

令和7年1月31日

## 令和6年度 練馬区シルバー人材センター ブロック事業開催予定

会員以外の方も参加できますので、ぜひお知り合いの方もお誘いあわせのうえ、ご参加ください。(参加費無料)

ブロック	実施日時	会 場	内 容
Aブロック (1班2班3班)	3/28 (金) 10:00~12:00	ココネリ研修室1	「闇バイトや詐欺から 身を守る対処法」
Bブロック (4班5班6班)	3/13 (木) 13:30~15:00	光が丘清掃工場	光が丘清掃工場見学
Cブロック (7班8班15班)	2/19 (水) 10:00~12:00	文化交流ひろば	「健康寿命の延長」 ～フレイル・転倒予防～
Dブロック (9班10班11班)	2/12 (水) 14:00~16:00	石神井庁舎 5階 6号会議室	「生活に安心と楽しみを」 (詐欺にあわないために・ 自転車の交通ルール、漫 才・カラオケの歌い方)
Eブロック (12班13班14班)	2/7 (金) 13:30~16:00	勤労福祉会館 1階集会室	防災講話(地震関連) 輪投げ大会

※各会場とも定員がありますので、状況によってはご参加できないことがあります。その際はご了承くださいますよう、お願いいたします。