

安全就業推進大会を開催します

全会員さんの出席をお願いいたします。

1. 日時 令和5年7月23日(日) 14時00分～16時20分まで
(受付 13:00 から)
 2. 場所 中野市豊田文化センターホール
(中野市大字豊津2509番地)
 3. 内容
(第1部)
◎令和5年度 安全標語入選作品 表彰

◎安全就業宣言
(第2部)

◎交通安全講習会 中野警察署交通課長 辻 裕一郎様

◎研修会「健康講座」産業医 長谷川クリニック 院長 長谷川 悟様
- ※ 大会出席者にはシルバーポイント(20ポイント)が進呈されます。

シルバー バ ー 子 鳩

第227号

令和5年7月18日
(公社)中野広域シルバー
人材センター
☎38-0323
山ノ内支所
☎33-8502

《 就業報告書の提出について 》

8月の配分金は、8月10日(木)に支払いをいたします。

7月分の就業報告書は **8月2日(水)必着**でお願いします。

遅れると配分金の支払いが翌月になってしまいますので厳守してください。

※土日祝日、時間外に提出するときはセンター事務所のポストへ入れてください。

※連絡所への提出の場合は、月曜日と時間外は連絡所のポストへ入れてください。



	7月就業分	配分金支払日
	8月10日(木)	
8月就業分	8月19日(火)	

理事・地区委員長連携会議が 開催されました

7月6日に連携会議が開催されました。今月から各地区で役員合同会議及び班会議が開催されます。各地区ごとに新型コロナウイルス感染予防に配慮しての開催になりますが、ご参加くださいますようよろしくお願い致します。



《全国統一安全スローガン》 令和五年度～七年度
「安全は無理せず 焦らず 油断せず」

剪定講習会の開催について

下記日程にて、令和5年度の剪定講習会を開催いたします。

今年は、松の剪定の仕方の講習を実施します。

興味のある方、松の剪定を覚えたい方、初めての方も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。お待ちしております！

日時 8月10日(木) 午前9:00~
場所 中野小学校グラウンド
内容 松の剪定(実技)

☆剪定バサミ、梯子等お持ちの方はご持参ください。

この講習会はシルバーポイント(10ポイント)対象の講習会です

※屋外での実技講習となりますので、暑さや、熱中症予防対策をお願いします。

※申し込み等はシルバー事務局までお問合せください。

剪定にご興味のある方お気軽にご参加ください!お待ちしております。



シルバー中野事務所
TEL: 38-0323
担当: 中山

「月刊シルバー人材センター」 7月号に特集されました!

令和4年度に安全就業優秀シルバー人材センターとして表彰されたことから、シルバーの月刊誌に中野広域シルバー人材センターの安全適正就業の取り組みについて特集されました。本所、支所にて閲覧できます。



熱中症に気をつけましょう!

早め早めにこまめな水分補給を!

高齢者が若年者と同程度に発汗した場合、脱水症状に陥りやすく、回復しにくいことも報告されており、これは高齢者がのどの渇きを感じにくいことや、腎機能が低下していることに起因しています。



一般に脱水が進むと、のどの渇きが起こり、自然に飲水行動をとります。しかし、高齢者は脱水が進んでも、のどの渇きが起こりにくくなっています。これは脳での察知能力が低下するために起こるようです。

そのため、発汗する機会が多くなる夏には高齢者はのどの渇きが起こらなくても早め早めにこまめな水分補給を行いましょう。