



千葉県安全標語

「もっ少し」その判断が事故招く

皆さまへ、ご注意とお願い

## 熱中症予防のために

### こまめに水分を補給してください

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液※などを補給しましょう。

※ 経口補水液とは、食塩とブドウ糖を溶かしたものをいいます。



### 暑さを避けてください

できるだけ風通しのよい日陰など、涼しい場所で過ごしましょう。

以下の症状にお気をつけください。

**熱中症の症状** ▶ めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐（おうと）、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

◀重症になると▶ 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

### 熱中症が疑われる人を見かけたら

- 涼しい場所へ** 風通しのよい日陰など、涼しい場所へ
- からだを冷やす** 衣服をゆるめ、からだを冷やす（首回り、脇の下、足の付け根など）
- 水分補給** 水分・塩分、経口補水液などを補給する

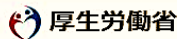
### 自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を！

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。

厚生労働省 熱中症

検索



活き活きシニア  
**あじさい通信**

Vol.84  
発行 2021/5/13  
公益社団法人  
成田市シルバー人材センター  
<https://webc.sjc.ne.jp/narita/index>  
mail:narita@sjc.ne.jp



### あなたのマスク装着方法は大丈夫ですか？



**ノーズピースとブリーツ（ひだ）を合わせていない**  
鼻の横のすき間から入ってしまいます。



**着用していたマスクを顎にかける**  
顎の部分には飛散物が付着している恐れがあり、それがマスクの内側についてしまいます。



**口だけを覆い、鼻は出ている**  
自分の咳などが飛散しない効果はあるが、自分の保護ができません。



**ゴムひもがゆるい**  
肌との接着面の数箇所隙間ができ、はいつてきます。

### 5月の予定

日	曜	行事	時間
12	水	入会希望者面談会	9:30~15:30
13	木	広報部会	13:30~15:30
14	金	高齢者活躍人材確保育成事業（刈払機安全講習会）	9:00~17:00
17	月	安全・適正就業委員会	13:30~15:30
19	水	理事会	13:30~15:30
21	金	女性部会交流会	13:30~15:30
26	水	入会希望者説明会	10:00~12:00
30	日	地域班 A班役員会議	13:30~15:30

### 一人ひとりが節度を持った行動を！

※三密を避けましょう！！（密閉・密集・密接）

1. マスクの着用
2. くしゃみはティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆い、とっさの場合は袖で口・鼻を覆う
3. 石鹸による手洗いや手指消毒用アルコールで消毒
4. 人混みを避け、屋内での距離が十分に確保できない場所での一定時間を過ごすときは注意
5. 毎日の体温測定

発熱（風邪の症状等）がある場合は、無理せずかかりつけの医療機関へ相談してください。また、ご家族が発熱されている場合も同様です。就業を休む場合は、センターまでご連絡ください。☎0476-36-6161



# 地域班

【B班】  
地域班活動休止のお知らせ

B班長 牧野春雄

新型コロナウイルス感染症が蔓延のなか、成田でもワクチン接種が具体化しています。接種が済み、新型コロナウイルス感染症の懸念がなくなりましたら地域班活動を開始します。活動開始はあじさい通信にてお知らせするまで休止します。

○今後の予定

【A班】  
A班役員会議

5月30日(日) 13時30分  
中央公民館

【A班1グループII成田地区】

・成田駅周辺防犯パトロール

5月29日(土) 17時45分～1時間程度

JR成田駅西口防犯事務所集合

【C班4グループII久住・中郷地区】

・久住小環境美化ボランティア

5月15日(土) 7時45分～11時

# 募集

○通学路防犯広報啓発活動(通.パト)

・就業時間II 4月から9月(13:30～19:30) 10月から3月(12:30～18:30) 土日・祝日及び休校日は休み。(月8日程度の就業)

・配分金II 1時間当たり95円～104円  
・業務内容II 成田市内小中学校の通学路を毎日6台の通.パトに12人が乗車し、ブロック内の防犯広報啓発を行う。活動は、2人1組体制で実施。  
1ブロック5人が担当、6ブロックで30人の会員が就業。  
資格II 70歳以下で普通自動車免許証を持っている方。

※千葉県警の「パトロール実施者証」を取得する講習会を受講することが条件です。

○一般家庭の清掃

・就業場所や就業時間等様々ありますので、詳しい内容を事務局までお問合せ下さい。(女性限定)

○成田駅周辺清掃

・就業場所が複数ありますので、場所時間・配分金など、詳しくはセンターまでお問い合わせください

4月の新入会員です

- 成田地区II 石原一男
- 公津地区II 加藤秀之
- 八生地区II 山田村子
- 中郷地区II 小川晴夫
- 久住地区II 江部将美
- 遠山地区II 田中賢治
- NT地区II 星野茂樹
- 下総地区II 小山厚彦
- 大栄地区II 大久保静代
- 岡戸志津子
- 木内あげ子
- 高橋樹
- 北崎伸志

よろしくお願ひします

(敬称略)

## 事業実績速報値

4月末現在会員数(人)			前年同月 会員数
男性	女性	合計	
387	101	488	480

101

契約金額(円)(令和3年4月1日～令和3年4月30日)				
配分金	材料費	事務費	請負金額	
前年度	8,680,125	206,080	864,317	9,750,522
当年度	11,164,317	391,076	1,106,710	12,662,103
差異	2,484,192	184,996	242,393	2,911,581

前年度  
当年度  
差異



## 伝言板

現在、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、すべてのサークル活動は休止中ですが、ゴルフ同好会ではメンバーを募集しています。

※問合せ先

飯田(090・2479・8115)  
天野(090・4927・8515)



お礼  
◎本城のお客様  
とてもきれいに丁寧な作業をしてもらいました。ありがとうございます。また同じ会員にお願いしたいです。  
※作業をしたのは、植木班の香取健太郎会員でした。