

シルバーだより

# げんき南砺



令和7年1月10日発行

第 61 号

迎春

祝 統合20周年記念  
公益社団法人 南砺市シルバー人材センター



## 主な内容

- ◇表紙（20周年記念式典 山田理事長式辞）
- ◇年男・年女
- ◇シルバー20周年記念事業
- ◇賛助会員紹介
- ◇各委員会からのお知らせ
- ◇確定申告について
- ◇お知らせ

公益社団法人  
南砺市シルバー人材センター

☎939-1531

富山県南砺市院林88番地3

☎0763-22-8050・FAX 0763-22-7544

<https://webc.sjc.ne.jp/nanto/>

会員数 700名

男性 437人 女性 263人

（令和6年12月1日現在）

## 年頭のごあいさつ

理事長 山田 政寛



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年、当シルバー人材センター統合二十周年という節目の年でありました。センターでは、記念事業として十月には記念式典や記念講演を実施し、十二月には記念誌を発行いたしました。記念事業へのご参加・ご協力を賜りました会員の皆様並びに関係各位に心からお礼を申し上げます。

センターの運営状況につきましては、会員の減少が続いているものの、契約金額は前年並みで推移しており、概ね順調に運営できました。これも会員の皆様並びに南砺市をはじめ関係機関の皆様のご理解とご支援のおかげと、心より感謝を申し上げます。なお、私においては、昨年六月に理事長という重責を担わせていただき、当初は職務を全うできるか大変心配しておりましたが、役職員をはじめ会員の皆様に支えられ、何とか今日を迎えることができました。

さて、シルバーを取り巻く環境は、年々変化しています。一昨年度のインボイス制度導入、そして昨年十一月にはフリーランス新法が施行され、会員の皆様への就業条件の明示など、センターに新たな義務が発生しました。また、新法の趣旨に則り、契約方法の見直しについても今後、発注者の皆様のご理解を得て進めることとしています。さらに、会員減少の歯止め、就業機会の拡大、安全就業の推進など、課題は山積していますが、本年も法令順守を基本とし、適正就業を推進するとともに、柔軟な発想・チャレンジ精神をもってこれらの課題に対して全力で取り組んでまいりますので、会員の皆様にはより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。本年も、会員の皆様が健康でいきいきと活躍されますこと、並びにご家族の皆様のご健康・ご多幸をお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

## 年頭のごあいさつ

南砺市長 田中 幹夫



新年あけましておめでとうございます。

日頃より市政運営に対し、あたたかいご理解とご協力を賜っておりますことに深く感謝申し上げます。

平成十六年十一月一日、八つの町村が合併したことにより誕生した南砺市と同時に、二十年の節目を迎えられました。高齢者の就業機会の確保や、様々な社会参加を通して、高齢者の生きがいづくりに積極的に取り組んでこられ、本市の福祉の向上並びに地域活性化に長年お力添えをいただいております。この功績は、会員の皆様お一人お一人の活動はもとより、関係機関のご尽力、さらに山田理事長を始め、事務局の熱意があればこそ、これほどまでに発展できたものであると、皆様方に心から深く敬意を表すものであります。

少子高齢化が急速に進む今日において、高齢者が生涯現役として多様な形で社会参加することが求められています。このような中、活力ある高齢社会を支える地域の中核的な組織として、シルバー人材センターの担う役割は一層重要なものとなっております。

結びに、令和七年が明るく希望に満ちた年となりますことを祈念いたしますとともに、南砺市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

# 年男・年女 紹介



**勇崎 清孝**  
(城端地域)

- ①ゴルフ・旅行
- ②体に無理せず、健康で生きること。  
筋トシ、体操し体力を維持すること。

## 今年は巳年

巳年生まれの会員の皆さんにお聞きしました。

- ① 新年の抱負
- ② 健康の秘訣



**池田 政彦**  
(平地域)

- ①何事につけても無理をしないでリラックスして取り組む。
- ②どこでもすぐ熟睡できる。



**田中 進**  
(上平地域)

- ①残り少ない人生を一日一日大切に過ごしていきたい。
- ②無理せずできることをやること。



**野原 恵子**  
(利賀地域)

- ①私と同じ巳年の祖母のように大らかに前向きに過ごしたい。
- ②一人時間に行うテレビ体操。  
美味しい食事とお出かけ。



**西村 光雄**  
(井波地域)

- ①イワナの渓流釣り。尺物を久々に挑戦したい。
- ②適度な仕事をして、適度なお酒を飲む。



**中嶋 實**  
(井口地域)

- ①1に健康2に健康、3.4が無くて5に健康。
- ②ここ4年程、毎日風呂へ入り、風呂の中で「体操」を続けている。



**水口 聡**  
(福野地域)

- ①一日一日を健康で過ごしたい。
- ②山歩きをしています。



**野原 静枝**  
(福光地域)

- ①野菜作りや、行事に参加する事。
- ②家族や友達との会話。無理せずありがたいの言葉を忘れない。  
時にはアルバムを見て、病気を気にせず過ごしています。

### センター巳年生まれの会員数

昭和16年生まれ 男性12名 女性5名  
昭和28年生まれ 男性25名 女性16名  
計58名

ご協力ありがとうございました。

記念事業開催

秋の気配が感じられる十月十八日、井波総合文化センターメモリアホールで会員約一六〇人の参加の下、当シルバー人材センターの統合二十周年記念式典が挙行されました。

南砺市シルバー人材センターは、平成十六年十一月一日、南砺市の合併に伴い、四町四村が合併し、社団法人としてスタートしました。平成二十四年四月に公益社団法人へ移行し、現在に至っています。



感謝状贈呈の皆様



祝辞を述べられる田中南砺市長

◆記念式典・記念講演

第一部の式典では、長年にわたり発注を通してセンターの発展に貢献し、その功績が特に顕著である団体・事業所十六法人、並びに個人五名に対して感謝の意を表し感謝状が贈呈されました。

また、式典に出席されたご来賓の田中幹夫南砺市長、古軸裕一南砺市議会議長、中島善一富山県シルバー人材センター連合会長よりそれぞれ祝辞をいただきました。



福野地域 石田進治会員



平地域会員ともみじ民謡会の皆さん

続いて第二部のアトラクションでは、一般の市民の方にも入場いただき、平地域の会員有志と、もみじ民謡会の皆さんによる麦や踊りや、福野地域会員の石田進治さんによる相撲甚句（富山名所）をご披露いただきました。



落語家 林家木久蔵氏

第三部の記念講演では、落語家の二代目林家木久蔵さんによる「笑うが一番！〜木久蔵流の健康管理〜」と題して、講演と落語をご披露いただきました。軽妙な語り口で会場から笑いが起こりました。

◆会員交流作品展

記念式典に併せて、会員作品展を同会場ホワイエで開催いたしました。会員が就業の合間に作成した絵画や書、写真、手芸品など力作三十点余りが展示され、来場者の目を楽しませていました。

屋外では午前十時から、会員が持ち寄った野菜や手作り品などを販売する「ふれあい市」や、会員有志による「焼きそば」、女性部による軽食の販売などが行われました。

また、二階研修室では、「健康講座」や「出前入会説明会」などが開催され、一般市民の方の来場もあり統合二十周年記念事業が盛大に行われました。



### ◆記念誌

当センターの統合二十周年記念誌が発刊されました。お祝いの言葉や記念事業の様子、二十周年の歩みなどを盛り込んだ冊子となりました。記念誌は本号と一緒に会員の皆様にお届けいたしました。



記念式典当日の取組

## 賛助会員一覧 (敬称略)

南砺市シルバー人材センターの活動を応援してくださっている企業・団体の皆様です。

- |                  |                |                   |
|------------------|----------------|-------------------|
| ・アルカスコーポレーション(株) | ・医王アローザ(株)     | ・石黒自動車工業(株)       |
| ・上坂建設(株)         | ・上平観光開発(株)     | ・農事組合法人サカタニ農産     |
| ・笹嶋工業(株)         | ・三光合成(株)富山工場   | ・(株)サンジェニックス      |
| ・三和食品(株)         | ・(株)セイブ        | ・第一交易(株)          |
| ・チューモク(株)        | ・トナミロイヤルゴルフ(株) | ・社会福祉法人南砺市社会福祉協議会 |
| ・トレポー(株)         | ・南砺市商工会        | ・南砺石油(株)          |
| ・(株)林商店          | ・(有)晩田モータース    | ・日嶋精型(株)          |
| ・社会福祉法人 福寿会      | ・古池農機(株)       | ・(株)ホーエ           |
| ・牧印刷(株)          | ・(株)丸米製菓       | ・溝口農機(株)          |
| ・山本紙茶店           |                |                   |

賛助会員とは… 南砺市シルバー人材センターの趣旨にご賛同いただける市内の企業・団体・個人です。年度会費(一口5,000円)を納入いただいております。今回は令和6年11月末までに登録いただいた企業・団体をご紹介します。

※名簿には、掲載を了承いただいた会員の皆様をご紹介します。

各委員会からのおしらせ

総務委員会

令和六年度 会員一泊研修

「松本城、諏訪大社、

リンゴ狩りの旅」

十月三日(木)一泊二日の会員研修は、会員四十六名と職員三名が参加し、早朝からバスに乗り込み、期待を胸に信州へ向かいました。日本海に見送られて間もなく大王わさび農園に立ち寄り、わさびの香り漂う昼食を楽しみました。



国宝 松本城

午後はいよいよ松本城へ。下車すると小雨も上がり、お堀に浮かぶ天守閣を眺めながら城内の植栽を楽しみました。多くの

観光客と共に国宝としての威厳を誇る天守閣内へ入りました。陳列の古銃砲などに感心しつつ急な階段を五階六階へと天守閣に辿り着きました。松本市街や美しいアルプスの遠望を心に焼き付けました。

その後、麴香漂う信州の味噌蔵を見学し土産物を携えて、蓼科の秘境横谷温泉宿に到着しました。渓谷の露天風呂を満喫し懇親宴会が始まりました。

大根ステーキに驚きながら地酒を酌み交わし会員自慢の演舞

や歌を鑑賞し盛り上がりましました。翌朝は朝風呂と散策を楽しみ旅館前で記念写真撮影した後、ガ



横谷温泉前でハイチーズ！

イドさんの案内で諏訪大社へ向かいました。大木に囲まれた静かな神殿を拝み神聖な気持ちに浸りました。続いて諏訪湖畔のガラスの里ではその繊細な造りに感心しました。

最後に信州フルーツランドでリンゴ狩りを楽しみ、昼食の後、たくさんのお土産を抱えて帰路に就きました。二日間の研修で会員の親睦を深め無事に終えられたことに感謝し、旅行社や運転手とガイドの皆様にも心より御礼申し上げます。

総務委員 稲倉正道



諏訪大社を参拝

女性部

十一月十三日(水)、女性部の集い「楽しく運動・心も体もリフレッシュ」が開催されました。軽運動、軽ストレッチ、おもしろく脳みそを使って楽しめるスポーツレクリエーションに約二十名が参加され、気持ちよい汗を流しました。終了後はおしゃべりタイム。お茶とお菓子をいただきながら、地域を超えた交流となりました。



8/7 PR活動を行いました

「シルバーの日」

が実施されました

十月の「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」にあわせて、公共施設の清掃奉仕活動を行いました。

福野地域では、シルバー事務所から福野駅前までごみ拾いウォーキングを実施（TSTの取材を受けました）。また、井波地域では、二十周年記念式典が開催された十月十八日の早朝に会場周辺の清掃を行いました。皆さんお疲れさまでした。



10/21  
福野地区  
ごみ拾い  
ウォーキング



10/13 山田地区



10/18 井波地区



9/22 藁谷・北野地区



10/6 太美山地区

会員拡大

「キャッチフレーズ」が決定！

優秀賞 福光地域 竹田末慧子

「南砺をまえる

シルバーの輝き!!」

おめでとございます。

会員拡大に活用します。

令和6年度 独自講習会について

開催日時	講習名	場 所	定員
1/14 (火) 10:00~11:00	介護予防(※コグニサイズで脳を活性化)	福野ワークプラザ	15
1/22 (水) 9:00~12:00	薬剤散布講習会	福野ワークプラザ	15
1/28 (火) 10:30~12:00	スマホ教室(基本)	福野ワークプラザ	15
2/25 (火) 10:30~12:00	スマホ教室(入門)	福野ワークプラザ	15
3/4 (火) 13:30~15:30	家庭菜園講習会(ガーデニング) 花、野菜の育て方を学ぶ	福野ワークプラザ	20
3/11 (火) 10:00~11:00	健康教室(手軽にできる体力づくりの運動)	福野ワークプラザ	15
3/24 (日) 9:00~15:00	剪定講習会	福野植物園	20

※コグニサイズとは:コグニサイズ(認知)エクササイズ(運動)を組み合わせてきた名称

安全・適正就業委員会

配分金収入等に対する 所得税の取扱いについて

(令和7年1月1日現在)

会員の配分金収入は、所得税法上の「雑所得」として取り扱われます。雑所得(配分金)の金額の合計は、原則として収入金額から必要経費を控除した金額ですが、特例として、最高55万円の必要経費が認められています。

◆計算方法は、以下の事例のとおりになりますので参照ください。

・事例1 「会員の収入が配分金のみ」の場合

$$\left\{ \begin{array}{l} \text{配分金} \\ - \text{配分金の特別控除} \\ \quad 55\text{万円} \\ - \text{基礎控除} \\ \quad 48\text{万円} \\ - \text{その他の} \\ \quad \text{所得控除} \end{array} \right\} \times \text{適用税率} = \text{所得税額}$$

・事例2 「会員の収入が配分金と公的年金等複数ある」場合

$$\left\{ \left( \begin{array}{l} \text{配分金} \\ - \text{配分金の特別控除} \\ \quad 55\text{万円} \end{array} \right) + \left( \begin{array}{l} \text{公的} \\ \text{年金等} \\ - \text{公的年金} \\ \quad \text{等控除} \end{array} \right) - \begin{array}{l} \text{基礎控除} \\ 48\text{万円} \\ - \text{その他の} \\ \text{所得控除} \end{array} \right\} \times \text{適用税率} = \text{所得税額}$$

※その他の所得控除: 社会保険料、各種保険料、医療費、扶養控除など

※上記の事例で配分金収入が55万未満の場合は、特例控除額は配分金収入を限定とします。

※配分金の他に給与所得がある会員は、控除額に変更がありますので、税務署相談窓口又は市税務課へお問い合わせください。

申告に必要な「配分金支払証明書」は、1月上旬までに郵送いたします。また、派遣就業会員には富山県シルバー人材センター連合会より「源泉徴収票」が送付されますので確定申告にご使用ください。

# お知らせ

## 新入会員紹介

どうぞよろしくお願ひします！

令和六年八月一日から

十二月三十一日までに

入会された皆さんです。

### 城端地域

小原 静乃

吉川 茂美

本多 清

喜多島美幸

石村 英明

上見 吉晴

西川 広志

### 上平地域

山下 義明

### 井波地域

斉藤 和照

岩倉 秀一

野原 信幸

### 井口地域

森 節子

### 福野地域

高松 昭

### 福光地域

鶴野 博明

吉田早奈枝

石野弥寿子

直井美津子

伊藤 信子

中田 喜久

石崎 澄江

宮崎とみ子

森田 悦郎

深田 耕照

## ゴールド会員登録者紹介

### 福光地域

吉田 照子

## 配分金支払日

- 十二月分 一月二十日(月)
- 一 月分 二月二十日(木)
- 二 月分 三月一九日(水)
- 三 月分 四月十八日(金)

## 入会説明会日程

- 一月二十日(月)・二月二十日(木)
  - 三月十九日(水)・四月十八日(金)
- 開催場所…福野シルバー  
ワークプラザ
- 開催時間…午後一時三十分から

### 〔出前入会説明会〕

- ・三月十日(月)午前十時から
- 開催場所…いのくち椿館

### 〔女性限定説明会〕

- ・二月十日(月)午後一時
- 三十分から
- 開催場所…福野シルバー  
ワークプラザ

◆南砺市にお住いの六十歳以上で、健康で働く意欲のある方、ご近所やお知り合いの方に、ぜひ声掛けをお願いします。

### 〔Web入会〕

ホームページから入会手続き(仮登録)が可能となりました。「入会説明会に出席する時間がない」、「シルバー人材センターとはどんなところか知りたい」

1月から3月は  
**「会員加入促進奨励  
事業強化月間」**です。

**強化月間中の特典**

- ・期間中の入会説明会受講者全員に粗品を進呈します。
- ・紹介会員にはお友達が入会された後、商品券+粗品+ポイントが付与されます。

というお友達やお知り合いの方には是非ご紹介ください。

なお、web入会申し込みだけでは、会員登録は完了しません。職員との面談、入会申込書の提出、会費の納入が必要となります。

### 地区懇談会開催

一月から二月にかけて各地区において、「地区懇談会」が開催されます。センター事業を円滑に運営していくうえで、皆さんのご意見を頂きたいと思いますのでお誘いあわせのうえご出席くださるようお願いいたします。

### smile to smileの総録は お済みですか。

十一月一日よりフリーランス

## 編集後記

新法が施行され、請負・委任の形態で就業される会員の皆さんに対し、就業条件の明示が義務付けられました。会員サイト「smile to smile」に登録していただく、サイトから内容が確認できます。未登録の方は、登録をお願いします。

なお、登録がうまくいかない、やり方がわからない方は、事務局にお問い合わせください。お手伝いします。

米国大統領選挙は僅差の予想を覆し、大差の結末となりました。当選したトランプ氏は「信じられない閣僚人事」を次々と発表しています。「忠誠」と「報復」を企む人事と言われています。「関税は最も美しい言葉」と公言し、メキシコやカナダからのすべての輸入品に二五%の関税を課し、中国の製品にも一〇%課すと明言しています。日本を含め多くの国々への影響は大きい。物価高が止まらないこの頃、もっと痛手の大波が私たちの生活に押し寄せてくるのでは、と心配しています。

(Y・M)