

令和6年8月

シルバー中野広域

No.63

第63号 主な記事

	ページ
・令和6年度定時総会	2
・入会10年を迎えて	3
・安全就業推進大会	4
・安全・交通標語入選作品	4
・安全パトロール	5
・剪定講習会	6

表紙：「開通 笠倉壁田橋」撮影：佐藤（写真同好会）

シルバー中野広域 第63号
令和6年8月発行

公益社団法人 中野広域シルバー人材センター

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/nakanokoiki/>



本所 TEL (0269) 38-0323 FAX (0269) 38-0324
中野市大字豊津2508番地

山ノ内支所 TEL (0269) 33-8502 FAX (0269) 33-8550
山ノ内町大字平穩3252-5

令和6年度「定時総会」開催



議案審議中の様子



湯本理事長あいさつ

5月26日(日) 午後2時から中野市豊田文化センターホールで開催された令和6年度定時総会は、525名(うち当日出席者184名)出席のもと役員・会員表彰(役員3名、会員19名)が行われ、ご臨席いただいた中野市長湯本様をはじめ、山ノ内町長代理 副町長久保田様、飯山公共職業安定所所長の赤羽様より祝辞をいただきました。

議事では、中野南地区委員長の小田切和彦様が理事長より議長の指名を受け、定款の一部変更につき、令和5年度の事業報告と収支決算の報告が行われ、また、特別会員理事の辞任に伴い、山ノ内町健康福祉課長の小林佳代子様の選任議案の計4件が原案どおり承認されました。

なお、令和6年度の事業計画と収支予算の報告も行われ、盛会のうちに終わることができました。また、総会前に令和6年度互助会代議員会が開催され、議案4件が原案どおり承認されました。



役員表彰者代表
山岸 一郎さん



会員表彰者代表
柴本 重信さん



表彰者の方々

スーパーエイジャーを 目指して



理事長 湯本 静雄

スーパーエイジャーとは、高齢になっても体も心も健康で好奇心旺盛で、常に新しい事に挑戦し続け、人生を謳歌している人、つまり「脳と体は老化していない」人を指します。

少子高齢化が進展し、人口減少等に対する色々な方策が検討されていますが、その方策の一つに、高齢者のより一層の活躍も期待されています。シルバー人材センターは、地域の特色や実情を踏まえ高齢者の生き甲斐や、居場所づくり積極的に取り組む役割を担っています。しかし、取り巻く状況は定年延長等により会員数の減少が続ぎ、発注者の要望に応じられない事例もあり厳しさを増しています。また、フリーランス新法等で契約方法の変更も求められ、物価の高騰、最低賃金の引き上げに伴う配分金の変更時期についても検討を要します。併せて、発注者に対する手数料等の引上げによる発注離れも懸念されます。

このように、目まぐるしい状況変化が続く中、地域の特色や実情を踏まえて、時代のニーズを捉えた事業運営を推進し、「会員数の拡大」「契約額の維持、拡大」等を図る必要があります。

また、本年度は、フリーランス新法の十一月施行が決まり、契約方法の変更に伴う発注者との直接契約、各会員へ契約条件などを提示し、各自了承を得る事が求められる為、スマートフォンに新たなアプリケー

ションを設定し【Smile to smile】将来に向けたデジタル化を促進して行く必要があると思います。

令和6年度計画実施にも懸念事項は有りますが「自主・自立、協働・共助」の基本理念のもと、中期計画に掲げる ①会員の拡大と広報活動の強化 ②就業機会の拡大と適正就業の推進 ③安全就業の徹底 ④運営体制の強化と健全財政の確立を確認しつつ P D C A 方式で事業計画を実行したいと考えています。

参考に長野県シルバー人材センター連合会の基本テーマは、①会員の拡大と就業機会の拡大 ②安全就業の徹底と適正就業の推進 ③シルバー派遣事業の推進 ④地域ニーズに応じられる事業展開 ⑤公益法人の適格な運営となっています。これら事業運営条件や計画目標を推進するためには、会員各自がスーパーエイジャーたる事が必須かもしれません。

健康第一の日常生活は大切ですが、シルバー人材センターの高齢化が進む中、まず、スーパーエイジャーの第一歩は、社会参加が必須だと思いますが、「ゴールド会員」制度も導入し、センターの運営参加での助言や互助会の同好会で趣味の仲間づくりで就業しなくてもスーパーエイジャーには成れます。これからは、スーパーエイジャーがシルバー人材センター発展のキーマンです。会員全員スーパーエイジャーを目指しましょう。お力添えをお願いします。

受賞された皆さん おめでとうございます!

秋山茂	須田弘文	滝野文昭	小林崇	中村茂子	北山信夫	小澤八十治	浅井芳秋	北澤賢三	松本新一	湯本正敏	海野則夫	高山節子	奥村いち子	月岡勇次	山田光子	清水強	玉木みずず	柴本信重	会員表彰	(故)小嶋正義	西野孝治	山岸一郎	役員表彰
東部・下	東部・下	豊田	豊田	豊田	豊田	豊田	平岡	平岡	平岡	平野・北	平野・南	平野・南	平野・南	日野	中野・北	中野・南	中野・中	中野・中	24名	北部	豊田	倭	3名

【会員表彰】 会員として10年以上在籍し、かつ最近の5年間継続して就労し、年間ポイントが20ポイント以上の者。

テーマ 広報委員長からの 一問一答 「入会10年を迎えて」

- ①どんなお仕事していますか。
- ②入会されたきっかけを教えてください。
- ③入会して良かったと思う事を教えてください。
- ④入会10年を迎えたお気持ちを教えてください。
- ⑤今の楽しみや癒しなど教えてください。

- 海野うんののりお 則夫さん**
- ①りんご・桃・プラムの摘果、収穫作業をしています。
 - ②10年前に会社を退職し、何もせずにいたところ、友人の勧めで入会しました。
 - ③仕事を通して、いろいろな人との出会いが楽しみです。また、私なりに思う事は、「今日用」=教養、「今日行」=教育 との出会いがあり、充実した毎日が過ごせています。本当にありがたいです。
 - ④思い返すと、「あっ」と言う間の10年でした。入会し、自分が社会のために役立っていると思うと幸せです。この年齢になっても働ける喜びを感じています。一緒に仕事をして下さる方々に感謝しております。
 - ⑤健康で過ごせているから働ける、働けるから健康でいられるので、嬉しい限りです。庭の手入れをしている時間や妻との旅行が楽しみの一つです。

「人生二毛作」今後も頑張っていきます。
よろしく願い致します。



- 玉木たまき みすずさん**
- ①中野松川駅の清掃とロータリーの草取り。
 - ②知人に声をかけていただき、時間にも余裕があったため入会しました。
 - ③朝に仕事をするため、生活のリズムが整い、風邪知らずの健康体になり、元気に仕事できています。
 - ④「もう10年!!」と驚きが大きいです。就業先を紹介していただく事で、時間の使い方が上手になりましたし、なんとと言ってもたくさんの方々と出会う事ができ、本当に感謝です。
 - ⑤バイク免許を返納し、就業先まで徒歩で向かいますが、市内の四季を感じる事が日々の癒しになっています。



第一回 理事・地区委員長連携会議

本年度第一回理事・地区委員長連携会議が7月5日(金)に本所大会議室にて開催されました。会議では、中野広域シルバー人材センターの現状についての報告に次いで、各委員長からは今年度の事業計画の報告が行われ、その後質疑応答がなされました。地区委員長や理事から意見が出され、たいへん有意義な会議となりました。



スマホ初心者向けの

「スマホ教室」を開催しました

5月9日(木) 本所、山ノ内文化センターにてスマホ初心者向けの「スマホ教室」を開催しました。ソフトバンク株式会社様に講師を依頼し、スマートフォンの基本的な使い方・操作を教えていただきました。



令和6年度「安全就業推進大会」開催

安全就業推進大会が、7月28日(日)午後2時から中野市豊田文化センターホールで開催されました。

当日は138名の会員が参加し、安全就業と交通安全標語の表彰が行われ、出川安全委員長より安全宣言がなされ、全会員が一致して安全確保のため邁進することを確認しました。

引き続き、中野警察署交通課の前田主任をお迎えし、講習を行いました。併せて、中野まなびい塾より管理栄養士小山様と歯科衛生士石田様を講師にお迎えし、会員研修会を行いました。

全国統一安全スローガン
「安全は無理せず 焦らず 油断せず」

緊急スローガン
「大丈夫 その慢心が命取り」

昨年度の重篤事故の6割を占める墜落・転倒事故の撲滅を念頭に、今年度に限り緊急スローガンが定められました。



出川安全委員長
安全宣言



標語表彰 原幾雄さん



管理栄養士 小山様

「高齢期の食生活」

中野まなびい塾 管理栄養士 小山様

熱中症対策や高齢期に必要な栄養素について、会員さんへの問いかけもあり、双方の反応が刺激的でした。

★しっかり食べて脱水予防
「こまめな」と「〇〇の前」

★フレイル予防の食事
毎食1品はたんぱく質のおかず



交通課主任 前田様



歯科衛生士 石田様

「お口のわかがえり講座」

中野まなびい塾 歯科衛生士 石田様

オーラルフレイル予防で舌と口周りの筋肉を鍛える動作、「あ・い・う・べ」のトレーニングを会場の会員さんと行いました。

お口をきたえて
体も元気!!

口周りのトレーニング→



「交通事故の発生状況と事故防止のための注意」

中野市警察署交通課 主任 前田様

DVDを視聴し、管内の交通事故発生状況についてのお話がありました。



中野広域シルバー人材センター 安全標語 入選作品!!

安全就業の部 (56作品)

最優秀賞	もう一度 自分の目と手で 安全確認	上原 廣志さん
優秀賞	この位 心のゆるみに 事故ひそむ	山岸 一郎さん
佳作	安全作業 チームワークで助け合い	田中 今朝幸さん
佳作	安全は 常に注意の積み重ね	高木 武彦さん
佳作	安全は 任せず 頼らず 自分から	永井 梓さん

交通安全の部 (50作品)

最優秀賞	思いやり ゆとりは 無事故へつづく道	原 幾雄さん
優秀賞	運転は 目配り 気配り 思いやり	出川 清司さん
佳作	お先にどうぞ 思いやり 譲る心に 事故は無し	上田 實さん
佳作	慣れた道こそ スピード抑え 安全運転	月岡 裕勝さん
佳作	身につけよう 咄嗟の判断 日頃から	北原 俊雄さん

各安全パトロール

安全委員会副委員長 湯本 清人

7月11日(木)に中野広域管内で中野広域と須高広域の安全委員による安全パトロールを実施しました。

当日は雨天のため、予定していた現場を山ノ内町上条共同浴場に変更し、清掃作業をパトロールしました。暑さの中、気持ちよく利用いただけるよう、心を込めて清掃されていました。続いて、東山クリーンセンターの現場を視察しました。転落防止、スリップ事故防止に気を付けて就業されていました。

7月17日(水)は、県連合会から安全・適正就業対策推進委員の方が来訪され、剪定作業をパトロールしました。高い植木がありましたが、安全に作業されていました。熱中症予防をお願いしました。

意見交換会では、特別な指示事項はありませんでしたが、高木の作業には十分注意するよう話がありました。

終わりに、体調を整え無事故で危険な暑さの夏を乗り切りましょう。



須高広域シルバー人材センターと
合同パトロール

←上条共同浴場
↓東山クリーンセンター



長野県シルバー連合会による
安全適正就業パトロール

お願い!

草刈り作業中の 飛び石事故 防止対策



令和6年度の草刈りシーズンが始まりました。

4月17日(水)には、須高広域シルバー人材センター、飯山地域シルバー人材センターと合同で刈払機の適切な取扱い方法や、作業者の安全を確保すること等を目的とした刈払機取扱い作業安全衛生教育講習会を行いました。しかし、除草作業での物損・傷害の事故が続いております。



刈払機取扱い作業
安全衛生教育講習会

飛散防止ネットの適正な使用をお願いします。

※事務局で飛散防止ネットの貸出をしております。ご使用ください。(業務係 中山まで)
※草刈りや剪定のお仕事では、必ずヘルメット着用をお願いします。



全シ協ホームページ
ページ内、下の方に
動画があります。

全国シルバー人材センターのホームページより、「安全な草刈り作業のために」の動画が視聴できます。草刈り就業の前にぜひご覧ください。(スマホからも視聴できます)
草刈りシーズンはまだ続きます。一人一人の意識で飛び石事故撲滅をめざしましょう。



必ず着用
ヘルメット!
お願いします

業務係 中山



飛散防止ネット

熱中症 に気を付けましょう!!

暑さ指数 (WBGT 熱中症の危険度を示す指針) が
【31危険】を超えたら 就業を中断する勇気を!

気象庁と環境省から、

「熱中症警戒アラート」

の運用が全国で始まっています。



熱中症警戒アラートは、危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気付き」を促し熱中症への警戒を呼びかけるものです。

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日17時頃又は当日朝5時頃の1日2回発表されます。令和6年4月からは、熱中症警戒アラートの一段上の熱中症特別警戒アラートが新たに創設されました。

熱中症に関する情報は、ニュースや天気予報、環境省及び気象庁のサイトなどで確認し、適切な熱中症予防行動をお願いします。

暑さ指数 WBGT	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者は安静状態でも熱中症が発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動。
嚴重警戒 (28以上31未満)	中程度以上の生活活動でおこる危険性	外出時は炎天下を避ける。室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中程度以上の生活活動でおこる危険性	激しい作業をする際は定期的な十分な休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には危険性がある。

環境省「熱中症予防情報サイト」より抜粋

剪定講習会 8/9(金) 講師：有限会社 風間緑化様

8月9日(金)午前9時から中野小学校校庭にて18名の会員が参加し、剪定講習会が開催されました。

(有)風間緑化様に講師をお願いし、道具の使い方、置き方などの初歩的な事から植木の形の作り方などの技術的な事、また、作業中の下には絶対に入らないなど危険な行為についても丁寧に指導いただきました。実践でも会員の皆さんは講師を囲み熱心に取り組んでいました。

毎年受講されている会員からは、日々作業をしている中で慣れが出てしまう事があり、受講する事によって日々の作業の再確認に繋がる事、今回初めて受講された方は、道具の使い方・置き方から指導もいただき、また、植木の透かしは目先ではなく、2年・3年と先を見据えて剪定するなどとても勉強になり、機会があれば、剪定の作業に関わってみたいと意欲的な声もあった講習会でした。



スマイル トゥ スマイル Smile to Smile の登録をお願いします



Smile to Smile(スマスマ)とは?

会員の皆様がセンターからのお知らせやお仕事の情報などをパソコンやスマートフォンから見る事ができる便利なシルバー会員向けサイトです。

登録方法

- ① QRコードを読みとりページを開きます。→
- ② 事務局から届いた「ID」と「仮パスワード」を入力し「ログイン」ボタンを押します。
- ③ 生年月日など必要事項を入力し、登録します。



スマスマの登録方法がうまくいかない・よくわからないなどお困りの時は本所 または 山ノ内支所へお気軽にお越しください。

おまかせください!



本所:桑原

山ノ内支所:下田

私たちがサポートします!

配分金
明細

センターからの
お知らせ



お仕事の
情報

「フリーランス法」(11月施行)対応のため、早めの登録をお願いします。

ご紹介、お願いします

会員の皆さん
ぜひ、お知り合いの方をご紹介ください。

紹介していただいた方には

シルバーポイント:30ポイント 商品券1,000円分 進呈しております。

◆会員になれる方

中野市・山ノ内町にお住まいで、概ね60歳以上、健康で働く意欲のある方

◆ 新入会員説明会に参加していただけます。

- ・毎月1日 本所(豊田庁舎) 午後1:20より
- ・第2火曜日 帯の瀬/ハイツ 午後1:20より



就業相談 行っています

毎週火曜日 午前中に行っております。何か困りごとがありましたら、ご利用下さい



編 今年度の会員数目標は747人ですが、現在の会員状況は666人と目標には乖離があります。特に憂慮すべきは女性の会員がきわめて少ないことです。
集 私たち会員一人ひとりが家族や友人、知人に一声かけてみたらどうでしょうか。
後 「シルバー会員になってみませんか?」と。
記 是非、よろしく願います。 広報委員長 上田 寛

新職員を紹介します

4月からお世話になっております。まだまだ不慣れで至らない点もあるかと思いますが、少しでも皆様のお力になれるよう頑張りますので宜しくお願いします。



桑原 美香

本所

配分金・賃金支払日

8月分	9月17日(火)	9月30日(月)
9月分	10月16日(水)	10月31日(木)
10月分	11月18日(月)	11月29日(金)
11月分	12月16日(月)	12月27日(金)
12月分	1月20日(月)	1月31日(金)

😊 Smile to Smileスマスマを登録されている方は、サイト内で配分金明細が確認できます。

お悔やみ

成田 晴夫様 (田麦・厚貝)

ご逝去を悼み、心からご冥福をお祈りいたします。