

練馬区シルバー人材センター

事務局だより

第471号（令和6年6月5日）

令和6年度 安全就業標語

フレイルに 待ったをかける 運動習慣 楠 泰夫 さん

第14回定時総会のお知らせ

- ✦ 日時:令和6年6月21日(金)午後2時～(午後1時開場)
- ✦ 場所:練馬文化センター 大ホール(西武池袋線「練馬駅」下車徒歩2分)

総会のお知らせを5月30日(木)に全会員に郵送しました

📧 郵送物

- 1 議案書
- 2 案内状・出欠等通知書(A3判)
- 3 出欠等通知書の記入例(A4判)
- 4 返信用封筒

詳しくは2ページをチェック!

お知らせに同封した「出欠等通知書」を
必ず返送してください。

返送期限:6月17日(月)

返送には同封した返信用封筒を
ご利用ください。

【今号の主な内容】

- 第14回定時総会のお知らせ
- 出欠等通知書の書き方
- 令和5年度の事故状況
- 無料スマホ相談会開催
- 第14回定時総会へのご協力をお願い
- 令和6年度会費未納の方へ
- 重篤事故発生報告
- 熱中症の症状・応急処置について知ろう!

【今月の主な予定】

- 配分金振込日【5月分】6月20日(木)／【6月分】7月19日(金)
- 入会説明会 6月5日(水)、6日(木)／7月8日(月)、9日(火)
- 未就業会員のための就業相談(予約制)
6月20日(木)／7月22日(月) 時間は各日9～16時

第 14 回定時総会へのご協力をお願い

今年の定時総会は、2年振りに練馬文化センターで開催します。慣れ親しんだ会場で会員の皆様にお会いできるのを楽しみにしています。しかしながら、今年も新型コロナウイルス感染症等の感染防止には一定の配慮をして開催いたします。

- ① 第二部で実施していた公演等は今回も中止します。
- ② 発熱者は入場をご遠慮いただきます。
- ③ 教室の作品の展示販売は中止します。

なお、出席できない方は、出欠等通知書についている「議決権行使書」または「委任状」を提出していただくことで、来場しなくても定時総会の議決に参加することができます。

出欠等通知書の書き方

記入スタート！

問 1.あなたは定時総会
に出席しますか？

い
い
え

⇒まず、「欠席します」に○をします。
問 2.あなたは議決権を行使しますか？

は い



「出席します」に○をして、
返送してください。
①委任状、②議決権行使書は
記入不要です。

は い

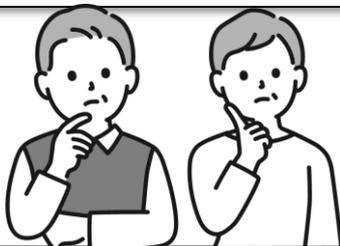


②議決権行使書の
賛否表示欄を
記入しましょう。

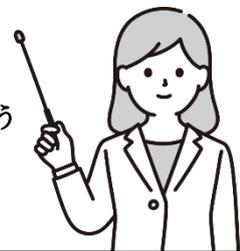
いいえ



①委任状を
記入しましょう。



日付、住所、会員番号、
氏名も忘れずに記入しましょう



令和 6 年度会費未納の方へ

まだ納めていない方は、至急最寄りの郵便局またはコンビニでお振込ください。
「振込用紙」を紛失した場合や退会する場合は、事務局にご連絡ください。

令和5年度の事故状況

事故が多発しています！注意してください。

令和5年度の事故状況は下の表のとおりです。事故件数は傷害事故が45件、賠償事故が14件と合計で前年度から15件増加しました。中でも転倒事故が傷害事故45件中26件(約58%)と多く、転倒による怪我の症状は「骨折・ひび」が10件に上っています。

また、昨年度は真夏日が続いた日が多かった影響か、7月～9月の期間に23件の傷害事故が発生しました。今年も連日の真夏日が予想されておりますので、早めの熱中症予防を心掛けてください。

怪我をすると就業だけでなく、日々の生活にも影響を及ぼすことがあります。行き帰りのときも含めて安全就業を徹底して事故を起こさないよう注意しましょう。

令和5年度	傷害事故			賠償事故	合計
	就業中	就業途上	計		
	28件 (23件)	17件 (13件)	45件 (36件)	14件 (8件)	59件 (44件)

()内は前年度



ご注意ください！

重篤事故発生報告

■事故の概要

作業現場を確認後、飲み物を買うために自転車でコンビニに向かっていたところ、細い路地で前方のトラックが急に後ろに下がってきて衝突した。

■けがの程度

大腿骨の骨折



■再発防止のために

ドライバーの後方確認不足が事故の原因ですが、事故に巻き込まれないためには自分で安全を確保することも重要です。車から十分な距離をとり、車のミラーに写る場所を走行しましょう。ドライバーとのアイコンタクトも事故防止に有効です。

■事故の概要

植木の剪定作業中に、身を乗り出し不安定な体勢で作業したところ、バランスを崩した。慌てて屋根に肘をついたが、そのまま墜落した。

■けがの程度

臀部の裂傷



■再発防止のために

高所作業をする時は、作業に応じて三脚や脚立をこまめに移動させ、身を乗り出した姿勢や無理な体勢で作業しないようにしましょう。また、下見をした時に危険な作業を伴う現場だと判断した場合は、事務局に報告してください。

〈センター主催〉 無料スマホ相談会のお誘い

スマホ相談会を開催します。今回は先着16名です！
その他、日頃、スマートフォンの使い方でお悩みがありましたら、
お気軽にご相談ください。

- ◇ 対象 60 歳以上の練馬区民(会員以外も OK)
- ◇ 相談時間 1人 30 分以内
- ◇ 申し込み 電話予約制 先着順
- ◇ 相談員 スマホ相談員養成講座を修了した認定相談員
- ◇ 日程 下表のとおり

回	日程	相談時間	会場
第1回	6月10日(月)	(a) 14:00~14:30 (b) 14:30~15:00 (c) 15:00~15:30 (d) 15:30~16:00	練馬区シルバー人材センター 会議室 (豊玉北 5-29-8 練馬センタービル 5 階)
第2回	6月12日(水)	(a) 9:00~ 9:30 (b) 9:30~10:00 (c) 10:00~10:30 (d) 10:30~11:00	練馬区シルバー人材センター 会議室 (豊玉北 5-29-8 練馬センタービル 5 階)
第3回	6月17日(月)	(a) 9:00~ 9:30 (b) 9:30~10:00 (c) 10:00~10:30 (d) 10:30~11:00	関町リサイクルセンター 3 階 (関町北 1-7-14)
第4回	6月27日(木)	(a) 13:00~13:30 (b) 13:30~14:00 (c) 14:00~14:30 (d) 14:30~15:00	練馬区シルバー人材センター きたまち事業所 (北町 8-2-11)

関町・北町の会場もあります。ご予約はお早目に！

お電話をお待ちしています



教室事業受講生募集

羽沢教室と関町教室で、会員を講師とした教室を開いています。
受講を希望される方は、事務局に申し込んでください。

= 羽 沢 教 室 =

(練馬区羽沢3-36-16)



英語・英会話	名称	講師	6月開催日	通常開催日時		受講料
	観光・旅行の英会話を学ぶ	廣田	6/3,10,24	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
歌から学ぶ英語	橋本	6/3,10,24	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円	
英会話とリーディング	山下・山口・宮本	6/4,11,25	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円	
中学中級クラス	松本・山口	6/5,12,26	第1・2・4水曜	10:00~11:50	月4,200円	
英語でコミュニケーション	高原・橋本	6/5,12,26	第1・2・4水曜	13:30~15:20	月4,200円	
中卒応用クラス	松本・橋本	6/6,13,27	第1・2・4木曜	10:00~11:50	月4,200円	
中学初級クラス	山口・米川	6/6,13,27	第1・2・4木曜	13:30~15:20	月4,200円	
中学まとめクラス	伊藤・山口	6/7,14,28	第1・2・4金曜	13:30~15:20	月4,200円	
歌謡ボイス教室	しんま	6/3,17	第1・3月曜	14:00~16:00	月3,000円	
朗読教室	HIDEMI	6/4,11,18,25	毎週火曜	13:00~15:00	回1,500円	
書道教室	豊田	6/14,21	第1・3金曜	10:00~12:00	月2,100円	
折り紙教室	鎌原	6/14	第2金曜	14:00~16:00	回1,200円	
ボトルシップ制作講座	磯部	6/1,15	第1・3土曜	13:00~16:30	回700円	
吹矢教室	柄本	6/1,15	第1・3土曜	13:30~15:30	回1,000円	

= 関 町 教 室 =

(練馬区関町北1-7-14)

英語・英会話	名称	講師	6月開催日	通常開催日時		受講料
	中学中級クラス	伊藤	6/3,10,24	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
生き生き英会話	宮本	6/3,10,24	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円	
中学まとめクラス	小松	6/3,10,24	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円	
おもてなしボランティア英会話	伊藤	6/4,11,25	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円	
中卒応用クラス	内海	6/6,13,27	第1・2・4木曜	13:30~15:20	月4,200円	
中学初級クラス	宮本・廣田	6/7,14,28	第1・2・4金曜	10:00~11:50	月4,200円	
書道教室	村岡	6/4,18	第1・3火曜	10:00~12:00	月2,100円	
書道教室	田中	6/11,25	第2・4火曜	13:30~15:30	月2,100円	
カメラ教室	高槻	6/6,20	第1・3木曜	10:00~12:00	月3,500円	
手品教室	関	6/7,21	第1・3金曜	13:30~15:30	回1,500円	
朗読教室	小高	6/14,28	第2・4金曜	13:30~15:30	回1,500円	

※語学(英語・英会話教室)は、6月から新たな教室がスタートしました。

6月刃物研ぎ開催予定



6月の刃物研ぎ開催予定をお知らせします。

直接、開催場所までお越しください。(料金：1本500円～ その他多種)

個人宅をお借りしての開催場所もありますので、個人情報保護の観点から住所の詳細掲示は控えています。

開催場所は、目印として黄色いのぼりが立っています。

雨天の場合、中止になる場所があります。

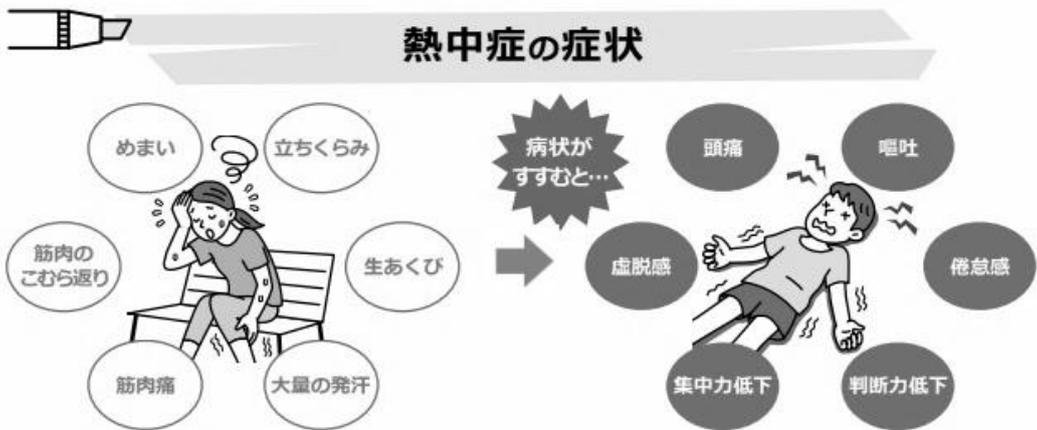
詳しい開催場所等は、平日営業時間内(AM8:30~PM5:15)に事務局までお問合せください(TEL:3993-7168)。

日程	場所 (開催時間 09:00~15:00 ■9:30~14:00)	
6月 8日(土) : ○石神井町8-1 ■田柄5-27	都営8丁目団地 8号棟横 管理事務所前 北野八幡神社境内前	
6月 9日(日) : ○富士見台2-4	大勝堂薬局様裏個人宅	
6月11日(火) : ○東大泉7-38	加昌マンション1階 トレント洋菓子店様前	(毎月第2火曜日)
6月13日(木) : ○土支田4-13	ライフ土支田店様向かい	(毎月第2木曜日)
6月15日(土) : ○関町南4-3	青梅街道から入った、わかば児童公園先の個人宅	
6月16日(日) : ○下石神井6-1 ■北町2-41	天祖神社境内 (下石神井小学校斜め前) 浅間神社境内前	(毎月第3日曜日)
6月20日(木) : ○高野台5-25 ■豊玉北5-3	高野台5丁目集会所前 中井医院様駐輪場(練馬警察署横)	
6月22日(土) : ○石神井台3-20 ○高松5-19	パ-サイト 石神井団地隣 三由酒店様前 旭建材(株)様駐輪場前	
6月23日(日) : ○大泉学園町6-14 ■中村南3-2	大泉学園緑町会事務局 大泉病院北側 中村八幡神社境内前	
6月25日(火) : ○土支田3-5	日辰東京練馬配送センター様裏の個人宅	
6月29日(土) : ○石神井町6-16 ○貫井3-44 ■春日町3-2	富士街道ウェルシア様右横の道を入った個人宅 第四商業高校体育館近くの個人宅 春日神社境内入口	
6月30日(日) : ○下石神井1-18 ■春日町6-2	山田工務店様右路地を入った駐車場 阿部建材(株)様駐輪場前	

7月 2日(火) : ○東大泉3-7	樂茶Café KANIN様前	
7月 4日(木) : ○石神井台4-11	ライフ石神井台店様向い個人宅	
7月 6日(土) : ○東大泉1-31 ○谷原2-13 ■豊玉上2-17	司ビル(Tomo's処方箋様) ユニホー不動産様前 北原通り平井設備様を入った個人宅駐輪場前 豊玉第二小校庭前の個人宅	(毎月第1土曜日)
7月 7日(日) : ○石神井町1-1 ■旭丘1-71	都営南田中団地 39号棟入口前 区営江古田自転車駐輪場	



熱中症の症状・応急処置について知ろう！



⚠ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- ✧ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- ✧ 衣服をゆるめ、からだを冷やす (首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ✧ 水分・塩分、経口補水液※などを補給 ※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



📢 チェック! 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、**119** ためらわずに救急車を呼びましょう!

出典:厚生労働省ホームページ 熱中症予防のための情報・資料サイト「熱中症の予防についてのリーフレット」より一部抜粋

第2回定例理事会

理事会の動き

令和6年5月24日

1 審議事項

(1) 会員の入会の承認等について (6年5月分)

入会者 46名 (男性20名、女性26名)
 退会者 137名 (男性80名、女性56名、未回答1名)
 5月末合計 3,417名 (男性2,151名、女性1,257名、未回答9名)
 女性会員率 36.8%

班長・組長	退任	就任
13 班班長	齊藤勝さん	船岡稔さん
11 班 1 組組長	志村哲杖さん	—
13 班 2 組組長	大島正己さん	—



- (2) 会計関係書類の廃棄の承認について
 (3) 職員就業規則の一部改正について

2 報告事項(抄)

(1) 事業実績(4月分)

請負・委任契約

年度	会員数 (人)	受託(件)		配分金(円)	契約額(円)	公民比(%)
		公共	民間			
6	3,508	35	1,507	108,712,183	125,193,874	46.8 : 53.2
5	3,407	36	1,602	105,176,968	119,236,405	47.4 : 52.6

派遣契約

年度	受託(件)	賃金(円)	契約額(円)	センター手数料収入(円)
6	25	2,031,994	2,594,014	306,703
5	14	1,288,443	1,667,468	197,078

(2) 6月の清掃ボランティアの日程

班	実施日	集合時間・場所	
1班	22(土)	9:30	練馬区シルバー人材センター羽沢分室前
5班	16(日)	9:00	春日町地域集会所 1階会議室
6班	20(木)	13:00	田柄中央児童公園
7班	15(土)	9:30	味の民芸練馬高松店 駐車場横
10班	15(土)	10:00	石神井庁舎前
12班	8(土)	10:00	あかしあ児童公園(勤労福祉会館横)
13班	22(土)	13:00	南大泉地域集会所
14班	18(火)	10:00	大泉第一小学校正門前、大泉北敬老館前

3 その他(抄)

- (1) 定時総会開催通知について
 (2) 令和5年度お客様満足度調査報告書について

* 審議事項については承認、報告事項については了承されました。

編集後記 

今年の定時総会は2年振りに練馬文化センター大ホールで開催されます。当日来場される方も、欠席される方も、「出欠等通知書」の返送にご協力お願いいたします。

梅雨の時期にも関わらず、定時総会の日には不思議と天気に恵まれることが多いです。しかし雨が降った場合は、転倒しないよう、足元に気を付けてお越しく下さい。

公益社団法人練馬区シルバー人材センター
176-0012

東京都練馬区豊玉北 5-29-8

練馬センタービル5階

電話 3993-7168

FAX 3993-7530

E-mail nerima@sjc.ne.jp

右上のQRコードからもホームページを閲覧できます。

URL <https://webc.sjc.ne.jp/nerima/>

