

SILVER

シルバー

なごや

発行



公益社団法人
名古屋市シルバー人材センター

〒466-0015

名古屋市昭和区御器所通3丁目12番地の1

TEL.052-842-4688

FAX.052-842-4894

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/nagoyasj/>

シルバー

No.

119

令和6年9月



「東山動植物園の
花畑」
北部支部
三枝 晃子
会員 作品

9月号の
内容

特集記事 就業現場安全巡回調査報告	2	互助会からのお知らせ	9
センターからのお知らせ フリーランス新法	3	はつらつの素	10
私の支部の地域班・職群班	4	名古屋ウォッチング	10
就業現場訪問	5	会員のひろば	11
おじゃまします 会員に聞く	6,7	ちょっとひといきコーヒープレイク・前号感想	12
普及啓発促進月間告知	8		

別紙

安全・適正委員会からのお知らせ

西部支部

西部支部では、7月11・16・18日の3日間で除草、植木、屋外軽作業の現場を合計5か所巡回しました。西区の除草（機械）作業では、雨天のため、草が機械に絡まってしまい、作業に苦戦していました。しかし飛び石対策や、害虫対策などをされ、安全就業に取り組んでいることを確認することができました。また小まめに休憩を取ることで、体力温存や熱中症対策にも積極的に取り組んでいる様子を伺うことができました。



▲安全就業に取り組みながら作業する様子



▲実際に就業している方から安全就業の話聞く様子

東部支部

東部支部では6月11日に屋内清掃の現場を合計4か所安全巡回しました。現場は児童館のため、親子連れが数組利用していましたが、会員は周囲の安全に気を付けながら作業していました。利用者のいない部屋を順に掃除機掛けをしたり、備品の拭き掃除などをしたりしていました。利用者が近づいたら作業を中断すること、熱中症対策として適宜休憩を取るなど、常に安全確保を心がけている姿勢を感じました。



▲児童館内清掃作業の様子

就業現場安全巡回調査

各支部の安全・適正対策委員を中心に、就業現場を巡回し、安全確認をしました。

北部支部

北部支部では、7月22日と23日の2日間で、植木手入れ、機械刈除草、カート整理、屋外軽作業、受付の計5つの職群で安全巡回を実施しました。機械刈除草では、暑さ対策として、空調服やアイスノンを活用していました。また、細心の注意を払い、車や建物の周囲にネットを張り、安全対策を施していました。機械で刈り取ることでできないところや最後の仕上げは、手作業で進めており、作業の完成度が高いことをうかがい知ることができました。安全に配慮し、また丁寧な仕事をしている姿は、すべての会員に学んでいただきたいことでもありました。



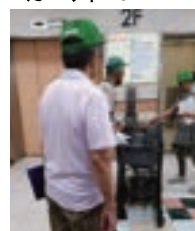
▲安全就業について確認をする様子

南部支部

南部支部は、7月9日に屋外清掃・機械刈除草・カート整理・植木手入れの現場を、7月19日に屋内清掃・屋外清掃・カート整理の現場を、合計7か所巡回しました。カート整理の現場2か所を巡回した中では、ともに人の多い時間帯の中、来客や車両にぶつかからないよう注意しながら作業が行われる様子が確認できました。会員さんの日頃のご苦労話などもうかがいながら、作業の注意点を一緒に確認し、今後とも安全就業を続けていただくようお願いをいたしました。



▲カート整理の現場にて作業の注意点を確認



▲実際にカート整理をする様子

シルバーでの働き方は 「フリーランス新法」の適用になります!

11月から「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律」(フリーランス新法)が施行されます。

★ **請負委任** に従事する**シルバー会員はフリーランス**にあたります。

この法律は、フリーランスの方(シルバーの会員も)が受託した業務に安定して従事できる環境を整備する目的で施行されます。

11月以降に新しい仕事に就く場合において、発注者(現行ではセンター)には、フリーランスの方に対して、給付や業務の内容を事前に明示することが義務付けられます。

～発注者からフリーランスへの「業務委託」(事業者間の取引)の
適正化を図る法律です。～

シルバーに当てはめると…

請負委任(継続・単発とも)で働く会員は法律上フリーランスに当たります。

現行契約では、法律上の発注者はシルバー人材センターになります。

※依頼主(お客様)ではありません。センターはフリーランスである会員が安心して働ける環境をこれまで通り整備していきます。

★具体的には、11月以降新しい仕事の提供を受けて就業する際には、センターから「業務の内容」「配分金額」「支払期日」「就業場所」「仕事をする日」など働く条件が会員にあらかじめ明示されます。

明示の方法は、smile to smile「就業依頼」に配信します。

★会員の働き方に変更はありません。

施行後のイメージ



～会員専用アプリ【smile to smile】はこうした場面でも活用されますので、会員の皆様は登録をお願いします。わからない方はスマホ教室や登録相談会にお越しください～

表山学区



東部支部 表山学区
木村 正明 会員
(会員歴25年目)

今回は長年にわたって地域班活動に貢献されている表山学区連絡員の木村正明さん取材しました。

地域班会議について

令和5年度分として地域班会議を3回開催しました。毎回の出席者数は全体の約4分の1である8〜10名程度です。会議といっても堅苦しいものではなく、いつも皆さんが思い思いの意見を述べられ、お茶を飲みながら和気あいあいとした雰囲気です。



地域班会議の様子

表山学区地域班の状況について

表山学区は地下鉄八事駅の南に位置し、閑静な住宅街が広がる地域です。会員は5月現在で37名(男性25、女性12)となっております。長らく40名弱の会員で推移しています。私は平成12年に入会し、23年から連絡員を務めています。

地域班活動について

シルバー人材センターは会員が主体となって運営する組織ですから、われわれ会員が積極的に地域でPRする必要があると考えています。PRといっても難しいものではなく、ご近所さんに入会を勧めたり、シルバーを利用してもらうよう勧めたりする程度でいいのです。地域班を通じて会員同士で交流し、地域の諸団体と友好関係を保つことでシルバーが発展していく、そういう輪が広がってほしいと思います。

ちなみに私は地域のコミセンなどの行事に合わせてPRグッズを配布したり、町内会の掲示板にポスターを貼ってもらっています。



コミセン掲示板で会員募集のPR

今後の地域班について

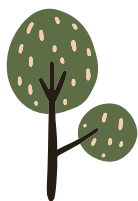
地域班会議の出席率の低さが気になります。会員同士で交流できる場所として、出席率が上がるよう工夫したいです。そのためにセンターには魅力ある情報をどんどん提供してほしいですね。

センターに対しては、地域班の育成・強化を図るため、連絡員だけでなく副連絡員も充実に必要だと思っています。会員の皆さん、地域班会議開催の案内が来たらぜひ参加してくださいね。

取材を終えて

地域班発展のために毎回丁寧に会員と連絡を取り、会場や資料の準備も気配りが行き届いている様子を拝見できました。木村さんの熱意は同じ連絡員として勉強になります。今後も一層のご活躍を願っております。

取材／増田豊美(機関誌編集委員)



就業現場訪問

名古屋市成年後見あんしんセンター



西部支部 大杉学区
佐藤 和彦 会員
(会員歴2年目)

令和6年6月に新しく受注した人材派遣業務のお仕事に従事されている佐藤さんにお話を伺いました。

市民後見人とは？

市民後見人とは、親族以外の市民による後見人の事です。家庭裁判所から選任され、ご本人に寄り添いながら市民感覚を生かした後見活動を行っています。名古屋市成年後見あんしんセンターでは、判断能力が十分ではない人を身近な地域で支援するために「市民後見人候補者養成研修」を定期的開催しています。

仕事の内容について

職員の方からの指示により事務の補助業務をしております。市民後見人候補者研修に係る仕事が主です。①研修案内書、資料の印

刷、配布 ②アンケートの集計 ③後見人分類データの入力補助 ④その他細々とした事、などです。

難しいこと、困ったこと

後見人分類データの入力補助では、分類する項目がたくさんあり、内容もあまり聞きなれない言葉が多かったので最初は戸惑いました。あと、候補者養成研修で使う資料の印刷では、一つの研修で1部25ページ程度の資料を55部用意するのですが、それが6項目分となると8,000枚以上印刷しなければならず、一日中印刷室に籠って作業をしています。ただパソコン、コピー機は、現役時代にメンテナンスの仕事をしていたので、問題があってもすぐに対処できます。

現役時代と比べると

以前は「官庁・銀行・病院」へ営業やメンテナンスに行っていました。現場も全国どこへも行っていました。その頃は全部自分の意思で業務内容を決めていましたが、今は職員の方の補助なので、少し物足りない気はしています。でも屋内の事務作業なので、家族も喜んでいきますし、良い仕事に巡り合えたと自分自身も思っています。



取材を終えて

就業が終わってお疲れのところ、快くインタビューに応じていただけました。コンピュータ黎明期の頃の貴重なお話も伺うことができ、佐藤さんたちのおかげで、今の私たちがいるのだと思います。また高齢化社会になり、このような「後見人制度」の利用は増えていくと思われるので、その下支えをしている佐藤さんのような事務補助の仕事も増加していくと思います。

取材／片桐長良(機関誌編集委員)





会員特技紹介

「静」の特技と「動」の就業

紫式部から二〇〇〇年の琵琶の奏者と
希少女性のスポーツセンター管理員！



北部支部
小幡A学区
小森田 歌子 会員
(会員歴10年目)

正倉院の琵琶から

平安京の紫式部につながる古楽器が現在につながる奏者に取材しました。北部支部会議室において頂きました。まず一番に



演奏会待合いのひとこま

その大きさにびっくり。曲のさわりを聞かせていただき、音量もすごく感じました。詩吟も入り弦との相乗に感動のあまり目頭があつくありませんでした。

琵琶14年、詩吟30年、奏者現役！

薩摩琵琶、島津義秀氏に師事し各地の演奏会に出演、シルバー会員交流のつどい



後列左から4番目(ご本人) 令和5.10.29

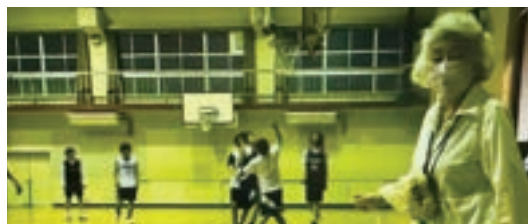
にも出演。薩摩島津家の末裔との縁は、戦国時代に薩摩の小森田城の滅亡が文獻にあり戦国武将の悲哀を感じたと…。次に静かなたたずまいの琵琶と、パワフルなスポーツセンターの女性管理員のお話を取材しました。

若者にかこまれて 地域スポーツセンター 中学校体育施設のスポーツ開放!!

平日夕方6時前から続々と若者が集まります。中にはそうでない方も、でも集まる方は全て若者です。琵琶の情熱が若者に負けていません。顔をあわせる利用者は顔見知りが多く、「元気！」とか「〇〇で見かけたヨー」とか声をかけていきます。静と動、人間両方あるのがいいですね。

取材を終えて

三日間にわたって取材させて頂きました。全てに渡ってパワフルで圧倒されました。琵琶にかける情熱は人格から沸き上がってきた。この管理員が名うての琵琶奏者とはなんとスバラシイことか！



地域スポーツセンターは現在111センターあり、市立中学校のすべてで行われております。(ご本人右端)

取材／石黒敏夫(機関誌編集委員)

おじゃまします!

会員の特技をご紹介



2018年市民の「第九」コンサート



♪ 入会のきっかけ
実家の松の手入れがたくて、シルバー人材センターに入会しました。植木剪定についてシルバーで勉強しています。



南部支部
昭和橋学区
新川 俊昭 会員
(会員歴8年目)

会員特技紹介
100年時代祭りだ
混声合唱団で活躍



♪ 趣味について

歌うことが好きで、中学・高校と合唱部に在籍していました。
高校2年の時に県大会で優勝、全国大会にも出場しました。就職後、合唱から遠のいていましたが定年後、あるコンクールがきっかけで再開しました。ドイツ、イタリアなど海外での合唱披露も経験しました。



イタリアでの混声会

♪ 今後の抱負

何事も「LOVE」を忘れずに継続。合唱も植木剪定も同じで愛情を持って作る。「きれいになりました」のきれいな声が出たら一番うれしい。

♪ 取材を終えて

新川氏の優しい心に感激しました。「何事も愛情を忘れず」をモットーに継続したい。

取材／横井久己(機関誌編集委員)



イタリアでの演練



発表前の化粧。男前に





普及啓発促進月間です!

10月は普及啓発促進月間です。シルバー人材センターの普及啓発事業の一環として、全国的に普及活動が展開されます。センターでも、知名度アップのため、ボランティア活動や、地域のイベントに参加するなどPR活動を行います。

PR活動するポイント

● 会員さんを増やす

入会者が不足し、お仕事をいただいてもお客様に会員さんを紹介できないケースが増加しています。友人・知人・ご近所の方に入会のお誘いをお願いします。ご夫婦で入会も大歓迎です。

会員さんのほとんどが、入会して生活に張り合いや生きがいができたと感じています。

ぜひ、センターへの入会を勧めてください。

● お仕事のPRをする

普段の就業からお客様に「またお願いしたい!!」と思われるよう、安全で丁寧な仕事を心がけましょう。

センターに仕事をお願いしたい方がみえましたら、センターまでご連絡ください。



PR活動の取り組み

生涯現役のつどい～しるばぁライフ2024～

10月26日(土)に高齢者就業支援センターにおいて「生涯現役のつどい」を開催します。

当日は体験コーナーやシルバー人材センターの仕事の実演、同好会の作品展示や販売を実施。また、高齢者グループの活動紹介や、景品が当たるクイズラリーも実施します。

9月の支部だよりに詳細なご案内を同封いたしますので、ご友人・ご家族をお誘いあわせの上、ご参加ください。



[R5 パソコン年賀状づくり体験教室]



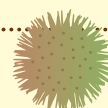
[R5 高齢者グループ活動紹介]

● 区民まつり等行事でのPR

区民まつりや街頭などの場でグッズを配布する活動を行います。年齢問わず多くの方に幅広くPRできるチャンスです。参加をお待ちしております。

● ボランティア活動

公園や道路での清掃奉仕活動などを行う予定です。地域に存在感をアピールできる機会です。仲間と一緒にいきいきとボランティア活動しましょう。



互助会からのお知らせ

これまでに開催した主な行事

プリザーブドフラワー教室



おしゃれな飾り花を楽しく製作!

スマホ入門講座



スマホの便利機能をたくさん体験!

今後の開催予定の行事

ボッチャ大会、グラウンド・ゴルフ大会、教養文化講演会、映画会、日帰り旅行、シルバー会員交流のつどいなど
様々な行事を予定しております。



〈問い合わせ先〉:名古屋市シルバー人材センター 会員互助会 ●電話:842-4688 ●Fax:842-4894

会員互助会 日帰り旅行



今年度最初の日帰り旅行は福井県・若狭地方を旅しました。旅の目玉であるレインボーライン山頂公園から見渡すことができる三方五湖、若狭湾を含む絶景を楽しみました。その他にも気比神宮の参拝、若狭名物「うそば」をはじめとする豪華な昼食、敦賀の名産品である小牧かまぼこ、日本海さかな街でのお買い物など盛りだくさんの旅になりました。



山頂公園から眺める景色に圧倒!



お土産に選ぶかまぼこを吟味



昼食会場で仲間と乾杯



気比神宮にて茅の輪くぐり体験



身近なSDGs ～熱中症予防対策～

近年、耳にすることが多いSDGsですが実際にどういったものか知らない方も多いのではないのでしょうか。SDGsとは2015年の国連サミットで採択された2030年までに持続可能でより良い世界を目指す17のゴールからなる国際目標です。

17のゴールの一つである「13.気候変動に具体的な対策を」は皆さんの生活に密接に関わっております。気候変動の主な例として、地球温暖化による異常気象ともいえる猛暑が挙げられ、連日の記録的な猛暑は熱中症を引き起こし、めまい、立ちくらみなどの健康被害が起こり、重症化すると意識障害につながることもあります。特に高齢者の方は暑さや水分不足に対するからだの調整機能も低下しているので注意が必要です。



こまめに水分補給



冷たいタオルで体を冷やす



適切なエアコンの使用

【参考】SDGsとは? | JAPAN SDGs Action Platform | 外務省 (mofa.go.jp)

熱中症を防ぎましょう 普及啓発用資材(リーフレット等) | 厚生労働省 (mhlw.go.jp)

シルバー人材センターでは、SDGs「3.すべての人に健康と福祉を」を中心に持続可能な社会の実現に取り組んでいます。

Pick Up!

見てみる

見る

出かける

食べる

名古屋ウォッチング

嫁入り菓子をご存じですか

名古屋では新婦の出立ちの時、菓子まきが行われてきました。菓子まきの種類やまき方は地方や時代によって微妙に異なるようです。

名古屋に限ったことではないのですが、名古屋では費用をかけて派手に行く傾向があったようです。

最近の結婚式では披露宴の演出の一部として、菓子まきが行われることもあるそうです。

数は少なくなったそうですが、今でも嫁入り菓子は販売されています。

<http://crd.ndl.go.jp/レファレンス協同データベース閲覧>



問屋街でみつけた嫁入り菓子

会員のひろば

回文版画の趣味

杉原 直(北部支部)

言葉遊びの一つに回文作りがある。「しんぶんし」「たけやぶやけた」など逆さに呼んでも同じ回文である。「タダシの舌だ」などの短いものから、「いい歯、豊かな髪の娘摩耶と山女魚棲むのみか、中田湯はいい」の様な長いものまで作り続けて、もう40年以上にもなる。旅の際中に作り、家に帰ってからこれを木版画にし、友達に「たより」として送るのを趣味としている。そうやって作成した木版画を自分勝手に「回文版画」と呼んでいる。

回文作りのコツは電車の中の広告、散歩中の看板など情景を逆さに読む癖をつけ、いつもポケットに入れてあるメモ帳にヒントになる言葉を見つけた時に忘れないうちにメモを取ることである。何もしないでボーッと居眠りしている時以外、暇さえあればメモ帳を眺めて考える。



「温泉旅行」
回文:いい歯、豊かな髪の娘摩耶と山女魚棲むのみか、中田湯はいい



「郡上盆踊りの夜」
回文:一つの輪世界を繋ぐ夏を生かせ 和の集ひ



「夏場所」
回文:立つや土佐の関断トッすっ飛んだ稀勢の里やった

短歌

中性脂肪値が159だ テディベアか
体重減要 玄米食とす
東部 水田清一

川柳

鏡見て「笑った顔で」朝一番 西部 石黒勝
新札にはじめましてと 束の間の 東部 武村直子
ばあちゃんち 半額シール多いよね 北部 小滝瑞恵

俳句

こおろぎの羽音に、やされ夕涼み 東部 加藤美明
いわし雲 けふ姓変わる 孫娘 西部 永縄満
散歩して 音で感じる 秋の気配 東部 山田節子
くつわ虫声たからかにやみの中 西部 安達洋三
海峡に 秋の潮目や 竜飛崎 西部 田中哲雄
梅雨遅い 明けたら暑い 猛暑かな 西部 田中すま子
赤とんぼ 澱む池端 ぼつんぼん 東部 伊藤博文



正解者には抽選で **40名様に500円分の図書カード進呈**



118号の解答は次号に掲載予定です。



▲二次元コード

応募先

〒466-0015
名古屋市中区和区御器所通3丁目12番地の1
名古屋シルバー人材センター「コーヒーブレイク」係

応募方法

メールアドレスまたは「ハガキ」にクイズのこたえ・会員番号・住所・氏名を記入のうえご応募ください。
メールの場合は、件名に「コーヒーブレイク119号」と入れてください。QRコードを読み取ると、アドレス入力が必要がありません。
作品の投稿に併せてのご応募もできます。

問題

空いている□に漢字を1字入れて、つながったマスのタテ読み・ヨコ読みで意味の通じる熟語を完成させましょう。

	①	化	製	②
③	元	気		行
前		④	覚	方
絶		動		正
後	続	⑥		革

解答

①

②

③

④

⑤

⑥

応募締切 令和6年11月29日(金)消印有効 ※当選の発表は記念品の発送をもって替えさせていただきますのでご了承ください。

原稿募集

いずれも、発行季節の1月・7月に合った作品をお待ちしています。

表紙 (写真・書・絵画など)

※ご応募の際は、タイトルをつけてください。
名古屋ならではの写真お待ちしています。

会員のひろば

投稿文

テーマ 私の生きがいや仕事と趣味など
字数 400字以内。
内容に合う写真も添付してください。

俳句・短歌・川柳・詩・書など

読みづらい漢字にはふりがなを入れてください。
(俳句・短歌・川柳はそれぞれ3句まで)

原稿提出先

〒466-0015
名古屋市中区和区御器所通3丁目12番地の1
名古屋シルバー人材センター
『シルバーなごや』係

原稿締切日

【1月号】令和6年11月18日(月)必着
【7月号】令和7年4月7日(月)必着
皆さんのご応募お待ちしております。
機関誌「シルバーなごや」へのご意見感想もお寄せください。



▲二次元コード

前号の感想〜会員の皆様より〜

「シルバーなごや」とても親しみやすく、そして読みやすく毎号楽しみにしています。会員様の日頃の活動の様子がとてもよく分かります。いつも楽しみに読んでいます。

俳句や川柳を作りたいと思いつつ、なかなか進まないで、出している方々の努力に頭が下がります。今回の会員のひろば「百福」の投稿、面白いし、素晴らしいですね。

今回は懸賞付きクイズ少し難しかったです。

毎回懸賞つきクイズ楽しみにして応募させて頂いています。頭の体操に良いと思います。今後も宜しくお願いします。

事業実績

(令和6年6月30日現在)

- 正会員数
合計7,408人
男...4,583人
女...2,796人
未回答...29人
東部...2,113人
西部...1,977人
南部...1,618人
北部...1,700人
- 配分金等
594,231,134円
- 受注件数 (派遣含む)
9,926件
- 就業率 (派遣含む)
60.1%