



活き活きシニア
あじさい通信

Vol.121
発行 2024/6/11

公益社団法人
成田市シルバー人材センター
https://webc.sjc.ne.jp/narita/index
mail:narita@sjc.ne.jp

会 議

理事会

5月13日、第1回理事会が開催されたの件について審議が行われ全ての議案が承認されました。承認された主な議案は、6月13日に開催される定時総会で報告事項、決議事項として審議されます。

【決議事項】

- 議案第1号 令和5年度収支補正予算の承認の件
- 議案第2号 令和5年度事業報告・決算の承認の件 (監査報告)
- 議案第3号 事業報告等に係る提出書類の承認の件
- 議案第4号 令和6年度収支補正予算の承認の件
- 議案第5号 令和6年度定時総会招集の決定の件
- 議案第6号 入会希望者の承認の件

- 【報告事項】
- ・代表理事、業務執行理事の職務の執行状況の報告
- ・会議、研修報告
- ・30周年記念事業協賛金の収支報告について



女性部会

5月30日、女性部会が開催され、介護福祉士の資格を持つ会員の小澤常さんを講師として「認知症の理解と介護の事例」をプロジェクトを使用し、わかりやすく症状や事例を講義していただきました。参加者からは、「同じ年代の講師からの説明で、大変ためになった」「認知症に関する理解が深まった」「わかりやすかった」など、とても好評でした。また、腹話術士の田代さんをお招きし「お楽しみ腹話術」を披露していただきました。



腹話術の人形を使いながらコンテンツのような劇が展開され、クイズなども行われ会場は大盛り上がりでした。



安全適正

特集 熱中症

熱中症の症状



- ①めまいや顔のほてり
めまいや立ちくらみ、顔が火照るなどの症状が出たら、熱中症のサインです。一時的に意識が遠のいたり、腹痛などの症状が出る場合もあります。
- ②筋肉痛や筋肉のけいれん
「こむら返り」と呼ばれる、手足の筋肉がつるなどの症状がでる場合があります。筋肉がピクピクとけいれんしたり、硬くなることもあります。
- ③体のだるさや吐き気
体がぐったりしたり、力が入らない。吐き気や嘔吐、頭痛などを伴う場合もあります。
- ④汗のかきかたがおかしい
拭いても拭いても汗がでる。もしくは、はまったり汗をかいていないなど、汗のかきかたに異常がある場合には、熱中症にかかっている危険性があります。
- ⑤体温が高い、皮膚の異常
体温が高く、皮膚を触るととても熱い、皮膚が赤くて乾いているなどの症状も熱中症のサインです。
- ⑥嘔吐やけいれんしない、まっすぐ歩けない
声をかけても反応しなかったり、おかしい返答をする。または、体がガクガクとひきつけを起したり、まっすぐに歩けないなどの異常があるときは、重度の熱中症にかかっています。

熱中症の予防・対策

- ・「塩分を」ほどよくとろう
過度に塩分をとる必要はありませんが、毎日の食事を通してほどよく塩分をとりましょう。
- ・「睡眠環境を」快適に保とう
空調機などを適度に使って睡眠環境を整え、寝ている間の熱中症を防ぐと同時に、日々ぐっすり眠ることで翌日の熱中症を防ぎましょう。
- ・「丈夫な体を」つくろう
バランスの良い食事やしっかりと睡眠をとり、丈夫な体を作りましょう。体調管理をすることで、熱中症にかかりにくい体づくりをすることが大切です。
- ・「気温と湿度を」いつも気にしよう
屋内の場合は、日差しを遮ったり風通しを良くすることで、気温や湿度が高くなるのを防ぎましょう。
- ・「室内を」涼しくしよう
空調機や扇風機を上手に使いましょう。「この程度の暑さなら大丈夫」とガマンしてはいけません。
- ・「衣服を」工夫しよう
通気性のよい生地を選んだり、吸水性や速乾性の素材のものを選ぶとよいでしょう。
- ・「帽子を」よけよう
帽子をかぶったり、日傘をさすことで直射日光を避けましょう。なるべく日陰を選んで歩いたり、日陰で休憩しましょう。
- ・「冷却グッズを」身につけよう
冷却シートやスカーフ、氷枕などの冷却グッズを上手に活用しましょう。首元などを冷やすと、効率よく体を冷やすことができます。
- ・「飲み物を」持ち歩こう
出かけるときは水筒などで飲み物を持ち歩き、気づいたときにすぐ水分補給ができるようにしましょう。
- ・「休憩を」こまめにこころよう
暑さや日差しにさらされる環境で活動するときなどは、こまめに休憩をとり無理をしないようにしましょう。

お知らせ

○同封している「安全ニュース」に書かれている内容は、全国で発生している事故などが掲載されています。

○植木、除草(草刈)作業の安全ヘルメットが交換時期となります。事務局に用意してありますので交換をお願い致します。対象ではない会員さんもいまずので来所する前に事務局にご連絡ください。

夏の交通安全運動

- ・(期間) 令和6年7月10日から7月19日までの10日間。
- ・(運動重点) 自転車ヘルメット着用と交通ルール遵守
- ・飲酒運転の根絶
- ・歩行者の安全確保と安全運転の励行
- ・全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用の徹底

今後の予定

月	日	曜	行事	時間
6月	13	木	令和6年度 定時総会	14:00~16:00
			第1回 臨時理事会	15:00~15:30
	23	日	A班 長沼保育園ボランティア	8:00~11:00
	26	水	入会希望者説明会	10:00~12:00
7月	10	水	新入会相談会	9:30~12:00
	12	金	特別入会説明会(遠山地区)	10:00~12:00
	29	月	通パト 安全講習	9:00~12:00
	31	水	入会希望者説明会	10:00~12:00



地域班

会議

【A班3グループⅡ八生・豊住地区】

5月26日、八生公民館で役員会議が開催され、令和6年度の行事計画について協議しました。また、理事長からはセンターの現状説明と6月13日の総会への協力依頼等についての説明がありました。



ボランティア活動

【A班1グループⅡ成田地区】

5月25日、14名が参加し、今年度1回目の防犯パトロールを行いました。男性はJR成田駅西口、京成東口、市役所と周り、途中の休憩の際に自己紹介をして懇親を図り、西口防犯事務所へ戻りました。

女性はJR成田駅西口、花崎町公園、表参道では観光客や学生に声掛けをし、安全協会の方に声を掛けていただきながら新道、馬橋公園を周り、西口防犯事務所へ戻りました。

【A班2グループⅡ公津地区】



5月18日、6名が参加し、公津の杜駅周辺やユアエルム周辺の歩道の美化運動を行いました。活動前に自己紹介と就業内容のお話をしました。当日は夏を思わせる気温でしたが、飲料で熱中症対策を行い、終了後は、次回

の参加について他会員への勧誘をお願いしました。

【B班Ⅱニュータウン地区】

5月11日加良部小学校、6月3日吾妻小学校で環境美化ボランティアとして除草作業を行いました。女性会員も含めてA班とC班からも多くの参加がありました。教員やPTAの方ではでない箇所・範囲を手際よくきれいに実施したため、校長先生や教頭先生、PTAの方から感謝の言葉をいただきました。



【C班2グループⅡ下総地区】

4月26日、祭祀に備えて小御門神社の除草作業を3名で行いました。

【C班4グループⅡ中郷・久住地区】

5月25日、久住中学校で玄関前や体育館周辺の植木剪定を行いました。

《今後の予定》

【A班3グループⅡ八生・豊住地区】

地域貢献活動(除草作業)
・日時 6月23日(日)8時～
予備日 6月27日(木)
・場所 長沼保育園
※詳細は同封のお知らせ文書で確認してください

募集

○工場内共有部分清掃
・就業場所Ⅱ野毛平工業団地内

・配分金Ⅱ1時間当たり1,030円
・就業時間Ⅱ1日1人で9:00～15:30(休憩30分)
月々金曜日(事業所カレンダーに基づく)
・業務内容Ⅱトイレ・浴室・更衣室・食堂の清掃等

○トイレ清掃

・就業場所Ⅱ大栄地区公園
・配分金Ⅱ1時間当たり1,030円
・就業時間Ⅱ週1回・2～3時間
1日2人で
・就業内容Ⅱトイレ清掃

○清掃業務【派遣】

・就業場所Ⅱ成田市堀之内
・就業時間Ⅱ月曜日から木曜日のシフト制
・業務内容Ⅱホテル内のトイレ清掃
公共エリアの清掃(ロビー・通路・ゲストスペース・宴会場・就業員エリア等) 屋外清掃(駐車場・チャペル・フットサルコート周辺等)
詳しい内容はセンターまでお問い合わせください

○お願い

就業報告書の提出の際は、会員番号の記入間違いがないか、配分金明細書やセンターから送付される封筒などで再度確認をお願いします。また報告書の数字を書き間違えた場合は、修正液や修正テープを使用せず、二重線で修正書き直してください。

5月の新入会員

- ・成田地区Ⅱ古田隆雄
- ・公津地区Ⅱ吉田照子、石澤富次
- ・八生地区Ⅱ小出信夫
- ・中郷地区Ⅱ飯塚美佐子
- ・遠山地区Ⅱ佐藤タミ子
- ・ニュータウン地区Ⅱ林経広

よろしくお願ひします

(敬称略)

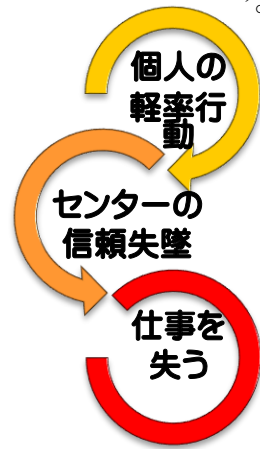
温かい心を伝えるために

○「接遇」が求められる理由

すべてのお客様に感じよく挨拶をするのが「接客」だとしたら、「接遇」は一人一人のお客様の目線に姿勢を合わせて、お客様の心理に寄り添った表情や態度で挨拶をすることです。また、接遇の「遇」という文字には、「人をもてなす。客あしらい。接待」という意味があります。一人一人のお客様を大切にしたい満足感と納得感を提供することを「心からのおもてなし」と言うこともできます。

○会員としての仕事

仕事をこなせば良いという考えのもとで軽率な行動をしてしまうと、シルバー人材センター全体の信頼を失ってしまう可能性があります。センター事業が地域社会に定着するためには、会員が高齢者らしく誠実で正確な仕事を通じて、対人関係を良くし、発注者や地域社会の人々から信頼を得ることが大切です。



事業実績速報値

5月末現在会員数(人)			前年同月 会員数
男性	女性	合計	
400	118	518	512

	契約金額(円)(令和6年4月1日～令和6年5月31日)			
	配分金	材料費	事務費	請負金額
前年度	26,994,959	754,782	3,141,190	30,890,931
当年度	27,918,449	1,085,407	3,582,385	32,586,241
差異	923,490	330,625	441,195	1,695,310

伝言板

NSCゴルフ同好会から

会員募集と開催のご案内
6月28日(金)
成田の森カントリークラブ(5組)
(香取市山倉2628)

※同好会のお問合せは
天野(090・4927・8515)
菅井(090・3318・8241)
までお願いします。

パークゴルフ愛好会から

【6月の練習会】
会員同士の練習ラウンドです。皆さん自由にご参加ください。

□久住パークゴルフ場 (13時20分集合)
6月23日(日)・30日(日)
7月・8月の練習会は休止とし、9月より再開します。

【大会】
6月20日(木)
・久住パークゴルフ場 (8時30分集合)
会費1,000円

※問合せ先Ⅱパークゴルフ愛好会
足立(090・1691・4134)
までお願いします。

ボウリング同好会から

皆さん自由にご参加ください。
日時 6月20日(木) 19時から
場所 ラクゾー成田店
(ボンベルタ5F)

・2Gーハンディ戦
・参加費1,300円

※申込 6月17日(月)までに
ボウリング同好会

諏訪(090・2493・9956)
またはセンター高橋までお願いします。

