20日頃までに、担当支部より連絡させていただきます。

④smile to smileでは、電話不要で、より簡単に申し込みができます。

★Smile to Smile(会員専用アプリ)では、より多くの”支部の垣根を越えた”就業情報を掲載し、随時募集する場合があります。ぜひSmile to Smileにご登録ください。

スマホから
希望登録を
ポチッと！



	仕事内容	曜日	時間	人数	場所(最寄り駅)	備考
東部支部【電話：842-4694】						
A	大型商業施設の巡回トイレ清掃	土・日曜日	10:00～14:00 (うち30分は休憩)	1	昭全区広路町 (地：八事駅すぐ)	請負
西部支部【電話：524-2181】						
E	屋内外清掃 オフィスビル共用部 エレベーター階段トイレラウンジ 駐車場 建物外周 等	月・水・金 3日/週	8:00～17:00 のうち3時間 ※応相談	女性 1名	中区 金山 (地下鉄/名鉄/JR:金山 歩:5分)	請負
F	外国人観光客向け書道教室 英語で初歩的な書道を 教える仕事です ※英会話と書道ができる方	不定期 2～3日/月 程度	10:00～12:00 または 15:00～17:00 ※別途調整	若干 名	中区 栄 (地:栄 名鉄:栄町 歩:5分)	請負
G	屋内清掃&片付け オフィスビル事務所内清掃と 机 棚等の整理整頓	月・水・金 3日/週	9:30～17:00 のうち3時間 ※応相談	1名	中区 栄 (地:栄 名鉄:栄町 歩:5分)	請負
H	屋内外清掃 生花市場外周り 駐車場 居住用建物通路 階段 ※70代までの方 トイレ清掃なし	月・水・金 3日/週	13:00～15:00	女性 1名	中区 松原 (地:大須観音 歩:8分)	請負

南部支部【電話：671-3161】

I	調理等 高齢者施設での調理・配膳・食器洗浄等 ※ 調理は湯せん中心、経験不問。 ※ 徒歩圏内の人	①土 ②日	14:00~18:00 9:00~13:00	1名	熱田区 西郊通 (地/バ:六番町 歩10分)	請負
J	屋内外清掃 事務所・食堂・トイレ・倉庫周辺の清掃	週1回	9:00~12:00	1名	中川区 広川町 (バ:長良橋 歩7分)	請負
K	屋内外清掃 保育園の室内、廊下、トイレ、テラス、園庭、 外周の清掃	火・木	15:00~18:00	1名	港区 宝神3 (バ:稲永 歩10分)	請負
L	屋内清掃 玄関エントランス、男女トイレ、階段、通路清 掃、食堂、お茶準備、かたづけ他	週2・3日	9:30~13:30	1名	南区 鳴尾2丁目 (バ:上浜 歩:5分) ※車通勤可	請負
M	屋内清掃 事務所、通路、トイレの清掃、エレベーターホール 他	週2日 (水・ローテーション で金・土)	8:30~11:30	1名	南区 前浜通 (バ:南区役所 すぐ)	請負

北部支部【電話：938-3628】

O	屋内清掃 10階ビルの1階から7階まで 廊下の掃除機掛け・ゴミだし トイレ清掃	週2回 月曜/土曜日	13:00~16:00	女性 1名	白壁1丁目 (バ:清水口 歩:5分)	請負
P	御朱印揮毫 7月15日から3日間勤務できる方	7月15~17日	17:00:~21:00	2名	千種区城山町 (地:覚王山OR本山 歩8分)	請負
Q	屋内外清掃 4階建てマンションの階段、廊下、ドア、 エレベーター内など共有部分（ごみの分 別等）の清掃	週2回 月・木	9:00~11:00	1名	名東区宝ヶ丘 地:藤ヶ丘 (歩:8分)	請負
R	室内清掃 トイレ清掃含む	週3日 (応相談)	1日あたり 2時間	女性 1名	守山区松坂町 (バ:白沢溪谷 歩:15分)	請負