



生き生きシニア

# あじさい通信

Vol.105  
発行 2023/2/8

公益社団法人  
成田市シルバー人材センター  
<https://webc.sjc.ne.jp/narita/index>  
mail:narita@sjc.ne.jp

## 会議

### 事業部会

1月30日、第三回事業部会が開催されました。議題は、次のとおりです。

- 令和5年度配分金改正について(襖・障子関係、大工、塗装)
- 就業会員のアンケート調査等について
- その他、インボイス制度のスケジュールについて、確認がされました。(裏面に記載があります)

就業会員のアンケート調査については、集計結果を今後精査し、会員皆様から寄せられた意見等は、事業部会が中心となつて対応していきたいと考えています。次号で集計結果をご報告いたします。ご協力ありがとうございました。

### 広報部会

1月16日、第三回広報部会が開催されました。議題は次のとおりです。

- 銀のたまご(2月1日号)校正
- 銀のたまご(8月1日号)について

校正のほか、今後の広報部会の活動計画の確認を行い、広報紙以外の活動についてはコロナ禍で参加していたイベントが中止となり、それに代わる効果的な活動方法について話し合いが行われました。「銀のたまご」は公共機関等に配布し市民の目に留まるようにしています。ご興味のある方は、是非手に取ってご覧ください。

### 総務部会

1月16日、第二回総務部会が開催されました。議題は次のとおりです。

- 役員の報酬及び費用に関する規程
- 定款第8条に定めのある退会届の改正について
- 安全・適正就業処分基準の一部改正について
- 職員給与規程の一部改正について
- 第3次中期計画について

現行の規程等の見直しや整理整備を行いました。また、第3次中期計画策定について現在の状況から考えた、今後5カ年の目標数値など活発な意見が交わされました。

### 女性部会

12月12日、2月6日に女性部会役員による打合せを行い、今後の活動方針や予定の確認がされました。会員からの要望が多かった「運動」についても具体案が固まり活動の選択が広がる予定です。定例化している、ミシンカフェも1月23日に開催され、新規参加者も交えて楽しく活動していました。3月に一年間の集大成発表に向けて張り合いと楽しみの表にしている表情が印象的でした。また、



1月30日、千葉県教育会館において、千葉県シルバー人材センター連合会主催による、「女性拡大活動について」の女性役員意見交換会が開催され、当センターからは、堀江道子理事と竹内芳子理事が参加しました。他県の好事例紹介と千葉県下の市町村の活動報告がされ、当センターも取組等を堀江理事が発表を行いました。今

### 安全・適正就業委員会



後の女性部会の活動に参考になる事例等も聞くことができました。今後の女性部会の予定は、裏面を参照にしてください。

1月23日、第二回臨時安全・適正委員会が開催されました。議題は、2件の不正確就業について事故防止対策、審議、判定、処分決定を行いました。

2件の事例は、依頼されている清掃時間内より早く帰宅していることが発覚しました。

「つい出来心で早上がりを始め、恒常化した。」と当該会員は反省していました。発注者からの信頼は回復していません。

また、そのような一部の会員の対応から、他の真面目に就業している会員へ及ぼす影響、今後入ってくる新規入会会員への影響、先達会員とセンターが培ってきた発注者との信頼関係への影響等、様々なことが考えられます。

シルバー組織の中の一人の会員として

### しっかり予防！冬季のヒートショック

1 入浴前に浴室と脱衣場を暖めたほうがいって聞いたのよね。ヒートショックの予防になるそうよ

2 ヒートショックは、急激な環境温度の変化で、血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こります

3 寒い冬の入浴時は、特に注意してくださいね

4 お父さんも気をつけないと！

5 ヒートショックの影響を受けやすいのは高齢者だけではありません。高血圧や糖尿病、脂質異常症など動脈硬化の進行している可能性がある人も、要注意ですよ！

#### 入浴に伴うヒートショックの予防策

◇湯船の温度はぬるめ(41℃以下)とし、長湯を避ける  
湯船につかっている時間は10分以内を目安に、入浴全体の時間も長すぎないようにしましょう。

◇入浴前後には、コップ一杯の水分補給を  
脱水を避けるために、水分補給も忘れないようにしましょう。

◇入浴前のアルコール・食後すぐの入浴は控える  
アルコールや食事は一時的に血圧を下げるために、直後の入浴は控えた方がよいでしょう。

ご自身の行動がどのように影響するかを念頭におき、就業していただきたいと思えます。

今後は、事故や不適正事例が少なくなり臨時安全・適正委員会の開催がなくなること願っています。

#### 今後の予定

月	日	曜	行事	時間
2月	8	水	新入会員就業相談会	09:30~12:00
	13	月	第4回 安全・適正就業委員会	13:30~16:00
	15	水	第4回 理事会	13:30~16:00
	17	金	特別入会説明会(赤坂ふれあいセンター)	10:00~12:00
			印旛グループ協議会	13:30~15:30
	20	月	第3回 総務部会	13:30~15:30
	22	水	入会希望者説明会	10:00~12:00
3月	27	月	女性部会(運動)	10:00~12:00
	8	水	新入会員就業相談会	09:30~12:00
	15	水	臨時理事会	13:30~15:30
	29	水	入会希望者説明会	10:00~12:00



# 地域班

## 会議

### 【B班役員会議】

2月6日、保健福祉館においてB班役員会が開催されました。今年度の活動状況の確認後、B班活動活性化のための意見交換を行いました。結果、各グループ内の知人の輪を広げ、花見等を通じて懇親を図ることで、ボランティア活動などの活性に繋げていくこととなりました。



## 募集

次の業務ができる会員を募集します。興味がある方は、事務局までご連絡ください。

### ○通学路防犯広報啓発活動

- ・就業場所 成田市内小中学校の通学路
- ・配分金 1時間当たり 980円〜1,070円
- ・就業時間 土日・祝日及び休校日を除く月8日程度
- ・4月から9月 (12:30~18:30)
- ・10月から3月 (12:30~18:30)
- ・業務内容 毎日6台の青色回転灯パトロールカーにそれぞれ2人1組で乗車し、決められた地区内の防犯広報・啓発を行う。
- ・各地区5人、6地区30人の会員が就業。
- ・資格 70歳以下で普通自動車免許証保持者
- ・※千葉県警の「パトロール実施者証」を取得する講習会を受講することが条件です。



- 成田駅周辺清掃
  - ・就業場所が複数ありますので、詳しい内容はセンターまでお問い合わせください。

### ○工場内共有部分清掃

- ・就業場所 野毛平工業団地内
- ・配分金 1時間当たり 960円
- ・就業時間 1日1人で月々金曜日(事業所カレンダーに基づく)
- ・9:00~15:30 (休憩30分)
- ・月々金曜日(事業所カレンダーに基づく)
- ・業務内容 トイレ・浴室・更衣室・食堂等の清掃
- ・曜日別(食堂準備等、軍手・マット洗い)



### ○社員寮及び駐車場の清掃

- ・就業場所 成田市十余三
- ・配分金 1時間当たり 960円
- ・就業時間 1日1人で週2回(火・金曜日) 9:00~11:30
- ・業務内容 玄関・階段・トイレ・食堂・浴室・廊下の清掃、空き部屋の換気、草取り

### ○管理棟及び工場のトイレ清掃

- ・就業場所 成田市十余三
- ・配分金 1時間当たり 960円
- ・就業時間 1日1人で週1回(水曜日) 13:00~15:00
- ・業務内容 管理棟及び工場内のトイレ清掃

### ○家事援助

- ・就業場所や就業時間等様々ありますので、詳しい内容を事務局までお問い合わせ下さい。(女性限定)

### ○インボイス制度について

令和5年10月1日より消費税軽減税率制度・適格請求書等保存方式(インボイス制度)が実施されますが、配分金については消費税分を控除することなくお支払いします。実施に伴い、

基準期間における課税売上高が1千万を超えること、1千万を超えなくても他の取引との関係で「課税事業者」となる必要がある場合は令和5年3月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出して「課税事業者」登録をしなければなりません。会員の皆様のなかで、「課税事業者」となった場合は「登録番号」を必ずセンターまで報告をお願いします。

◎2月分の就業報告書の提出は、就業終了後直ちに提出をお願いします。また、月末まで就業がある場合は遅くとも3月3日(必着)までに、記入箇所全てを記入し、センターに提出をお願いします。郵便での提出は配達事情が変わり、以前より日数がかかりますので、早めの送付をお願いします。また、セ

### 女性部会からお知らせ

働く女性の健康作りの一環として太极拳体験教室を次のとおり開催します。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

- 日時 2月27日(月) 10時~11時30分
- 場所 赤坂ふれあいセンター (大会議室)
- 参加費 300円
- ※申込み・問い合わせは事務局 (36・6161) まで

### お礼

- ◎本城のお客様
  - ・植木の剪定を朝早くから夕方遅くまで、隅々まで作業していただきました。おかげさまでとてもきれいになりました。ありがとうございます。
  - ※作業したのは、植木班の宮脇進会員、林胤光会員でした。

- ◎小菅のお客様
  - ・植木の剪定をお願いしました。きれいに作業していただきありがとうございます。来年もお願いいたします。
  - ※作業したのは、植木班の香取健太郎会員、藤枝幸男会員、林大八郎会員でした。

- ◎北羽鳥のお客様
  - ・毎年草刈をお願いしています。毎回とてもきれいになるので、安心して作業の依頼ができます。これ

- ◎本城のお客様
  - ・先日除草作業をお願いしたところ見違えるほどきれいになりました。ありがとうございます。会員さんによるしくお伝えください。
  - ※作業したのは、除草班の佐久間好克会員、石井俊雄会員でした。

- ◎橋賀台のお客様
  - ・植木剪定をお願いしました。作業してくれた会員さんにとっても丁寧な作業してもらい、きれいなりました。ありがとうございます。今後もお願いしたいと思います。
  - ※作業したのは、植木班の武田重信会員でした。

1月の新入会員  
公津地区 田中彰  
NT地区 高田龍一郎、木村修  
大栄地区 明瀬且佳  
よろしく申し上げます (敬称略)

### 事業実績速報値

1月末現在会員数(人)			前年同月 会員数
男性	女性	合計	
413	110	523	501



	契約金額(円)(令和4年4月1日~令和5年1月31日)			
	配分金	材料費	事務費	請負金額
前年度	149,294,526	9,061,011	14,756,890	173,112,427
当年度	148,902,867	7,848,751	14,692,556	171,444,174
差異	△ 391,659	△ 1,212,260	△ 64,334	△ 1,668,253

### 伝言板

#### パークゴルフ愛好会から

- 【2月・3月の練習会】  
会員同士の練習ラウンドです。皆さん自由にご参加ください。
- 久住パークゴルフ場
  - ・2月15日(水)、26日(日) 12時50分集合
  - ・3月3日(金)、12日(日) 17日(金)、26日(日)、31日(金) 13時20分集合
- ※問合せ先 パークゴルフ愛好会 足立 (090・1691・4134)

