

令和6年度 安全就業標語 あ！危ない 助かりました ヘルメット 小野 國治さん

## 令和6年度の班会議について

練馬区シルバー人材センター 会長 高原 進

暑中お見舞い申し上げます。

皆様には、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は当センター事業にご協力とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。また、6月の定時総会につきましては無事終了することができました。重ねて御礼申し上げます。

班会議は、当センターの活動状況や課題、安全就業に関する留意点などについて、会員の皆様に直接お話をさせていただく貴重な機会です。つきましては、本年度も下記により班会議を開催いたします。

班会議における理事・事務局からの報告などについては、おおむね1時間程度としますので、その後の時間を会員同士の交流の機会としていただきたいと思います。

何とぞご協力賜りますようよろしくお願い申し上げます。

### 記

#### 1 班会議の開催期間

令和6年9月～11月の事務局営業日

#### 2 班会議の目的

班会議は、理事・事務局長からの報告や、安全就業に関する留意点など、当センターの動向について会員に直接お話をさせていただくとともに、地域班における会員の交流を目的とします。

#### 3 班会議運営の基本方針

会員同士が顔見知りになる機会となるよう、理事・事務局長からの報告や、安全就業に関する留意点などについては、おおむね1時間程度とし、その後会員同士の交流を図っていただきます。

【お知らせ】 会報『こぶし』は、これまで事務局だよりと一緒にお届けしていましたが、今回(第79号)は郵送させていただきますので、ご承知おきください。

## 【今月の主な予定】

- 配分金振込日【7月分】8月20日(火)／【8月分】9月20日(金)
- 入会説明会 8月8日(木)、9日(金)／9月9日(月)、10日(火)  
9月11日(水)出張入会説明会(石神井公園区民交流センター)
- 未就業会員のための就業相談(予約制)  
8月20日(火)／9月24日(月) 時間は各日9～16時

## 【今号の主な内容】

- センターへの手紙について
- 保育園スタッフ募集(事前登録)
- 個人情報の取扱いあなたは大丈夫ですか？
- 令和6年度の班会議について
- 「就業時間」について考えてみましょう
- 無料スマホ相談会のお誘い
- 高齢者のための熱中症対策

## センターへの手紙について

令和6年3月に活用を呼びかけた「センターへの手紙」について報告します。なお、手紙用紙の使用期間を限定していないので現時点での報告です。

- 1 配付数 3,596通
- 2 手紙を活用した会員数 45人(内12人は無記名)
- 3 手紙の内容を種別に分けた件数
 

① 就業への意見 26件	② 受注への意見 1件
③ センター運営への意見 12件	④ 感想等 10件
合 計 49件	
- 4 手紙の主な内容と事務局の考え方

手紙の主な内容(要旨)	事務局の考え方
配分金については、5%以上の引き上げや、東京都の最低賃金を下回らないようにしてほしい。	配分金の値上げについては、毎年、最低賃金の動向を踏まえて発注者をお願いしています。
公園清掃では、今年3月から、道具を全て持って行き、持って帰ることになった。元に戻すか、道具のうち一つでも置かせて頂けないか。	再度、区と協議していますが、現状は難しい状況です。
児童通学案内をしている。赤信号で渡る人や自転車に乗っている人へ声を掛ける時がある。トラブルもたまにあり、すぐに謝る対応をしている。意見を頂きたい。	児童通学案内は、車両が来ていない時を見計らって児童を横断させるとともに交通マナーの指導啓発や正しい交通の指導をすることが基本です。緊急時を除いて、児童以外への声掛けを想定していません。

※詳細は、ホームページの「会員向けページ」の「事務局だより」のページに掲載してあるほか事務局でも閲覧できます。

## 「就業時間」について考えてみましょう

会員の皆様は日頃から時間を守って就業しているかと思います。しかし、就業場所までの行き帰りはいかがでしょうか。シルバーの名前が入った服や帽子などを身に着けていると、周りの人は皆様を「シルバーの会員として就業している最中だ」と思うかもしれません。皆様が思っている以上に、周囲の人は皆様のことをよく見えています。シルバーの名前が入ったものを身に着けている間は、「周りから自分がどう見えるか」を想像しながら行動するようにしましょう。

小さいお子様のお世話が好きな方 保育園の就業に興味のある方必見!



## 保育園スタッフ募集 (事前登録)



センターでは、区内保育園を訪問して就業拡大に取り組んでいます。就業を希望する方を事前に把握してスムーズに就業に繋げるため、区内の保育園で就業を希望する会員を事前登録します。登録した会員には、お近くの保育園から依頼があった場合にお知らせします。ぜひ、担当者までご連絡ください。

### 【こんな仕事があります】

- 保育補助(子供の見守り、おむつ交換等)
- 調理補助(調理、食器洗い、給食の片付け)
- 登降園時の見守り(自転車整理、見守り)
- 用務補助(室内・屋外清掃、簡易除草、おもちゃの片付け、消毒、洗濯等)

子供たちの元気な姿を見て、楽しく仕事できています。これからも頑張ります。



【会員の声】

担当: 篠田、中島、山田

## 〈センター主催〉無料スマホ相談会のお誘い

スマホ相談会を開催します。今回は先着16名です!

LINEの使い方・写真の保存ファイルについて・地図アプリの使い方など、

日頃、スマートフォンの使い方でお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ◇ 対象 60歳以上の練馬区民(会員以外もOK)
- ◇ 相談時間 1人30分以内
- ◇ 申し込み 電話予約制 先着順
- ◇ 相談員 スマホ相談員養成講座を修了した認定相談員
- ◇ 日程・会場 下表のとおり

お電話をお待ちしています  
Tel3993-7168



回	日程	相談時間	会場
第1回 定員8名	8月19日 (月)	(a) 9:30~10:00 (b) 10:00~10:30 (c) 10:30~11:00 (d) 11:00~11:30	光が丘区民センター2階 集会洋室3 (光が丘 2-9-6)
第2回 定員8名	8月28日 (水)	(a) 14:00~14:30 (b) 14:30~15:00 (c) 15:00~15:30 (d) 15:30~16:00	シルバー人材センター会議室 (豊玉北 5-29-8 練馬センタービル5階)

# 個人情報取扱い あなたは大丈夫ですか？



会員の皆様は、シルバーでの就業などを通じて様々な「個人情報」に触れる機会が多いと思います。日頃から個人情報の管理には十分気を付けてくださっていると思いますが、万が一にも個人情報の紛失事故等を起こしてはなりません。「個人情報とは何か」「個人情報が流出した時の影響」「個人情報を取扱う時の基本ルール」をあらためて確認し、個人情報の取扱いの重要性について考えてみましょう。

## 1:個人情報とは何か

個人情報とは、特定の個人を識別できるものや、個人の身体データ(指紋など)、個人に割り振られる公的な番号(マイナンバーなど)が挙げられます。

### 「特定の個人を識別できるもの」の例

- ・氏名            ・生年月日
- ・性別            ・住所
- ・電話番号    ・顔写真    …など

「氏名」「住所」「電話番号」は就業報告書にも記載されています。取扱いには十分注意しましょう！



個人情報が流出した時の影響を知ることが大切です。



## 2:個人情報が流出した時の影響

影響は情報を流出させた側と情報を流出されてしまった側の双方に出ます。具体的には以下のとおりです。

### (情報を流出させた側)

- ・社会的信用の低下
- ・法的責任が問われる
- ・損害賠償を請求される

### (情報を流出されてしまった側)

- ・本人へのなりすまし被害
- ・個人情報の不正売買
- ・特殊詐欺などの標的にされる
- …など

## 3:個人情報を取扱う時の基本ルール

個人情報を取扱うときは、2つのルールがあります。以下のルールを守って、適切に個人情報を管理するようにしましょう。

- 1.取得・利用…勝手に使わない。他の用途で利用しない。
- 2.保管・管理…なくさない。漏らさない。



参考:政府広報オンライン『「個人情報保護法」をわかりやすく解説 個人情報の取扱いルールとは?』

LANSCOPE『個人情報の流出、どんな被害がある?原因や具体例も解説』

# 教室事業受講生募集



羽沢教室と関町教室で、会員を講師とした教室を開いています。

受講を希望される方は、事務局に申し込んでください。

= 羽 沢 教 室 =

(練馬区羽沢3-36-16)

名称	講師	8月開催日	通常開催日時		受講料	
英語・英会話	観光・旅行の英会話を学ぶ	廣田	8/5,19,26	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	歌から学ぶ英語	橋本	夏休み	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円
	英会話とリーディング	山下・山口・宮本	8/6,13,27	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学中級クラス	松本・山口	8/7,14	第1・2・4水曜	10:00~11:50	月4,200円
	英語でコミュニケーション	高原・橋本	夏休み	第1・2・4水曜	13:30~15:20	月4,200円
	中卒応用クラス	松本・橋本	夏休み	第1・2・4木曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学初級クラス	山口・米川	8/1,8,22	第1・2・4木曜	13:30~15:20	月4,200円
	中学まとめクラス	伊藤・山口	8/2,9,23	第1・2・4金曜	13:30~15:20	月4,200円
歌謡ボイス教室	しんま	8/5,26	第1・3月曜	14:00~16:00	月3,000円	
朗読教室	HIDEMI	夏休み	毎週火曜	13:00~15:00	回1,500円	
書道教室	豊田	8/2,16	第1・3金曜	10:00~12:00	月2,100円	
折り紙教室	鎌原	8/9	第2金曜	14:00~16:00	回1,200円	
ボトルシップ制作講座	磯部	8/3,17	第1・3土曜	13:00~16:30	回700円	
吹矢教室	柄本	8/3,17	第1・3土曜	13:30~15:30	回1,000円	

= 関 町 教 室 =

(練馬区関町北1-7-14)

名称	講師	8月開催日	通常開催日時		受講料	
英語・英会話	中学中級クラス	伊藤	8/5,19,26	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	生き生き英会話	宮本	8/5,12,26	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学まとめクラス	小松	8/5,12,26	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円
	おもてなしボランティア英会話	伊藤	8/6,13,27	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中卒応用クラス	内海	夏休み	第1・2・4木曜	13:30~15:20	月4,200円
	中学初級クラス	宮本・廣田	8/2,9,23	第1・2・4金曜	10:00~11:50	月4,200円
書道教室	村岡	8/6,20	第1・3火曜	10:00~12:00	月2,100円	
書道教室	田中	8/13,27	第2・4火曜	13:30~15:30	月2,100円	
カメラ教室	高槻	夏休み	第1・3木曜	10:00~12:00	月3,500円	
手品教室	関	8/2,16	第1・3金曜	13:30~15:30	回1,500円	
朗読教室	小高	8/9,23	第2・4金曜	13:30~15:30	回1,500円	

※語学(英語・英会話教室)は、6月から新たな教室がスタートしました。教室のご見学は事務局にお問い合わせください。

# 8月刃物研ぎ開催予定



8月の刃物研ぎ開催予定をお知らせします。

直接、開催場所までお越しください。(料金：1本500円～ その他多種)

個人宅をお借りしての開催場所もありますので、個人情報保護の観点から住所の詳細掲示は控えています。

開催場所は、目印として黄色いのぼりが立っています。

雨天の場合、中止になる場合があります。

詳しい開催場所等は、平日営業時間内 (AM8:30~PM5:15) に事務局までお問合せください (TEL: 3993-7168)。

日程	場所 (開催時間 09:00~15:00 ■9:30~14:00)	
8月 8日 (木)	○土支田4-13	ライフ土支田店様向かい (毎月第2木曜日)
8月 10日 (土)	○石神井町8-1 ■春日町3-2	都営8丁目団地 8号棟横 管理事務所前 春日神社境内入口
8月 11日 (日)	○大泉町1-28 ■豊玉南3-27	八坂神社裏の個人宅 ルネアクアパークス 児童公園脇
8月 13日 (火)	○東大泉7-38	加昌マンション1階 トレント洋菓子店様前 (毎月第2火曜日)
8月 17日 (土)	○上石神井3-5 ○関町南4-3	セザール第二上石神井となり 青梅街道から入った、わかば児童公園先の個人宅
8月 18日 (日)	○下石神井6-1 ○大泉学園町8-35 ■北町2-41	天祖神社境内 (下石神井小学校斜め前) (毎月第3日曜日) 長栄会館前 浅間神社境内前
8月 24日 (土)	○石神井台3-20 ○貫井3-44	パ-グイト 石神井団地隣 三由酒店様前 第四商業高校体育館近くの個人宅
8月 25日 (日)	○石神井町6-16 ■中村南3-2	富士街道ウェルシア様右横の道を入った個人宅 中村八幡神社境内前
8月 31日 (土)	○大泉学園町6-14	大泉学園緑町会事務局 大泉病院北側
-----		
9月 1日 (日)	○石神井町1-1 ■旭丘1-71	都営南田中団地 39号棟入口前 (毎月第1日曜日) 区営江古田自転車駐車場
9月 5日 (木)	○石神井台4-11	ライフ石神井台店様向い個人宅
9月 7日 (土)	○東大泉1-31 ○谷原2-13	司ビル(Tomo's処方箋様)ユニホ-不動産様前 (毎月第1土曜日) 北原通り平井設備様を入った個人宅駐車場前
9月 8日 (日)	○下石神井6-1 ■豊玉北6-20	天祖神社境内 (下石神井小学校斜め前) 豊玉第2コーポラス駐車場脇



※雨天以外の理由による中止や日程、会場の変更が発生した際は、センターホームページでご案内します。  
また気温が高い日は、時間を短縮して開催します。



## 高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

部屋の中でも注意が必要です  
**エアコンを上手に使いましょう**

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。**節電** にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。  
また、エアコン使用中もこまめに **換気** をしましょう。

- 節電** こまめにフィルターのお手入れをする  
2週間に1回を目安にしましょう
- 節電** 適切な室温設定
- 節電** すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る
- 換気** 換気をして屋外の涼しい空気を入れる
- 換気** 窓とドアなど2カ所を開ける
- 換気** 暑いからエアコンつけてね!
- 換気** 扇風機や換気扇を併用する  
長時間、風が体に直接あたらないように注意しましょう
- 節電** クールビズを取り入れる
- 節電** 複数台の使用を避け、一部屋に集まるなど工夫する
- 換気** 温度・暑さ指数を確認する

出典:厚生労働省ホームページ 熱中症予防のための情報・資料サイト「高齢者のための熱中症対策リーフレット」より抜粋

### 第4回定例理事会

## 理事会の動き

令和6年7月19日

#### 1 審議事項

(1) 会員の入会の承認等について (6年7月分)

入会者	29人	(男性17人、女性12人)	
退会者	21人	(男性15人、女性6人)	
7月末合計	3,451人	(男性2,161人、女性1,282人、未回答8人)	

#### 班長・組長の退任・就任

班長・組長	退任 (7月31日)	就任 (8月1日)	
10班班長	糸田輝義さん	—	
3班2組組長	大嶋百合子さん	—	
15班2組組長	竹澤芙美子さん	高原俊夫さん	



## 2 報告事項(抄)

(1) 事業実績(5・6月分)の報告について

【5月分】

請負委任契約

年度	会員数 (人)	受託(件)		配分金(円)	契約額(円)	公民比(%)
		公共	民間			
6	3,417	31	1,788	116,420,471	132,320,031	46.9 : 53.1
5	3,353	33	1,786	112,701,078	126,318,627	46.8 : 53.2

派遣契約

年度	受託(件)	賃金(円)	契約額(円)	センター手数料収入(円)
6	28	1,977,366	2,506,085	295,946
5	13	1,244,001	1,636,646	193,521

【6月分】

請負委任契約

年度	会員数 (人)	受託(件)		配分金(円)	契約額(円)	公民比(%)
		公共	民間			
6	3,443	32	1,914	114,041,776	129,133,592	46.1 : 53.9
5	3,387	32	1,894	111,092,268	124,303,310	45.4 : 54.6

派遣契約

年度	受託(件)	賃金(円)	契約額(円)	センター手数料収入(円)
6	31	2,069,630	2,625,878	308,346
5	14	1,316,697	1,730,733	204,762


(2) 契約方法の見直しについて (3) 令和6年度の班会議について

(4) センターへの手紙と事務局の考え方について (5) アトリウムパネル展について

(6) 8月の清掃ボランティアの日程※

班	実施日	集合時間・場所	※東京都の地域を対象として熱中症特別警戒アラートが発表された場合は中止。
2班	24(土)	9:30 豊玉公園	

\* 審議事項については承認、報告事項については了承されました。

編集後記 

連日の厳しい暑さで体調が優れない方も多いかと思います。栄養と睡眠を十分にとり、体調管理に気をつけましょう。

今年も9月～11月に班会議を開催します。班会議は会員同士の貴重な交流の場になります。毎年、班長・女性幹事・組長が工夫をこらして皆様をお迎えしていますので、是非ご参加ください。

公益社団法人練馬区シルバー人材センター  
176-0012

東京都練馬区豊玉北 5-29-8

練馬センタービル5階

電話 3993-7168

FAX 3993-7530

E-mail [nerima@sjc.ne.jp](mailto:nerima@sjc.ne.jp)

右上のQRコードからもホームページを閲覧できます。

URL <https://webc.sjc.ne.jp/nerima/>

