会員互助会　学習講座

参加費
無料

ヤクルト健康教室



令和８年度第６回目の学習講座は、ヤクルト健康教室です。
みんなで体腸管理❣　おなかには、腸内細菌がいっぱいです。
この腸内細菌のバランスが健康に大きく関わっています。クイズを交えた楽しいお話でおなかを元気にする方法を学びましょう♪
受講中にヤクルトで乾杯・座ってできる体操・血管年齢測定の利用等盛りだくさんのメニューで、午後のひとときをお過ごしください。ヤクルトからのおみやげもありますよ！多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

◆日　　時　　令和８年１２月２１日(月)
　　１３時３０分～１５時
◆会　　場　　名古屋市高齢者就業支援センター
　　４階　第一研修室
　　昭和区御器所通３丁目１２番地の１
◆講　　師　　株式会社ヤクルトマーケティング東海
　　名古屋カンパニー 管理栄養士



◆定　　員　　４０名（事前申込必要：先着順　定員になり次第締め切り）

◆申　　込　　令和８年１１月２０日(金)　午前１０時から受付開始
※申込開始日より前の申込は無効といたします。

参加ポイント特典
対象事業

【申込方法】

① Smile to Smile のお知らせページのアンケートから申込
※Smile to Smile の申込ページは１１月２０日(金)　午前 10 時に配信します。
定員に達すると閲覧できなくなります。

② シルバー人材センター　会員互助会事務局　☎842-4688 まで電話申込

・申込み・問合せ先：名古屋市シルバー人材センター会員互助会事務局

◆そ の 他　　会員互助会に入会している方が対象となります。
入会手続きは、事務局・支部で受付しております。会費は３月までで 1,000 円です。講座当日の入会も可能です。現在互助会未加入の方は、申し込みの際にお知らせください。

R8.11