

東部センターニュース

東部センターニュース 第433号 2026.8.18

編集・発行 名古屋市シルバー人材センター 東部支部

電話：052-842-4694 FAX：052-842-4894

E-mail：nagoyatobu@sjc.ne.jp HP：http://www.sjc.ne.jp/nagoyasj/



暑い！熱い！**熱中症に警戒を！**

今年も気温の高い日が長く続いています。

熱中症はいつでも、どこでも、誰でも起こり得ます。昔と今は違います。ご自身の体力を過信せずに体調管理、熱中症対策に気を付けましょう。

「暑いなあ」「汗が止まらない」と思っていたら、いつの間にか自分の体が熱いという危険な状態になっているかもしれません。気持ちは大丈夫でも体は悲鳴を上げているかも、と意識して水分と塩分補給に努めましょう。

蒸し暑い時期・・・脳卒中のリスクにもご注意を

「頭が痛い」「言葉が出てこない」「字が書けない」・・・そのちょっとした異変は重大な病気のサインかもしれません。例えば、脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)は発症から治療までの経過時間が重要とされています。ふらついたり、頭痛がしたりするなど、熱中症と似た症状もあるそうです。「猛暑で疲れただけ。寝れば治る」と早合点すると危険な場合があります。ためらわずに救急車を呼びましょう。

 Face	 Arm	 Speech	 Time
顔の片側がゆがむ	片側の腕・手に 力が入らない	ろれつが回らない 言葉が出ない	1分1秒でも 早く治療を！

ACT-FAST(アクト・ファスト)——顔(Face)、腕(Arm)、言葉(Speech)の頭文字と「すぐに(Time)」をつなげてFAST——すぐに(FAST)救急車を呼んで(ACT)ください。



会員の皆さんが普段趣味・特技で作ったものをお値打ちに販売します。素敵な作品と出会えるかも。

11月20日（金）
12時～15時（変更の場合あり）
高齢者就業支援センター研修室

※出店ご希望の会員の方へ
申込の期限は過ぎましたが、出店をお考えの方は早目に業務部へお問い合わせください。なお、飲食物の販売はできません。

※写真は全て前回実施のもの

就業報告書の提出期限のお願い

8月分の就業報告書は、8月の就業が終了次第速やかにご提出ください。訪問介護の就業報告書は、8月31日(月)必着で提出をお願いします。早めの投函にご協力ください。

就業報告書をスキャナーや写真で読み取ったデータを
東部支部あてメールで送っていただいても結構です！
東部支部メールアドレス nagoyatobu@sjc.ne.jp

※休館日(土・日・祝)ご持参の場合、センター1階の玄関に入って左手の東部支部の郵便受けに直接投函下さい。(防犯上、早朝・深夜は正面玄関が開いておりません。)

◆ 7月分配分金、派遣賃金のお支払日は8月25日(火)です！

こんなお仕事あります！ご希望の方はご連絡ください！

★ご希望のお仕事がありましたら、「希望の仕事の番号」「会員番号」「氏名」「電話番号」を東部支部（電話：842－4694、午前9時～午後5時受付）へお電話をください。

★間違いのもとになりますので、留守番電話には入れないでください。

★特に表記がない限り、締切は8月31日（月）とさせていただきます。ただし、応募が殺到したお仕事については、早めに締め切ることがあります。

★就業をしていただく方は、先着順ではありません。お客様からのご要望（現場までの距離や過去のご経験）など、様々な条件を考慮して決定いたします。

★選考結果につきましては、9月17日頃までにお返事をさせていただきます。就業をお願いする会員さんには、担当者から電話でご連絡いたします。残念ながらお願いできなかった会員さんには、SMS等でお知らせしますので、申し訳ございませんが、次の機会にお申込みをお願いいたします。

★請負でのお仕事につきましては、各々のお仕事を覚えるために受けていただく数日間（仕事内容や個人差によります）の研修や引継ぎ期間中については、配分金のお支払いはございませんので、何卒ご了承ください。

番号	就業地区	内容	曜日	時間	募集人員	備考
1	瑞穂区 （最寄駅：市バス：名鉄堀田）	施設内のカート整理	週4日程度	1日4時間交代制	6	派遣事業
2	昭和三長江町 （最寄駅：市バス長江停留所）	保育補助 （保育士又は教員免許の有資格者を希望）	平日の 週3～4日程度 （応相談）	午前、午後の 各3時間程度 （応相談）	1	派遣事業
3	天白区植田 （最寄駅：市バス百ヶ池）	事務の補助（請求書作成・郵送・Gメール発信他）	週3～4日程度	10：00～14：00位 （要相談）	1	派遣事業
4	昭和三円上町 （最寄駅：市バス円上停）	境内清掃	月、木	8：00～10：00	1	請負
5	昭和三汐見町（最寄駅：地下鉄いりなか駅）	施設周辺の清掃	土	8：30～11：30	1	請負
6	昭和三御器所町（最寄駅：地下鉄鶴舞）	大学構内での屋外清掃業務 草刈り、落葉掃き、水やり等 ※1日あたり4名で就業	週2～4日 ローテーションで就業 （土日祝休み） <u>ローテーション就業の為曜日固定は不可</u>	9：00～16：00 （うち1時間休憩）	1	請負 （男性希望）
7	昭和三円上町（最寄駅：市バス 高辻停）	①学校の周辺の清掃 ②トイレ清掃	①月・水・金曜日 ②月1回	①9：00～12：00 ②3時間程度	各1	請負
8	昭和三広路町 （最寄駅：地下鉄八事駅）	大型商業施設での巡回トイレ清掃	週1～3回 （曜日は応相談）	10：00～14：00 （うち30分は休憩）	1	請負 ※女性限定
9	昭和三八事富士見 （最寄駅：八事日赤駅）	マンション共用部の清掃・ゴミ回収	火・金曜日	2時間	1	請負
10	昭和三車田町 （最寄駅：地下鉄吹上駅）	マンション共用部の清掃	木曜日	月2回	1	請負
11	昭和三川名山町 （最寄駅：いりなか駅）	施設周りの除草・清掃	週2～3日程度 （土日祝日は休み）	8：30～11：30	1	請負
12	瑞穂区柳ヶ枝町 （最寄駅：地下鉄堀田駅）	会社の屋内清掃 会社内のお手洗いや廊下、オフィスの清掃	火・金	7：30～10：00	1	請負

13	昭和区、瑞穂区、緑区、天白区	残材回収業務 植木手入れや除草の作業現場で排出される枝葉・草をセンターのトラックで回収に行き、清掃工場へ運びます。2名1チームで毎回東部支部に集合します。 ※日常的に自動車運転をする方が望ましい。 ※荷台に袋詰め残材を積み込む作業があります。 ※残材回収は発注者の要望があって発生しますので不定期です。 詳細はお尋ねください。	1週間交代制で不定期	8:45～	1	請負
14	瑞穂区弥富ヶ丘町 (最寄駅：地下鉄瑞穂運動場東駅)	お寺の室内・お庭のお掃除 室内の掃除機かけやお手洗いの清掃・お庭の除草や落ち葉掃き	月・木	9:00～12:00	1	請負 ※女性希望
15	瑞穂区津賀田町	一般家庭での除草作業 除草や落ち葉掃きなど	週1回 (曜日は応相談)	3時間 (時間帯は応相談)	1	請負
16	瑞穂区日向町	一般家庭での除草作業 除草や落ち葉掃きなど	週2回 (月・金曜日) ※会員の希望次第で週1回でも良い	8:00～12:00	1	請負
17	瑞穂区田辺通 (最寄駅：市バス瑞穂保健センター・市バス田辺通四丁目)	市営住宅の外回りの清掃、除草	月1～4回程度 ※曜日や回数は要相談	2～3時間 ※時間帯は要相談	1～2	請負
18	緑区曽根 (最寄駅：名鉄左京山)	メゾネット型マンションの屋外清掃 道路の掃き掃除、落ち葉掃き、除草等	週2回 (火・金)	7:30～10:30	1	請負
19	緑区大高町字寅新田 (最寄駅：市バス己新田)	会社の屋内清掃 トイレ、階段、廊下等。可能な範囲で社用車の洗車	週2回程度 (平日)	3時間 (9:00～12:00位)	1	請負
20	緑区大高町奥中道 (最寄駅：JR南大高・市バス南大高駅)	会社の屋内清掃 事務所、工場の床、階段、トイレ、水回りの清掃、お昼の準備(弁当の配膳)等	週2～3回 (月～金)	5時間程度 ※時間帯は相談	2	請負 ※女性希望
21	緑区青山2丁目(最寄駅：市バス緑区役所)	歯科医院の屋内外清掃 診察室・待合室・職員スペース、トイレ清掃、ゴミ集め、お茶の用意、駐車場・玄関まわりの清掃・除草落ち葉清掃等	週5回 (月・火・水・金・土) ※週2～3回なら可能な方は相談に応じます。	8:00～11:00 ※原則上記の時間帯ですが、多少の時間帯変更は相談できます	1	請負 ※女性限定
22	天白区原 (最寄駅：地下鉄原)	屋内清掃 事務所の通路、階段、トイレ等の清掃	週2回 月・木曜	9:30～12:00	1～2	請負 ※できれば女性
23	天白区中平 (最寄駅：市バス中平四丁目)	屋内清掃 マンションの共用部分の清掃、除草	週1回	3時間	1	請負
24	天白区高島 (最寄駅：市バス黒石小学校)	屋外清掃 駐車場の清掃、除草	月1回	1時間	1	請負
25	天白区表山(最寄駅：地下鉄八事J)	一般家庭での家事援助 庭、部屋、風呂、トイレの掃除	木曜日	午前中3時間	1	請負 ※女性希望

26	昭和区広路本町 （最寄駅：地下鉄御器所）	一般家庭での家事援助 部屋、風呂、トイレの掃除	月	午前中2時間	1	請負 ※女性希望
27	昭和区福江 （最寄駅：市バス：東郊通1丁目）	一般家庭での家事援助 部屋、トイレの掃除	月	午前、午後2時間	2	請負 ※女性希望
28	昭和区安田通 （最寄駅：市バス安田通）	一般家庭での家事援助 部屋、風呂、トイレの掃除	月2回	午前中2時間	1	請負 ※女性希望
29	天白区（最寄駅：地下鉄桜通線野並駅）	【急募！】 野並駅（地下）駐輪場管理 管理事務所での自転車の整理・定期券の発行・売り上げの集計・書類作成など接客と事務の仕事。年中無休で1日3～5時間をローテーションで就業します（平日の13～15時、土日祝日の16～20時はお休みです）。当番により就業時間は異なります。 ※就業期間は令和9年3月末までです。※正式な就業前に数日間の現場見学・研修がありますが配分金のお支払いはありません。 ※早朝深夜（始発前・終電後）の当番があるため、徒歩や自転車で通える方が望ましい。			1	請負 収入の目安： 月14日程度で 8万円
30	●仕事始めは軽サービスから ●余力があれば軽サービスを 名古屋市の福祉施策「生活援助軽サービス」をご存じですか？ひとり暮らしの高齢者世帯や高齢者のみの世帯などを対象に、1回1種類2時間までで完了できる日常生活上の簡単な援助を行うもので（介護ではありません）、1世帯あたり年度4回利用できる制度です。 主な内容は、庭先の草取り・掃除、窓ふき、部屋の掃除、衣類の入れ替え、換気扇・エアコンの掃除、小さな家具の移動、粗大ゴミ出し、電球・蛍光灯の取り換え、小修繕など、簡単なものばかりです。 粗大ゴミ出しを除き、基本的に単独作業で、1回あたりの上限が2時間です。ご自分のスケジュールや体力的な事情で仕事は多くできない方や未就業の方にオススメです。仕事はしているけどまだまだ余力がある方もどうぞ。まずはお気軽にお申し出ください。軽サービスをメインに作業をしている会員さんもたくさんいらっしゃいます。		【お申し出の際にご確認ください】 ◎これは単発のお仕事であり、付近でご依頼があればお仕事のご紹介ができる形になります。お申し出をもって「軽サービス就業希望会員」として記録させていただきますので、選考結果のご返事などは特にありません。お仕事を紹介できる場合、お電話でお尋ねするか、就業報告書を送付させていただきます。 ◎作業日時は会員とお客様との調整によります。配分金は1回2,280円（令和8年度）です。 ◎お申し出の際に、担当できそうな作業分野をお知らせください（左記を参考に、いくつでも）。特に決まっていなければ「相談にて決める」で構いません。なお、軽サービスでは植木手入れ、機械刈りなどはできません。詳しくは支部へお尋ねください。			請負
31	※中京競馬場（豊明市） ※ウィンス名古屋（中川区尾頭橋） ナゴヤドーム（東区大幸南） 複数選択可	警備員 周辺道路での案内や誘導・迷惑駐車防止啓発 ※雇用期間2か月 ※就業前に3日間20時間の講習有（手当支給） ※面接は東区の本社で随時実施（要予約） ※詳細は名古屋市シルバーホームページへ	会社カレンダーによる ※は土日が基本（選択も可）	※8:45～16:00 ※8:15～16:30 11:00～20:30 他多数の時間帯有 時給1,200円 ※は1,140円	30	【直接雇用】 名古屋市シルバー人材センター業務部 ☎842-4688または nagoyagyomu@sjc.ne.jp ※支部ではありません
直接雇用の仕事は、文字通り相手先の企業に就職することになり、シルバーはあくまで紹介するだけです。面接会場の場所はお案内しますが、会場までご自身で行ってください。また履歴書が必要になります。						