

# すこやか

## シルバー人材センターの基本理念

- 「自主」 自分のものとして考え
- 「自立」 自分達の手で育てる
- 「共働」 一緒になって働き
- 「共助」 お互いに助け合う

令和6年11月1日発行

今回は就業中の  
会員さんの声を紹介します。  
各班ごとに2つの質問に  
答えていただきました。



Q1 入会のきっかけを教えてください

Q2 シルバー人材センターでのお仕事をしてよかったと感じること等を教えてください



## 駐輪場班

博多南駅前自転車駐車場における定期券購入等の利用者対応

Answer1

退職してまだまだ体力もあったし、孫のこづかいと自分の健康のために働こうと思って入会しました。職場の先輩が駐輪場にいたので一緒に働きたいと思っていました。

Answer2

決まった仕事があれば、気持ちをしっかり持つておくことができるし、働くことが健康にもすごく良いことだと思っています。働いて飲む酒は最高においしくて百薬の長ですね。何歳まで働くか目標を決めて、目標が達成できたその時に健康で体力が残っていれば、もう一年を体を大事に無理しないよう楽しく働いていきたいと思っています。





Q1 入会のきっかけを教えてください

Q2 シルバー人材センターでのお仕事をしてよかったと感じること等を教えてください

### 公園清掃班

市内公園内、およびトイレの清掃作業

Answer1

出会いを求めて入会しました。動くことで健康になりました。明るく楽しくをモットーに、にぎやかにしています。



Answer2

送迎バスを待つ園児、通勤の方、ウォーキングのカップルなどの会話は楽しみです。私達が行くとあいさつしてくれて、シルバーの車を見たら手を振ってくれます。

### 民間除草班

個人宅の除草作業

Answer1

定年退職後、公民館での入会説明会に行き、色々な職種があるなか、ふだんから家庭菜園をしていたので除草作業なら出来ると思って入会しました。



Answer2

ある程度自由もきき、仲間もいい人ばかりで毎日たのしくやっています。特に作業が終わって依頼者の方から「きれいにしてもらい嬉しい」と言われると励みになりやってよかったと思います。人の役に立っていると思うので体の動くかぎり続けていきます。

### チップ班

剪定作業で発生した枝葉等をチップ（細かく切断したもの）にする

Answer1

知り合いから紹介して頂き、説明会を受けて入会しました。



Answer2

仕事をするにより、自分自身の健康を保つことが出来ます。今後も体が続く限り今の仕事を続けていきたいと思っています。

### 剪定班

個人宅、市内公園、公共施設等の樹木剪定

Answer1

陶芸をやっていました。そこで知り合った方の紹介で、剪定に関しては、まったくの素人で入会しました。



Answer2

きついながらも空いた時間での会話、人生豊富な先輩たちの話が面白く、参考にもなり、明るい職場でよかったと思っています。仕事では注意されたり、厳しい声が飛んだりしますが、根は優しい方ばかりで楽しく作業しています。自分が入会した当初より班員が1/3に減り高齢化しています。剪定に興味のある方、道具の貸出もあるので、体験してみませんか？

### 草刈班

個人・法人所有地、市内公園、公共施設等の敷地内草刈作業

Answer1

インターネット及び那珂川市広報誌などを見て入会しました。



Answer2

仕事での運動及び考えることで脳の活性化で健康管理できることがありがたいです。年金だけに頼ることなくお金（配分金）が入るので大変助かります。



### 公共除草班

市内公園の除草作業

Answer1

家族が先に入会していて、その送り迎えしていたのがきっかけで入会しました。



Answer2

作業中に通行の方から「ご苦労様」と声をかけてもらったときは嬉しく思います。また、たくさんの雑草が茂っていた公園をみんなで頑張ってきれいにしたときはやりがいを感じます。



## ミリカ班

### ミリカローデン那珂川の敷地内の清掃作業

#### Answer1

先に入会している人から声をかけられて入会しました。外の作業が好きで、早いものでもう16年が過ぎました。

#### Answer2

朝、散歩として歩いて行きます。終わっても歩いて帰ります。5,000歩になります。健康で仕事ができるのがよかったです。

## 福祉・家事援助子育てサービス班

### 個人宅、会社事務所等の清掃など

#### Answer1

「シルバー人材センター」の名称を知り、説明会に出席しましたら、仕事を紹介されましたのでそのまま従事しました。

#### Answer2

仕事の曜日や時間が決まっているので、規則正しい生活ができ健康を維持できています。配分金で生活維持不足分を補えています。

## 学校開放班

### 市内小学校の体育館・グラウンド開放時の こどもの見守り

#### Answer1

先に入会していた友人の紹介で入会しました。別々の仕事ではありましたが会員仲間として仕事に向き合い楽しく過ごしています。

#### Answer2

子供たちとはすっかり顔見知りとなって話したり一緒に遊んだり、私達会員も元気をもらい、健康維持と地域貢献もできているかなとの思いで楽しくさせていただいています。



## 編集後記

今回の特集はいかがでしたか？

就業中の皆さんは「健康のため」「友人の紹介で」「生活の足しに」など様々な理由で頑張っているんじゃないかなと思います。

私も友人に誘われてキャンプ場で5年程働きました。

初めてでしたが、多くのお客様と接し楽しく仕事ができ、充実した日々を過ごすことが出来ました。

シルバー人材センターでは会員を募集しております。

ぜひ、友人や知人の方などに呼び掛けてください。

広報委員 渡辺 正義

## お問い合わせ先

### 公益社団法人那珂川市シルバー人材センター

那珂川市上梶原1-2-2 ☎092-953-4165 よいろ-こ

ホームページをご覧ください

那珂川市シルバー 検索

または

QRコードをスキャン

