



女性部会
第1回女性部会が7月31日に開催されました。理事長より委嘱状の交付後、事務局より部会規程、女性部会発足の経緯の説明がありました。部会長・副部会

女性部会

第1回事業部会が7月29日に開催されました。理事長より委嘱状の交付後、部会長・副部会長の選出が行われ、それぞれ吉田昭二部会員・成川慎一部会員が選任されました。事務局より部会規程、各担当委員、年間計画、配分金及び時間外料金の説明がありました。部会員からも就業についての問題点について意見が出され、それらについて今後も検討していくこととなりました。

事業部会

第1回広報部会が7月17日に開催されました。副理事長より委嘱状の交付後、部会長の選出が行われ、鹿島謙一部会員が部会長に選任されました。事務局より広報部会の仕事と年間活動計画について説明があり、続いて8月1日発行の「銀のたまご」最終校正を行い、正月特別号・2月号について内容確認をしました。

広報部会



生き生きシニア
あじさい通信
Vol.75
発行 2020/8/12
公益社団法人
成田市シルバー人材センター
<https://webc.sjc.ne.jp/narita/index>
mail:narita@sjc.ne.jp

【事故発生時の初期対応について】
就業途上や就業中に事故が発生し、相手に被害を与えてしまったら、誠意をもって謝罪しましょう。初期対応によっては解決に時間がかかってしまう事があります。
センターでは就業途上や就業中の事故に対応できるようシルバー保険に加入しています。賠償・傷害等可能な限り対応いたしますので、事故が発生したらセンター事務局まで必ずご連絡ください。

第2回臨時安全・適正就業委員会を8月7日に開催しました。今回は7月22日に発生した運搬用台車を車に接触させてしまった事故について協議しました。リサイクル品運搬用台車を移動しているときに、拾ったゴミをゴミ箱に捨てるため、手を放してしまい駐車していた車に接触するという事故でした。台車等から離れる際は容易に移動しないよう対策を取るべきでした。

臨時安全・適正就業委員会



長には堀江道子部会員・太田法子部会員が選任され、年間計画についても協議が行われました。これまでの女性部会の活動について意見が出され、今後どのような改善したらよいかを協議し、第一回の親睦会の計画を立てました。昨年に引き続き今年度も女性会員拡大のために「一人一声運動」を推進していくことにしました。

暑さを避けましょう
・涼しい服装、日傘や帽子
・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
・涼しい室内に入れば、外でも日陰へ

のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう
・1日あたり 1.2L(2.5本)を目安に
・ペットボトル 500mL 2.5本
・コップ約6杯
・1時間ごとに入浴前後や起床後もコップ1杯 必ず水分補給を
・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう
(エアコンを止める必要はありません)
注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません
・窓とドアなど2か所を開ける
・扇風機や換気扇を併用する
・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう
・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)
・水分補給は忘れずに
・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

熱中症による死者の数は真夏日(30℃)から増加 35℃を超える日は特に注意! 運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

熱中症による死者の約8割が高齢者 約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生 高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

熱中症予防 × コロナ感染防止で 「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります
マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症予防のために マスクをはずしましょう
ウイルス感染対策は忘れずに!

屋外で 人と2m以上(十分な距離) 離れている時

十分な距離

マスク着用時は
激しい運動は避けましょう
のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう
気温・湿度が高い時は 特に注意しましょう

8月の予定

日	曜	行事	時間
7	金	臨時安全・適正就業委員会	14:00~15:30
12	水	入会希望者面談会	9:30~12:00
13	木	植木班長会議	13:30~15:00
18	火	パトロール専門員巡回	9:00~16:00
19	水	理事会	13:30~15:00
24	月	第2回安全・適正就業委員会	14:00~16:00
26	水	入会希望者説明会	10:00~12:00
28	金	パトロール専門員巡回	9:00~16:00

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ
エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

からだを冷やす
衣服をゆるめ、からだを冷やす
(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)

水分補給
水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう!



地域班

会議

【B班】

8月5日、保健福祉館においてB班の役員会議が開催されました。新役員紹介後、今年度の活動について協議を行いました。今年度はコロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、次の活動の中止を決定しました。

- ・健康・福祉まつり支援活動
- ・暑気払い・懇親会

その他事務局からはセンターの状況について説明がありました。

○今後の予定

B班役員会議
10月5日(月) 10時～12時

保健福祉館 会議室

12月14日(月) 14時～16時

保健福祉館 会議室

ボランティア

【A班1グループII成田地区】

9月5日に予定していましたが成田駅周辺防犯パトロールは、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、中止とします。

【C班2グループII下総地区】

7月11日、6名が参加し、気温30度近い暑さの中、下総地区の役員と合同で、下総みどり学園の除草作業を行いました。



募集

次の就業先を募集します。興味がある方は、事務局までご連絡ください。

○屋内清掃

- ・就業場所II成田市馬橋
- ・配分金II 930円
- ・就業時間II金曜日の13:00～16:00まで
- ・業務内容IIリビング・浴室・トイレ・キッチン廻りの清掃

○個人病院の清掃他

- ・就業場所II成田市吾妻
- ・配分金II 1,000円
- ・就業時間II木曜と日曜、祝祭日を除く毎日6:00～8:00まで(2人で交代)
- ・業務内容II待合室、診察室、トイレ、駐車場の清掃、ゴミの仕分け

○スポーツ施設の清掃

- ・就業場所II成田市一坪田
- ・配分金II 930円(別途交通費支給)
- ・就業時間II週1回(2時間30分)
- ・業務内容IIスタジアムトイレ清掃等

○大栄地区公園清掃

- ・就業場所II大栄地区公園(2カ所)
- ・配分金II 930円(別途交通費支給)
- ・就業時間II週1回(2時間)
- ・業務内容II公園内トイレ清掃

○成田駅周辺清掃

- ・就業場所が複数ありますので、場所時間・配分金など、詳しくはセンターまでお問い合わせください。

○通学路防犯広報啓発活動(通パト)

- ・就業時間II 4月から9月(13:30～19:30)
- ・10月から3月(12:30～18:30)
- ・土日・祝日及び休校日は休み。

(月8日程度の就業)

- ・配分金II 1時間当たり950円～1040円
- ・業務内容II成田市内小中学校の通学路を毎日6台の通パトに12人が乗車し、ブロック内の防犯広報啓発を行う。活動は、2人1組体制で実施。
- 1ブロック5人が担当、6ブロックで30人の会員が就業。
- 資格II 70歳未満で普通自動車免許証を持つていの方。



※千葉県警の「パトロール実施者証」を得る講習会を受講することが条件です。

お礼

◎寺台のお客様
数年前ぶりに網戸の張替えをお願いしたところ、網の張替えに加え枠組みも掃除していただき、とてもきれいな仕上がりでした。ありがとうございます。

◎吉岡・船橋市のお客様
とてもきれいにしてくださいありがとうございます。作業してくれた皆様にお伝えください。

◎中台のお客様
雨の中、植木剪定を丁寧に作業していただきありがとうございます。また、よろしく願います。

◎中台・芝のお客様
大変きれいにしていただきありがとうございます。

※作業したのは、植木班の香取健太郎会員・阿波崎一雄会員・横田敬志会員でした。

事業実績速報値



7月末現在会員数(人)			前年同月 会員数
男性	女性	合計	
380	94	474	502

契約金額(円) 令和2年4月1日～令和2年7月31日				
	配分金	材料費	事務費	請負金額
前年度	67,379,028	3,597,464	6,651,974	77,628,466
当年度	50,821,244	3,351,267	5,037,676	59,210,187
差異	△ 16,557,784	△ 246,197	△ 1,614,298	△ 18,418,279

○事務局より業務担当変更のお知らせ

- ・土日祝日及び、午後5時15分～翌8時30分(営業時間外)の緊急連絡先
- ・植木・除草関係
山田係長
(090・2316・2556)
- ・その他の業務
石井係長
(090・3094・6632)

勤務変更やその他の連絡などは、営業時間内に事務局にお願いします。

就業報告書は記入箇所全てを記入し、翌月の3日までに提出をお願いします。記入方法については不明な点がある場合は、事務局までお問い合わせください。

☎ 0476・36・6161

伝言板

◎女性部会からのお知らせ
今年度発足しました女性部会では「自分らしいマスク・マスクケース作りと親睦会」を企画しました。
日時 9月28日(月) 9時30分～12時
場所 赤坂ふれあいセンター
定員 15名
※募集方法等、詳細についてのチラシは、来月号のあじさい通信に同封します。



★NSCゴルフ同好会

ゴルフコンペ開催の際は、あじさい通信でお知らせしますので、会員の皆様のご参加をお待ちしています。また、同好会員も募集しています。

※問合せ先
飯田(090・2479・8115)
天野(090・4927・8515)

★書道「寺子屋」

8月の活動は中止します。再開する際はあじさい通信でお知らせします。

★パークゴルフ愛好会

【8月・9月の練習会】
会員同士の練習ラウンドです。皆さん自由にご参加ください。

□久住パークゴルフ場

・8月23日(日)
9月13日(日)、27日(日)

午後1時20分集合

□十余三パークゴルフ場

・8月19日(水)

9月2日(水)、
16日(水)、30日(水)

午後0時20分集合

※問合せ先II足立

(090・1691・4134)

★ボウリング大会愛好会

活動は当面中止いたします。再開する際はあじさい通信でお知らせします。

