

あなたの所属は 班 組 です

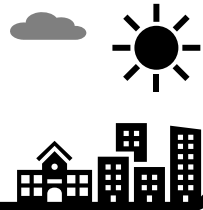
事務局電話番号
03-3993-7168

練馬区シルバー人材センター



事務局だより

第494号 (令和8年5月7日)



令和8年度 安全就業標語

食事 筋トレ 睡眠で 転倒予防を確実に

大内 富夫さん



第16回定時総会(令和8年度)のお知らせ

日時: 令和8年 6月 23日(火) 午後 2 時開会

場所: 練馬文化センター大ホール(練馬1丁目17-37)

※議案書等は、全会員に5月29日に発送いたします。
詳しくは事務局だより6月号でお知らせします。



令和8年度会費納入依頼について

4月1日に会費納入依頼書をお送りしております。納入が未だの方は、至急、お手元にある会費納入依頼書にて納入をお願いします。郵便局又はコンビニエンスストアでお支払ができます。納入依頼書を紛失した場合はセンターまでご連絡ください。

【今月の主な予定】

- 配分金振込日 【4月分】5月20日(水) 【5月分】6月19日(金)
- 入会説明会 5月12日(火)、5月13日(水)、6月3日(水)、6月4日(木)
- 未就業会員のための就業相談(予約制) 5月20日(水)/6月22日(月) 時間:各日9~16時

【今号の主な内容】

- 第16回定時総会(令和8年度)のお知らせ
- 令和8年度会費納入依頼書送付のお知らせ
- 練馬区シルバー人材センター適正就業ガイドラインについて
- 会員のハラスメント防止に関する基本方針について
- 理事会の動き

練馬区シルバー人材センター適正就業ガイドラインについて

シルバー人材センターは、「シルバー人材センター適正就業ガイドライン」に沿った「適正就業」の取り組みが求められています。

「適正就業」とは、ひとことでいうと「法令を守って働く」ということです。以下に具体的なルールをガイドラインから抜粋して紹介します。

就業日数、就業時間

- ◆ シルバー人材センターが会員に提供する業務は、臨時的かつ短期的または軽易な業務であり、会員の就業日数と就業時間は、おおむね週20時間をこえない範囲、または、おおむね月10日以内となります。
- ◆ このため、シルバー人材センターでの働き方は、現役世代の労働者などが1人で行う業務を、複数の高齢者が時間や日にちで分担して行う方法(ローテーション就業)が基本となります。

働き方1【請負契約】

- ◆ シルバー人材センターが、発注者から業務を受注し、その業務を会員に請負わせる方法により行う形態です。
- ◆ シルバー人材センターは、発注者と業務の完成を目的とした請負契約を締結し、その業務の完成を目的とした請負契約を会員と締結して、業務を実施します。
- ◆ 会員は請負った業務を自らの裁量で完成させるため、**発注者は会員に指揮命令できません。**

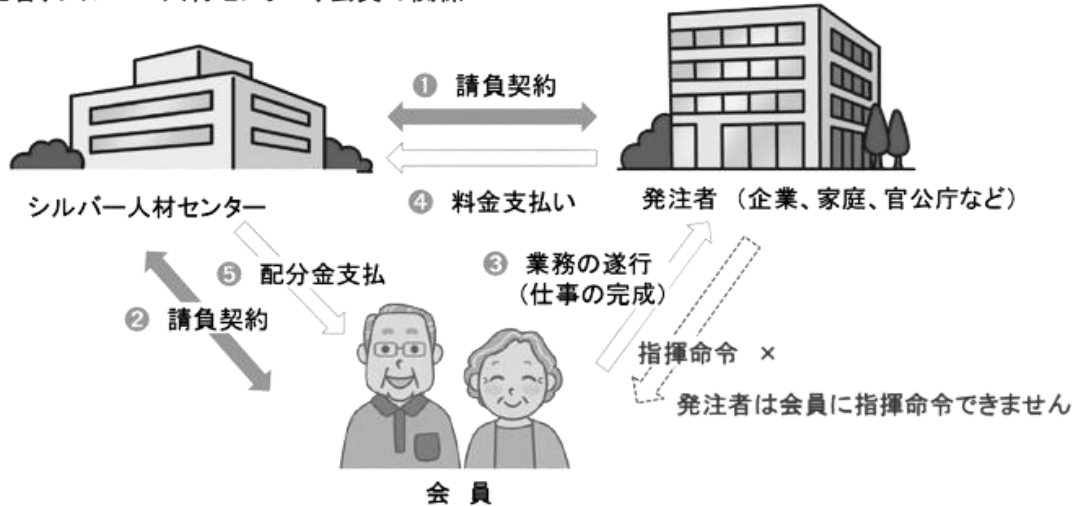
働き方2【委任契約】

- ◆ シルバー人材センターが、発注者から業務を受注し、その業務を会員に委任する方法により行う形態です。
- ◆ シルバー人材センターは、発注者と事務の実施を目的とした委任契約を締結し、その事務の実施を目的とした委任契約を会員と締結して、業務を実施します。
- ◆ 会員は委任を受けた事務の実施を自らの裁量で行うため、**発注者は会員に指揮命令できません。**

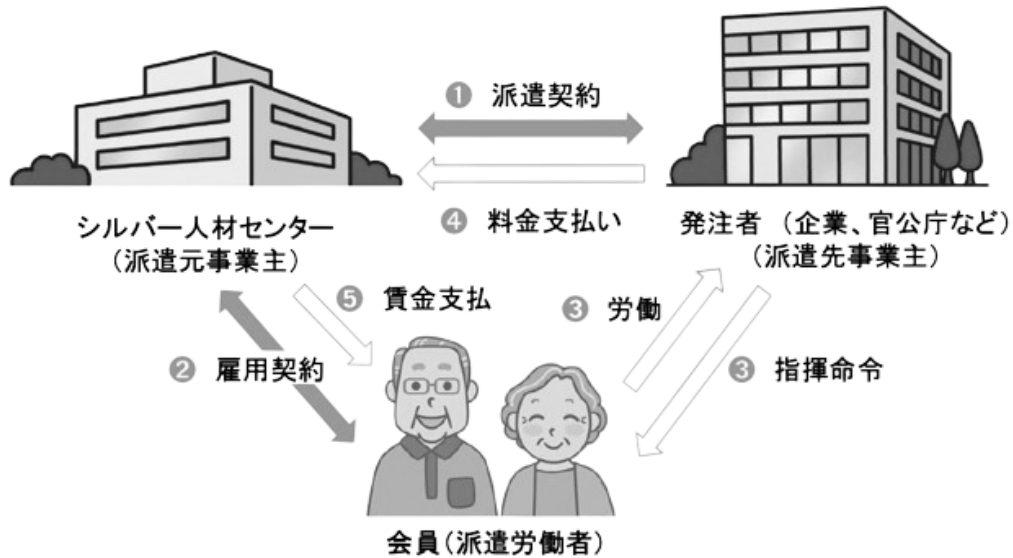
働き方3【派遣契約】

- ◆ シルバー人材センターが、発注者から業務を受注し、会員を発注者の事業所などに派遣する方法により業務を行う形態です。
- ◆ シルバー人材センターは、東京しごと財団の派遣事業所として、発注者と労働者派遣契約、会員と雇用契約を締結して、会員を発注者の事業所などに派遣します。
- ◆ 会員が発注者の指揮命令を受けて働くことが目的となりますので、**発注者は会員に指揮命令できます。**
- ◆ 就業日数、就業時間は変わりません。

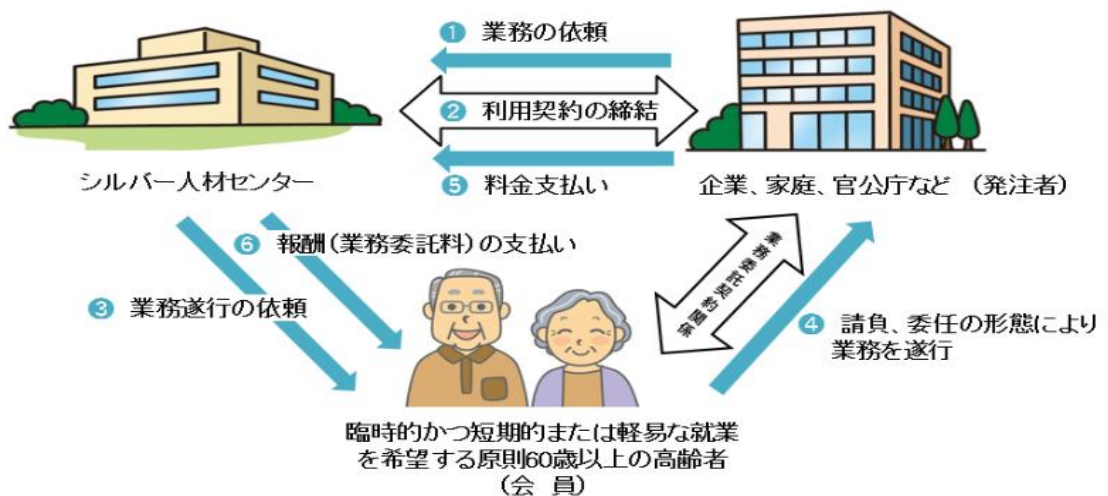
○ 発注者、シルバー人材センター、会員の関係



○ 発注者、シルバー人材センター、会員の関係



○ 包括的契約関係におけるシルバー人材センターのイメージ



(注)令和 7 年度から一部の公共的な契約で開始している「包括的契約」では、発注者はシルバー人材センターを通して会員と直接請負・委任契約を結びます。

会員のハラスメント防止に関する基本方針が制定されました。公益社団法人練馬区シルバー人材センター
会員のハラスメント防止に関する基本方針

パワーハラスメント、セクシャルハラスメント等のハラスメント行為は、個人の尊厳を傷つける社会的に許されない行為であり、そういった行為は就業現場等の秩序を乱すばかりでなく、公益社団法人練馬区シルバー人材センター(以下「センター」という。)の健全な運営や適正な経営に重大な影響を与えかねない問題です。いかなる形態のハラスメントであっても、これが黙殺されたり見過ごされたりすることがあってはなりません。

センターは、全ての人権が尊重され、互いの信頼の元にその能力が十分に発揮できる就業環境の実現を目指し、以下に掲げる取り組みを徹底します。

1 センター会員の責務

センターの全ての会員は、他の会員を業務遂行上の対等なパートナーとして認め、健全な秩序並びに協力関係を保持する義務を負うものとともに、その言動に注意を払い、次項に示すハラスメント行為を行ってはならない。また、就業先等で関わる発注者やセンター職員等の会員以外の者に対してもこれに類する行為を行ってはならない。

2 センターは、下記のハラスメント行為を容認しません。

- (1)パワーハラスメントに類する行為
- (2)セクシャルハラスメントに類する行為
- (3)妊娠・出産、育児・介護に関するハラスメント行為
- (4)カスタマーハラスメントに類する行為
- (5)その他、職務等に関連しない「いじめ、嫌がらせ」、「強要」、「個人の尊厳を傷つける言動」により人間関係や就業現場等の環境に悪影響を及ぼすなどのハラスメント行為

3 ハラスメント行為防止のため、当該基本方針を周知し、会員一人ひとりがハラスメント防止について、理解するための周知等の啓発を行います。

4 ハラスメントに関する相談窓口を設置し、苦情・相談の申し出があった場合は、迅速かつ適正に対応します。【相談窓口：事務局】

5 苦情・相談に関与したものに対し、以下の対応を徹底します。

- (1)プライバシーや人権の尊重
- (2)問題処理に必要な場合を除き、知り得た相談内容等の秘密の保持
- (3)事実確認への協力に応じたこと等を理由とする不利益扱いの禁止

6 ハラスメント行為を行ったものには、厳正に対処します。また、被害者に対し、就業環境の改善に向けて必要な措置を講じるとともに、再発防止に努めます。

7 ハラスメント防止対策について、定期的に見直しを行い、継続的改善に取り組みます。

令和8年4月1日

公益社団法人練馬区シルバー人材センター

教室事業受講生募集

羽沢教室と関町教室で、会員を講師とした教室を開いています。
受講を希望される方は、事務局に申し込んでください。

= 羽 沢 教 室 = (練馬区羽沢3-36-16)



名称	講師	5月開催日	通常開催日時		受講料	
英語・英会話	観光・旅行の英会話を学ぶ	廣田	11, 18, 25	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	歌って学べる楽しい英語	橋本	11, 18, 25	第1・2・4月曜	14:30~16:20	月4,200円
	英会話とリーディング	山下・山口・宮本	12, 19, 26	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学まとめクラス	松本・山口	13, 20, 27	第1・2・4水曜	10:20~12:10	月4,200円
	英語でコミュニケーション	高原	6, 20, 27	第1・2・4水曜	13:30~15:20	月4,200円
	中学初級クラス	松本・米川	7, 14, 28	第1・2・4木曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学中級クラス	山口・米川	7, 14, 28	第1・2・4木曜	13:30~15:20	月4,200円
	中卒応用クラス	伊藤・山口	8, 15, 29	第1・2・4金曜	13:40~15:30	月4,200円
歌謡ボイス教室	しんま	11, 18	第1・3月曜	14:00~16:00	月2,500円	
★ 太極拳教室	松井	12, 19, 26	毎週火曜	10:00~12:00	回1,000円	
朗読教室	HIDEMI	休講	毎週火曜	13:00~15:00	回1,500円	
書道教室	豊田	1, 15	第1・3金曜	10:00~12:00	月2,100円	
折り紙教室	鎌原	8	第2金曜	14:00~16:00	回1,200円	
ボトルシップ制作講座	磯部	16	第1・3土曜	13:00~16:30	回700円	
吹矢教室	水谷	2, 16	第1・3土曜	13:30~15:30	回1,000円	

= 関 町 教 室 = (練馬区関町北1-7-14)

名称	講師	5月開催日	通常開催日時		受講料	
英語・英会話	中学まとめクラス	伊藤	11, 18, 25	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	生き生き英会話	宮本	11, 18, 25	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	中卒応用クラス	小松	11, 18, 25	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円
	おもてなしボランティア英会話	伊藤	12, 19, 26	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学中級クラス	宮本・廣田	1, 8, 22	第1・2・4金曜	10:15~12:05	月4,200円
	中学初級クラス	米川・高澤	1, 8, 22	第1・2・4金曜	10:00~11:50	月4,200円
書道教室	村岡	5, 19	第1・3火曜	10:00~12:00	月2,100円	
書道教室	田中	12, 26	第2・4火曜	13:30~15:30	月2,100円	
カメラ教室	高槻	14, 21	第1・3木曜	10:00~12:00	月3,500円	
朗読教室	小高	8, 15, 22	第2・4金曜	13:30~15:30	回1,500円	
スマホ撮影編集教室	岡村	9, 23	第2・4土曜	13:30~15:30	回1,500円	

※映像技術講座は、スマホ撮影編集教室になり、スマホ・ゴープロが中心の講座となりました。

スマホ講座QRコード



5月刃物研ぎ開催予定



5月の刃物研ぎ開催予定をお知らせします。

直接、開催場所までお越しください。(料金：1本500円～ その他多種)

個人宅をお借りしての開催場所もありますので、個人情報保護の観点から住所の詳細掲示は控えています。

開催場所は、目印として黄色いのぼりが立っています。

雨天の場合、中止になる場所があります。

詳しい開催場所等は、平日営業時間内 (AM8:30~PM5:15) に事務局までお問合せください (TEL: 3993-7168)。

日程	場所	(開催時間 ■ 9:30~14:00 ○ 9:00~15:00)
5月9日(土) :	■田柄2-9 ○南田中3-31	(有)小久保工業様 入口脇 高野台薬師堂橋もと
5月10日(日) :	■豊玉北6-20 ○大泉学園町6-14	第二コーポラス駐車場脇 大泉学園緑町会事務所
5月16日(土) :	○谷原2-13	浜野工務店様前
5月17日(日) :	■北町2-35 ○貫井4-38	ミニストップ練馬北町2丁目店様前 須賀神社近くの個人宅
5月23日(土) :	■練馬2-22 ○石神井台3-20	大門通り沿いの個人宅 パ-グイド 石神井団地隣 三由酒店様前
5月24日(日) :	■中村南3-2 ○高松5-19	中村八幡神社境内前 旭建材工業(株)様の敷地内
5月31日(日) :	■春日町6-2	阿部建材(株)様駐車場前
<hr/>		
6月4日(木) :	○西大泉5-1	四面塔稻荷神社
6月6日(土) :	■田柄5-27 ○三原台3-8	北野八幡神社境内前 薬ウエルシア練馬三原台店様裏マンション駐車場
6月7日(日) :	■羽沢3-28 ○石神井町1-1	理容ハマサキ様横 都営南田中39号棟入口前



※雨天以外の理由による中止や日程、会場の変更が発生した際は、センターホームページでご案内します。

第1回定例理事会

理事会の動き

令和 8 年4月 24 日

1 審議事項

(1) 会員の入会の承認等について(8 年 4 月分)

4 月末 合計 3,666 名(男性 2,219 人、女性 1,425 人、未回答 22 人)

入会者 計 77 名(男性 44 人、女性 28 人、未回答 5 人)

退会者 計 153 名(男性 81 人、女性 71 人、未回答 1 名)

地域役員等の就任・退任(敬称略)

班組	役職	氏名	日付	就任/退任
5 班	班長	佐野 靖彦	令和 8 年 4 月 1 日	就任
6 班	班長	木村 好一	令和 8 年 5 月 1 日	就任
4 班 7 組	組担当幹事	吉川 文子	令和 8 年 5 月 1 日	就任
6 班 2 組	組担当幹事	遊佐 真	令和 8 年 4 月 6 日	就任
7 班 1 組	組担当幹事	杉山 章	令和 8 年 4 月 1 日	就任
7 班 4 組	組担当幹事	吉川 治男	令和 8 年 4 月 1 日	就任
8 班 5 組	組担当幹事	土器 一行	令和 8 年 4 月 1 日	就任
9 班 2 組	組長	臼井 孝子	令和 8 年 3 月 31 日	退任
	組担当幹事	大木 秀徳	令和 8 年 4 月 1 日	就任
1 2 班 5 組	組担当幹事	伊藤 良純	令和 8 年 4 月 3 日	退任
	組担当幹事	井出 眞	令和 8 年 4 月 4 日	就任
1 5 班 4 組	組担当幹事	佐藤 友子	令和 8 年 4 月 6 日	就任

(2) 名誉会長の選任について

(3) 会員の表彰について

第 16 回定時総会における役員表彰の被表彰者とし 8 名が決定されました。

また、会員表彰の被表彰者とし 103 名が決定されました。

2 報告事項(抄)

(1)事業実績(3月分)の報告について

請負・委任契約

月別	年度	会員数 (人)	受託(件)		配分金(円)	契約額(円)	公民比(%)
			公共	民間			
3月	7	3,742	40	1,312	77,348,738	90,384,379	31.4:68.6
	6	3,602	52	1,381	106,331,816	121,623,437	48.1:51.9

包括的契約(7 年度～)

月別	年度	受託(件)		会員業務委託料(円)	契約額(円)	公民比(%)
		公共	民間			
3月	7	15	4	30,328,224	33,362,882	98.6:1.4

派遣契約

月別	年度	受託(件)	賃金(円)	契約額(円)	センター手数料収入(円)
3月	7	46	3,944,737	5,147,114	600,437
	6	36	2,777,021	3,550,240	412,987

(2)令和7年度清掃ボランティアの実施状況について

(3)委員会・専門部会の報告について

(4)5月の清掃ボランティアの日程について

班	実施日	集合時間・場所
3	5/19(火)	10:00 中村橋駅北側「美術の森緑地」
5	5/17(日)	9:00 春日町地域集会所 1階会議室
6	5/14(木)	13:00 田柄中央児童公園
8	5/12(火)	10:30 練馬高野台駅南口
9	5/14(木)	10:00 石神井公園三宝寺池茶店前
12	5/30(土)	9:30 あかしあ児童公園(勤労福祉会館西側の公園)
13	5/16(土)	13:00 南大泉地域集会所
15	5/24(日)	9:30 光が丘区民センター2階入口

3 その他

(1)定時総会について

第 16 回定時総会(令和8年度)の開催概要

(1)日時 令和8年6月 23 日(火) 午後2時から

(2)会場 練馬文化センター 大ホール

(2)令和8年度ブロック活動助成費の交付について

*審議事項については承認、報告事項については了承されました。

公益社団法人練馬区シルバー人材センター

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北 6-3-1 練馬区役所北庁舎5階

電話 3993-7168 FAX 3993-7530

E-mail nerima@sjc.ne.jp

右の QR コードからもホームページを閲覧できます。

URL <https://webc.sjc.ne.jp/nerima/>