

東部センターニュース

東部センターニュース 第434号 2026.9.17

編集・発行 名古屋市シルバー人材センター 東部支部

電話: 052-842-4694 FAX: 052-842-4894

E-mail: nagoyatobu@sjc.ne.jp HP: <http://www.sjc.ne.jp/nagoyasj/>



生涯現役のつどい10月24日(土)開催！



恒例の「生涯現役のつどい しるばあライフ2026」が今年も**10月24日(土)午前10時から午後3時**まで、当センターで開催されます。東部支部では喫茶・銀木犀の模擬店として、ドリンクや軽食、クッキーなどを販売します(軽食は午前11時ごろから。数量限定)。

この他、学生による演奏や血圧測定などの健康相談も実施！ ミニ門松などの景品が当たるクイズラリーもあります。ステージでは会員・職員によるマジックショー、薩摩琵琶や管楽器の演奏などもあります。ご友人・ご家族お誘いあわせの上、お越しください。

清掃ボランティア大募集！

10月の普及啓発促進月間に伴い、清掃ボランティアを募集します！

① 阿由知通2～3丁目周辺(昭和区)

10月16日(金) 午前10時集合～11時頃終了

集合場所: 当センター4階ロビー

② 新海池公園(緑区)

10月27日(火) 午前10時集合～11時頃終了

集合場所: アピタ鳴海店の南側にある公園入口の駐車場内(公園北側)

- 持物 軍手、帽子など ※お茶と清掃道具は用意します。
- 申込 10月13日(火)までに東部支部あてメール・電話・FAXにて。
Smile to Smile (スマスマ)のアンケート回答でも申し込み可能です。
申し込みは  **お知らせ** のページをご覧ください。
- 雨天中止。中止の場合は前日もしくは当日朝に SMS でお知らせします。



生活道路での法定速度が30km/hになりました



住宅街など中央線のない道路(生活道路)では、自動車の法定速度が従来の 60km/h から 30km/h に引き下げられました。就業でもプライベートでも安全な速度で運転するよう心がけましょう。詳しくは警察庁ホームページなどをご覧ください。

すでに4月からは自転車の交通反則通告制度(青切符)が導入されています。あらためて自動車も自転車

も交通ルールを十分に意識して運転しましょう。

これから忙しい時期を迎えます。東部支部では、植木手入れ、除草、訪問介護などの就業で、一時不停止、ながら運転、駐車違反として会員が取締りを受けた事例がありますが、センターは反則金などのペナルティに一切対応できません。くれぐれもご注意ください。



支部またぎのお仕事情報はスマスマをご覧ください

これまで東部支部のお仕事情報の最後のページに掲載していました支部またぎの情報について、今後はスマスマ(Smile to Smile)の①就業情報をご覧ください。紙でご覧になりたい場合は東部支部事務所にお越しください。



就業報告書の提出期限のお願い

9月分の就業報告書は、10月2日(金)必着でご提出をお願いします。

訪問介護の就業報告書は、9月30日(水)必着で提出をお願いします。

※活動が終わり次第、すみやかにご提出頂きますようご協力お願い致します！

※休館日(土・日・祝)にご持参を頂く場合、センター1階の玄関に入って左手の東部支部の郵便受けに投函下さい。(防犯上の都合、早朝・深夜は正面玄関が開いておりません。)

◆8月分配分金、派遣賃金のお支払日は9月25日(金)です！



生涯現役のつどい

しるばあライフ

2026

参加無料
先着で
来場者記念品

クイズラリー開催

抽選会に参加して、

豪華景品

ミニ門松(なごや竹和会特別提供品)などを当てよう!!

10月24日

10時～15時

土

会場

名古屋市高齢者就業支援センター

昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル4階・5階

地下鉄「御器所」駅②番出口すぐ

どなたでも参加できます!



運営者はシニア世代!

ステージコーナー

～演奏! ダンス! ためになる話! など～

- ・Accord Sax Quartet (中部楽器技術専門学校)
- ・ダンス (みちる幼稚園)
- ・手話コーラス (紙ひこうき)
- ・シルバー人材センター会員による演奏やマジック
- ・高齢者就業支援センター自主グループ紹介など

おたのしみ&体験コーナー



- ・花の苗と野菜の販売
(みよし市シルバー人材センター)
- ・ポッチャ体験
- ・マージャンなど

模擬店・販売

東部支部 喫茶銀木犀

喫茶、軽食 (お弁当等)
お菓子の販売

※販売時間

お弁当は11時頃～

お抹茶セットは13時頃～



相談コーナー

元気なシニアライフを応援します!



- ・高齢者生きがいナビ就業フェア同時開催
- ・笑顔で健康! 看護学校のメンバーと楽しむ、おしゃべり健康サロン
(愛知県立総合看護専門学校)

シルバー人材センター会員互助会・同好会による活動紹介や作品展示も実施

主催 名古屋市高齢者就業支援センター (公益社団法人名古屋市シルバー人材センター)
名古屋市

問合せ先 TEL: 052-842-4691 FAX: 052-842-4894
ホームページ: <https://www.bes-c.com>

後援 (社福) 名古屋市社会福祉協議会
(公社) 愛知県シルバー人材センター連合会
(公社) 名古屋市老人クラブ連合会



※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。地下鉄 鶴舞線・桜通線「御器所」駅 ②番出入口東40m ③番出入口200m

世代を超えて楽しめる

ステージコーナー

4階

- 10:00 Accord Sax Quartetサキソフオン四重奏（中部楽器技術専門学校）
 10:30 ダンス（みちる幼稚園）
 10:45 手話コーラス（紙ひこうき）
 11:10 ミニ講座（ホームページ工房なごや、熱田神宮ボランティア観光ガイドの会、なごや竹和会）
 11:50 ～休憩～ ※午前中の演目が終了次第
 12:30 マジックショー（マジックQ 森文隆／シルバー人材センター会員）
 13:00 薩摩琵琶演奏（小森田歌鮎＜歌子＞／シルバー人材センター会員）
 13:25 ミニ講座（スタディ応援団、PCマスターズ、名古屋市立大学）
 14:15 サックス・クラリネット演奏（野本四郎／シルバー人材センター会員）
 14:40 ナイスガイズ（須貝浩三・内山稔／シルバー人材センター会員と千喜良博／職員）



おたのしみ＆体験コーナー



シルバー人材センターの会員による仕事実演もあります

一部のコーナーを除き、無料で楽しめます。

4階

- ・パソコンでカレンダーづくり体験（NPO法人PCマスターズ）1回20分程度／受付終了11:30
- ・パソコンで名刺づくり体験（北部支部 パソコン同好会）1回15分程度
- ・のし書き実演・販売（北部支部 筆耕研究会）
- ・賞状を書いてみませんか？（北部支部 書道同好会）
- ・ボッチャ体験（東部ボッチャサークルと北部支部 フレンドリーボッチャの会合同）
- ・気楽にマージャンを楽しみましょう（東部支部 健康麻雀ハッピー会）経験者向け

整理券配布

- ・オ～・おとこメシ！！（11:00～整理券配布 簡単な調理と試食12:00～13:00）
- ・パソコンでお花をいけましょう（シルバーパソコンクラブ）1回15分程度（12:30～15:00受付終了14:30）

5階

- ・花の苗と野菜の販売売り切れ次第終了（みよし市シルバー人材センター）
- ・切り絵体験（南部支部 切り絵同好会）
- ・将棋コーナー（東部支部 将棋同好会）
- ・数独パズルを楽しもう（東部支部 DIY同好会）
- ・デジカメ写真を楽しもう！スマホでもOK！（西部支部 写真同好会）
- ・書道作品展示販売（東部支部 東筆会と南部支部 宛名賞状書き同好会合同）
- ・熱田神宮境内の紹介（熱田神宮ボランティア観光ガイドの会）
- ・ホームページの作り方紹介（ホームページ工房なごや）
- ・脳トレ教室（学習支援ボランティア「スタディ応援団」）
- ・パソコン・スマホ相談（NPO法人PCマスターズ）
- ・竹を知り竹で遊ぶコーナー（なごや竹和会）正月用ミニ門松の予約受付など

相談コーナー

4階

- ・笑顔で健康！看護学校のメンバーと楽しむ、おしゃべり健康サロン
～血圧測定など～（愛知県立総合看護専門学校）



高齢者生きがいノビノビ就業フェア

※ハローワーク名古屋東のみ4階

5階

- ・しごと適正診断（からだ測定）名古屋市立大学看護学研究科presents 運動機能、認知機能、口腔機能、タイプ診断などの簡単な測定に参加し、今の自分の体力等を知り、適職を探そう！
- ・就業相談コーナー 参加者に景品あり！ 測定結果を受け、高齢者就業支援センター、シルバー人材センター、シニアサポートセンター、（株）タイミーの各ブースで多様な働き方をアドバイスします！

こんなお仕事あります！ご希望の方はご連絡ください！

★ご希望のお仕事がありましたら、「希望の仕事の番号」「会員番号」「氏名」「電話番号」を東部支部（電話：842－4694、午前9時～午後5時受付）へお電話をください。
 ★間違いのもとになりますので、留守番電話には入れないでください。
 ★特に表記がない限り、締切は9月30日（水）とさせていただきます。ただし、応募が殺到したお仕事については、早めに締め切ることがあります。
 ★就業をしていただく方は、先着順ではありません。お客様からのご要望（現場までの距離や過去のご経験）など、様々な条件を考慮して決定いたします。
 ★選考結果につきましては、10月17日頃までにお返事をさせていただきます。就業をお願いする会員さんには、担当者から電話でご連絡いたします。残念ながらお願いできなかった会員さんには、SMS等でお知らせしますので、申し訳ございませんが、次の機会にお申込みをお願いいたします。

★請負でのお仕事につきましては、各々のお仕事を覚えるために受けていただく数日間（仕事内容や個人差によります）の研修や引継ぎ期間中については、配分金のお支払いはございませんので、何卒ご了承ください。

番号	就業地区	内容	曜日	時間	募集人員	備考
1	瑞穂区 （最寄駅：市バス：名鉄堀田）	施設内のカート整理	週4日程度	1日4時間交代制	2	派遣事業
2	昭和区高辻 （最寄駅：市バス高辻停）	スーパーでの水産物加工（主に寿司） ※調理経験者を希望	日～土の内 週3～4日程度 （応相談）	6：00～11：00	1	派遣事業
3	昭和区高辻 （最寄駅：市バス高辻停）	スーパーでのフルーツ加工	日～土の内 週3～4日程度 （応相談）	6：30～10：00	1	派遣事業
4	天白区八事石坂 （最寄駅：地下鉄八事駅）	スーパーでの品出し（食品）	週3～5回 （曜日応相談）	7：30～11：00	1	派遣事業
5	天白区八事石坂 （最寄駅：地下鉄八事駅）	スーパーでの精肉・袋詰め（畜産） スライサー可能な方	週3～5回 （曜日応相談）	7：30～11：00	1	派遣事業
6	天白区八事石坂 （最寄駅：地下鉄八事駅）	スーパーでの品出し（農産物）	週3～5回 （曜日応相談）	7：30～11：00	1	派遣事業
7	天白区八事石坂 （最寄駅：地下鉄八事駅）	スーパーでの加工・袋詰め（青果）	週3～5回 （曜日応相談）	7：30～11：00	1	派遣事業
8	昭和区八事本町 （最寄駅：八事日赤駅）	施設周りの除草・落ち葉掃き清掃	週1回	9：00～12：00	1	請負
9	八事付近	屋外軽作業 墓地内の除草・清掃	週2～4回 （応相談）	3時間程度	若干名	請負
10	昭和区円上町（最寄駅：市バス 高辻停）	①学校の周辺の清掃 ②トイレ清掃	①月・水・金曜日 ②月1回	①9：00～12：00 ②3時間程度	各1	請負
11	昭和区広路町 （最寄駅：地下鉄八事駅）	大型商業施設での巡回トイレ清掃	週1～3回 （曜日は応相談）	10：00～14：00 （うち30分は休憩）	1	請負 ※女性限定
12	昭和区八事富士見 （最寄駅：八事日赤駅）	マンション共用部の清掃・ゴミ回収	火・金曜日	2時間	1	請負

13	昭和区広池町 (最寄駅：地下鉄桜山駅)	一般家庭での除草作業	月 1 回	3 時間	1	請負
14	昭和区、瑞穂区、緑区、天白区	残材回収業務 植木手入れや除草の作業現場で排出される枝葉・草をセンターのトラックで回収に行き、清掃工場へ運びます。2 名 1 チームで毎回東部支部に集合します。 ※日常的に自動車運転をする方が望ましい。 ※荷台に袋詰め残材を積み込む作業があります。 ※残材回収は発注者の要望があって発生しますので不定期です。 詳細はお尋ねください。	1 週間交代制で 不定期	8 : 45 ~	1	請負
15	瑞穂区弥富ヶ丘町 (最寄駅：地下鉄瑞穂運動場東駅)	お寺の室内・お庭のお掃除 室内の掃除機かけやお手洗いの清掃・お庭の除草や落ち葉掃き	月・木	9 : 00 ~ 12 : 00	1	請負 ※女性希望
16	瑞穂区弥富通	マンション周りの清掃 マンション内の共用部分の清掃	週 1 回 (曜日は応相談)	3 時間 (時間帯は応相談)	1	請負
17	瑞穂区田辺通 (最寄駅：市バス瑞穂保健センター・市バス田辺通四丁目)	市営住宅の外回りの清掃、除草	月 1 ~ 4 回程度 ※曜日や回数は要相談	2 ~ 3 時間 ※時間帯は要相談	1 ~ 2	請負
18	緑区鳴海町笹塚 (最寄駅：市バスみどりが丘公園口) 車通勤可	大型公園墓地の屋外清掃 屋外清掃、除草、手桶整理等。 月 1 2 ~ 1 4 日程度 (シフトによる。土曜日は基本なし。1 1 月 ~ 3 月の閑散期は作業日数減。) 体力に自信のある方	月 1 2 ~ 1 4 日程度	8 : 00 ~ 15 : 00 の 6 時間	1	請負 ※男性希望
19	緑区黒沢台四丁目 (最寄駅：地下鉄神沢・市バス緑黒石住宅) 車通勤可 (若干駐車料金負担有り)	大型スーパーのフロア清掃等 飲食店フロアのモップがけ、掃除機がけ等	週 3 日 (火・木・土)	8 : 00 ~ 11 : 00	1	請負
20	緑区上旭1丁目 (最寄駅：市バス滝ノ水公園)	マンションの屋外清掃 共用廊下、階段、エレベータの掃除等	週 2 日 (月・木)	1 回 2 時間	1	請負
21	緑区大高町字真新田 (最寄駅：市バス己新田)	メインは社用車 (プリウス 1 台) の清掃 時間余ればトイレ、階段、廊下等可能な範囲の清掃	週 1 回程度 (平日)	3 時間 (9 : 00 ~ 12 : 00 位)	1	請負
22	緑区大高町奥中道 (最寄駅：JR 南大高・市バス南大高駅)	会社の屋内清掃 事務所、工場の床、階段、トイレ、水回りの清掃、お昼の準備 (弁当の配膳) 等	週 2 ~ 3 回 (月 ~ 金)	5 時間程度 ※時間帯は相談	2	請負 ※女性希望

23	天白区高島 (最寄駅: 市バス黒石小学校)	屋外清掃 駐車場の清掃、除草	月 1 回	1 時間	1	請負
24	天白区焼山 (最寄駅: 市バス焼山)	屋外清掃 個人宅の庭掃除、除草	月 2 回	3 時間	1	請負
25	天白区音聞山 (最寄駅: 市バス弥生ヶ岡)	屋外清掃 個人宅の庭掃除、除草	月 1 回	3 時間	1	請負
26	天白区八幡山 (最寄駅: 地下鉄塩釜口)	一般家庭での家事援助 3 人家族の調理、掃除	月 2 回 月曜日	午後 3 時間	1	請負 女性希望
27	瑞穂区春山町 (最寄駅: 地下鉄総合リハビリセンター)	一般家庭での家事援助 玄関掃除、掃除機かけ、床掃除	月 2 回 月曜日	13:00~15:00	1	請負 女性希望
28	昭和区川名山町 (最寄駅: 八事日赤)	一般家庭での家事援助 3 人家族の調理、洗濯	月、水、金の 2 日	10 時~13 時	1	請負 女性希望
29	瑞穂区新開町 (最寄駅: 市バス牛巻)	産後の一般家庭での家事援助 洗濯、買い物、掃除	応相談	応相談	1	請負 女性希望
30	緑区神沢 (最寄駅: 地下鉄神沢)	一般家庭での家事援助 部屋、風呂、トイレの掃除	応相談	応相談	1	請負 女性希望
31	天白区表山 (最寄駅: 地下鉄八事)	一般家庭での家事援助 庭、部屋、風呂、トイレの掃除	木曜日	午前中 3 時間	1	請負 ※女性希望
32	昭和区広路本町 (最寄駅: 地下鉄御器所)	一般家庭での家事援助 部屋、風呂、トイレの掃除	月	午前中 2 時間	1	請負 ※女性希望
33	昭和区福江 (最寄駅: 市バス: 東郊通 1 丁目)	一般家庭での家事援助 部屋、トイレの掃除	月	午前、午後 2 時間	2	請負 ※女性希望
34	昭和区安田通 (最寄駅: 市バス安田通)	一般家庭での家事援助 部屋、風呂、トイレの掃除	月 2 回	午前中 2 時間	1	請負 ※女性希望

◎生活道路での法定速度が 30km/h になりました。

◎4 月から自転車の交通反則通告制度 (青切符) も導入されています。
自動車も自転車も交通ルールを十分に意識して運転しましょう。

※詳細は警察庁ホームページなどをご覧ください。



35	昭和区 瑞穂区 緑区 天白区	【急募】 訪問介護のお仕事しませんか！ ヘルパー資格をお持ちの方へ・・・ ヘルパーの就業会員が少なくて困っています。 主に、要支援1、2又は要介護3までの比較的介護度の軽い方にサービスを提供しています。主な仕事内容は、掃除、洗濯、調理、買い物など家事の援助です。身体介護はありません。仕事について具体的な内容をお知りになりたい方は、お気軽に東部支部までお問合せください。				請負 ※女性希望
36	●仕事始めは軽サービスから ●余力があれば軽サービスを 名古屋市の福祉施策「生活援助軽サービス」をご存じですか？ひとり暮らしの高齢者世帯や高齢者のみの世帯などを対象に、1回1種類2時間までで完了できる日常生活上の簡単な援助を行うもので（介護ではありません）、1世帯あたり年度4回利用できる制度です。 主な内容は、庭先の草取り・掃除、窓ふき、部屋の掃除、衣類の入れ替え、換気扇・エアコンの掃除、小さな家具の移動、粗大ゴミ出し、電球・蛍光灯の取り換え、小修繕など、簡単なものばかりです。 粗大ゴミ出しを除き、基本的に単独作業で、1回あたりの上限が2時間です。ご自分のスケジュールや体力的な事情で仕事は多くできない方や未就業の方にオススメです。仕事はしているけどまだまだ余力がある方もどうぞ。まずはお気軽にお申し出ください。軽サービスをメインに作業をしている会員さんもたくさんいらっしゃいます。		【お申し出の際にご確認ください】 ◎これは単発のお仕事であり、付近でご依頼があればお仕事のご紹介ができる形になります。お申し出をもって「軽サービス就業希望会員」として記録させていただきますので、選考結果のご返事などは特にありません。お仕事を紹介できる場合、お電話でお尋ねするか、就業報告書を送付させていただきます。 ◎作業日時は会員とお客様との調整によります。配分金は1回2,280円（令和8年度）です。 ◎お申し出の際に、担当できそうな作業分野をお知らせください（左記を参考に、いくつでも）。特に決まっていなければ「相談にて決める」で構いません。なお、軽サービスでは植木手入れ、機械刈りなどではできません。詳しくは支部へお尋ねください。			請負
37	※中京競馬場（豊明市） ※ウィンズ名古屋（中川区尾頭橋） ナゴヤドーム（東区大幸南） 複数選択可	警備員 周辺道路での案内や誘導・迷惑駐車防止啓発 *雇用期間2か月 *就業前に3日間20時間の講習有（手当支給） *面接は東区の本社で随時実施（要予約） *詳細は名古屋市シルバーホームページへ	会社カレンダーによる ※は土日が基本（選択も可）	※8:45～16:00 ※8:15～16:30 11:00～20:30 他多数の時間帯有 時給1,200円 ※は1,140円	30	【直接雇用】 名古屋市シルバー人材センター業務部 ☎842-4688または nagoyagyomu@sjc.ne.jp ※支部ではありません

直接雇用の仕事は、文字通り相手先の企業に就職することになり、シルバーはあくまで紹介するだけです。面接会場の場所はお案内しますが、会場までご自身で行ってください。また履歴書が必要になります。