

センタートピックスは、地域班連絡員の皆さまが地域班会議の際などにも活用していただけるよう情報提供させていただくものです。センターの現況・動向などの情報を盛り込んでいます！

センターでの就業がフレイルの予防に効果あり！

全国シルバー人材センター事業協会が行った調査として、地域の高齢者(非就業)とシルバーで就業する会員を2年間追跡して健康水準の変化を比較しました。

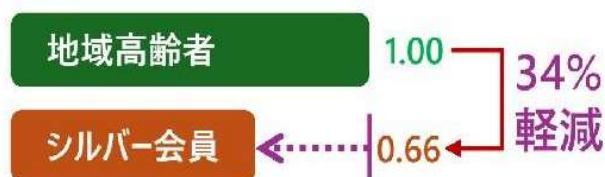
※全国50地点で地域の高齢者1,392人、シルバー会員2,095人を対象に調査

就業している会員は、地域高齢者と比べて2年後のフレイル発生が34%軽減！

2年後のフレイル発生率の比較



フレイルの発生リスク比



フレイルとは…「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。早く介入して対策を行えば、元の健常な状態に戻ることができると言われています。

～センターでの就業は、健康維持にも役立っています！～

ご近所の方、ご友人にこの調査結果から、「シルバーに入ると健康でいられていいことあるよ。」と入会チラシをお渡しして入会をおすすめください。

入会チラシの裏面は、入会紹介カードがついているので、会員氏名を書いて渡してください。

～紹介を通じて年間5人以上(地域班ごと)入会すると、あなたの地域班が表彰されます！～

(チラシ裏面の紹介カード)

・交流事業(ボッチャ、グランドゴルフ等)
・同好会活動(カラオケ、写真、書道等) など

◎当センターの会員からのご紹介でご入会する場合は、入会申込書と併せてご提出ください。
粗品をプレゼントします。

入会紹介カード

入会する人の名前	()
紹介会員名または地域班名	()

ここには紹介したい方の名前を書いてください。

ここには紹介するあなたの名前を書いてください。
(所属の地域班名でもよいです)



就業情報を見て仕事の申し込みをしたい。

～所属支部の就業情報は、毎月20日頃に「お知らせ」に掲載されます。～

ここを押して「お知らせ」一覧から支部ニュースと就業情報をご覧ください。
所属支部の就業情報(PDF)はSmile to Smileからの申し込みができませんので、
電話で申し込んでください。

ここを押すと支部を超えた就業情報をご覧いただけます。
希望する仕事にSmile to Smileから申し込みができます。

※これからはSmile to Smileの「就業情報」に派遣のお仕事も掲載されます。

**Smile to Smileの登録がまだの方、登録はしてみたけれど、
使い方がよくわからない方へ、本部(御器所)にて相談会を開催しています。(予約不要)**

10月の相談会開催日

8日(木)午前
14日(水)午前
21日(水)午前
24日(土)10時～3時 「生涯現役のつどい」で開催
26日(月)午後
28日(水)午後
30日(金)午前

11月の相談会開催日

2日(月)午後
6日(金)午後
10日(火)午前
18日(水)午前
19日(木)午前
20日(金)午後
25日(水)午前

※「午前」は9時から12時まで

「午後」は1時30分から4時30分まで

場所：高齢者就業支援センター 4階
(御器所のシルバー本部)

※Smile to Smileのチラシをご覧ください

あなたの街の「お仕事情報」を教えてください！

いつも通る道や行くお店に「求人情報」はありませんか？

シルバーで受けられる仕事の情報を写真に撮ってメールで(写メ)送ってください。(チラシをご覧ください)
その情報が就業を広げる機会になるかもしれません。

こんな情報を送ってください。事務の仕事 大歓迎！

- パート・アルバイト募集で、パソコン入力、一般事務、飲食店の調理（まかない）、
新規出店スーパーの品出し・カート整理、マンションや施設の管理、
クリニックや介護施設の周辺業務（調理や配膳、器具の洗浄、洗濯畳みなど）

(注) あてはまらない仕事

正社員の募集、運転手（ドライバー）、配達（車やバイクで）、フォークリフト、
看護師、介護士、歯科衛生士等資格のいるもので補助でないもの

お送りいただいた情報をもとにシルバーで受けられる仕事は事務所から求人者にアプローチします。