



あじさい通信

活き活きシニア



Vol.61

発行 2019/6/12

公益社団法人
成田市シルバー人材センター
https://webc.sjc.ne.jp/
narita/index
mail:narita@sjc.ne.jp

会議

理事会

5月22日に令和元年
年度第1回理事会が

- 開催されました。
 - ①平成30年度収支補正予算承認の件
 - ②平成30年度事業報告・計算書類の承認の件
 - ③理事1名選任の件
 - ④令和元年度定時総会招集の決定の件
 - ⑤入会希望者の承認の件
 - ⑥事業報告等に係る提出書類承認の件
- 以上の件について審議し、全ての議案は承認されました。
- また、毎月の入会説明会のほか、7月26日(金)に三里塚コミュニティセンターで特別入会説明会を開催することが報告されました。

植木班定例会

5月15日に植木班
会員21名が出席し定

- 例会が開催され、受注制限及び就業日数について確認しました。
- 【就業日数】
- ・就業日数は週4日以内とし、予備日を含め5日を限度とする。月の就業日数は20日を限度とする。
- ・土、日、祝日の就業は原則禁止とし、特別な場合は事務局に報告し、代休として翌週の平日に休業日を設ける。
- 【受注時の注意事項】
- ・竹切り・篠切り・木の伐採・伐根のみの作業は受注しない。
- ・危険箇所は受注しない。
- ・市外の作業場所は受注しない。

【その他】
夏休みの取り方に特に決まりはなく、できるだけ8月10日から18日を勧める。



会議の前に会員スローガンを唱和する会員

除草班新人講習会



講習を受ける除草班新入会員



5月31日、除草を希望する会員を対象とした新人講習会を開催しました。前半は除草班の木村理事と小川安全・適正就業委員が講師になり、除草班の取り決め事や安全対策について座学を行いました。続いて、場所を移して空き地で実際に刈払機を使用し実技指導を行いました。今後、除草班での活躍が期待されます。

安全適正

【第1回 安全適正就業委員会】

5月20日、安全適正就業委員会が開催されました。議題は、4月に発生した「トタン張替作業中の物損事故」について調査及び事故防止対策が協議され、同時に安全適正違反処分に基つき処分内容が審議されました。

続いて、植木作業や除草作業での効果的な安全講習会や時期について協議するとともに、6月28日に植木や除草の就業会員を対象に熱中症予防に関する健康管理講習を実施することが報告されました。

特集 熱中症



①めまいや顔のほてり

めまいや立ちくらみ、顔が火照るなどの症状が出たら、熱中症のサインです。一時的に意識が遠のいたり、腹痛などの症状が出る場合もあります。

②筋肉痛や筋肉のけいれん

「こむら返り」と呼ばれる、手足の筋肉がつるなどの症状がでる場合があります。筋肉がピクピクとけいれんしたり、硬くなることもあります。

③体のだるさや吐き気

体がぐったりしたり、力が入らない。吐き気や嘔吐、頭痛などを伴う場合もあります。

④汗のかきかたがおかしい

拭いても拭いても汗がでる。もしくはまったく汗をかいていないなど、汗のかきかたに異常がある場合には、熱中症にかかっている危険性があります。

⑤体温が高い、皮膚の異常

体温が高く皮膚を触るととても熱い、皮膚が赤くて乾いているなどの症状も熱中症のサインです。

⑥呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない

声をかけても反応しなかったり、おかしい返答をする。または、体がガクガクとひきつけないなどの異常があるときは、重度の熱中症にかかっている可能性があります。

熱中症の予防・対策

「水分を」こまめにとろう

喉が渇いていなくても、こまめに水分を摂りましょう。スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにできず、汗で失われた塩分の補給につながります。

「塩分を」ほどよくとろう

過度に塩分をとる必要はありませんが、毎日の食事を通してほどよく塩分をとりましょう。

「睡眠環境を」快適に保とう

空調機などを適度に使って睡眠環境を整え、寝ている間の熱中症を防ぐと同時に、日々ぐっすり眠ることです。翌日の熱中症を防ぎましょう。

「丈夫な体を」つくろう

バランスの良い食事やしっかりと睡眠をとり、丈夫な体を作りましょう。体調管理をすることで、熱中症にかかりにくい体づくりをすることが大切です。

「気温と湿度を」いつも気にしよう

屋内の場合は、日差しを遮ったり風通しを良くすることで、気温や湿度が高くなるのを防ぎましょう。

「室内を」涼しくしよう

空調機や扇風機を上手に使いましょ。この程度の厚さなら大丈夫とガマンしてはいけません。

「衣服を」工夫しよう

通気性のよい生地を選んだり、吸水性や速乾性の素材のものを選ぶとよいでしょう。

「日差しを」よけよう

帽子をかぶったり、日傘をさすことで直射日光を避けましょう。なるべく日陰を選んで歩いたり、日陰で休憩し

ましよう。

「冷却グッズを」身につけよう

冷却シートやスカーフ、氷枕などの冷却グッズを上手に活用しましょう。首元などを冷やすと、効率よく体を冷やすことができます。

「飲み物を」持ち歩こう

出かけるときは水筒などで飲み物を持ち歩き、気づいたときにすぐ水分補給ができるようにしましょう。

「休憩を」こまめにとろう

暑さや日差しにさらされる環境で活動するときなどは、こまめな休憩をとり、無理をしないようにしましょう。



★6月度 通パト安全標語

- ・気のゆるみ 急ぐところが 事故の元
- ・安全は 目配り気配り 再確認

6月の予定

日	曜	行事	時間
12	水	入会希望者面談会	9:30~12:00
13	木	パトロール専門員巡回	9:00~16:00
17	月	定時総会	14:00~16:00
17	月	臨時理事会	総会終了後
18	火	パトロール専門員巡回	9:00~16:00
26	水	入会希望者説明会	10:00~12:00
28	金	パトロール専門員巡回	9:00~16:00
28	金	空港周辺道路美化活動	9:15~11:00
28	金	健康講演会	10:00~15:00



地域班

ボランティア活動

【C班2グループII下総地区】
5月12日、JR滑河駅周辺の市営駐輪場及び防火水槽周りの除草作業を12名の会員(女性2名含む)で行いました。予定の作業場所が早めに終わったため、「こすもす苑」の交差点付近の草刈り作業もしました。

【C班4グループII久住地区】

5月18日、久住小学校の環境美化作業を行いました。当日は、久住小・中学校の支援団体、PTAの皆さんとシルバーの会員7名が共同で敷地内外の除草作業と植木剪定作業を行いました。天候にも恵まれ、事故なく無事作業を終えることができました。



【C班3グループII遠山地区】

5月25日、かしの木園で開催された「あじさい祭り」に、3名の会員が参加し、駐車場の支援ボランティアを行いました。

【A班1グループII成田地区】

5月25日、18時から今年度1回目の防犯パトロールを行いました。最近、女性会員の参加も増え、総勢9名で園護台から中台運動公園周辺を約1時間かけてパトロールしました。



パトロールに出かける前の会員

★ボランティア活動今後の予定

【A班2グループII公津地区】
・公津の杜駅周辺の環境美化作業
6月22日(土) 9時から10時30分

8時50分公津の杜駅前交番集合
※シルバーのベスト・帽子をお持ちの方はご持参ください。8時30分現在で降雨の場合は中止します。

【A班3グループII八生・豊住地区】

・保育園除草作業
6月29日(土) 8時から
松崎保育園(八生地区会員)
長沼保育園(豊住地区会員)
※小雨決行ですが、雨天の場合は30日(日)に順延します。

活動の主体は会員

シルバー人材センターは、地域における高齢者の自主的な組織として、会員自らが自主的・主体的な組織運営を行い、従来の雇用関係を離れ、会員同士が助け合いながら仲良く働く「共働・共助」の就業を特徴に活動しています。

会員は入会と同時に、自動的に自分の住所を組織する地域班に所属し、その活動に参加することになります。地域班は、会員がセンターにおける組織活動の第一歩を踏み出す場であり、広く一般会員が参加する実質的な会員活動の場です。

A班・C班・B班の主な活動は次のとおりです。
・各地域の総会
・地域のボランティア活動
・親睦会

地域班の行事があるときは、その通知文が送付されますので、一年に一度は地域班活動に参加してみよう。
違う職種との会員と交流を深めることができます！
是非ご協力を
お願いします。



募集

次の業務ができる会員を募集します。具体的な仕事の内容などをご説明しますので、遠慮なく事務局の業務担当までお問合せください。

★派遣

○調理補助

・就業場所II成田市吉岡
・就業時間II週3日 4日 8:00 ~ 13:00
・配分金II1時間当たり900円
・業務内容IIスーパー惣菜売り場の調理補助
※適する人II手際よく作業ができ、自力で行ける人

★請負

○歩道清掃

・就業場所II成田市本町
・配分金II1時間当たり900円
・就業時間II週3回(1回30分)
・業務内容II歩道の掃き掃除
・適する人II作業時間に決まりはありません。自分のペースで作業ができます。

○工場の清掃

・就業場所II大栄工業団地
・就業時間II月・水・金
9:00 ~ 16:00 1日6時間(1人作業)
・配分金II1時間当たり900円
・業務内容II事務所やトイレなどの2階建ての工場建物内全体を清掃
・適する人II女性で、自力で行ける人



○タオル・ブランケットたたみ

・就業場所II野毛平工業団地内
・就業時間II月・水・金 8:00 ~ 16:00
1日4時間 ~ 7時間
・配分金II1時間当たり900円
・業務内容IIクリーニング後のブランケットなどを決められた通りにたたむ(ブランケットをたたむときは2人

で協力して作業します。) 適する人II駅から会社のバスを利用することも可能ですので、自力で行けない方に最適です。

お礼の電話(5月31日)
◎本城のお客様

「植木の作業が終わり、大変きれいになりました。ありがとうございます。香取会員によりしくお伝えください。」
※作業した会員は植木班の香取健太郎会員でした。

おめでとうございます

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 奥村和明 会員
同 齋藤英行 会員

事業実績速報値



5月末現在会員数(人)			前年同月 会員数
男性	女性	合計	
396	102	498	522

契約金額(円)(令和元年年5月1日~令和元年年5月31日)				
	配分金	材料費	事務費	請負金額
前年度	31,102,624	1,244,108	3,069,140	35,415,872
当年度	29,034,874	1,084,147	2,868,603	32,987,624
差異	△ 2,067,750	△ 159,961	△ 200,537	△ 2,428,248

伝言板

パークゴルフ愛好会から

【6月、7月練習会】
会員同士の練習ラウンドです。皆さん自由にご参加ください。



□久住パークゴルフ場
・6月23日(日)
午後1時集合
・7月14日(日)、28日(日)
午前9時集合

□十余三パークゴルフ場
・6月19日(水)
午後0時20分集合

・7月3日(水)、17日(水)、31日(水)
午前9時集合
※問合せ先IIパークゴルフ愛好会
足立(090・1691・4134)まで

ボウリング同好会から

□初参加の人も増えていきます。皆さん自由にご参加ください。
・日時6月27日(木)
午後7時から
場所ラクゾー成田店
(ボンベルタ)



・2Gーハンディ戦
・参加費1300円
※申込6月24日(月)までに
ボウリング同好会
諏訪(090・2493・9956)
またはセンター前田まで

旅行会から

年に1回の旅行を楽しみにされている方も多いと思います。今年、9月27日(金)に茨城方面の穴場巡りの旅第2弾を計画中です。詳しくは、7月に送付するチラシをご覧ください。

