

事務局だより 第342号（発行：平成28年12月）

公益社団法人 習志野市シルバー人材センター
 <習志野市屋敷 4-6-6 東部保健福祉センター1F>
 <TEL：493-8011 FAX：493-8040 >
 <Eメールアドレス narashino@sjc.ne.jp>



Merry X'mas!!

<理事会報告（第8回 11月16日開催）>

[会長挨拶（要旨）]

第2回班長・副班長全体会議において、習志野市の高齢者支援課小田恵子様から、「高齢者の健康づくりについて」と題して講話をいただいた内容にふれたいと思います。

講話の主旨は、高齢化社会にとって重要なことは、高齢者が元気で健康であること、そしてその高齢者が、社会(高齢者)の支え手になることであると、数字を示して述べられました。

今の健康の流行は「健康長寿」で、国は、高齢者が自立して健康に生活できる「健康寿命」の延伸を目指し、積極的な健康づくりの各種施策を講じているとのことでした。

そして、習志野市では、健康寿命を延ばすポイントとして「早期の取り組み」「運動機能の低下を防ぐ」「社会参加」を掲げているとのことでした。また、「運動機能」の取り組みとして奨励している「てんとうむし体操」については、実践指導まで実施していただきました。

私は、今回の講話で、日々健康で仕事に励んでいることは、自分・家族の喜びであるのみならず、社会の役に立っているという認識を深め、さらに、健康増進の取り組みを見直すきっかけとなりました。

大変有意義な講話であり、講師に感謝申し上げるとともに、紹介をさせていただきました。

1. 議決事項

議案第13号 入会者の承認について

平賀常務理事兼事務局長から資料に基づいて説明がなされた。挙手にて採決を求め、全員賛成にて本案は承認された。

2. 協議事項

なし

3. 報告事項

報告第41号 千葉県シルバー人材センター連合

第1回千葉グループ協議会の報告について

報告第42号 第2回班長・副班長全体会議の報告について

報告第43号 習志野市コミュニティセンターの

指定管理者の応募結果について

報告第44号 普及啓発促進月間の活動報告について

報告第45号 平成28年12月行事予定について

平賀常務理事兼事務局長から資料に基づいて説明がなされた。

<11月就業実績（前年同月比）>

	平成27年度 (平成27年11月)	平成28年度 (平成28年11月)
会員数(人)	965	971
就業実人員(人)	743	751
当月就業率(%)	77.0	77.3
配分金(円)	36,385,999	38,219,229
材料費(円)	858,753	831,584
事務費(円)	2,858,951	3,018,539
合計(円)	40,103,703	42,069,352
年度累計(円)	323,064,317	332,817,710

<11月派遣契約実績（前年同月比）>

	平成27年度 (平成27年11月)	平成28年度 (平成28年11月)
就業実人員(人)	15	21
契約金額(円)	959,274	1,455,970
年度累計(円)	3,419,586	12,825,422

1月の行事予定

1月4日(水)		仕事始め
1月5日(木)	AM	刃物研ぎ(作業所) ※1/5(木)のリサイクル自転車販売はお休みします。
1月6日(金)	PM	新春賀詞交歓会(習志野文化ホール)
1月10日(火)	PM	書道教室(会議室)
1月11日(水)	AM	入会説明会(会議室)
	PM	就業相談(会議室)
1月12日(木)	AM	刃物研ぎ(作業所)
	PM	事業部会(会議室)
1月13日(金)	PM	総務部会(会議室)
1月18日(水)	AM	入会説明会(会議室)
	PM	就業相談(会議室)
1月20日(金)	AM	リサイクル自転車販売、刃物研ぎ(作業所)
	PM	女性交流会「夢の輪」
1月23日(月)	PM	地区委員全体会議(会議室)
1月24日(火)	PM	書道教室(会議室)
1月25日(水)	PM	理事会(会議室)
1月26日(木)	AM	刃物研ぎ(作業所)
1月27日(金)	終日	交通安全適性診断[チトラくん](会議室他)
1月31日(火)	AM	県シ連主催・派遣会員の接遇講習(会議室)

<入会説明会日、就業相談日>

◎入会説明会(第2第3水曜日 9:30~ シルバー会議室)

*クチコミによる会員増強にご協力をお願いします。

◎就業相談(第2第3水曜日 13:30~ シルバー会議室)

女性交流会「夢の輪」開催のお知らせ



習志野
七福神巡り

1月20日(金) 13:25

実初駅南口ロータリー集合

<配分金支払証明書の発行>

平成 28 年度分の【配分金支払証明書】は、
平成 29 年 1 月 27 日 (金)
に発送を予定いたしております。

安全管理委員会より

<第 2 回安全管理委員会が開催されました>

12 月 16 日 (金)、シルバー人材センター会議室にて安全管理委員会が開催されました。

◎今年度事故発生状況報告 (H28 年 12 月 14 日現在)

傷害事故：6 件、賠償責任事故：3 件

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
H27	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	5
H28	1	0	0	0	2	1	0	2					6

[事故概要]

《就業中》

発生月	事故発生状況
8 月	自転車を整理中、自転車 3～4 台が倒れ接触
9 月	ジャングルジムの塗装中、足を滑らせ転落
11 月	作業中、荷物積載用の台車が接触

《就業途上》

発生月	事故発生状況
4 月	就業先に向かう途中、バイクが滑り転倒
8 月	自転車で就業先に向かう途中、自転車と接触し転倒
11 月	帰宅途中、更衣室からの階段で転倒

◎シルバーワッペンを着用をお願いします

今年度は、事故が多く発生しています。会員となり就業をしても、ケガをしたり事故を起こしては何もなりません。

そこで、今一度、会員一人ひとりが「交通安全・安全就業」を常に意識し、行動をしていただくため、別添のとおり夜光反射材入りの「シルバーワッペン」を配布いたします。就業の際は、可能な限りワッペンの着用をお願いします。

◎冬季の就業は準備運動から

- ・就業前に筋肉をほぐし、関節の動きを良くし、ケガ、捻挫、骨折等を防止しましょう。
- ・特に寒い朝は、念入りな準備運動をしましょう。
- ・同一姿勢が長時間続く場合は、休憩時間に首、手首、足首、腰等を

動かしましょう。

◎千葉県冬の交通安全運動期間の標語をご紹介します。

その酒で 失う信頼 家族の未来

年末年始は何かと飲酒の機会が増えますが、飲酒運転は厳禁です。
くれぐれもご注意ください。

【平成 27、28 年度千葉県シルバー人材センター連合会安全就業標語】

気のゆるみ 急ぐところが 事故の元

転 倒 無 視

てんとうむし体操 のご紹介

年齢を重ねても、いきいきと自立した生活を送るためには、体づくりが大切です。

「てんとうむし (転倒無視) 体操」は、転倒・骨折を防ぐための、筋力トレーニングとストレッチが、楽しく気軽に行えるように考案された習志野市オリジナルの音楽付きの体操です。いつでもどこでも体操できるように、椅子編・畳編・立位編があります。

写真と解説付きのリーフレットを高齢者支援課や各公民館などで配布しています。(市ホームページからもダウンロードできます。)

広報習志野 2016.10.15号から転用

事務局より

<インフルエンザが流行しています~症状・特徴・対策~>

厚生労働省の発表では、例年より早くインフルエンザが流行しており、A 香港型ウイルスが多いとの事です。

A 香港型ウイルスの特徴として、年齢層に関わらず感染しやすいことが挙げられております。

急な高熱、体の節々に痛み、筋肉痛、倦怠感、悪寒、頭痛、咳、痰、くしゃみが、症状として見られますので、これらの症状を感じたなら十分にご注意ください。

予防策としては、早めのワクチン摂取 (体がウイルスの抵抗をつくるのに 2 週間かかるため)。マスク着用、手洗いが挙げられます。

また、インフルエンザにかかった時には、他人にうつさないよう、咳、くしゃみの際には口、鼻を抑えるように心掛けましょう。



事務局は、
12月29日 (木) ~1月3日 (火) までお休みです。

チエフクロー