

東部センターニュース

東部センターニュース 第431号 2026.6.18

編集・発行 名古屋市シルバー人材センター 東部支部

電話：052-842-4694 FAX：052-842-4894

E-mail：nagoyatobu@sjc.ne.jp HP：http://www.sjc.ne.jp/nagoyasj/



7月は「安全・適正就業強化月間」です!!

例年7月は、国の「全国安全週間」にあわせて「安全・適正就業強化月間」と定めています。安全・適正就業について、7月に限らず一層の注意をお願いします。

●あなたの安全を！ **今から熱中症対策をしましょう**



先月から蒸し暑い日が増えています。今年も猛暑・酷暑が長く続くと予想されます。**熱中症は昼夜・屋内外を問わず、誰でも、どこでも**起こり得ます。1人で就業する場合は周囲に気付かれないことがあるので特に体調管理に注意しましょう。

暑さは体力だけでなく、注意力も低下させ、事故のリスクを高めます。また、高齢者は暑さと水分不足の感覚が低下しています。

昔の自分と今の自分は違います。体調管理や安全就業につ

いて、自分が思っている以上に気を付けましょう。

●お客様の安全を！ お客様の生活や個人情報の安全を

最近、事故が続いています。主な事例をご紹介します。

- ① お客様宅のフェンスに絡みついたツルを切っていたところ、フェンス下の電源コードも切ってしまった。
- ② 洗濯を干すため玄関ドアを開けたら、強風でドアが閉まりかけたため、抱えていた洗濯カゴでドアを押し返したら、ドアの自動錠の機械が壊れた。



- ③ コンビニからセンターへ履行確認書をFAXで送信したが、履行確認書の原本を複合機のガラス面に置き忘れて帰ってしまった。思い出してコンビニに戻ったが、なくなっていた。**→履行確認書にはお客様の個人情報に記載されています。管理には十分注意してください！**

※機械刈りには防護ネットを！カルマーは飛び石事故を防ぎません！



東部支部女性会員による交流会

ごきそ茶会



- と き 令和8年7月10日(金) 午後1時30分～3時30分
- と ころ 高齢者就業支援センター第2研修室
- 対 象 東部支部所属の女性会員15名(先着順)
- 内 容 太田とみ子会員による折り紙教室のあと、お茶菓子とともに皆さんでフリートークを楽しみます。参加費無料です。
- 申 込 **6月18日(木)午前9時から東部支部あて電話(842-4694)もしくは来所にてお申し込みください。**先着順のため定員になり次第締め切ります。

「シニア就職相談会」を開催します！



日時：令和8年7月10日(金) 10:00～11:30
 会場：高齢者就業支援センター
 (昭和区御器所通 3-12-1)

- 企業の採用担当者と直接話せるチャンス！
- 様々な業種の企業が参加します。 ※参加企業は6月下旬頃にホームページ等でお知らせします。
- 予約不要・服装自由・履歴書不要です。お気軽にご参加ください。

就業報告書の提出期限のお願い

6月分の就業報告書は、6月の就業が終了次第速やかにご提出ください。訪問介護の就業報告書は、6月30日(火)必着で提出をお願いします。郵便は到達までに日数がかかります。早めの投函にご協力ください。

就業報告書をスキャナーや写真で読み取ったデータを

東部支部あてメールで送っていただいても結構です！

東部支部メールアドレス nagoyatobu@sjc.ne.jp

※休館日(土・日・祝)ご持参の場合、センター1階の玄関に入って左手の東部支部の郵便受けに直接投函下さい。(防犯上、早朝・深夜は正面玄関が開いておりません。)

◆ 5月分配分金、派遣賃金のお支払日は6月25日(木)です！

こんなお仕事あります！ご希望の方はご連絡ください！

★ご希望のお仕事がありましたら、「希望の仕事の番号」「会員番号」「氏名」「電話番号」を東部支部（電話：842-4694、午前9時～午後5時受付）へお電話をください。

★間違いのもとになりますので、留守番電話には入れないでください。

★特に表記がない限り、締切は6月30日（火）とさせていただきます。ただし、応募が殺到したお仕事については、早めに締め切ることがあります。

★就業をしていただく方は、先着順ではありません。お客様からのご要望（現場までの距離や過去のご経験）など、様々な条件を考慮して決定いたします。

★選考結果につきましては、7月17日頃までにお返事をさせていただきます。就業をお願いする会員さんには、担当者から電話でご連絡いたします。残念ながらお願いできなかった会員さんには、SMS等でお知らせしますので、申し訳ございませんが、次の機会にお申込みをお願いいたします。

★請負でのお仕事につきましては、各々のお仕事を覚えるために受けていただく数日間（仕事内容や個人差によります）の研修や引継ぎ期間中については、配分金のお支払いはございませんので、何卒ご了承ください。

番号	就業地区	内容	曜日	時間	募集人員	備考
1	瑞穂区 （最寄駅：地下鉄瑞穂運動場東）	施設内のトイレ清掃	週1～4日	8：00～14：00の 2時間	1	派遣事業
2	瑞穂区 （最寄駅：地下吹上駅）	障害者施設での調理補助（野菜切り・盛り付け）	週3～4日	8：00～12：00	1	派遣事業
3	瑞穂区 （最寄駅：市バス名鉄堀田）	切り花の水やり・品だし	週2～3日	8：00～11：00 13：00～16：00（4月～10月のみ） シフト制	1	派遣事業
4	昭和区福江 （最寄駅：市バス高辻）	スーパーの商品加工、パック詰め	日、月、水、金	13：00～17：00	1	派遣事業
5	昭和区長江町 （最寄駅：市バス長江停留所）	保育補助 （保育士の資格者を希望）	月～金 （応相談）	午前、午後の3時間程度 （応相談）	1	派遣事業
6	天白区野並 （最寄駅：地下鉄野並駅）	施設のシーツ交換	週3～4日 （月～金、応相談）	9：00～17：00のうち 3～4時間 （要相談）	1	派遣事業
7	天白区原 （最寄駅：市バス平針南住宅駅）	放課後デイサービス内の子供見守り他	火、水	14：00～17：00 学校休日は午前も有	1	派遣事業 子供好きな方
8	天白区植田 （最寄駅：市バス植田一本松）	スーパーのカート整理、リサイクルボックス回収	週3～4日程度	9：10～21：15のうち 4時間程度の予定ですが、 これより時間縮小の場合が あります （ローテーション就業）	2	派遣事業
9	昭和区阿由知通 （最寄駅：地下鉄御器所駅）	公的機関の事務所内清掃	隔週 木曜日	8：00から2～3時間	1	請負
10	昭和区御器所町（最寄駅：地下鉄鶴舞）	大学構内での屋外清掃業務 草刈り、落葉掃き、水やり等 ※一日あたり4名で就業	週2～4日 ローテーションで就業 （土日祝休み） ローテーション就業 の為曜日固定は不可	9：00～16：00 （うち1時間休憩）	1	請負 （男性希望）
11	昭和区萩原町（最寄駅：地下鉄川名駅）	施設の調理（主に盛り付け）	出勤日は応相談	①6：30～8：30 ②11：00～13：00 ③16：00～18：00 （応相談）	1	派遣事業

12	昭和三路町 (最寄駅：地下鉄八事駅)	大型商業施設での巡回トイレ清掃	土・日曜日 (その他の曜日については応相談)	10:00~14:00 (うち30分は休憩)	1	請負 ※女性限定
13	昭和三路町 (最寄駅：地下鉄いりなか駅)	一般家庭での屋外清掃	月1回 (秋は回数が増える可能性有)	3時間	1	請負
14	昭和三路町 (最寄駅：地下鉄いりなか駅)	一般家庭での除草作業 除草や落ち葉掃きなど	月1~2回	3時間程度	1	請負
15	昭和三路町 (最寄駅：地下鉄御器所駅)	マンション共用部の清掃	金曜日	2時間	1	請負
16	昭和三路町 (最寄駅：地下鉄荒畑駅)	マンション共用部の清掃	週1回	2時間	1	請負
17	昭和三路町 (最寄駅：地下鉄吹上駅)	マンション共用部の清掃	木曜日	月2回	1	請負
18	昭和三路町 (最寄駅：地下鉄いりなか駅)	屋外軽作業 (駐車場の確認、路駐しないように迂回の呼びかけ等)	月~金曜日 (土日祝日休み)	①7:30~9:30 ②16:00~18:00 ※②のみでも可	1	請負
19	瑞穂区柳ヶ枝町 (最寄駅：地下鉄堀田駅)	会社の屋内清掃 会社内のお手洗いや廊下、オフィスの清掃	火・金	7:30~10:00	1	請負
20	昭和三路町、瑞穂区、緑区、天白区	残材回収業務 植木手入れや除草の作業現場で排出される枝葉・草をセンターのトラックで回収に行き、清掃工場へ運びます。2名1チームで毎回東部支部に集合します。 ※日常的に自動車運転をする方が望ましい。 ※荷台に袋詰めした残材を積み込む作業があります。 ※残材回収は発注者の要望があって発生しますので不定期です。 詳細はお尋ねください。	1週間交代制で不定期	8:45~	2	請負
21	瑞穂区松月町 (最寄駅：地下鉄桜山駅)	一般家庭のお庭の清掃 除草や落ち葉掃きなど	月1回	3時間 (時間帯はお客様と相談)	1	請負
22	瑞穂区内	廃棄物適正処理推進業務 瑞穂環境事業所に集合して自転車で巡回し、分別指導等を行う(雨天あり) ※自転車所有の方	週3回 (月~金)	7:00~10:00	1	請負 男性希望
23	瑞穂区弥富ヶ丘町 (最寄駅：地下鉄瑞穂運動場東駅)	お寺の室内・お庭のお掃除 室内の掃除機かけやお手洗いの清掃・お庭の除草や落ち葉掃き	月・木	9:00~12:00	1	請負 ※女性希望
24	瑞穂区初日町(最寄駅：地下鉄瑞穂区役所駅または市バス田辺通二丁目)	保育園の清掃とお皿洗い 給食のお皿洗いと保育園内の清掃業務	月~金	16:00~18:00	1	請負

25	瑞穂区津賀田町	一般家庭での除草作業 除草や落ち葉掃きなど	週1回 (曜日は応相談)	3時間 (時間帯は応相談)	1	請負
26	瑞穂区日向町	一般家庭での除草作業 除草や落ち葉掃きなど	週2回 (月・金曜日) ※会員の希望次第で 週1回でも良い	8:00~12:00	1	請負
27	瑞穂区中山町(最寄 駅:地下鉄桜山駅)	保育園のトイレ掃除 園児・大人用のトイレの清掃	月~金	17:00~18:00	1	請負 ※女性希望
28	瑞穂区神穂町(最寄 駅:地下鉄堀田)	市営住宅の敷地回り清掃 住宅敷地回りの除草や落ち葉掃きなど	月2回 (土曜日)	9:00~12:00	1	請負 ※5~10月限定
29	瑞穂区田辺通 (最寄駅:市バス瑞穂保健センター・市バス田辺通四丁目)	市営住宅の外回りの清掃、除草	月1~4回程度 ※曜日や回数は要相談	2~3時間 ※時間帯は要相談	1~2	請負
30	緑区鳴海町字矢切 (最寄駅:市バス花井)	診療所の屋内清掃 トイレ掃除、待合室、リハビリ室等の掃除機がけ、モップがけ、診療所周りの掃き掃除、除草等。車通勤可	週3日 (月・金・土)	【月・金曜日】7:45~13:15(30分休憩)5時間勤務 【土曜日】7:45~12:15(30分休憩)4時間勤務	1	請負 ※女性限定
31	緑区神の倉4丁目 (最寄駅:市バス神の倉二丁目) 車通勤可	アパートの屋外清掃 ゴミステーションの掃除がメイン。共用通路、階段、駐車場等	週1日 (火曜日又は金曜日)	3時間 (午前又は午後)	1	請負
32	緑区鳴海町杜若 (最寄駅:市バス杜若)	会社の屋内清掃 事務所、会議室、フロア、トイレ等の共用部分の掃除。モップがけ、掃除機がけ等	週2日 (月・水 ※第1月曜日は休み)	9:00~12:00	1	請負 ※女性限定
33	緑区大高町奥中道 (最寄駅:JR南大高・市バス南大高駅)	会社の屋内清掃 事務所、工場の床、階段、トイレ、水回りの清掃、お昼の準備(弁当の配膳)等	週2~3回 (月~金)	5時間程度 ※時間帯は相談	2	請負 ※女性希望
34	緑区鳴海町下汐田 (最寄駅:市バス中汐田) 車通勤可	工場の屋内軽作業、部品の検品 機械にボルトを入れて検品、ボルト25本の重い箱(約10キロ)の持ち上げ、掃除等	週4日(月~金)	就業日により 8:30~12:30又は 13:00~17:00	1	請負 ※男性限定 75歳まで
35	緑区鳴海町字山ノ神 (最寄駅:市バス伝治山・鳴海大根) 車通勤可	中学校体育施設の夜間管理 ●休業日は水曜日、年末年始、祝日など ●施設管理、貸出の受付、利用料の受付など(事務・接客業務)で、主に夜間帯の勤務 ●2名でローテーション就業	月13日前後 ※隔週勤務	【月~土】 17:45~21:15 【日】 12:45~17:15	1	請負
36	天白区・昭和区(八事付近)	屋外軽作業 墓地内の除草・清掃	水曜以外の3日程度	9:00~16:00の間で 5時間	複数名	請負
37	天白区高島 (最寄駅:市バス島田緑地南)	屋外清掃 クリニックの除草、清掃	月2~3回	冬2時間/回 夏3時間/回 時間は何時でもよい	1	請負

38	天白区中砂町 (最寄駅：市バス下八事)	屋内軽作業 通い箱の整理	週3回程度	4時間/回 午前：8:00～12:00 午後：13:00～17:00	1	請負 ※男性
39	天白区中砂町 (最寄駅：市バス中根)	屋内清掃 営業所の事務所、トイレ等の清掃	週3回 月・水・金曜	10:30～12:30	1	請負 ※できれば女性
40	天白区内4か所 (車移動)	屋外軽作業 マンション共用部の清掃	週2回 月・火曜	9:00～12:00	1	請負 ※男性
41	天白区原 (最寄駅：地下鉄原)	屋内清掃 事務所の通路、階段、トイレ等の清掃	週2回 月・木曜	9:30～12:00	1～2	請負 ※できれば女性
42	瑞穂区井の元町 (最寄駅：市バス弥富通4丁目)	一般家庭での家事援助 部屋、風呂、トイレの掃除	月2回	午後2時間	1	請負 ※女性希望
43	昭和区広路本町 (最寄駅：地下鉄御器所)	一般家庭での家事援助 部屋、風呂、トイレの掃除 屋食の準備	月	午前中2時間	1	請負 ※女性希望
44	天白区表山 (最寄駅：地下鉄八事)	一般家庭での家事援助 部屋、風呂、トイレの掃除、洗濯	火、木、金	4時間	2	請負 ※女性希望
45	昭和区花見通 (最寄駅：地下鉄川名)	一般家庭での家事援助 部屋、風呂、トイレの掃除	火、金	【火】12:00～16:00 【金】9:00～12:00	2	請負 ※女性希望
46	天白区塩釜口 (最寄駅：地下鉄塩釜)	一般家庭での家事援助 部屋、風呂、トイレの掃除	月2回	午前中2時間	1	請負 ※女性希望
47	緑区浦里5丁目 (最寄駅：市バス星崎町)	一般家庭での家事援助 夕食の準備、掃除	週2～3日	17:00～19:00	1	請負 ※女性希望
48	瑞穂区中根町(最寄駅：市バス：昭和高校) ※就業場所は東部支部中根分室	<p>【急募】 障子・襖・網戸張り替え</p> <p>障子等の引き取りと納品の作業もあります ※自動車(ワンボックスカー)の運転ができる方 ※隔週の当番ですが全く仕事が無い時もあります ※2名1組で作業します ※仕上げた枚数で配分金が支払われます</p> <p>伝統美と快適な住環境に関心がある方、先輩会員が丁寧に説明します。ぜひご応募を!</p>			1	請負

49	昭和区 瑞穂区 緑区 天白区	<h1 style="text-align: center;">【急募】 訪問介護のお仕事しませんか！</h1> <p style="text-align: center;">ヘルパー資格をお持ちの方へ・・・ ヘルパーの就業会員が少なく困っています。</p> <p>主に、要支援1、2又は要介護3までの比較的介護度の軽い方にサービスを提供しています。主な仕事内容は、掃除、洗濯、調理、買い物など家事の援助です。身体介護はありません。仕事について具体的な内容をお知りになりたい方は、お気軽に東部支部までお問合せください。</p>			請負 ※女性希望	
50	<p>●仕事始めは軽サービスから ●余力があれば軽サービスを</p> <p>名古屋市の福祉施策「生活援助軽サービス」をご存じですか？ひとり暮らしの高齢者世帯や高齢者のみの世帯などを対象に、1回1種類2時間までで完了できる日常生活上の簡単な援助を行うもので（介護ではありません）、1世帯あたり年度4回利用できる制度です。</p> <p>主な内容は、庭先の草取り・掃除、窓ふき、部屋の掃除、衣類の入れ替え、換気扇・エアコンの掃除、小さな家具の移動、粗大ゴミ出し、電球・蛍光灯の取り換え、小修繕など、簡単なものばかりです。</p> <p>粗大ゴミ出しを除き、基本的に単独作業で、1回あたりの上限が2時間です。ご自分のスケジュールや体力的な事情で仕事は多くできない方や未就業の方にオススメです。仕事はしているけどまだまだ余力がある方もどうぞ。まずはお気軽にお申し出ください。軽サービスをメインに作業をしている会員さんもたくさんいらっしゃいます。</p>		<p>【お申し出の際にご確認ください】</p> <p>◎これは単発のお仕事であり、付近でご依頼があればお仕事のご紹介ができる形になります。お申し出をもって「軽サービス就業希望会員」として記録させていただきますので、選考結果のご返事などは特にありません。お仕事を紹介できる場合、お電話でお尋ねするか、就業報告書を送付させていただきます。</p> <p>◎作業日時は会員とお客様との調整によります。配分金は1回2,280円（令和8年度）です。</p> <p>◎お申し出の際に、担当できそうな作業分野をお知らせください（左記を参考に、いくつでも）。特に決まっていなければ「相談にて決める」で構いません。なお、軽サービスでは植木手入れ、機械刈りなどできません。詳しくは支部へお尋ねください。</p>	請負		
51	<p>※中京競馬場（豊明市） ※ウィズ名古屋（中川区尾頭橋） ナゴヤドーム（東区大幸南） 複数選択可</p>	<p>警備員 周辺道路での案内や誘導・迷惑駐車防止啓発 *雇用期間2か月 *就業前に3日間20時間の講習有（手当支給） *面接は東区の本社で随時実施（要予約） *詳細は名古屋市シルバーホームページへ</p>	<p>会社カレンダーによる ※は土日が基本（選択も可）</p>	<p>※8:45～16:00 ※8:15～16:30 11:00～20:30 他多数の時間帯有 時給1,200円 ※は1,140円</p>	30	<p>【直接雇用】 名古屋市シルバー人材センター業務部 ☎842-4688または nagoyagyomu@sjc.ne.jp ※支部ではありません</p>
<p>直接雇用の仕事は、文字通り相手先の企業に就職することになり、シルバーはあくまで紹介するだけです。面接会場の場所はお案内しますが、会場までご自身で行ってください。また履歴書が必要になります。</p>						

6月 就業情報「smile to smile 掲載情報」

各支部の垣根を越えて、シルバー会員の皆様に、
下記の就業会員を募集いたします。

①各支部にお電話でお申し込みください。

「希望の仕事の番号」「会員番号」「氏名」「電話番号」をお伝えください。

②この就業情報においては、申し込みは、一人1か所に限定させていただきます。

③選考結果については、翌月20日頃までに、担当支部より連絡させていただきます。

④smile to smileでは、電話不要で、より簡単に申し込みができます。

★Smile to Smile(会員専用アプリ)では、より多くの”支部の垣根を越えた”就業情報を掲載し、随時募集する場合があります。ぜひSmile to Smileにご登録ください。

スマホから
希望登録を
ポチッと!



	仕事内容	曜日	時間	人数	場所(最寄り駅)	備考
業務部【電話：842-4688】						
S	衣服のサイズ直し、カウンターでの接客と販売(裁縫・手芸経験者のみ) カウンターでお客様のご注文を受け付けて、自宅で丈直し・裾直しなどの加工をする。主な作業はミシンを使った洋裁。和裁経験者も大歓迎。 ※自作のバッグや小物の販売もあり ※配分金は品代の87%(出来高制)	週1回 月～金のうち1日(応相談) /祝日・お盆・年末年始はお休み	10:00～13:00 または 13:00～16:00 (応相談)	若干名	シルバー本部 昭和三区御器所通 地：御器所 バ：御器所通 (歩:2分)	請負
東部支部【電話：842-4694】						
A	大型商業施設の巡回トイレ清掃	土・日曜日	10:00～14:00 (うち30分は休憩)	1	昭和三区広路町 (地：八事駅すぐ)	請負
西部支部【電話：524-2181】						
E	ビル屋内共用部清掃 通路トイレ給湯室階段等	月 1日/週	8:30～11:30 または 8:30～12:30	女性 1名	中区 錦 (地:伏見 歩:10分)	請負
F	屋内清掃 エスplan内の 竹サ 砂風呂 シャワ-室 通路 等 ※通常の室温でのお仕事です	月 ※祝日休み 1日/週	10:30～13:30	女性 1名	中区 栄 (地:矢場町 歩:3分)	請負

南部支部【電話：671-3161】

I	屋内清掃 事務所の玄関、トイレ、階段、外周の清掃	週3日	9:00~12:00	1名	港区 月島町 (バ:猿子橋:すぐ)	請負
J	屋内清掃 食堂、浴室、トイレ、更衣室等の清掃	月~金	9:00~14:00	1名	港区 十一屋 (あおなみ線:稲永 歩:15分) ※車通勤可	請負
K	屋内清掃 事務所、通路、トイレの清掃、エレベーターホール 他	週2日 (水・ローテーション で金・土)	8:30~11:30	1名	南区 前浜通 (バ:南区役所 すぐ)	請負

北部支部【電話：938-3628】

O	屋内清掃 10階ビルの1階から7階まで 廊下の掃除機掛け・ゴミだし トイレ清掃	週2回 月曜/土曜日	13:00~16:00	女性 1名	白壁1丁目 (バ:清水口 歩:5分)	請負
P	簡単な食事準備 (社員食堂で仕出し弁当の確認、お茶、 味噌汁の準備)	月・水・木	9:00:~14:00 (30分休憩)	女性 1名	香流橋 (バ:香流橋東 歩:6分)	請負
Q	マンション共用部分の清掃 階段の水洗い・手すりの拭き掃除など	月2回 第2・4金曜日	9:00~12:00	1名	名東区植園町3丁目 バ:藤巻 (歩:1分)	請負
R	室内清掃 トイレ清掃含む	週2日 (応相談)	1日あたり 2時間 時間帯 (応相 談)	女性 1名	守山区松坂町 (バ:白沢溪谷 歩:15分)	請負