あなたの所属は　　班　　組　　です

事務局電話番号
03-3993-7168

練馬区シルバー人材センター

事務局だより

第５００号（令和８年１１月５日）

令和８年度 安全就業標語

老いてこそ大切　明日への活力　食生活　　南條 和世 さん

先月から始まりました！令和8年度地域班会員交流会

今号では、各班の開催内容をご案内します。

皆様、奮ってご参加ください

また、今年度、所属の班の会員交流会に、就業の都合により参加出来ない場合に限り、同ブロック内の班の会員交流会にご参加が可能になりました。所属の班以外の班会員交流会への参加をご希望の方は、センター事務局までご連絡ください。

内容が空欄の班は来月号以降でご案内します。

ﾌﾞﾛｯｸ	班	月日	時間	会場	内容
A	終了 1	１０月３０日（金）	13：30～	桜台地域集会所	事務局から、交流、ビンゴ大会
	2	１２月　７日（月）	10：00～	ココネリ研修室1	事務局から、交流会（ビンゴ大会）
	3	１１月１９日（木）	10：00～	貫井地域集会所　会議室１・２・３	事務局から、会員懇談
B	終了 4	１０月２８日（水）	10：00～	早宮地域集会所	事務局から、会員懇談
	終了 5	１０月２７日（火）	10：00～	春日町地域集会所　集会室	事務局から、自転車交通反則通告制度について、懇談
	終了 6	１０月１４日（水）	10：00～	田柄地域集会所	光が丘警察による「正しく安全に自転車に乗るために」講話、懇談
C	7	１１月１６日（月）	９：45～	光が丘区民ホール　多目的ホール	事務局から、ケーナの伴奏で合唱、懇談
	8	１１月１３日（金）	９：30～	光が丘区民ホール　多目的ホール	事務局から、終活に伴う契約詐欺・その他契約トラブル防止について、座談会
	終了 15	１０月１６日（金）	14：00～	光が丘区民ホール　多目的ホール	事務局から、光が丘警察による交通安全・生活安全講話、演芸「落語」、交流会
D	9	調整中			
	10	１１月２７日（金）	10：00～	石神井庁舎５階　第２・３会議室	事務局から、交流会(自己紹介、手裏剣作ってゲーム、ビンゴゲーム等)
	11	１１月２４日（火）	10：00～	関区民ホール	事務局から、懇談会、ビンゴゲーム大会
E	12	１１月１８日（水）	14：00～	勤労福祉会館	事務局から、輪投げ大会、懇談
	13	１１月１６日（月）	14：00～	勤労福祉会館	事務局から、風船バレーボール大会
	14	(仮)２月１６日（火）	13：30～	はつらつセンター大泉	

【今月の主な予定】

○ 配分金等振込日･･･【10月分】11月20日(金)、【11月分】12月18日(金)

○ 入会説明会･･･11月10日(火)、11日(水)、12月9日(水)、10日(木)

○ 出張入会説明会･･･11月12日(木)13:30～

(場所:氷川台地区区民館　多目的室)

○ 未就業会員のための就業相談(予約制)･･･11月20日(金)／12月21日(月)

【今号の主な内容】

○ 班会員交流会の内容について
○ 就業報告書の提出期限について
○ こども性暴力防止法について
○ 就業報告書の記入について
○ 2027 年版会員手帳販売開始
○ Smile to Smile ご登録のお願い
○ 健康づくりサポート講座について
○ 体調管理･インフルエンザについて

２０２７年版会員手帳

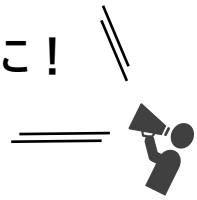
１１月１３日（金）販売開始

限定４０冊

販売価格
1冊 330 円

今年も販売数が少ないため

お求めの場合はお早めに！



【購入方法】
代金引換で事務局で販売します。先着順です。
(電話で残数確認のうえ、連絡した当日にお越しください。予約不可です。)
【販売期間】 令和8年 11 月 13 日(金)から完売するまで。

就業報告書の提出期限を厳守願います

就業報告書の提出期限は、原則事務局営業日３日迄です。
速やかなご提出をお願いします。

就業月	就業報告書提出期限
令和８年１０月分	令和８年１１月５日（木）
令和８年１１月分	令和８年１２月３日（木）

Smile to Smile（会員専用サイト）
ご登録のお願い





令和8年10月からデジタル会員証が導入されました。

使い始めるには　※通知書を紛失した場合は、事務局までお問合せください。

センターから送付された通知書をご用意ください。

→ Smile to Smile の WEB サイトにアクセスし、通知書に記載の「ログイン ID」と「パスワード」でログインします。
URL：https://www.s22s.jp/

→ ご自身で、新しいパスワードとメールアドレスを登録して手続きを行います。

→ **サービス利用開始！**

Smile to Smile（スマイル トゥ スマイル）は、会員の方とセンターとのコミュニケーションツールで、センターからの「就業情報」や「配分金明細」をいち早く受けとることができます。

こどもに接する現場で働く会員の皆様へ

こども性暴力防止法がスタートします！



教育・保育など、こどもに接する場でのこどもへの性暴力を防ぎ、こどもの心と身体を守るため、令和８年 12 月 25 日から「こども性暴力防止法」が施行されます。

こどもと接する仕事を提供する事業者（発注者、派遣先等）が、この法制度の対象事業者である場合、就業する方には、事業者により性犯罪前科の有無の確認が行われ、もし性犯罪前科があることが確認された場合、こどもと接する業務に就くことはできません。また、性犯罪前科の有無を確認するため、就業者及び就業予定者には、こども家庭庁に戸籍情報を提出する等の協力が求められます。

こどもと接する仕事を希望する会員の皆様におかれましては、こうした取り扱いについてご理解のうえ、ご応募ください。

なお、就業先の事業者が本制度の対象である場合、案内時にそのことを明示します。

初開催！健康づくりサポート講座

“食育講座”開催のご案内

今年も残すところあと僅か！振り返ると、地震や水害、酷暑など、色々ありました。
そんな環境の中でも、来年も元気に就業出来る様、“食事”について学びませんか!?
当日は食事の一例の実物紹介もあります。試食はありませんm(_ _)m

開催日　令和8年12月16日(水)午前10時～11時30分
場　所　ココネリ研修室2 （練馬区練馬1-17-1）
内　容　・高齢期を元気に過ごすために～いきいきした毎日のための食生活講座～
　　・いざという時の食に備えて
講　師　豊玉保健相談所　管理栄養士
定　員　30名(先着順)
備　考　当日は会員証(デジタル会員証)、筆記用具を持参ください。
申込方法　シルバー人材センター事務局まで電話でお申し込みください。
　　（電話:03-3993-7168）

ご注意ください！

就業報告書の記載について

就業報告書は皆様の配分金などを計算するうえで、大事な書類です。これを元にお客様に請求をさせていただいています。ここ最近ですが、就業日の記載漏れや、就業をしていない日に記載され、請求を訂正しなければならない事案が複数発生しております。就業報告書は正確に記載してください。

シフト忘れに注意！

令和8年度に入ってから、10 件程度シフト忘れが発生しています。うっかり就業する日を忘れてしまった以外にも、就業日を交代する際の確認不足や、自分のスマホなどに予定を入れる際の間違いなど原因は様々です。シフト忘れが発生すると、場合によっては会員が就業に向かわなかったため施設が使用できずに、大きな苦情になり、信用を失ってしまうこともあります。交代した場合はお互い確認を行うなど、就業日を失念しないようお願いします。

教室事業受講生募集



羽沢教室と関町教室で、会員を講師とした教室を開いています。
受講を希望される方は、事務局に申し込んでください。

＝ 羽 沢 教 室 ＝　　（練馬区羽沢３－３６－１６）

名称		講師	11月開催日	通常開催日時		受講料
英語・英会話	観光・旅行の英会話を学ぶ	廣田	2 ，9 ，30	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	歌って学ぼう楽しい英語	橋本	2 ，9 ，16	第1・2・4月曜	14:30~16:20	月4,200円
	英会話とリーディング	山下・山口・宮本	10，17，24	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中卒応用クラス	松本・山口	4 ，11，25	第1・2・4水曜	10:20~12:10	月4,200円
	英語でコミュニケーション	髙原	4 ，11，25	第1・2・4水曜	13:30~15:20	月4,200円
	中学中級クラス	松本・米川	5 ，12，26	第1・2・4木曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学まとめクラス	山口・米川	5 ，12，26	第1・2・4木曜	13:30~15:20	月4,200円
	中学初級クラス	伊藤・山口	6 ，13，27	第1・2・4金曜	13:40~15:30	月4,200円
歌謡ボイス教室		しんま	2 ，16	第1・3月曜	14:00~16:00	月2,500円
太極拳教室		松井	10，17，24	毎週火曜	10:00~12:00	回1,000円
朗読教室		HIDEMI	3 ，10，17，24	毎週火曜	13:00~15:00	回1,500円
書道教室		豊田	6 ，20	第1・3金曜	10:00~12:00	月2,100円
折り紙教室		鎌原	13	第２金曜	14:00~16:00	回1,200円
ボトルシップ制作講座		磯部	7 ，21	第1・３土曜	13:00~16:30	回700円
吹矢教室		水谷	7 ，21	第1・３土曜	13:30~15:30	回1,000円

＝ 関 町 教 室 ＝　　（練馬区関町北１－７－１４）

名称		講師	11月開催日	通常開催日時		受講料
英語・英会話	中卒応用クラス	伊藤	2 ，9 ，30	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	活き活き英会話	宮本	2 ，9 ，23	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学初級クラス	小松	2 ，9 ，16	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円
	おもてなしボランティア英会話	伊藤	10，17，24	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学まとめクラス	宮本・廣田	6 ，13，27	第1・2・4金曜	10:15~12:05	月4,200円
	中学中級クラス	米川・髙澤	6 ，13，27	第1・2・4金曜	10:00~11:50	月4,200円
書道教室		村岡	3 ，17	第1・3火曜	10:00~12:00	月2,100円
書道教室		田中	10，24	第2・４火曜	13:30~15:30	月2,100円
カメラ教室		髙槻	5 ，19	第1・3木曜	10:00~12:00	月3,500円
朗読教室		小髙	27	第2・4金曜	13:30~15:30	回1,500円
スマホ撮影編集教室		岡村	14	第2・４土曜	13:30~15:30	回1,500円

※ 映像技術講座は、スマホ撮影編集教室になり、スマホ・ゴープロが中心の講座となりました。

スマホ講座ＱＲコード

11月刃物研ぎ開催予定



11月の刃物研ぎ開催予定をお知らせします。
直接、開催場所までお越しください。（料金：１本500円～　その他多種）
個人宅をお借りしての開催場所もありますので、個人情報保護の観点から住所の詳細掲示は控えています。
開催場所は、目印として黄色いのぼりが立っています。
雨天の場合、中止になる場所があります。
詳しい開催場所等は、平日営業時間内（AM8:30~PM5:15)に事務局までお問合せください（TEL：3993-7168）。

日　程	場　所	（　開催時間　■ 9:30～12：00　○ 9:00～15:00　）
11 月　8 日（日）：○	大泉学園町６－14	大泉学園緑町会事務所
■	豊玉北６－２０	第2コーポラス駐車場脇
11 月　14 日（土）：○	南田中３０－１	高野台薬師堂橋たもと（毎月第二土曜日）
■	田柄２－９	(有)小久保工業様　入口脇
11 月　15 日（日）：○	貫井４－３８	須賀神社近くの個人宅
：■	北町２－３５	ミニストップ練馬北町2丁目店様前
11 月　21 日（土）：○	谷原２－１３	元　浜野工務店様前
11 月　22 日（日）：○	高松５－１９	旭建材工業（株）様の敷地内
■	中村３－２	中村八幡神社境内前
11 月　28 日（土）：○	石神井台３－２０	ﾊﾟｰｸｻｲﾄﾞ石神井団地隣　三由酒店様前
■	練馬２－２２	大門通り沿いの個人宅
11 月　29 日（日）：■	春日町６－２	阿部建材（株）様駐車場前



12 月　3 日（木）：○	西大泉５－１	四面塔稲荷神社
12 月　5 日（土）：○	三原台３－８	薬ウエルシア練馬三原台店様裏マンション駐車場
■	田柄５－２７	北野八幡神社境内前
12 月　6 日（日）：○	石神井町１－１	都営南田中３９号棟入口前（毎月第一日曜日）
■	羽沢３－２８	理容ハマサキ様横

※雨天以外の理由による中止や日程、会場の変更が発生した際は、センターホームページでご案内します。

体調管理について

先月、就業中の会員が仕事に来ないという連絡が事務局に入りました。センターの職員が会員のご自宅を訪問したところ、ご自宅で亡くなっていたという痛ましい事例が２件ありました。

このような場合、センターの職員は自宅を訪問し、反応が無い際には、警察へ連絡を入れます。警察官が到着後、警察によって安否確認がなされます。

もし、体調に不安があるときは、家族や知人、かかりつけ医など相談しましょう。また、体調不良により就業を休みたいときは、お客様、または事務局担当に必ず連絡を入れてください。いつまでも元気に就業を続けられる様、ご自身の体調を過信せず十分に留意してください。

季節性インフルエンザに感染しないために

季節性インフルエンザについて（練馬区ホームページより）

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみなどをすることにより、ウイルスが空気中に広がり、それを吸いこむことによって感染します（飛沫感染）。



典型的なインフルエンザの症状

突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身の倦怠感、のどの痛み、鼻汁、咳等
気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのもインフルエンザの特徴です。



＼＼インフルエンザ対策のポイント／／

- **こまめな手洗い、消毒**
- **適度な室内加湿・換気**
- **休養・栄養・水分補給**
- **着用が効果的な場面でのマスク着用、咳エチケット**
- **ワクチン接種(医師と相談)**

第7回定例理事会　理事会の動き　令和8年 10 月 23 日

1　審議事項

(1)会員の入会の承認等について(8 年 10 月分)

10 月末合計	3,735 人	(男性 2,240 人、女性 1,464 人、未回答 31 人)
入会者	計　41 人	(男性 19 人、女性 21 人、未回答 1 人)
退会者	計　23 人	(男性 11 人、女性 12 人)

2　報告事項(抄)

(1)事業実績(9月分)の報告について

請負・委任契約

月別	年度	会員数(人)	受託(件)		配分金(円)	契約額(円)	公民比(%)
			公共	民間			
9月	8	3,717	11	1,557	75,884,707	85,620,249	26.3:73.7
	7	3,490	20	1,730	83,927,082	94,926,431	30.5:69.5

包括的契約

月別	年度	受託(件)		会員業務委託料(円)	契約額(円)	公民比(%)
		公共	民間			
9月	8	25	8	38,197,741	42,020,396	96.8:3.2
	7	14	4	28,946,966	31,843,388	98.7:1.3

派遣契約

月別	年度	受託(件)	賃金(円)	契約額(円)	センター手数料収入(円)
9月	8	45	3,536,702	4,476,635	522,278
	7	39	3,084,914	4,032,719	468,270

(2)民間契約の包括的契約への移行について

(3)第3ブロック役員研修について

(4)委員会・専門部会の報告について

(5)アトリウムパネル展について

(6)練馬まつりへの出展について

(7)11 月の清掃ボランティアの日程について

班	実施日	集合時間・場所	
1	21(土)	9:30	練馬区シルバー人材センター羽沢分室裏庭
2	28(土)	9:30	豊玉公園
3	17(火)	10:00	中村橋駅北側「美術の森緑地」
4	24(火)	10:30	石神井川　新大橋(早宮 3-1-34)
5	15(日)	9:00	春日町地域集会所　1 階会議室
6	19(木)	13:00	田柄中央児童公園
8	17(火)	10:30	練馬高野台駅南口
9	12(木)	10:00	石神井公園三宝寺池茶店前
11	25(水)	10:30	武蔵関公園ボード乗り場前

＊審議事項については承認、報告事項については了承されました。

公益社団法人練馬区シルバー人材センター
〒176-0012　東京都練馬区豊玉北 6-3-1　練馬区役所北庁舎5階
電話　3993-7168　　FAX　3993-7530
E-mail　nerima@sjc.ne.jp
右の QR コードからもホームページを閲覧できます。
URL　https://webc.sjc.ne.jp/nerima/