

あなたの🍷は健康？

ヤクルト出前授業 「ウン知育講座」

健康講座 VOL.2

暑かった夏から秋を通り越してあっというまに冬。
そんな感じでもう年の瀬を迎えようとしています。
みんなが健やかに新年を迎えられるといいですね。
さて、前回好評でした第1回健康講座「くすりの話」に続いて、第2回健康講座の御案内をいたします。
今回はうんちのお勉強です。

- ✿と き 令和6年12月23日（月） 13:00～15:00
- ✿ところ シルバー人材センター 2階会議室
- ✿講 師 ヤクルト社員さん
- ✿参加費 100円
- ✿申込方法 センター(953-4165)あて電話ください。
締切は令和6年12月16日(月)です。
- ✿その他 **先着20名**とさせていただきます。

みんなで楽しく
お勉強しましょう！
終わったら楽しく
お茶しましょう！



担当 那珂川市シルバー人材センター 女性委員会
お問い合わせ センター事務局 (953-4165) 鍋山さんまで