

安全就業強化月間 にあわせ

令和8年度

『安全就業推進大会』を開催します

全会員さんの出席をお願いします。

【日時】7月18日(土) 14:00~16:10(受付 13:30 から)

【場所】中野市豊田文化センターホール(中野市大字豊津2509番地)

※大会出席者にはシルバーポイント20ポイントが進呈されます。

※駐車場は施設駐車場をご利用ください。なお、駐車台数には限りがありますので、なるべく乗り合わせでお願いします。

安全標語をご応募いただいた会員の皆様ありがとうございました。
7月10日まで募集していますので入選めざして応募しましょう。



シルバー バード

第260号
令和8年7月7日
(公社)中野広域
シルバー人材センター
☎38-0323
山ノ内支所
☎33-8502



Smile to Smile の登録をお願いします



スマートフォンやパソコンをお持ちの方で Smile to Smile への登録をまだ行っていない会員さんは、事務局から届いた ID と仮パスワードを使い、ご登録をお願いいたします。
登録方法がわからない方は、本所または山ノ内支所へお越しください。お待ちしております。

◎派遣賃金

7月13日(金)
8月13日(月)

◎会員業務委託料

7月16日(木)
8月12日(水)

〔6月・7月分〕
配分金賃金支払日



「帯の瀬ハイツ」からのお知らせ



内 容	帯の瀬の日	フロ(26日)の日	セルフケア体操
利 用 者	施設を無料でご利用いただけます 中野市在住又は在勤の方	男女浴室を無料開放いたします 中野市在住又は在勤の方	心と体のメンテナンス・受講料無料! 中野市在住又は在勤の方
利用時間	午前10時から午後8時まで (入浴は午後7時30分まで)	午後1時から午後7時30分まで	午前10時から11時30分まで
申 込 み	不要	不要、送迎はありません	随時受付(定員になり次第受付終了) 各コース定員15名
持 ち 物	入浴用具、昼食、飲料水他	入浴用具、飲料水他	ヨガマット又はバスタオル、 汗拭きタオル、水分補給の飲料水、 上履きシューズ
日 程	7/12、8/9、9/13、10/11 11月未定、12/13、1/17、2/14 3/14 毎回イベント開催!(10時30分より)	7/26、8/26、9/26、10/27、 11/26、12/26、1/26、2/26、 3/26	夏コース: 7/18 冬コース: 12/5、12/19、1/16、1/30

お問合せ: 帯の瀬ハイツ 電話 0269-26-6210 (月曜日休館)

☀ 就業情報案内 ☀

現在、本所・山ノ内支所の就業情報です。就業者が決まり次第締め切りとなります。

仕事内容（職種）	就業場所	就業時間帯	性別	備考・条件等
トイレ清掃	草間	7：30～9：00	女性	月 15 日程度
植栽消毒作業（殺虫・殺菌）	市内全域	早朝～午前中	不問	動噴での作業となりますので軽トラックが必要です（動噴は事務所の使用可）
片付け作業	市内全域		不問	剪定枝、草を集めて処分場に運ぶお仕事です
書籍の配送・集金	松川	9：00 から 15：00 または 16：00 頃	男性	月 10 日程度 市内の企業へ配達集金（コピー用紙や雑誌等）
コンテナ（箱）集積	吉田	17：00～19：30	不問	週 2～3 回
じゃがいもの収穫	江部	7 月 14 日（火） 8：00～17：00	男性	
清掃業務	中央	平日 17：30～19：00 土・祝日 14：30～16：00	女性	週 4 回（月・土必須、他は相談可）
清掃業務	吉田	月・火・金 16：30～17：30 木 午後 2 時間 土 11：30～12：30	女性	
受付・事務	吉田	8：30～17：30 9：00～18：00	不問	週 3 日 シフト 2 人で半日ずつでも可 エクセル入力 丁寧な対応ができる方
果樹作業（摘果・葉つみ等）	中野 山ノ内	8：00～17：00 （応相談）	不問	概ね 4 月～1 1 月 主にりんごの作業となりますので脚立で作業できる方
除草作業（刈払い機）	中野 山ノ内	8：00～17：00 （応相談）	不問	機械燃料代込み ビーバーお持ちの方
植木剪定作業	中野 山ノ内	8：00～17：00 （応相談）	不問	脚立等道具類用意し作業できる方
スクールバス運転	山ノ内	運行表による	男性	1 回 1.5H（朝・夕）※大型免許
タンクローリー運転	山ノ内	火・木・土 9：00～12：00	不問	給油業務は従業員が行うため 3 t 車の運転のみ
ごみ収集（助手）	山ノ内	シフト表による	男性	月 80 時間程度 町内定収所からのごみ収集助手
清掃業務	山ノ内	月・木 14：00～17：30	不問	ディサービスの館内清掃
共同浴場清掃	山ノ内	8：30～9：30	不問	町内共同浴場清掃（1～1.5 時間）の代替

1 日あたり
1.2 L (ℓ)
を目安に

のどが渇いていなくても

こまめに水分・塩分を補給しましょう

- 1 時間ごとにコップ 1 杯
- 入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給を



全国統一安全就業スローガン
（令和 8～10 年度）

「声掛けは
仲間を守る いのち綱」

会員さんが育てた花苗を

1c/s(25入)を500円で販売します。

マリーゴールド・ジニア・日々草・ペチュニア・マツバボタンなど数に限りがありますのでお早めに！ 豊田本所まで取りに来てください。

