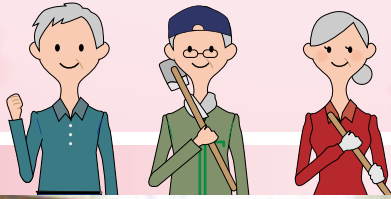


第20号

平成31年3月発行

シルバー 人材センター

だより



「サークルほけっと」の作業



小物類



「手ぬぐい頭巾」と「さっとカブリーナ」

発行 那須烏山市シルバー人材センター
編集 シルバー人材センター広報委員会

住所 〒321-0521 那須烏山市岩子6番地1
TEL 88-7731 FAX 88-7798

<http://www.ns-karasuyama-sc.sakura.ne.jp/>

ご挨拶

理事長 小森 照 男



各ご家庭、企業、団体、行政機関等におかれましては、日頃より当センターをご利用くださるとともに多大なるご支

援、ご協力を賜り、心から感謝とお礼を申し上げます。

また、会員の皆様に対しても、ご依頼主に喜ばれ、信頼される仕事を行っていただけることに感謝とお礼を申し上げる次第です。

当センターでは、現在165人（男性119人、女性46人）の会員が、植木の手入れ、障子等の張り替え、除草作業、室内清掃、派遣業務（工場での軽作業やスクールバス運転）などの仕事に従事しています。また、門松づくりや女性グループによる小物づくりも行っており、特色ある事業として大好評を得ています。会員の皆様はこうした仕事を通して、「高齢者が働くことを通じて、生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織」というセンターの目的達成に大いに貢献してくださっているところです。

ところで、最近、「100歳時代」とか「100年時代」という言葉が使われ始めていますが、今から26年後の2045年には我が国の平均寿命が男女とも100歳になる、しかも、若くて健康なまま歳をとるということがNHKで報道され、大反響を呼んだことの影響かと思っています。

健康なまま100歳を迎えるためには、今後

長くなる老後の生活をどう送るべきかを真剣に考える必要があります。

その選択肢の一つとしてシルバー人材センターがあります。100歳時代に備えた体制を整え、これからも地域で愛され、地域を元気づける存在になるよう鋭意努力していく所存ですので、今後ともこれまでも以上のご支援、ご協力をお願いいたします。

平成30年度定時総会



平成30年6月15日（金）に平成30年度の定時総会が南那須公民館において開催されました。会員数164名のうち136名（委任状66名）と多数出席のもと開会し、小森照男理事長が開会あいさつを行い、続いて那須烏山市副市長 國井豊様、市議会議長沼田邦彦様、社会福祉協議会長丸山眞一様の3名よりご祝辞をいただきました。

議事に先立ち、三箇地区の佐藤妙子氏が議長に選出され、平成29年度事業報告・収支決算について、平成30年度事業計画・収支予算及び定款の一部改正について審議され、満場一致で原案通り可決承認されました。

引き続き親睦会総会が開催され、平成29年度事業

報告・決算報告並びに平成30年度事業計画・予算について審議され、原案通り可決承認されました。

奉仕作業と安全就業講習会

10月6日（土）「シルバーの日」

に恒例行事である奉仕作業を行いました。南那須地区会員は、南那須庁舎、保健福祉センター及び南那須公民館周辺の草刈りや植木手入れ、烏山地区会員は、清水川公園で植木手入れや落葉拾い等を行いました。会員の協力により、公共施設等がきれいになり、市当局や住民の皆様から感謝の言葉を頂きました。

午後は、女性会員手づくりの豚汁で昼食をとった後、安全適正就業講習会として、刈払機の安全な操作方法や蜂刺されから身を守る方法と応急措置などについて、ビデオを活用し学びました。



健康福祉まつりに参加

11月4日（日）、保健福祉センターで開催さ

れた健康福祉まつりに参加しました。

会場では刃物研ぎや小物販売、門松展示などを行い、売上金の一部を社会福祉協議会に寄付しました。また、理事がパンフレットを配布し、シルバー人材センターのPR活動も行ないました。



接遇マナー講習会開催

派遣会員を対象とした接遇マナー講習会を1月24日(木)に開催しました。この講習は派遣事業者に義務付けられた教育訓練の一環で実施されるもので、15人の会員が受講しました。



料理講習会開催

いきいきホームヘルプ事業(総合事業)を担当している会員を対象に、福祉・家事

援助サービスのスキルアップを図るため、市の管理栄養士を講師に招き、「高齢者の食事作り」をテーマに料理講習会を開催しました。



恒例「門松作り」

平成3年度から実施している門松作り。今年もセンター会員7人により100基が作られました。大きさは50cmの小さいものから1.5mの大きいものまで、市内産の松や竹、ワラを使用し作業が始まり、約一か月をかけて完成させます。丁寧な作りが評判となり、年々、市内外からの注文も増えていきます。また、この門松は市役所などの公共施設にも寄贈し、訪れる市民の皆様にも喜ばれています。



いきいきホームヘルプ事業開始

市の委託を受け新たに始まった介護予防・日

常生活支援総合事業(総合事業)では、会員5名がヘルパーとして掃除や食事準備等の生活支援業務に従事しました。この事業は今後、女性会員の就業機会の確保と新たな会員の掘り起こしが期待されています。

親睦会の活動報告

①親睦旅行

11月14日(水)、靖国神社、浅草方面への親睦旅行を参加者32名で実施しました。今年は日帰りの日程となりましたが、靖国神社を参拝後、浅草演芸ホールで落語や漫談のなどを観覧しました。その後、浅草寺や仲見世通りを散策し、楽しい一日を過ごしました。



②新年会

2月3日(日)から4日(月)の一泊二日の日程で会員親睦会新年会を那須町の「グランドホテル愛寿」において、参加者29名で盛大に開催しました。



お仕事を頼むには

まずはシルバー人材センターにご連絡ください。

☎0287-88-7731

おもな作業内容

【請負業務】

- 植木手入れ ○草刈 ○除草
- 障子・襖・網戸の張替
- 屋根塗装 ○立木伐採
- 大工仕事 ○農作業の手伝い
- 除草剤・殺虫剤散布
- 屋内・屋外清掃
- 食事・洗濯等の家事手伝い
- 刃物研ぎ ○宛名・賞状書き
- 空き家・空き地管理事業

【派遣業務】

- 運転業務
 - 事業所・工場等の業務
 - 保育業務 ○一般事務
- ※この他にも頼みたい作業・業務がございましたらご相談ください。

【注意】

※時期によっては混雑していて、すぐに作業に入れない場合があります。
※高齢者に適さない作業の場合、お引き受けできないことがあります。

会員募集中

シルバー人材センターでは、市在住で60歳以上の元気で働く意欲のある方を募集しています。

☎0287-88-7731

「シルバーで活かそう
あなたの知識と経験」

安全適正就業

委員会から

のお知らせ

会員の安全確保は最優先の課題であります。草刈り、植木剪定及び高所作業の際には、安全保護具（ヘルメット等）の着用をお願いいたします。また、一緒に就業する仲間とともに、会員同士で事故防止の方策を講じ、自分自身の健康の維持と安全の確保を図りながら就業しましょう。

《私の趣味》

シルバー会員 小森照男（白久）

薪ストーブ

12年前、我が家のリフォームの際、リビングの暖房用に薪ストーブを設置。ノルウェー製のヨツールF500。頑丈で機能とデザインが優れ、維持費が安いメリットがあります。なお、ストーブ廻りの床・背面は大谷石です。

薪は友人やご近所等から頂いたりして、自分で薪づくりをしています。秋から始める薪割と薪積みは重労働ですが、気分転換と運動には最適です。年によっては、薪を円筒状に積み、屋根を乗せて乾燥させる北欧式薪積み法にも挑戦しています。

薪ストーブの熱

は優しく、揺らめく炎を見ていると心が和み、時間が経つのを忘れさせてくれます。関心のある方は是非導入してみたいかがでしょうか。



編集後記

人生100年時代が盛んに叫ばれているがどれだけ実感としてとらえているのだろうか。

そういえば、那須烏山市の100歳以上の生存者は10数年前までは、数人だったように覚えています。平成31年度は30名を超えると推計されています。ここ数年の寿命の伸びは著しい。自分の人生設計も見直す時がきているとひしひしと感じています。シルバー人材センターで生き生きと働く会員をみていると羨ましくもあり、リタイアした高齢者の光明でもあると感じています。今後も健康で活躍されますことを期待しています。



（広報委員・稲葉）