

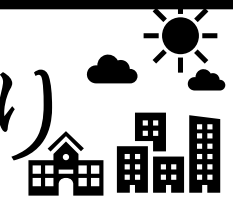
あなたの所属は 班 組 です



練馬区シルバー人材センター

事務局だよ

第497号（令和8年8月5日）



令和8年度 安全就業標語

老後も食事も 噛めば噛むほど 味が出る

佐藤 義光さん



⚠ 熱中症の事故が発生しています! ⚠

7 月中に熱中症により、救急搬送される事故が発生しました。気温や湿度の高い日が続いており、今後も熱中症のリスクが高まることが予想されます。十分注意してください。

概 要	症状
屋外清掃作業中、体調がおかしくなり、意識がなくなって植え込みに倒れ、救急搬送された。	熱中症 通院

事故を未然に防ぐため、以下の対策を徹底しましょう

- のどが渇く前にこまめな水分補給
- 作業中の休憩と涼しい場所での体温調整
- 体調に異変を感じたら無理せず申告・休養

皆様の安全を守るためにも、熱中症への十分な注意と対策の徹底をよろしくお願いいたします。



熱中症注意喚起のチラシもご覧ください。

【今月の主な予定】

- 配分金等振込日 【7月分】8月20日(木) 【8月分】9月18日(金)
- 入会説明会 8月12日(水)13日(木) 9月15日(火)16日(水)
- 未就業会員のための就業相談(予約制)
8月20日(木) / 9月24日(木) 時間:各日9～16時

【今号の主な内容】

- 就業報告書の提出期限について
- 地域班会員交流会について
- 1人 KY カードの活用
- Smile to Smile 登録会のお知らせ
- スマホ相談員就業会員募集
- 理事会の動き

**地域班会員交流会が始まります**

地域班はお住いの住所で決まります。今一度、自分の地域班を確認しましょう。

会員交流会の日程は、決まり次第掲載します。

(開催は、令和8年10月～令和9年2月のセンター事務局営業日)

Aブロック

1班	
1組	旭丘1
2組	旭丘2, 栄町
3組	小竹町1, 2
4組	羽沢1, 2, 3
5組	桜台1, 2
6組	桜台3, 4
7組	桜台5, 6

Bブロック

4班	
1組	錦1, 2
2組	氷川台1, 2, 3
3組	氷川台4, 平和台1
4組	平和台2, 3
5組	平和台4, 早宮1
6組	早宮2, 4
7組	早宮3

Cブロック

7班	
1組	土支田1, 2
2組	土支田3
3組	土支田4
4組	旭町1
5組	旭町2, 3
6組	光が丘5
7組	光が丘6
8組	光が丘7

2班

1組	豊玉上1, 2, 豊玉北1
2組	豊玉北2, 3, 4
3組	豊玉北5, 6
4組	豊玉中1, 2
5組	豊玉中3, 4
6組	豊玉南1, 2, 3
7組	中村北1, 2, 3, 4
8組	中村1, 2, 3
9組	中村南1, 2, 3

5班

1組	春日町1, 3
2組	春日町2
3組	春日町4
4組	春日町5, 高松1
5組	春日町6, 高松2, 3
6組	高松4, 5, 6

8班

1組	富士見台1, 2
2組	富士見台3, 4
3組	高野台1, 2, 3
4組	高野台4, 5, 谷原1, 2, 3
5組	谷原4, 5, 6
6組	三原台1, 2, 3

3班

1組	練馬1
2組	練馬2
3組	練馬3, 4
4組	向山1, 2, 3
5組	向山4
6組	貫井1, 2, 5
7組	貫井3, 4

6班

1組	北町1
2組	北町2, 3
3組	北町5, 7
4組	北町6
5組	北町8
6組	田柄1
7組	田柄2
8組	田柄3

15班

1組	田柄4
2組	田柄5
3組	光が丘1
4組	光が丘2
5組	光が丘3 3-3-1 ~3-3-4 3-8 3-9
6組	光が丘3 3-3-5 ~3-3-9 3-7

Dブロック

9班	
1組	南田中1, 2, 3, 4
2組	南田中5
3組	下石神井1, 2, 3, 4, 5
4組	下石神井6, 上石神井3
5組	上石神井1, 2
6組	上石神井4

Eブロック

12班	
1組	東大泉1
2組	東大泉2
3組	東大泉3
4組	東大泉4, 5
5組	東大泉6
6組	東大泉7
7組	南大泉1
8組	西大泉3

10班	
1組	石神井町1
2組	石神井町2, 3, 4, 5
3組	石神井町6, 7
4組	石神井町8
5組	石神井台1, 2, 5
6組	石神井台3, 6
7組	石神井台4

13班	
1組	南大泉2, 3
2組	南大泉5, 6
3組	南大泉4
4組	西大泉1
5組	西大泉2
6組	西大泉4
7組	西大泉5
8組	西大泉6

11班	
1組	石神井台7,8
2組	立野町,上石神井南町,関町南1,2
3組	関町南3, 関町東1, 2
4組	関町南4
5組	関町北1, 2, 3
6組	関町北4, 5

14班	
1組	大泉町1
2組	大泉町2
3組	大泉町3, 4
4組	大泉町5, 6
5組	大泉学園町1, 2, 3
6組	大泉学園町4
7組	大泉学園町5
8組	大泉学園町6
9組	大泉学園町7, 8

昨年度から、“班会議”を『会員交流会』に名称を変更しました。

隣近所の会員の皆様と、就業の話を聞いたり話したり、少しカラダを動かしてゲームをしたり！

なんとなく顔は知っているな…から、顔馴染み！になれる機会です。

お気軽に会員交流会に参加してみませんか！！((´▽`))

※会員交流会の出欠確認を、会員専用アプリ「Smile to Smile」も活用します。未登録の方は是非ご登録ください。



今回、5頁に Smile to Smile 登録会のご案内の掲載があります。

【就業報告書の提出期限を厳守願います】

就業報告書の提出期限は、原則事務局営業日3日迄です。速やかなご提出をお願いします。

就業月	就業報告書提出期限
令和8年7月分	令和8年8月5日（水）
令和8年8月分	令和8年9月3日（木）

1 人KYカードを活用していますか？

令和8年3月に、職種毎、1人KYカードを就業会員に配布しています。
自宅を出る時、仕事に取り掛かる前に、事故防止のために活用しましょう。
今号では、屋内外清掃作業業務・施設管理・カート整理業務を紹介します。

練馬区シルバー人材センター 1人KYカード 【屋内外清掃】

- ①健康な状態で就業しているか
(睡眠は十分か、発熱など体調の変化はないか)
- ②就業内容に適した服装(制服)、靴を着用しているか
- ③施設内の階段や段差の位置や状況を把握しているか
(階段を清掃時は特に注意！しっかり確認し段差の踏み外し、つまずきに注意)
- ④整理整頓はできているか
(転倒などの予防と業務ミスの予防)
- ⑤時間に余裕を持って行動しているか
(慌てて事故を起さない)
- ⑥危険な作業はしていないか
(踏み台を使用した高所作業はしない)
- ⑦熱中症対策などを行っているか
(水分補給、帽子などの使用)

練馬区シルバー人材センター 1人KYカード 【施設管理】

- ①健康な状態で就業しているか
(睡眠は十分か、発熱など体調の変化はないか)
- ②就業内容に適した身だしなみ、服装、靴を着用しているか
- ③施設内の階段や段差の位置等や状況を把握しているか
(転倒の予防、つまずきやすい障害物などを確認しているか)
- ④暗い場所を見回しする場合、懐中電灯を持ち歩いているか
(暗い場所では、照明をつけてから立ち入っているか)
- ⑤作業中は気をぬかない(丁寧な言葉遣い)
(事故防止、接客接客等のクレーム防止のため)
- ⑥水分補給など熱中症対策をしているか
閉め忘れ・消し忘れは、手で、目でしっかり確認！

練馬区シルバー人材センター 1人KYカード 【カート整理】

- ①健康な状態で就業しているか
(睡眠は十分か、発熱など体調の変化はないか)
- ②就業内容に適した服装を着用しているか
- ③施設内の階段や段差の位置や状況を把握しているか
(つまずきやすい障害物などを確認しているか)
- ④カート回収時、カートが動いている状態で手から離していないか
(人や物にぶつからないように注意)
- ⑤たくさんのカートを一度に回収しようとして、制御困難となっていないか
(人や物にぶつからないように注意)
- ⑥カートや台車を操作する際、声を出して周囲に注意喚起を行っているか
(人や物にぶつからないように周囲の状況を確認しましょう)
- ⑦カゴ回収で無理な高積みを行っていないか
- ⑧熱中症対策などを行っているか
(水分補給、帽子などの使用)

熱中症にご注意ください!!

少しでも異変を感じたら無理をしないでください。
体調不良により、緊急で就業を休み時は、必ず、
お客様またはセンター事務局事業担当者に連絡を入れて
てください。

無断欠勤にならないようにご注意ください。



熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り

症状が
すすむと
.....>

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感

応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

(出典:厚生労働省リーフレット「熱中症予防のために」より一部抜粋)

**Smile to Smile 登録会を開催します**

「Smile to Smile」を登録したい！！ スマホ使い方も教えてほしい！！ など・・・

是非、この機会をご利用ください。

- ◇ 相談時間 1人 30 分以内
- ◇ 申し込み 電話予約制 先着順
- ◇ 相談員 スマホ相談員養成講座を修了した認定相談員
- ◇ 日程・場所・時間 令和8年8月27日(木) ココネリ研修室1 (練馬区練馬 1-17-1)

時間			
①11:30～12:00	定員 2 名	⑤13:30～14:00	定員 3 名
②12:00～12:30	定員 2 名	⑥14:00～14:30	定員 3 名
③12:30～13:00	定員 2 名	⑦14:30～15:00	定員 3 名
④13:00～13:30	定員 2 名	⑧15:00～15:30	定員 3 名

予約申込先：練馬区シルバー人材センター事務局

TEL 3 9 9 3 - 7 1 6 8

**スマホ相談員募集**

会員の中からスマホ相談員を養成し、概ね 60 歳以上の練馬区民を対象にしたスマホ相談会を実施します。このスマホ相談員として就業する会員を募集します。

1 就業内容

区内各所で実施するスマホ相談会（1 回 2 時間～3 時間程度）で相談員として就業。

2 配分金 1 時間 2,500 円（交通費なし）

3 養成講座と認定試験

就業にあたって、1 回 2 時間の養成講座を5回受講し、その最後に実施する認定試験に合格する必要があります。（講座受講には配分金は発生しません。交通費として1 日当たり 1,000 円お支払いします。）

4 募集人数 若干名

相談員を希望される会員は8月 20 日（木）までに事務局に電話で申し込んでください。
申し込み締め切り後、面談選考を行います。

担当：弓場 ・ 中島

TEL：3993-7168

教室事業受講生募集

羽沢教室と関町教室で、会員を講師とした教室を開いています。
受講を希望される方は、事務局に申し込んでください。

＝ 羽 沢 教 室 ＝

(練馬区羽沢3-36-16)



名称		講師	8月開催日	通常開催日時		受講料
英語・英会話	観光・旅行の英会話を学ぶ	廣田	3, 10, 31	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	歌って学ぼう楽しい英語	橋本	夏休み	第1・2・4月曜	14:30~16:20	月4,200円
	英会話とリーディング	山下・山口・宮本	11, 18, 25	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中卒応用クラス	松本・山口	5, 19, 26	第1・2・4水曜	10:20~12:10	月4,200円
	英語でコミュニケーション	高原	夏休み	第1・2・4水曜	13:30~15:20	月4,200円
	中学中級クラス	松本・米川	6, 13, 27	第1・2・4木曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学まとめクラス	山口・米川	6, 13, 27	第1・2・4木曜	13:30~15:20	月4,200円
	中学初級クラス	伊藤・山口	7, 14, 28	第1・2・4金曜	13:40~15:30	月4,200円
歌謡ボイス教室		しんま	3, 31	第1・3月曜	14:00~16:00	月2,500円
太極拳教室		松井	4, 18, 25	毎週火曜	10:00~12:00	回1,000円
朗読教室		HIDEMI	休講	毎週火曜	13:00~15:00	回1,500円
書道教室		豊田	7, 21	第1・3金曜	10:00~12:00	月2,100円
折り紙教室		鎌原	7	第2金曜	14:00~16:00	回1,200円
ボトルシップ制作講座		磯部	夏休み	第1・3土曜	13:00~16:30	回700円
吹矢教室		水谷	1, 15	第1・3土曜	13:30~15:30	回1,000円

＝ 関 町 教 室 ＝

(練馬区関町北1-7-14)

名称		講師	8月開催日	通常開催日時		受講料
英語・英会話	中卒応用クラス	伊藤	3, 10, 24	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	活き活き英会話	宮本	3, 10, 24	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学初級クラス	小松	3, 10, 24	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円
	おもてなしボランティア英会話	伊藤	4, 18, 25	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学まとめクラス	宮本・廣田	7, 14, 28	第1・2・4金曜	10:15~12:05	月4,200円
	中学中級クラス	米川・高澤	7, 14, 28	第1・2・4金曜	10:00~11:50	月4,200円
書道教室		村岡	夏休み	第1・3火曜	10:00~12:00	月2,100円
書道教室		田中	夏休み	第2・4火曜	13:30~15:30	月2,100円
カメラ教室		高槻	夏休み	第1・3木曜	10:00~12:00	月3,500円
朗読教室		小高	14, 28	第2・4金曜	13:30~15:30	回1,500円
スマホ撮影編集教室		岡村	夏休み	第2・4土曜	13:30~15:30	回1,500円

※映像技術講座は、スマホ撮影編集教室になり、スマホ・ゴープロが中心の講座となりました。

※英語・英会話教室は、令和8年度がスタートしました。

スマホ講座QRコード



8月刃物研ぎ開催予定



8月の刃物研ぎ開催予定をお知らせします。

直接、開催場所までお越しください。(料金：1本500円～ その他多種)

個人宅をお借りしての開催場所もありますので、個人情報保護の観点から住所の詳細掲示は控えています。

開催場所は、目印として黄色いのぼりが立っています。

雨天の場合、中止になる場所があります。

詳しい開催場所等は、平日営業時間内(AM8:30~PM5:15)に事務局までお問合せください(TEL：3993-7168)。

日 程	場 所	(開催時間 ■ 9:30~12:00 ○ 9:00~15:00)
8 月 8 日 (土) : ■春日町3-2 ○南田中30-1	春日神社境内前 高野台薬師堂橋もと(毎月第二土曜日)	
8 月 9 日 (日) : ■豊玉南3-27 ○大泉学園町1-5	ルネアクアパークス児童公園脇 北園交差点近くの個人宅	
8 月 11 日 (火) : ○大泉学園町4-30	元(株)フレンドモータース様を入った個人宅	
8 月 13 日 (木) : ○富士見台2-9	富士見台キリスト教会前	
8 月 15 日 (土) : ■田柄2-9	(有)小久保工業様 入口脇	
8 月 16 日 (日) : ■北町2-41	浅間神社境内前	
8 月 22 日 (土) : ■練馬2-22 ○東大泉5-25	大門通り沿いの個人宅 牧野庭園交差点を東に約200m入った駐車場	
8 月 23 日 (日) : ■中村3-2	中村八幡神社境内前	
8 月 30 日 (日) : ■春日町6-2 ○関町北3-31	阿部建材(株)様駐車場前 都営関町北3丁目アパート集会室前	
9 月 5 日 (土) : ○南大泉5-6	妙福寺 本應院駐車場	
9 月 6 日 (日) : ■旭丘1-71 ○石神井町1-1	練馬区立江古田駅自転車駐車場 都営南田中39号棟入口前(毎月第一日曜日)	
9 月 7 日 (月) : ■桜台1-17	桜台一丁目会館玄関前	



※雨天以外の理由による中止や日程、会場の変更が発生した際は、センターホームページでご案内します。

※気温が高い日は、時短営業する時がありますので、早めにお越しください。

第4回定例理事会

理事会の動き

令和8年7月17日

1 審議事項

(1)会員の入会の承認等について(8 年7月分)

7月末合計 3,638 人 (男性 2,196 人、女性 1,415 人、未回答 27 人)

入会者 計58人 (男性 30 人、女性 25 人、未回答 3 人)

退会者 計 35 人 (男性 19 人、女性 15 人、未回答 1 人)

地域班世話役の就任・退任

班組	役職	氏名	日付	就任/退任
14班	班長	坂井 德國さん	令和8年6月30日	退任
14班	班長	本間 満さん	令和8年7月1日	就任
14班5組	組担当幹事	白浜 敏秋さん	令和8年6月30日	退任
14班5組	組担当幹事	遠藤 裕巳さん	令和8年7月1日	就任
15班3組	組担当幹事	栗生 良子さん	令和8年7月31日	退任
15班3組	組担当幹事	山本 純子さん	令和8年8月1日	就任
15班6組	組担当幹事	小西 光さん	令和8年7月31日	退任
15班6組	組担当幹事	田中 秀幸さん	令和8年8月1日	就任

2 報告事項(抄)

(1)事業実績(6月分)の報告について

請負・委任契約

年度	会員数 (人)	受託(件)		配分金(円)	契約額(円)	公民比(%)
		公共	民間			
8	3,615	14	1,751	83,209,902	95,981,052	30.5:69.5
7	3,437	20	1,817	87,322,009	98,833,758	30.9:69.1

包括的契約

年度	受託(件)		会員業務委託料 (円)	契約額(円)	公民比(%)
	公共	民間			
8	23	8	35,673,739	39,242,954	96.6:3.4
7	13	4	28,274,355	31,103,544	98.5:1.5

派遣契約

年度	受託(件)	賃金(円)	契約額(円)	センター手数料収入(円)
8	44	3,641,094	4,721,769	550,520
7	40	3,014,361	3,950,296	458,683

(2)令和 8 年度の会員交流会について

*審議事項については承認、報告事項については了承されました。

公益社団法人練馬区シルバー人材センター

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北 6-3-1 練馬区役所北庁舎5階

電話 3993-7168 FAX 3993-7530

E-mail nerima@sjc.ne.jp

右の QR コードからもホームページを閲覧できます。

URL <https://webc.sjc.ne.jp/nerima/>