

令和七年

謹賀新年



生きがい通信

公益社団法人 習志野市シルバー人材センター

習志野市屋敷4-6-6 東部保健福祉センター内

TEL493-8011 FAX493-8040

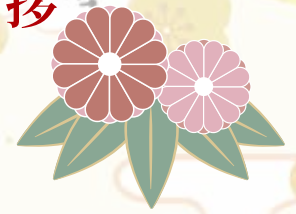
URL:<http://www.sjc.ne.jp/narashino/> E-mail:narashino@sjc.ne.jp



新年のご挨拶

公益社団法人
習志野市シルバー人材センター
会長 行方 慎一郎

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様並びに関係者の皆様におかれましては、令和7年の新春を健やかに迎えられたものと心よりお慶び申し上げます。また、日頃より公益社団法人習志野市シルバー人材センターの事業運営に格別のご支援ご協力を頂き、誠にありがとうございます。昨年、習志野市は市制施行70周年を迎えました。人口も17万5千人を超えて、これからも音楽と笑顔が溢れ、市民の住みよい町として発展していくと思えます。しかし、世界に目を転じていきますと、地球温暖化は進み、異常高温や海洋熱波により穏やかな自然が壊れつつあります。台風や集中豪雨による激甚災害も多く発生しました。ウクライナや中東にお



ける戦争も続いています。経済不安や人々の心の分断等により、今、世界から寛容と優しさの精神が無くなっているのではないのでしょうか。そんな心配をしております。

令和6年度、習志野市シルバー人材センターでは、第三次中期基本計画に沿って、6つの重点施策「会員・女性会員の拡大、就業フリーランス法の趣旨に対応した契約形態、安全・適正就業、組織運営、経営健全化、デジタル化の推進」に取り組んで参りました。会員数の減少傾向は止まっていませんが、事務の合理化とコストの削減を進めていますので、一定の成果は見えてきました。これからも、役員と事務局員が力を併せ、より一層の経営の効率化に努めて行きたいと考えておりますので、何卒よろしくお願いいたします。

結びに、本年も市民の皆様、事業所や関係者の皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、会員皆様のご健勝、そして当センターの益々の充実発展を祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。



新年を迎えて

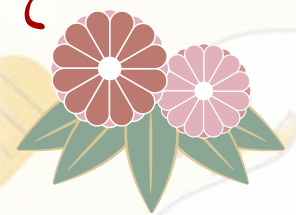
習志野市長 宮本 泰介

新年あけましておめでとうございます。

公益社団法人習志野市シルバー人材センターの皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、市政に対し幅広い分野で多大な御支援をいただいておりますことに、心から御礼申し上げます。

さて、本市の高齢化率は、令和6年3月31日現在で23.7%となっており、全国の29.3%及び千葉県の27.6%を下回ってはおりますが、高齢化は着実に進展しております。

このような状況の中、本市では、令和6年度から令和8年度までを計画期間とした「習志野市光輝く高齢者未来計画2024」に基づき、高齢者お一人おひとりが住み慣れた地域で健やかに



いきいきと暮らせるまちづくりに取り組んでおります。

また、貴センターにおかれまして、今後の事業活動の方向性や、センターの更なる発展・拡充を図るため、令和6年度から令和10年度までを計画期間とした「第三次中期基本計画」を策定され、働く意欲のある高齢者に対する職場環境等、各種事業に御尽力いただいているところです。

少子高齢化が急速に進む現代社会においては、高齢者の皆様に豊富な知識や経験を活かして積極的な社会参加をしていただくことが大変重要であると考えております。

今後とも、会員の皆様が社会の担い手となり御活躍いただきますよう、御協力をお願いいたします。結びに、貴センターの益々の発展と、会員の皆様の御多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



年男・年女の抱負

① 現在の就業場所

② 今年の夢・目標

③ 趣味

④ 健康法など日頃から行っていること、心がけていること



末吉 靖廣

新栄地区

(昭和16年6月2日生)

① 東習志野7丁目にあります。フードスクエアアカスミで就業しております。業務内容は、かごカート整理、リサイクル品の処理です。お客様からは商品の場所を聞かれたり、苦情を言われたりします。でも、「元気だね、もうカスミ長いでしょう」と言われて、とても励みになっております。

② 毎年目標程のことは考えておりません。一日一日を健康で無事に過ごせればと思っております。

③ 週に1〜2回パークゴルフと図書館での読書です。パークゴルフも12〜13年前のスコアが出ず、体のためにも思っております。

④ ウォーキングです。早く歩いたり、歩幅を大きくしたりして1時間くらい歩きます。

公園に行って遊具を使用している懸垂、1〜2回でその先にはなかなか進めません。



福嶋 典子

津田沼地区

(昭和28年10月30日生)

① 香澄公園管理事務所にて電話受付の仕事に従事しております。パークキューの予約の受付・公園内の四季折々の花の咲き具合・じゃぶじゃぶ池の状況等、様々な問い合わせに対応しております。

② 早いもので、今年3月末で5年という頂いた任期を満了となり卒業させて頂きます。この間、様々な出会いがあり、それは、来園者の方、電話での声だけの出会い。同じお仕事させて頂いている方々、諸先輩の方との出会いがありました。私の宝です。「一期一会」お茶の教えです。一生に一度の出会い、この出会いを大切に言うことです。今までも、これからも、この言葉を座右の銘とし、シルバークラブの一員として、微力ながらも、この言葉を座右の銘とし、シルバークラブの一員として、微力ながらも、頑張っていきたいと思っております。

③ 趣味と言えかわかりませんが、孫や子供達、弟家族と、おいしいものを食べにいたり、旅行に行ったり、いろいろ情報を集めて活用しております。

④ 健康法など日頃から行っていること、心がけていること

常日頃から、先ずは、健康でいること、ここ数年、健康でいられることの大切さを痛感しております。私

としては、朝起きたらすぐに、口の中の消毒の為、うがいをする事、塩分、糖分をひかえめにしたバランスのとれた食事を同じ時間帯でとること。できる限りエレベーターではなく、階段を使い昇り下りをするように、心がけています。筋力の低下、これが老化の始まりです。それと、大リーグの大谷選手のように、しっかりと眠ること。これを心がけ、今年も健康で、普通の日常の有難さを大切に頑張りたいと思います。シルバークラブの会員の一員として、微力ながら。



牛尾 哲也

袖ヶ浦地区

(昭和28年3月18日生)

① 配食サービス(安否確認と弁当配達)やり甲斐のある仕事です。

② 妻と子供が大きくなったら温泉でも行こうと話していたのですが、妻も75才迄働けるので、もう少し先になりそうです。

③ 若い頃はゴルフ、早朝野球、カラオケ等いろいろ好きな事があったのですが、今は仕事が趣味みたいなものです。

④ 毎朝・夕に習慣化して、ウォーキングや腹筋、腕立て伏せなどしています。仕事でも歩いているので一日一万歩以上歩いています。



織戸 泰夫

谷津地区

(昭和28年4月11日生)

① JR津田沼駅北口自転車等駐輪場主な仕事内容は「年間契約」「一時預り」の自転車・バイクの整理整頓や「一時預り利用券」の発行、集金業です。

② 健康第一、明るく楽しく毎日を過ごします。利用者が安心して預けられる様に親切丁寧な対応に従業員皆で心がけています。

③ プロ野球・プロゴルフ・陸上(箱根駅伝)等

・ 野球は好きなチームを毎日応援できる
・ 駅伝は各区間の走者の実力により各チームが伯仲するのが楽しめる。

④ 毎日散歩を心がけています。朝・昼・夕と愛犬ソラと散歩に出かけたり、就業場所まで片道30分〜40分位かけて歩いて通うことで体力を付けています。

年男・年女の抱負

- ① 現在の就業場所
- ② 今年の夢・目標
- ③ 趣味
- ④ 健康法など日頃から行っていること、心がけていること



吉沢 啓
 袖ヶ浦地区
 (昭和16年4月26日生)

- ① 谷津南小学校児童のバス通学の送迎をお手伝いさせていただいております。
 - ② 私は長野県飯田市生まれで、帰郷には五時間かかり、最近車での帰郷が遠のいておりますが、リニア新幹線の決定により孫(現在3歳)を連れて帰郷することが夢となりました。それには、私自身の体調の維持が大切となります。
 - 今の仕事は孫のような児童を相手に、時には思わぬハプニングにあうこともありすが健康に過ごす助けとなっております。
 - ③ 趣味は囲碁で頭の老化防止のため週一碁会所に通っております。
 - ④ 休日は一時間7千歩以上を目標に歩いております。
- 年齢的には実現できるかはわかりませんが、夢の実現のために「継続は力

なり」を座右の銘にがんばっております。



平野とみ枝
 屋敷地区
 (昭和28年1月21日生)

- ① 東部保健福祉センター館内の清掃業務です。
- ② 健康を第一に心がけ、日々を大切に生きていきたいと思えます。
- 館内に来られるお客様が気持ち良く過ごせるように努めてまいります
- ③ 着物のリメイクを月二回、仕事が終わってから皆様と楽しんで作っています。
- パークゴルフを友人と一緒にしたり、散歩の途中で一人でも楽しんでいます。
- ④ 歩いて通勤し、歩いて行動する事を中心にしています。時々車も運転して出かけています。無理をしない、自分の心のまま生活し、周りに迷惑を掛けない程度に、人と付き合いつながり、学んだり、反省したり、いくつになっても学ぶ事は永遠ですね。これからも元気に残りの人生を楽しんで過ごさず事です。



讃岐英和
 大久保地区
 (昭和28年9月27日生)

- ① 京成大久保北口第3駐輪場にて、自

転車・バイクの管理業務。今年で4年目を迎えました。

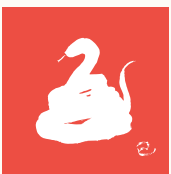
- ② 今年は何回目の？年男！！(今まで気にもしていませんでした)目標は、今年も、もうひと花咲かすか・・・と思いつつ気持ちだけにして、今まで通り、家族はもとより周りの人たちにも迷惑を掛けず、これまで通りマイペースで健康第一をモットーに日々過ごして行こうと思えます。
- ③ 特に無し！！

- ④ サラリーマン生活最後の65才に腰の手術をして以来毎朝腰を中心に各体の関節等の体操(ストレッチ)を15分20分位行っています。この体操は、自宅はもとより、どこにいても毎日かならず休まず行い、一日の始まりと心掛けています。(6年間体調を悪くし寝込んでいた時以外毎日!!自慢)



稲庭 克己
 谷津地区
 (昭和28年生)

- ① 香澄公園にて巡回、駐車場開閉及び野外炉受付の仕事を行っております。四季折々の木漏れ日や色々な花を愛でながら散歩する方、ジョギングや犬の散歩に通ってくる方など色々な方にご来園頂いております。草原、遊具などもあり、こどもの遠足、休日には親子連れ、夏には「じゃぶじゃぶ池」もお子さんと賑わっております。また野外炉でのバーベキューなどでもでき、こちらは県外からいらつしゃることもあります。
- ② 無理せず、焦らず、くよくよせず、いろいろなことに感謝し、知的好奇心をくすぐりながら楽しく元気で一年を過ごすこと。
- ③ 知らない町をぶらぶら歩くのが好きです。こんな雰囲気なんだとか、こんなお店がとか、こんな町のつくりになってるんだとか、とりとめのないことに感心したりしています。
- ④ 日頃の食事をしっかり取り、疲れをためないよう睡眠を十分に取るよう心がけております。



私のふるさと紹介



正化千尋(花咲地区)

親も私も転勤族。ふるさとといえるのは何処だろうか？今、覚えている懐かしい所は岩手県下閉伊郡川井村、現在は宮古市西部の山間部で自然環境豊かな地。

上流に吊り橋があった大川沿いに道路と二軒長屋が平行して建っていた。

川遊びをしていた私の腕を「あっ！危ない」と引っ張ったらダラ〜ンとして外れてしまった。太家さんの牛車の荷台に乗せられ古の骨接ぎ？へその後も頻繁に外れたそうだが、クツ！と入れたそう。

台風の後、放牧していた牛が山から落ち同じ牛車の荷台に乗せられ

牛も大家さんのお姉さんも泣きながら帰ってきた。この時の異様な雰囲気は幼心にものこっている。数日後近所中にたくさん配られた肉、いい匂いが近所中に漂っていた。生まれて初めてのすき焼き？



▲ 画像提供:いわて牛普及推進協議会

牛といっても白と黒のイメージはなく、茶色の牛だった。今でいう”いわて短角牛”だったのだろうか？



『美術展覧会賞』受賞

おめでとーございませす!!

令和6年9月19日から9月29日までモリシアホールで開催されました【第31回習志野市美術展覧会(市展)】におきまして、藤島知一会員(袖ヶ浦地区)が日本画(水墨画)の部で『美術展覧会賞』を見事受賞されました。おめでとーございませす。



『樹林の中』(20号)

行事予定

入会説明会(定例月3回)

毎月第2・第3水曜日
午前9時30分～
毎月第2金曜日
午後1時30分～
シルバー人材センター会議室

出張入会説明会(不定期)

令和7年1月17日(金)
午後2時～
『新習志野公民館2F多目的室』
令和7年2月20日(木)
午後2時～
『プラッツ習志野北館1F集会室2』

就業相談(予約制、会員限定)

毎月第2・第3水曜日
午後1時～(30分単位)
シルバー人材センター会議室

刃物研ぎ作業

毎月5日、12日、20日
午前9時～
袖ヶ浦作業所
毎月第4木曜日 午前9時～
シルバー人材センター会議室

(事務局)

エッセイ

ギブミーチョコレート

花咲地区 関 博夫

小学生になったばかりの頃、当時父親は東京港内を小型の船で積荷の海上輸送をしていた。正月の他は殆ど家に帰らず、一泊しては又船に戻って行った。確かな記憶があつて、私は夏休みに一週間ほど父親の船で過ごした時の出来事だ。ある日の朝、外航船(大型船)に横付けし荷物の積み降ろしが始まるのを待っていた時、父親が急に「ギブミーチョコレート」と言ってみると。丁度上から船員が見下ろしていたので大声で叫んだら、本当に板チョコが2、3枚落ちて来た。

最近遊び仲間と朝ドラの話題になり、この話をしたところ少しばかり先輩が「俺もギブミーチョコレートと言ったら親父にぶん殴られた」と。この先輩宅には昔よく泊めて貰い食事もいただしお世話になったのでお父さんが外国航路船の事務長(パーサー)をしていたと聞いて覚えてもいた。その頃は横浜に住んでいたらしく、多勢の水兵や船員がいたと思われる。全く朝ドラの展開と一緒に仲間四人で大笑いした。



編集後記

ハラスメントの講習を受けた。すぐ思い浮かんだのは、パワハラを受けた時の事。メンタルがボロボロになった。子供に対し同じようなことをしていた。その時その場でその事みの注意で終わらず「いつもそんなだから」とエスカレートしていく。「何回言ったらわかるのよ」「あなたの為に言っているのよ」と執拗に繰り返す。言い返す事もできずに心を閉ざす子。悪い事をしたと今ならわかる。できることなら改めて謝りたい。許してくれるだろうか! ああ~! →

(広報部会)

新年あけましておめでとうございませう。今年もよろしくお願ひいたします。

賛助会員紹介

- 学校法人千葉工業大学
- 有限会社池田屋
- 株式会社シー・アイ・ティ・サービス
- 松樹印刷有限公司
- 東邦自動車株式会社
- 習志野市資源回収協同組合
- 有限会社織戸自動車整備工場
- 一般財団法人習志野市開発公社
- 社会福祉法人習志野市社会福祉協議会
- 習志野商工会議所
- 公益財団法人習志野市スポーツ振興協会
- アピール株式会社

(順不同 敬称略)

