

あなたの所属は 班 組 です

## 事務局だより第462号（令和5年9月5日）



令和5年度 安全就業標語 続けよう 適度な運動 欠かさぬ健診 榎本 保 さん

## 【今月の主な予定】

- 配分金振込日（8月分）9月20日（水）（9月分）10月20日（金）
- 未就業会員のための就業相談（予約制）9月20日（水）、10月20日（金）、時間は9～16時
- 入会説明会 9月12日（火）、13日（水）、10月11日（水）、12日（木）
- 出張入会説明会 9月8日（金）9時30分～11時30分 関区民ホール

## 【今号の主な内容】

- 班会議の予定 ○ 「スマホ相談会」参加者募集 ○ 「自転車安全講習会」参加者募集
- 会報こぶし第78号記事募集 ○ 【新連載】職場紹介① ○ 会員実態調査の結果概要
- 教室事業の受講生募集、刃物研ぎ事業の予定 ○ 理事会の動き、清掃ボランティアの予定

【お知らせ】10月に予定していたアトリウムパネル展は、都合により実施しません。

## 【班会議の予定】

班	月日	時間	会場
1	10月26日（木）	10：00～	羽沢分室 ホール
2	11月16日（木）	10：00～	ココネリ研修室1
3	10月18日（水）	10：00～	貫井地区区民館
4	10月6日（金）	10：00～	早宮地域集会所
5	10月17日（火）	10：00～	春日町地域集会所 集会室1+2
6	10月5日（木）	10：00～	田柄地域集会所
7	11月15日（水）	10：00～	防災学習センター 防災研修室
8	調整中		
9	調整中		
10	11月30日（木）	14：00～	石神井庁舎 5階会議室
11	11月21日（火）	14：00～	関区民ホール
12	11月8日（水）	14：00～	勤労福祉会館
13	11月15日（水）	14：00～	勤労福祉会館
14	11月20日（月）	14：00～	勤労福祉会館
15	10月19日（木）	10：00～	光が丘区民ホール

〈センター主催〉

## 無料スマホ相談会のお誘い

6月の会員実態調査で、多くの会員がスマホの使い方をもっと知りたいと希望していることが分かりました。そこで、延べ80人が参加できるスマホ相談会を企画しました。お気軽にご利用ください。

- ◇ 対象 60歳以上の練馬区民(会員以外もOK)
- ◇ 相談時間 1人30分以内
- ◇ 申し込み 電話予約制(事務局に電話をしてください)、先着順
- ◇ 相談員 スマホ相談員養成講座を修了した認定相談員
- ◇ 日程 下表のとおり

回	月日	時間	会場
第1回	9月20日(水)	10:00~12:00	練馬区シルバー人材センター 会議室
第2回		13:30~15:30	
第3回	9月21日(木)	10:00~12:00	勤労福祉会館 小会議室
第4回	9月25日(月)	10:00~12:00	練馬区シルバー人材センター 会議室
第5回		13:30~15:30	
第6回	9月26日(火)	10:00~12:00	
第7回		13:30~15:30	
第8回	9月27日(水)	10:00~12:00	
第9回		13:30~15:30	
第10回	9月28日(木)	13:30~15:30	勤労福祉会館 小会議室

※ 相談時間を下表よりお選びください。

10:00~12:00	a) 10:00~、b) 10:30~、c) 11:00~、d) 11:30~
13:30~15:30	e) 13:30~、f) 14:00~、g) 14:30~、h) 15:00~

# お電話をお待ちしています



## 自転車の交通ルールを学びませんか？

# 自転車安全講習会



センターでは、会員の皆様が自転車をより安全に利用していただくために「自転車安全講習会」を開催します。

自転車は便利で身近な乗り物で多くの方が利用しています。しかし、正しい乗り方やルール・マナーについて、知っているようで実はよく知らないことも多いのではないのでしょうか。

「自転車安全講習会」では、専門の講師から実践的で役立つノウハウを画像や動画を見ながら学ぶ座学と自転車シミュレーターを使った体験型講習を通して知ることができ、とても有益ではないかと考えています。ご都合のつく方はぜひご参加ください。

- |         |   |
|---------|---|
| 1 日 時   | 令和5年 10 月4日(水) 午後 1時 30 分より (約2時間)                        |
| 2 場 所   | Coconeri 区民・産業プラザ 研修室1<br>東京都練馬区練馬 1-17-1 (練馬駅中央北口から徒歩1分) |
| 3 内 容   | (1) 画像や動画から学ぶ自転車安全教育<br>(2) 自転車シミュレーターを使用した体験講習           |
| 4 講 師   | 一般財団法人日本自転車普及協会 自転車文化センター                                 |
| 5 参 加 費 | 無料  |
| 6 申込方法  | 事務局に電話で申し込んでください。 電話 3993-7168                            |
| 7 申込期限  | 令和5年9月 19 日(火)まで  |
| 8 対 象   | シルバー人材センター会員  |
| 9 定 員   | 40 名(申込多数の場合は、抽選になります)<br>※結果は9月 26 日(火)に発送いたします。         |



担当 曾山・篠田・阿曾

## お電話をお待ちしています

 **会報『こぶし』第 78 号**(令和 6 年 1 月 1 日発行予定) **作品・記事募集**

会報『こぶし』第 78 号に掲載する作品・記事を募集します。以下の要領でご応募ください。

**(1)「会員のひろば」掲載作品**

□テーマ 自由テーマ (例、「シルバーに入って良かったこと」「最近新しく始めた趣味」など)

□作品の形式 ①～④のいずれかの形式でご応募ください。



①文章(題名・本文合わせて 350 字以内)。

②俳句・川柳は 3 句、短歌は 3 首まで。

③回文、自由詩などは 1 編まで。

④絵画・写真は 3 枚まで。100 字以内のコメントを付けてください。

(絵画・写真は返却します。)

**(2)「我が家のおせち料理・お正月料理」掲載記事**

○テーマ 「我が家のおせち料理・お正月料理」

○記事の形式 ①～③までを一つの記事としてご応募ください。

①料理名

②料理の写真

③料理のコメント(味や、料理に関する思い出などについて 150 文字以内)



**(3)応募方法((1)(2)共通)**

①会員番号・氏名 ②作品 を添付し、郵送またはメールにて下記までお送りください。

【郵送】〒176-0012 東京都練馬区豊玉北 5-29-8 練馬センタービル5階

公益社団法人練馬区シルバー人材センター こぶし編集委員会

【メール】nerima@sjc.ne.jp

(メールの件名に「会員のひろば」または「我が家のおせち料理・お正月料理」と入力してください。)

**(4)締め切り((1)(2)共通) 令和 5 年 9 月 20 日(水)必着** (5)担当 太田・中島

**◆応募時の留意点◆ (1)(2)共通**

- ・特別な読み方の字はフリガナをつけてください。
- ・文章は、こぶし編集委員会で編集・校正する場合があります。
- ・応募多数の場合は、こぶし編集委員会で掲載作品を選定します。
- ・会報「こぶし」にそぐわない作品は掲載できませんのでご了承ください。

# 職場紹介①

今号より職場紹介の連載を開始します。会員の皆様は働くことを通じて社会貢献をしています。どのような職場で働いているのかをご紹介します。

今回は、児童通学案内の職場をご紹介します。

## 児童通学案内

緑のおばさんを覚えていますか？

昭和34年11月19日に東京都で始まった制度で、小学校の通学路で児童の安全を確保する女性の学童擁護員の愛称です。

練馬区には現在65校の小学校があります。シルバー人材センターでは、通学路に立ち児童の登下校の安全を見守る仕事をすべての学校で請負っています。全体では320名の会員が就業しています。

登校時間帯は1時間以内、下校時間帯は3時間以内の就業なので一回自宅に帰らなければならない、自宅の近くの小学校での就業が望ましいです。

外の仕事なので、暑い日や寒い日、雨や雪の日など天候によってつらい日もあります。また、夏休みでもプール授業がある日などは就業があります。

ローテーション就業で月に10日間程度の就業になります。

児童通学案内の魅力は、社会貢献と子供達の元気に触れることではないでしょうか。就業中の会員からはつぎのような声をいただいています。

「子供達から元気がもらえてうれしいです」

「子供達と挨拶が出来るのが楽しいです」

「子供達からエネルギーをもらって元気になります」などなど

元気な子供たちを温かい目で見守ることのできる仕事です。仲間になってください。



### ホームページ(会員向けページ)をご利用ください

シルバー人材センターのホームページは、スマートフォンでも見る事ができます。トップ画面の右上にある【メニュー】から会員向けページを選び、募集中の仕事情報や事務局だより、安全・健康情報などを見ることができます。

右のQRコードからホームページを閲覧できます。



## 会員実態調査の結果概要

第13回定時総会のご案内とともにお願いした会員実態調査にご協力いただきましてありがとうございます。集計結果がまとまりましたので概要を報告します。詳しい結果はホームページの「会員向けページ」、「事務局だより」に掲載するほか、事務局で閲覧していただけるようにします。

## A 調査の概要

- (1) 調査票発送日 令和5年6月1日  
 (2) 発送数 3,389件  
 (3) 回収数 1,838件  
 (4) 回収率 54.2%

## B 調査結果の概要

## 1 会員としての就業状況

## (1) 就業の有無

	回答数
① 就業している	1,297
② 就業していない	440
③ 回答なし	101

## (2) 就業している会員の仕事量

	回答数
① 多い	221
② 丁度良い	186
③ 少ない	247
④ もう少し働きたい	313
⑤ 回答なし	871

## (3) 就業している会員の満足度

	回答数
① 満足	561
② 普通	687
③ 不満足	38
④ 回答なし	552

## 2 自転車の利用状況

## (1) 自転車利用の有無

	回答数
① 自転車を利用している	1,185
② 自転車を利用していない	566
③ 回答なし	87

## (2) 自転車利用者の賠償保険への加入状況

	回答数
① 賠償保険に加入している	907
② 賠償保険に加入していない	215
③ 回答なし	63

## (3) ヘルメットの使用

	回答数
① ヘルメットを使用している	251
② ヘルメットを使用していない	893
③ 回答なし	41

(4) ヘルメットの購入補助制度の利用意向

	回答数
① 購入補助制度を利用する	795
② 購入補助制度を利用しない	199
③ 回答なし	191

(2) スマートフォンの使い方

	回答数
① 電話	1,220
② メール	1,058
③ ネット閲覧	751
④ LINE 等の SNS	841

5 インターネットの利用状況

(1) インターネットの利用の有無

	回答数
① 利用している	760
② 利用していない	775
③ 回答なし	303

3 スマートフォンの利用状況

(1) スマートフォンの所有状況

	回答数
① 持っている	1,470
② 持っていない	276
③ 回答なし	92

4 事務局だよりの読まれ方

	回答数
① 毎号読む	1,363
② 時々読む	257
③ 読まない	23
④ 回答なし	195

(2) センターのホームページの閲覧の有無

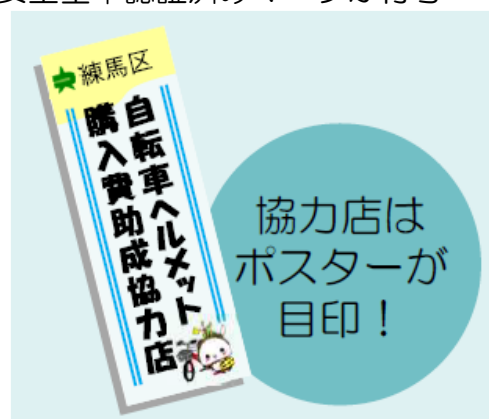
	回答数
① 閲覧したことがある	238
② 閲覧したことがない	644
③ 回答なし	956

**【練馬区制度紹介】 自転車ヘルメットの購入費を一部助成します**

練馬区では区内の購入費助成協力店で自転車ヘルメットを購入する方に、購入費の一部を助成します。区役所に申し込みする必要はなく自転車店(協力店)で申請書を書けば 2,000 円(上限)安く購入することができます。

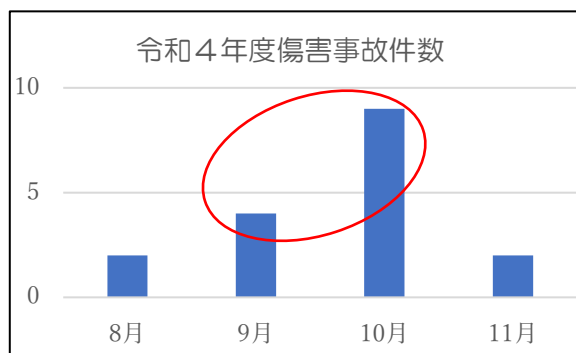
【助成対象】 区内在住の方 【対象ヘルメット】 安全基準認証済みマークが付与された自転車乗車用ヘルメット(SG マーク/JCF マーク/CE マーク/GS マーク/CPSC マーク) 【助成方法】 協力店で申請書を記入の上、住所を確認できる身分証明書(健康保険証など)を提示すると、助成額 2,000 円(上限)を差し引いた価格で購入できます。

パンフレットは事務局にあります。(区のホームページでもご覧になれます。)



## 9～10月の時期は事故に注意

9月～10月の時期は事故が増加傾向にあります。疲労蓄積による体力低下が影響していると考えられます。夏バテ等による体力低下は熱中症やその他の感染症などにかかりやすくなります。十分な睡眠・食事をとり体調管理に努めましょう。



### 夏バテ予防のポイント！

- 水分補給をこまめに行いましょう
- バランスの良い食事をとりましょう
- 十分な睡眠をとりましょう
- 適度な運動をおこないましょう

**注意**

### 駐車車両のそばで作業する時はご注意ください！

就業中に付近の駐車車両を傷つけるという事故が続けて2件発生しました。車両損傷事故の場合、高額な賠償となることがあります。作業道具や剪定した枝、除草した草などを持ったまま車両付近を通過する時は、くれぐれも車両に触れないようご注意ください。

### 健康診断を受診しましょう！

はつらつと毎日をお過ごしの方のみなさま。その源は、「健康」ではないでしょうか。

健康に自信がある方もない方も健康診断を受診してご自身の健康状態を確認しましょう。適切な健康管理で、いつまでも元気にご活躍されることを願っています。

ご自身のため、ご家族のため、みんなのために健康診断を受診しましょう。



# 教室事業受講生募集

羽沢教室と関町教室で、会員を講師とした教室を実施しています。  
受講を希望される方は、事務局に申し込んでください。

= 羽 沢 教 室 =

(練馬区羽沢3-36-16)



名称		講師	開催日時		受講料
語 学	観光・旅行の英会話を学ぶ	廣田	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	歌で学ぶ英語	橋本	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円
	英会話とリーディング	山下・山口・宮本	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学初級クラス	松本・山口	第1・2・4水曜	10:00~11:50	月4,200円
	英語でコミュニケーション	高原・橋本	第1・2・4水曜	13:30~15:20	月4,200円
	中学まとめクラス	松本・橋本	第1・2・4木曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学応用クラス	高原・河野	第1・2・4木曜	13:30~15:20	月4,200円
	中学中級クラス	伊藤・山口	第1・2・4金曜	13:30~15:20	月4,200円
歌謡ボイス教室		しんま	第1・4月曜	14:00~16:00	月3,000円
朗読教室		HIDEMI	第1・2・3・4火曜	13:00~15:00	回1,500円
※俳句入門教室		山口	休講	10:00~12:00	回1,000円
書道教室		豊田	第1・3金曜	10:00~12:00	月2,000円
折り紙教室		鎌原	第2金曜	14:00~16:00	回1,000円
ボトルシップ制作講座		磯部	第1・3土曜	13:00~16:30	回700円
吹矢教室		柄本	第1・3土曜	13:30~15:30	回1,000円

※俳句入門教室は、3か月（6回の講義）で完結です。

= 関 町 教 室 =

(練馬区関町北1-7-14)

名称		講師	開催日時		受講料
語 学	中学初級クラス	伊藤	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	生き生き英会話	宮本	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学中級クラス	小松	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円
	おもてなしボランティア英会話	伊藤	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学まとめクラス	内海	第1・2・4木曜	13:30~15:20	月4,200円
	中学応用クラス	宮本・廣田	第1・2・4金曜	10:00~11:50	月4,200円
書道教室		村岡	第1・3火曜	10:00~12:00	月2,000円
書道教室		田中	第2・4火曜	13:30~15:30	月2,000円
カメラ教室		高槻	第1・3木曜	10:00~12:00	月3,000円
New!	手品教室	関	第1・3金曜	13:30~15:30	回1,500円
朗読教室		小高	第2・4金曜	13:30~15:30	回1,500円

※手品教室を開講しました！講師は、テレビなどで活躍した 関てるゆき さんです。

# 9月刃物研ぎ開催予定



9月の刃物研ぎ開催予定をお知らせします。

直接、開催場所までお越しください。(料金：1本500円～ その他多種)

個人宅をお借りしての開催場所もありますので、個人情報保護の観点から住所の詳細掲示は控えております。

開催場所は、目印として黄色いのぼりが立っています。

雨天の場合、中止になる場所があります。

詳しい開催場所等は、平日営業時間内 (AM8:30~PM5:15) に事務局までお問合せください (TEL: 3993-7168)。

日程	場所 (開催時間 〇9:00~15:00 ■9:30~14:00)	
9月 9日 (土) :	〇高野台5-25 ■田柄5-27	高野台5丁目集会所前 北野八幡神社境内前
9月10日 (日) :	〇石神井台7-22 ■豊玉北6-20	新青梅街道沿い 村 切りパーク様並び個人宅 豊玉第2コーポラス駐車場脇
9月12日 (火) :	〇東大泉7-38	加昌マンション1階洋菓子トレント様前 (毎月第2火曜日)
9月14日 (木) :	〇土支田4-13	ライフ土支田店様向かい (毎月第2木曜日)
9月16日 (土) :	〇関町南3-32 ■田柄2-17	青梅街道沿いガスト様を入った関町青空遊園地 愛宕神社
9月17日 (日) :	〇下石神井6-1 ■北町2-35	天祖神社境内 (下石神井小学校斜め前) ミニストップ練馬北町2丁目店様前 (毎月第3日曜日)
9月19日 (火) :	〇大泉学園町6-12	朝日信用金庫様右横の道を入ったアパート前
9月20日 (水) :	■高松1-15	練馬幼稚園様となり
9月23日 (土) :	〇高松5-19	旭建材様様駐車場前
9月24日 (日) :	〇立野町2-9 ■豊玉南3-27	コーポ小松 前 ルネアクアパークス 児童公園脇
9月30日 (土) :	〇南田中3-31	薬師堂橋たもと南田中2号棟向かい側



(以下 10月上旬)

10月 1日 (日) :	〇石神井町1-1 ■羽沢3-28	都営南田中団地 39号棟入口前 理容ハマサキ様・カーサレオーネ1F (毎月第1日曜日)
10月 2日 (月) :	■桜台1-17	桜台一丁目会館
10月 7日 (土) :	〇東大泉1-31	司ビル(Tomo's処方箋様) ユニホー不動産様前 (毎月第1土曜日)
10月 8日 (日) :	〇石神井町6-14 ■豊玉南3-27	富士街道ウェルシア様右横の道を入った個人宅 ルネアクアパークス 児童公園脇

## ◎ 理事会の動き ◎

第5回定例理事会

令和5年8月25日

## 1 審議事項

## (1) 会員の入会の承認等について（5年8月分）

8月末合計 3,443名（男性 2,198名、女性 1,236名、未回答9名）  
女性会員率 35.9%

入会者 計 36名（男性 27名、女性 7名、未回答 2名）

退会者 計 9名（男性 4名、女性 5名）

4班 女性幹事の山家由江さんが退任されました。

6班1組 組長の浅賀正夫さんが退任されました。

3班5組 組長に矢島和江さんが就任されました。

## 2 報告事項

## (1) 事業実績(7月分)の報告について

## 請負委任契約

年度	会員数 (人)	受託(件)		配 分 金 (円)	契 約 額 (円)	公 民 比 (%)
		公共	民間			
5	3,416	34	1,804	111,803,085	124,518,505	45.2 : 54.8
4	3,328	33	1,743	105,497,168	117,039,359	45.1 : 54.9

## 派遣契約

年度	受 託 (件)	賃 金 (円)	契 約 額 (円)	センター手数料収入 (円)
5	17	1,384,909	1,816,159	214,811
4	11	1,077,079	1,404,605	160,851

## (2) 9月の清掃ボランティアの予定

班	実施日	集合時間・場所
1	16日(土)	9:30 シルバー人材センター 羽沢分室前
3	19日(火)	10:00 中村橋駅北側図書館前
5	10日(日)	9:00 春日町地域集会所 1階会議室
6	14日(木)	13:00 田柄中央児童公園
7	16日(土)	9:45 東京 JA あおば高松支店駐車場横

9	15日(金)	10:00	石神井公園三宝寺池茶店前
10	16日(土)	10:00	石神井庁舎前
11	12日(火)	10:00	武蔵関公園ボート乗り場前
12	17日(日)	10:00	あかしあ児童公園(勤労福祉会館横)
13	16日(土)	13:30	南大泉地域集会所
14	19日(火)	10:00	大泉第一小学校正門前・大泉北敬老館前

\* 審議事項については承認、報告事項については了承されました。



### 就業相談をご利用ください

就業を希望する会員の方のお話を伺い、就業情報や仕事の始め方をご紹介します。

高齢期の過ごし方として改めて働くということと一緒に考えられる機会となればと願っています。

予約制で、個人面談方式で実施しますのでお気軽にお申し込みください。【今月の主な予定】(2 ページ)に就業相談の予定を掲載しています。



#### 【編集後記】

9月の事務局だよりは記事が多く、ページが増えて12頁になりました。終わりまでお読みいただきありがとうございます。

80%の会員がスマートフォンを所有しているが十分に活用されていないことが会員実態調査で分かりました。多くの会員が便利な機能を使えるように、スマホ相談会を開催しますのでご利用ください。

公益社団法人練馬区シルバー人材センター  
176-0012

東京都練馬区豊玉北 5-29-8

練馬センタービル5階

電話 3993-7168

FAX 3993-7530

E-mail [nerima@sic.ne.jp](mailto:nerima@sic.ne.jp)

右上のQRコードからもホームページを閲覧できます。

URL <https://webc.sic.ne.jp/nerima/>

