

事務局だより 第365号（発行：平成30年11月）

公益社団法人 習志野市シルバー人材センター
＜習志野市屋敷4-6-6 東部保健福祉センター1F＞
＜TEL : 493-8011 FAX : 493-8040＞
＜Eメールアドレス narashino@sjc.ne.jp＞



理事会報告（第7回 10月24日開催）

[会長挨拶（要旨）]

去る10月4日より3日間にわたり、開催された「ならしのシルバーフェア」は、回を重ねて10回目の開催となりました。

このフェアは「文教住宅都市ならしの」にふさわしい大変有意義なフェアであります。

日頃から文化芸術に親しみ、ご自身の想いを込められた作品の数々を目の当たりにしますと精神文化の大切さ、素晴らしさを深く感じました。それぞれの方々が培ってこられた豊かな感性が多くの人たちに伝わったと思います。

特に独自事業の書道教室の生徒さん達の作品は、多種多様なものとなり、指導者と生徒さん達との相互努力の成果が伺えます。

また、今回も女性交流会「夢の輪」の方々に出展をいただき、皆様の熱意と努力に敬意を表します。

フェア開催にあたり、綾部実行委員長をはじめとして、準備に取組みご尽力をされました実行委員会や事務局の皆様にご心より感謝いたします。

本日は、シルバーの活動等に応援、提言をいただいております、自由民主党の「シルバー人材センター活性化議員連盟」の総会が予定されております。全シ協及び県シ連から出席要請がありましたが、理事会のため欠席といたしました。

折しも、この議員連盟のメンバーである小林衆議院議員から「働き方改革、多様な働き方の選択肢を増やすことが、生産性の向上へとつながっていく」という的確な意見を聞くことができました。これはまさに、シルバー事業の就業開拓、拡大活動の元となる考え方だと思えました。

1. 議決事項

議案第17号 入会者の承認について

市瀬常務理事兼事務局長から資料に基づいて説明がなされた。

挙手にて採決を求め、全員賛成にて本案は承認された。

2. 協議事項

なし

3. 報告事項

報告第35号 県シ連第1回事務局長会議の報告について

市瀬常務理事兼事務局長から資料に基づいて報告がなされた。

報告第36号 ならしのシルバーフェアの報告について

綾部実行委員長から資料に基づいて説明がなされた。

報告第37号 地区対抗親睦パークゴルフ大会の報告について

小野崎総務部会長から資料に基づいて説明がなされた。

報告第38号 第2回事業部会の報告について

瀬川事業部会長から資料に基づいて説明がなされた。

報告第39号 第2回地域支え合い推進協議会の報告について

報告第40号 第35回女性交流会「夢の輪」の報告について

報告第41号 平成30年11月の行事予定について

市瀬常務理事兼事務局長から資料に基づいて報告がなされた。

12月の行事予定

12月4日（火）	PM	書道教室（会議室）
12月5日（水）	PM	刃物研ぎ（作業所）
12月10日（月）	AM	広報部会（会議室）
12月12日（水）	AM	入会説明会（会議室）
	AM	刃物研ぎ（作業所）
	AM	女性交流会「夢の輪」（芙蓉園）
	PM	就業相談（会議室）
12月18日（火）	PM	書道教室（会議室）
12月19日（水）	AM	入会説明会（会議室）
	PM	就業相談（会議室）
12月20日（木）	AM	刃物研ぎ（作業所）
12月21日（金）	PM	総務部会（会議室）
12月26日（水）	PM	理事会（会議室）
12月27日（木）	AM	刃物研ぎ（会議室）
12月28日（金）		仕事納め
12月29日（土）～1/3（木）		事務局休み

事務局の仕事ははじめは、1月4日（金）からとなります。

＜入会説明会日、就業相談日＞

◎定例会説明会 第2第3水曜日 9:30～シルバー会議室

◎就業相談（第2第3水曜日 13:00～ シルバー会議室）

＜10月就業実績（前年同月比）＞

	平成29年度 （平成29年10月）	平成30年度 （平成30年10月）
会員数（人）	974	974
就業実人員（人）	738	748
当月就業率（%）	75.8	76.8
配分金（円）	37,606,553	41,945,140
材料費（円）	740,389	909,960
事務費（円）	2,971,730	3,310,665
合計（円）	41,318,672	46,165,765
年度累計（円）	282,261,575	294,440,954

＜10月派遣契約実績（前年同月比）＞

	平成29年度 （平成29年10月）	平成30年度 （平成30年10月）
就業実人員（人）	91	32
契約金額（円）	4,619,203	1,992,178
年度累計（円）	16,732,653	13,583,843

安全管理委員会より

<平成 30 年冬の交通安全運動のお知らせ>

日程：12月10日（月）～19日（水）までの10日間
 スローガン：～その一杯 愛車も走る凶器に 早変わり～
 運動重点：☆飲酒運転の根絶

☆子どもと高齢者の交通事故防止

☆自転車の安全利用の推進

☆後部座席を含めた全ての座席のシートベルトと
 チャイルドシートの正しい着用の徹底

<月別傷害事故件数 H30.11.20 現在>

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
H29	0	2	0	0	1	0	1	0	0	2	1	0	7
H30	1	2	1	0	1	1	0	0					6

【平成 29～31 年度千葉県シルバー人材センター連合会安全就業標語】

「これくらい！」 緩む気持ちが 事故を呼ぶ

事務局より

<12月の就業報告書の提出について>

事務局が、年末年始で12月29日（土）～1月3日（木）までお休みとなります。

このため、12月の就業報告書の提出期限を下表の通り設定させていただきますのでご協力をお願いいたします。

なお、就業先によって見込み請求が不可の場所もございます。各就業先でご確認ください。

就業場所	提出日
馬主輪場	12月20日（木）
公共	12月21日（金）
企業	12月21日（金）
剪定	1月 4日（金）
除草	1月 4日（金）
障子・襖	1月 4日（金）

※20日締め、25日締めの就業先においては、通常通りです。終了次第速やかなご提出をお願いいたします。

<インフルエンザに気を付けましょう！>

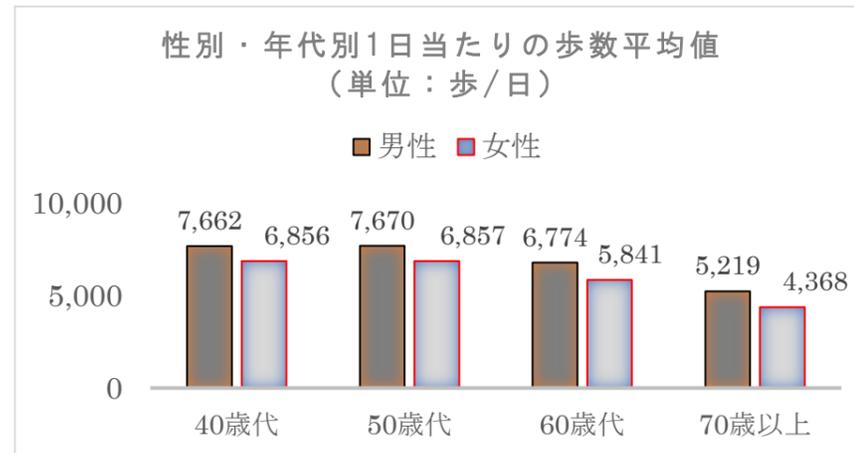
インフルエンザは、12～3月にかけて流行する傾向にあり、こ

れから正にその時期をむかえます。インフルエンザの予防と対策についてご紹介いたしますのでご参考にしてください。

（インフルエンザ予防）

- ◎外出後の手洗い・うがい
- ◎適度な湿度の保持（適度な湿度とは50～60%）
- ◎十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
 （インフルエンザにかかってしまったら・・・）
- 絶対安静。十分な睡眠をとる。
- 十分な水分補給。※水分は、お茶でもスープでも好きなものでOK（アルコールはダメ）
- 発症後、3～7日は外出しない。
 自身の健康もさることながら、他者へ感染させない配慮も大事です。不要不急な外出は避けるようにしましょう。

<「1日40分、6,000歩」を目標に健康寿命を延ばそう！>



WHO（世界保健機関）によると、死亡の危険因子として「身体活動不足」が、「高血圧」「喫煙」「高血糖」に次ぐ第四位に挙げています。

健康な身体づくりには運動が効果的と言われて久しいですが、最近では、有酸素運動を伴うジョギングなどよりも、日常の家事や通勤などの低負荷な身体活動を欠かさず行うことが大事との見解が示されています。激しい運動ではなく日常の生活で外出の機会を設けることが身体活動不足を解消すると言えます。

「1日40分、6,000歩」とは、65歳以上の高齢者の方が認知症、骨粗鬆症、寝たきりのリスクを下げるために世界の疫学研究

によって設定された身体活動の目標値です。2017年の厚生労働省の調査（表）によると、70歳以上で1日6,000歩を下回ってきます。70歳以上の会員の皆様は、意識して身体活動を心掛けましょう。

女性交流会

夢の輪

12月12日(水) 10:00～

会場：扶養園 2階

たのしい 料理教室

《就業会員募集》

刃物研ぎ

（活動日/場所）
 ＊毎月5日、12日、20日 9：00～15：00
 袖ヶ浦作業所（習志野市袖ヶ浦5-2）

＊毎月第4週木曜日 9：00～12：00
 シルバー人材センター会議室 他

お客様の所持した包丁や、ハサミ等を研いでお渡しするお仕事です。

ご興味ある方は、シルバー事務局にお電話してください。（担当：富樫） TEL：493-8011

～配食サービスドライバー（秋津、香澄方面）～

【発注者】有限会社池田屋
 【契約内容】配食サービス ドライバー
 【就業曜日】平日（月曜日～金曜日）
 ＊毎日ではなくローテーション
 【就業時間】14：00～17：00
 【配分金】1個配送226円
 【その他】
 ・配送は会員さんの自家用車を利用しての配送となります。
 ・ご希望の会員さんはシルバー事務局に電話をしてください。（担当：富樫）

（配食サービスとは）
 ・夕食作りが困難な65歳以上の市民に夕食をお届けする行政福祉サービス
 ・主旨は夕食を届けることによる『安否確認』を行うこと