

事務局だより

第468号 (令和6年3月5日)

令和5年度 安全標語

スピード出さな 曲がり角止まれ! ゆずる気持ちが事故防ぐ!! 高橋 良一さん

センターへの手紙(用紙・封筒)をお配りします



会員の個々の声をお寄せいただく仕組みの一つとして、センターへの手紙の用紙をお配りします。いただいたご意見等は、センターの運営に活かしたいと考えていますのでご利用ください。

ご意見・ご感想などを
ご記入ください。

差し支えなければ、氏名・
住所等をご記入ください。
ご意見等の公表に際して
は、匿名にします。

手紙の送付には、添付した返信
用封筒をご利用ください。切手
は不要です。

【今月の主な予定】

- 配分金振込日【2月分】3月19日(火)／【3月分】4月19日(金)
- 入会説明会 3月7日(木)、8日(金) / 4月8日(月)～11日(木)
- 未就業会員のための就業相談(予約制)
3月19日(火)、4月22日(月) 時間は各日9～16時

【今号の主な内容】

- センターへの手紙(用紙・封筒)配布
- 『こぶし』第79号「会員のひろば」作品募集
- ねりま区報 配布員募集
- 令和6年度就業支援講習のご案内
- 教室事業の受講生募集
- 3月刃物研ぎ開催予定
- 【連載】職場紹介⑦家事援助サービス
- 理事会の動き、清掃ボランティアの予定

会報『こぶし』第 79 号(令和 6 年 7 月 31 日発行予定)「会員のひろば」作品募集

会報『こぶし』第 79 号の「会員のひろば」(会員の投稿を掲載するページ)に掲載する作品を募集します。以下の要領でご応募ください。

(1)テーマ :自由テーマ (例、「私が今はまっている趣味」「私の大切な思い出」など)

- (2)作品の形式 :①文章(題名・本文合わせて 350 字以内)。
 ②俳句・川柳は 3 句、短歌は 3 首まで。
 ③回文、自由詩などは 1 編まで。
 ④絵画・写真は 3 枚まで。100 字以内のコメントを付けてください。(絵画・写真は返却します。)



<応募時の留意点>

- ・特別な読み方の字はフリガナをつけてください。
- ・文章は、こぶし編集委員会で編集・校正する場合があります。
- ・応募多数の場合は、こぶし編集委員会で掲載作品を選定します。
- ・会報「こぶし」にそぐわない作品は掲載できませんのでご了承ください。

(3)応募方法 :①会員番号・氏名 ②作品を添付し、郵送またはメールにて下記までお送りください。



【郵送】〒176-0012 東京都練馬区豊玉北 5-29-8 練馬センタービル5階
 公益社団法人練馬区シルバー人材センター こぶし編集委員会
 【メール】nerima@sjc.ne.jp
 (メールの件名に「会員のひろば応募」と入力してください。)

(4)締め切り :令和 6 年 4 月 12 日(金) 必着

(5)担当 :太田・中島

空き隙間時間を有効活用!!!

ねりま区報 配付員募集

センターでは、地域班組織を活用して「ねりま区報」の新聞未購読世帯への配付業務を請負っています。ご自身がお住まいの地域を徒歩や自転車で回り、郵便受け等に区報をポストイングしていきます。

配付日は決まっていますが、就業の時間帯は特に指定がないため、自分の空いている時間に就業できます。区報配付の就業に興味のある方は、事務局担当までお問合せください。

就業内容：ねりま区報のポストイング

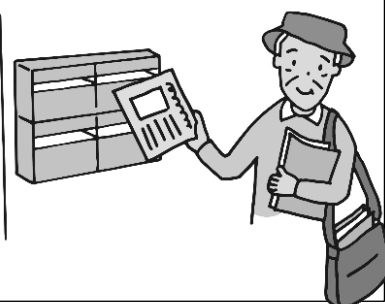
就業日時：毎月（3回）

1日、11日、21日と各その翌日迄

就業時間は不問

配分金：配付件数により所定の金額

担当：太田

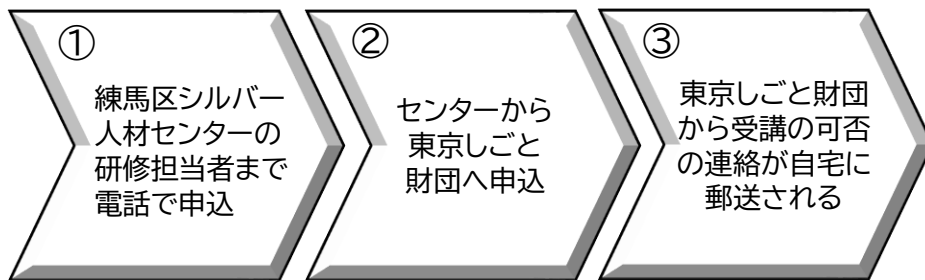


令和 6 年度 シルバー人材センター就業支援講習のご案内

シルバー人材センター就業支援講習は、東京しごと財団がシルバー人材センターの会員を対象に実施する講習です。その目的は、シルバー人材センターでの就業を希望する就業意欲のある会員の方が、シルバー人材センターの希望分野で働くことができるよう必要な基礎知識を身に付け、新たな就業分野へのチャレンジを支援することです。

※講習の内容によっては、練馬区シルバー人材センターで
事業として請けたまわっていないものもあります。

受講申込から決定までの流れ



※ 希望者数が定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。
※ 受講実績はセンターで記録します。

令和6年 3 月1日～25 日が募集期限の講習

講習名	定員	日数	日程	講習会場
植木の基礎(除草と刈込み)(多摩)	20	9	5月10日(金)～ 5月24日(金)	ニチレイ水道橋ビル 東京学芸大学
刈払機作業従事者安全衛生教育講習(多摩)	25	1	5月22日(水)	東京学芸大学
ステップアップ接遇Ⅰ(施設管理等・利用者対応)(多摩)	20	1	5月23日(木)	東京しごとセンター多摩
福祉・家事援助サービス(ハウスクリーニングⅡ)(第1回)	25	2	5月23日(木) ・24日(金)	ニチレイ水道橋ビル
植木の基本と応用(剪定)(多摩)	25	14	5月29日(水)～ 6月21日(金)	ニチレイ水道橋ビル 東京学芸大学
襖の張替え・障子の張替え	15	20	5月30日(木)～ 7月2日(火)	ニチレイ水道橋ビル

裏面も
ご覧ください

令和 6 年度シルバー人材センター就業支援講習・職域拡大技能講習
募集コース一覧 ～6 月以降の講習～ (予定)

6月実施講習

令和6年2月9日現在

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	毛筆筆耕(宛名書き)	20	7	6月20日(木)～7月1日(月)	ニチレイ水道橋ビル	4月1日(月)～4月25日(木)
★	植木の剪定技術アップ講習(多摩)	25	1	6月24日(月)	東京学芸大学	

7月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	パソコンインストラクター養成	20	4	7月8日(月)～7月11日(木)	ニチレイ水道橋ビル	5月1日(水)～5月27日(月)
☆	福祉・家事援助サービス (ハウスクリーニングⅢ)(第1回)	25	2	7月11日(木)・12日(金)	ニチレイ水道橋ビル	
☆	包丁研ぎ(第1回)(多摩)	20	1	7月16日(火)	cocobunjiプラザ	
☆	ステップアップ接遇 (クレーム対応)(第1回)(多摩)	20	1	7月29日(月)	東京しごとセンター 多摩	

9月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	福祉・家事援助サービス (ハウスクリーニングⅠ)	25	1	9月6日(金)	東京しごとセンター	7月1日(月)～7月25日(木)
☆	福祉・家事援助サービス (ハウスクリーニングⅡ)(第2回)	25	2	9月10日(火)・11日(水)	東京しごとセンター	
☆	植木の基本と応用(剪定)	25	10	9月24日(火)～10月11日(金)	東京しごとセンター 東京藝術大学	
★	植木の剪定技術アップ講習	25	1	9月27日(金)	東京藝術大学	

10月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	福祉・家事援助サービス (ハウスクリーニングⅢ)(第2回)	25	2	10月22日(火)・23日(水)	東京しごとセンター	8月1日(木)～8月29日(木)

11月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	毛筆筆耕(賞状書き)	15	12	11月7日(木)～11月29日(金)	東京しごとセンター	9月2日(月)～9月26日(木)

12月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	包丁研ぎ(第2回)	20	1	12月2日(月)	東京しごとセンター	10月1日(火)～10月24日(木)
☆	ステップアップ接遇Ⅱ (家庭の仕事等・発注者対応)	20	1	12月9日(月)	東京しごとセンター	

令和7年1月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	ホームネットワーク接続サービス (旧パソコン出張サービス)	20	3	1月21日(火)・22日(水)・23日(木)	東京しごとセンター	11月1日(金)～11月28日(木)

令和7年2月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	子育て支援総合サービス	30	3	2月4日(火)・5日(水)・7日(金)	東京しごとセンター	12月2日(月)～12月23日(月)
☆	ステップアップ接遇 (クレーム対応)(第2回)	20	1	2月12日(水)	東京しごとセンター	

令和7年3月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
★	襖の張替え	15	3	3月4日(火)・5日(水)・6日(木)	東京しごとセンター	1月6日(月)～1月27日(月)

区分:☆就業支援講習/★職域拡大技能講習(より実践的・専門的な講習内容になります。)

注意事項:講師及び会場の都合により日程及び会場の変更をすることがあります。

教室事業受講生募集

羽沢教室と関町教室で、会員を講師とした教室を実施しています。
受講を希望される方は、事務局に申し込んでください。

= 羽 沢 教 室 =

(練馬区羽沢3-36-16)



	名称	講師	3月開催日	通常開催日時		受講料
英語・英会話	観光・旅行の英会話を学ぶ	廣田	3/4,11,25	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	歌で学ぶ英語	橋本	3/4,11,25	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円
	英会話とリーディング	山下・山口・宮本	3/5,12,26	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学初級クラス	松本・山口	3/6,13,19	第1・2・4水曜	10:00~11:50	月4,200円
	英語でコミュニケーション	高原・橋本	3/6,13,20,27	第1・2・4水曜	13:30~15:20	月4,200円
	中学まとめクラス	松本・橋本	3/7,14,28	第1・2・4木曜	10:00~11:50	月4,200円
	中卒応用クラス	高原・河野	3/7,14,28	第1・2・4木曜	13:30~15:20	月4,200円
	中学中級クラス	伊藤・山口	3/1,8,22	第1・2・4金曜	13:30~15:20	月4,200円
	歌謡ボイス教室	しんま	3/4,18	第1・3月曜	14:00~16:00	月3,000円
	朗読教室	HIDEMI	3/5,12,19,26	毎週火曜	13:00~15:00	回1,500円
	書道教室	豊田	3/1,15	第1・3金曜	10:00~12:00	月2,100円
	折り紙教室	鎌原	3月8日	第2金曜	14:00~16:00	回1,200円
	ボトルシップ制作講座	磯部	3/2,16	第1・3土曜	13:00~16:30	回700円
	吹矢教室	柄本	3/2,16	第1・3土曜	13:30~15:30	回1,000円

= 関 町 教 室 =

(練馬区関町北1-7-14)

	名称	講師	3月開催日	通常開催日時		受講料
英語・英会話	中学初級クラス	伊藤	3/4,11,25	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	生き生き英会話	宮本	3/4,11,25	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学中級クラス	小松	3/4,11,18	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円
	おもてなしボランティア英会話	伊藤	3/5,12,26	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学まとめクラス	内海	3/7,14,28	第1・2・4木曜	13:30~15:20	月4,200円
	中卒応用クラス	宮本・廣田	3/1,8,22	第1・2・4金曜	10:00~11:50	月4,200円
	書道教室	村岡	3/5,19	第1・3火曜	10:00~12:00	月2,100円
	書道教室	田中	3/12,26	第2・4火曜	13:30~15:30	月2,100円
	カメラ教室	高槻	3/7,21	第1・3木曜	10:00~12:00	月3,500円
	手品教室	関	3/1,15	第1・3金曜	13:30~15:30	回1,500円
	朗読教室	小高	3/8,22	第2・4金曜	13:30~15:30	回1,500円

3月刃物研ぎ開催予定



3月の刃物研ぎ開催予定をお知らせします。

直接、開催場所までお越しください。(料金：1本500円～ その他多種)

個人宅をお借りしての開催場所もありますので、個人情報保護の観点から住所の詳細掲示は控えています。

開催場所は、目印として黄色いのぼりが立っています。

雨天の場合、中止になる場所があります。

詳しい開催場所等は、平日営業時間内(AM8:30~PM5:15)に事務局までお問合せください(TEL:3993-7168)

日程	場所 (開催時間 09:00~15:00 ■9:30~14:00)
3月9日(土) :	○石神井台7-22 新青梅街道沿い ガキワラパーク様並び個人宅 ○南大泉2-1 sompoケアラヴィーレ南大泉様 左横空地 ■田柄5-27 北野八幡神社境内前
3月10日(日) :	○上石神井3-5 セザール第二上石神井となり ○大泉学園町6-14 大泉学園緑町会事務局 大泉病院北側 ■豊玉北6-20 豊玉第2コーポラス駐車場脇
3月12日(火) :	○東大泉7-38 加昌マンション1階 トレント洋菓子店様前 (毎月第2火曜日)
3月14日(木) :	○土支田4-13 ライフ土支田店様向かい (毎月第2木曜日)
3月16日(土) :	○関町南3-32 青梅街道沿いガスト様を入った関町青空遊園地 ■桜台2-53 3丁目森公園の前を入った駐車場
3月17日(日) :	○下石神井6-1 天祖神社境内 (下石神井小学校斜め前) (毎月第3日曜日) ■北町2-35 ミニストップ練馬北町2丁目店様前
3月19日(火) :	○大泉学園町6-12 朝日信用金庫様右横の道を入ったアパート前
3月23日(土) :	○南田中3-31 薬師堂橋たもと南田中2号棟向かい側 ○高松5-19 旭建材(株)様駐車場前
3月24日(日) :	○立野町2-9 コーポ小松 前 ■中村南3-2 中村八幡神社境内前
3月26日(火) :	○土支田3-5 日辰東京練馬配送センター様裏の個人宅
3月28日(木) :	■豊玉北5-3 中井医院様駐輪場(練馬警察署横)
3月30日(土) :	○大泉町1-28 八坂神社裏の個人宅
3月31日(日) :	○富士見台2-4 大勝堂薬局様裏個人宅 ○下石神井1-18 山田工務店様右路地を入った駐車場 ■春日町6-2 阿部建材(株)様駐車場前

4月1日(月) :	■桜台1-17 桜台一丁目会館
4月2日(火) :	○東大泉3-7 樂茶Café KANIN様前
4月6日(土) :	○東大泉1-31 司ビル(Tomo's処方箋様)ユニホー不動産様前 (毎月第1土曜日) ■豊玉上2-17 豊玉第二小校庭前の個人宅
4月7日(日) :	○石神井町1-1 都営南田中団地 39号棟入口前 (毎月第1日曜日) ○大泉学園町8-35 長栄会館前 ■羽沢3-28 理容ハマサキ様・カーサレオーネ1F



【連載】職場紹介◎ 家事援助サービス

働くことを通じて社会貢献をしている会員の皆さんがご活躍する職場をご紹介します。連載最終回の今回は、家事援助サービスの職場です。

現在、110名ほどの会員が「家事援助会員」として活躍しています。

「普段、共働きで夕食作りが大変だから…」
「週2日位、お掃除をしてくれる人がいるとい
いんだけど…」

こんな悩みを解決してくれるのが「家事援助サービス」です。家事援助サービスは、一般家庭の日常の掃除や食事作りなどをお客様に代わり行うお仕事です。

家事援助会員の皆さんは、家事の経験が豊富で手慣れているため、お客様から感謝され、頼りにされています。忙しい子育て世帯や共働き世帯、または高齢者世帯の生活をサポートする心強い味方です。



少子高齢化や若い方々の働く環境の変化で、地域の中には何らかのサポートを必要としている方々が増えてきています。あなたも自身の経験を活かし、地域支援に参加してみませんか。

◎ 理事会の動き ◎

第 11 回定例理事会

令和 6 年 2 月 16 日

1 審議事項

(1) 会員の入会の承認等について (6 年 2 月分)

2 月末合計 3,596 名 (男性 2,277 名、女性 1,308 名、未回答 11 名)
女性会員率 36.4%

入会者 計 59 名 (男性 37 名、女性 21 名、未回答 1)

退会者 計 20 名 (男性 11 名、女性 9 名)

- ・ 4 班 3 組組長の白崎敏子さんが退任(2 月 29 日)し、村田康夫さんが就任(3 月 1 日)

- (2) 事務規程の一部改正について
- (3) 職員の採用に関する規程の一部改正について
- (4) 中期経営計画の原案について
- (5) 理事の就業の理事会承認について

2 報告事項

- (1) 事業実績 (1 月分) の報告について

請負委任契約

年度	会員数 (人)	受託(件)		配 分 金 (円)	契 約 額 (円)	公 民 比 (%)
		公共	民間			
5	3,557	86	1,356	98,525,096	111,805,724	47.2 : 52.8
4	3,430	103	1,322	95,205,672	106,010,016	46.9 : 53.1


派遣契約

年度	受 託 (件)	賃 金 (円)	契 約 額 (円)	センター手数料収入 (円)
5	24	1,808,007	2,393,648	283,496
4	13	1,041,136	1,321,998	151,706

- (2) 3 月の清掃ボランティアの予定

班	実施日	集合時間・場所	
3	19(火)	10:00	中村橋駅北側図書館前
5	17(日)	9:00	春日町地域集会所 1 階会議室
6	21(木)	13:00	田柄中央児童公園
7	16(土)	9:30	味の民芸練馬高松店 駐車場横
9	15(金)	10:00	石神井公園三宝寺池茶店前
10	16(土)	10:00	石神井庁舎前
14	19(火)	10:00	大泉第一小学校正門前

* 審議事項については承認、報告事項については了承されました。

編 集 後 記 

暖かい日と寒い日が交互に訪れ、木々を見上げれば今にも蕾がほころびそうな様子に胸を躍らせる方も多いのではないのでしょうか。春は別れの季節でもあり、新たな出会いやチャレンジの季節でもあります。

今号では令和 6 年度の就業支援講習の予定を掲載しました。新たな講習・就業にチャレンジし、新たな自分に出会える方が少しでも増えることを願っています。

公益社団法人練馬区シルバー人材センター
176-0012

東京都練馬区豊玉北 5-29-8

練馬センタービル5階

電話 3993-7168

FAX 3993-7530

E-mail nerima@sjc.ne.jp

右上の QR コードからもホームページを閲覧できます。

URL <https://webc.sjc.ne.jp/nerima/>

