

あなたの所属は 班 組 です

事務局電話番号
03-3993-7168



令和6年度 安全就業標語

怠るな 体調管理 自転車管理 南條 和世さん



【今月の主な予定】

- 配分金振込日【10月分】11月20日(水)【11月分】12月20日(金)
- 入会説明会 11月11日(月)、12日(火)/12月10日(火)、11日(水)
12月9日(月)出張入会説明会(関区民ホール)
- 未就業会員のための就業相談(予約制)
11月20日(水) / 12月23日(月) 時間は各日9~16時

【今号の主な内容】

- 緊急連絡カードを携帯しましょう
- 会員手帳販売開始
- Smile to Smile 運用開始
- 事務局だより『受注表』の一部変更について
- Smile to Smile の登録会
- 自転車も道路交通法の罰則が適用されます
- 無料スマホ相談会のお誘い
- 季節性インフルエンザに感染しないために
- 自宅で簡単チェック! 転倒予防チェックリスト

▲ 緊急連絡カードを携帯しましょう ▲

会員の皆様が就業中や就業途上に病気やけがで救急車のお世話になることがあります。救急隊員がスムーズにご家族等に連絡できるように「緊急連絡カード」の携帯を推奨しています。

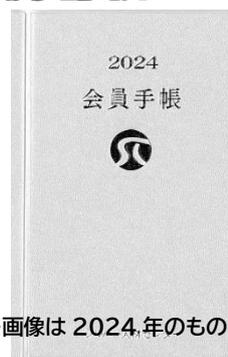
カードをお持ちでない方は事務局までご連絡ください。



2025年版会員手帳 11月13日(水) 販売開始

限定 60 冊
販売価格
1冊 330 円

今年は販売数が少ないため
お求めの場合はお早めに!



【購入方法】 代金引換で事務局で販売します。

(先着順です。電話で残数確認のうえ、連絡した当日にお越しく下さい。)

【販売期間】 令和6年 11月13日(水)から完売するまで。

※画像は2024年のもので。

会員専用サイト



Smile to Smile

運用開始!!



Smile to Smile の
ログインはこちらから

<https://www.s22s.jp/>



11月1日から Smile to Smile の運用を開始しました。Smile to Smile を活用することで「就業情報」、「配分金明細」等をいち早く確認することができ、とても便利です。是非、登録してご活用ください。

- ※1.Smile to Smile にログインするには、登録が必要です。
送付したログイン ID・パスワード通知書を使用して登録してください。
- ※2.「センターからの就業依頼」については、フリーランス法が施行された令和6年11月1日以降に契約する受注(就業依頼する仕事)から活用し、就業条件を明示していきます。既に就業を開始している受注(就業を依頼しているもの)については、明示されません。

重要

事務局だより『受注表』の一部変更について

Smile to Smile の運用開始に伴い、受注表を下記のとおり一部変更しました。電話で申し込みをする際は、「会員番号」と「申込No.と案件番号」を伝えていただくと、スムーズに受け付けすることができます。

受注表

ご希望の方は事務局にお電話ください。
電話受付時間 9:00~17:00 TEL3993-7168

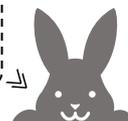
令和6年11月5日号

「事務局だより」作成日(10月30日)現在の受注表です。毎月20日頃に更新した就業情報をセンターのホームページ及び会員専用サイト「Smile to Smile」に掲載します。また、急募の就業情報は随時更新します。応募のご返事は担当者より文書等でご連絡いたしますが、発注者の都合により3~4週間かかる場合もありますのでご了承ください。なお、就業は発注者の都合により早めに決まってしまう場合やキャンセルもありますのでご了承ください。※発注者への訪問や問合せはご遠慮ください。

申込No.	案件番号	仕事の内容	就業場所	就業日	就業時間	募集人数	単価	交通費	備考	担当
1	24021711-1	マンション共用部分(廊下、階段)、敷地内の清掃	旭丘2丁目	週1日(水曜日以外)	1回2時間	1名	1,120円/日	なし		篠田 中島 山田
2	24116000-1	マンション共用部分の清掃・階段掃き掃除	旭丘1丁目	月2回	1回2~3時間	1名	6,290円/回	なし	EV無し	篠田 中島 山田
3	24021711-1	マンション共用部分(廊下、階段)、敷地内の清掃	旭丘2丁目	週1日(水曜日以外)	1回2時間	1名	1,120円/時間	なし		篠田 中島 山田

申込みの際、こちらの申込No.と案件番号を伝えてください。

Smile to Smile から就業情報の確認と申込をすることができます!



SmiletoSmile 登録会

センターでは、ご登録が難しい方を対象に、下記のとおり登録会を開催いたします。なお、登録会は**事前予約制**のためご希望の方は早めにご連絡ください。

定員	○練馬会場(各時間6名) ○北町会場(各時間2名) ※定員になり次第受付終了。
持ち物	① ログイン ID・パスワード通知書 ② ご自身の携帯電話(スマートフォン) ③ メールアドレスのメモ
申込方法	電話でお申し込みください。TEL03-3993-7168
その他	お持ちの機種や携帯会社(キャリア)によっては当日の登録が出来ない場合がありますのでご了承ください。

◎練馬会場

日程	令和6年11月19日(火)・11月25日(月)		
時間 各回30分以内	①午前9時30分から ④午前11時00分から ⑦午後2時30分から	②午前10時00分から ⑤午後1時30分から ⑧午後3時00分から	③午前10時30分から ⑥午後2時00分から
場所	練馬区シルバー人材センター会議室(練馬区豊玉北 5-29-8(5階))		

◎北町会場

日程	令和6年11月20日(水)	
時間 各回30分以内	①午後1時00分から ③午後2時00分から	②午後1時30分から ④午後2時30分から
場所	きたまち事業所(練馬区北町 8-2-11)	



自転車も道路交通法の罰則が適用されます



変更

道路交通法第71条第5号の5

自動車、原動機付自転車又は自転車(以下この号において「自動車等」という。)を運転する場合においては、当該自動車等が停止しているときを除き、携帯電話用装置、自動車電話用装置その他の無線通話装置を通話のために使用し、又は当該自動車等に取り付けられ若しくは持ち込まれた画像表示用装置に表示された画像を注視しないこと。

具体的には

携帯電話等使用等(保持)

罰則：6ヶ月以下の懲役又は10万円以下の罰金
【道路交通法第118条第1項第4号】



具体的には

携帯電話等使用等(交通の危険)

罰則：1年以下の懲役又は30万円以下の罰金
【道路交通法第117条の4第1項第2号】



〈センター主催〉無料スマホ相談会のお誘い

先着24名! LINEの使い方・写真の保存ファイルについて・地図アプリの使い方など、日頃、スマートフォンの使い方でお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ◇ 対象……………60歳以上の練馬区民（会員以外もOK）
- ◇ 相談員……………スマホ相談員養成講座を修了した認定相談員
- ◇ 相談時間……………1人30分以内
- ◇ 申し込み……………電話予約制 先着順
- ◇ 日程・会場……………下表のとおり

お電話をお待ちしています
Tel.3993-7168

回	日程	相談時間	会場
第1回 定員8名	11月22日 (金)	(a) 9:30~10:00 (b) 10:00~10:30 (c) 10:30~11:00 (d) 11:00~11:30	四季の香ローズガーデン講習室 (光が丘 5-2-6 四季の香公園内)
第2回 定員8名	11月29日 (金)	(a)14:00~14:30 (b)14:30~15:00 (c)15:00~15:30 (d)15:30~16:00	向山庭園 多目的室 (向山 3-1-21)
第3回 定員8名	12月3日 (火)	(a)14:00~14:30 (b)14:30~15:00 (c)15:00~15:30 (d)15:30~16:00	石神井公園ふるさと文化館 会議室1(石神井町 5-12-16)

季節性インフルエンザに感染しないために

季節性インフルエンザについて（練馬区ホームページより）

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみなどをする事により、ウイルスが空気中に広がり、それを吸いこむことによって感染します（飛沫感染）。



典型的なインフルエンザの症状

突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身の倦怠感、のどの痛み、鼻汁、咳等
気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのもインフルエンザの特徴です。



\\インフルエンザ対策のポイント//

- こまめな手洗い、消毒
- 適度な室内加湿・換気
- 休養・栄養・水分補給
- 着用が効果的な場面でのマスク着用、咳エチケット
- ワクチン接種(かかりつけ医と相談)

教室事業受講生募集

羽沢教室と関町教室で、会員を講師とした教室を開いています。
受講を希望される方は、事務局に申し込んでください。

= 羽 沢 教 室 = (練馬区羽沢3-36-16)



名称	講師	11月開催日	通常開催日時		受講料	
英語・英会話	観光・旅行の英会話を学ぶ	廣田	11・18・25	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	歌から学ぶ英語	橋本	11・18・25	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円
	英会話とリーディング	山下・山口・宮本	5・12・26	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学中級クラス	松本・山口	13・20・27	第1・2・4水曜	10:00~11:50	月4,200円
	英語でコミュニケーション	高原・橋本	6・13・27	第1・2・4水曜	13:30~15:20	月4,200円
	中卒応用クラス	松本・橋本	7・14・28	第1・2・4木曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学初級クラス	山口・米川	7・14・28	第1・2・4木曜	13:30~15:20	月4,200円
中学まとめクラス	伊藤・山口	1・8・22	第1・2・4金曜	13:30~15:20	月4,200円	
歌謡ボイス教室	しんま	18・25	第1・3月曜	14:00~16:00	月3,000円	
朗読教室	HIDEMI	5・12・19・26	毎週火曜	13:00~15:00	回1,500円	
書道教室	豊田	1・15	第1・3金曜	10:00~12:00	月2,100円	
折り紙教室	鎌原	8	第2金曜	14:00~16:00	回1,200円	
ボトルシップ制作講座	磯部	2・16	第1・3土曜	13:00~16:30	回700円	
吹矢教室	水谷	2・16	第1・3土曜	13:30~15:30	回1,000円	

= 関 町 教 室 = (練馬区関町北1-7-14)

名称	講師	11月開催日	通常開催日時		受講料	
英語・英会話	中学中級クラス	伊藤	11・18・25	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	生き生き英会話	宮本	4・11・25	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学まとめクラス	小松	11・18・25	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円
	おもてなしボランティア英会話	伊藤	5・12・26	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中卒応用クラス	閉講しました				
	中学初級クラス	宮本・廣田	1・8・22	第1・2・4金曜	10:00~11:50	月4,200円
書道教室	村岡	5・19	第1・3火曜	10:00~12:00	月2,100円	
書道教室	田中	12・26	第2・4火曜	13:30~15:30	月2,100円	
カメラ教室	高槻	7・21	第1・3木曜	10:00~12:00	月3,500円	
手品教室	関	1・15	第1・3金曜	13:30~15:30	回1,500円	
朗読教室	小高	8・22	第2・4金曜	13:30~15:30	回1,500円	

11月刃物研ぎ開催予定



11月の刃物研ぎ開催予定をお知らせします。

直接、開催場所までお越しください。(料金：1本500円～ その他多種)

個人宅をお借りしての開催場所もありますので、個人情報保護の観点から住所の詳細掲示は控えています。

開催場所は、目印として黄色いのぼりが立っています。

雨天の場合、中止になる場所があります。

詳しい開催場所等は、平日営業時間内(AM8:30~PM5:15)に事務局までお問合せください(TEL:3993-7168)。

日程	場所 (開催時間 〇9:00~15:00 ■9:30~14:00)		
11月 9日(土)	〇石神井台7-22 〇南大泉2-1 ■田柄2-9	新青梅街道沿い ガ'キワ'ハ'ク様並び個人宅 sompokeアラヴィーレ南大泉様 左横空地 南小久保工業様 入口脇	
11月 10日(日)	〇西大泉5-1 ■豊玉北6-20	四面塔稲荷内 豊玉第2コーポラス駐車場脇	
11月 12日(火)	〇東大泉7-38	加昌マンション1階 トレント洋菓子店様前	(毎月第2火曜日)
11月 14日(木)	〇土支田4-13	ライフ土支田店様向かい	(毎月第2木曜日)
11月 16日(土)	〇関町南3-32	青梅街道沿いガスト様を入った関町青空遊園地	
11月 17日(日)	〇下石神井6-1 ■北町2-35	天祖神社境内 (下石神井小学校斜め前) ミニストップ練馬北町2丁目店様前	(毎月第3日曜日)
11月 19日(火)	〇大泉学園町6-12	朝日信用金庫様右横の道を入ったアパート前	
11月 22日(金)	〇南田中1-13	彦建設様右わき路地を入った個人宅	
11月 23日(土)	〇下石神井1-18 〇南田中3-31 ■練馬2-22	山田工務店様右路地を入った駐車場 薬師堂橋たもと南田中2号棟向かい側 大門通り沿い個人宅	
11月 24日(日)	〇立野町2-9 ■中村南3-2	コーポ小松 前 中村八幡神社境内前	
11月 26日(火)	〇土支田3-5	日辰東京練馬配送センター様裏の個人宅	
11月 27日(水)	〇関町北4-19	西武新宿線沿いの個人宅	
11月 30日(土)	〇貫井3-44 〇石神井台4-11	第四商業高校体育館近くの個人宅 ライフ石神井台店様向い個人宅	

12月 1日(日)	〇石神井町1-1 〇大泉学園町1-5 ■羽沢3-28	都営南田中団地 39号棟入口前 大泉学園通り北園交差点北側、マツヨシ・グ'ラ'ビ'ユ-北園を入った所個人宅 理容ハマサキ様・カーサレオーネ1F	(毎月第1日曜日)
12月 2日(月)	■桜台1-17	桜台一丁目会館	
12月 7日(土)	〇東大泉1-31 〇谷原2-13 ■田柄5-27	司ビル(Tomo's処方箋様)ユニホー不動産様前 北原通り平井設備様を入った個人宅駐車場前 北野八幡神社境内前	(毎月第1土曜日)
12月 8日(日)	〇高松5-19	旭建材様駐車場前	



※雨天以外の理由による中止や日程、会場の変更が発生した際は、センターホームページでご案内します。
来年1月~2月の刃物研ぎはお休みします。

自宅で簡単チェック！転倒予防チェックリスト

令和5年度の傷害事故の57.8%は転倒が原因でした。

下の「転倒予防チェックリスト」を使って日常の行動をご確認ください。



転倒予防チェックリスト

チェック内容	
滑りやすい、つまずきやすい履き物で就業していませんか。	<input type="checkbox"/>
雨の日やその翌日には、特に①濡れた床・路面、②濡れた階段、③濡れた段差で「滑りや踏み外し」に注意していますか。	<input type="checkbox"/>
就業中や通勤経路途中では、①濡れた床・路面、②濡れたタイル・平らな石、③濡れたマンホール・鉄板、④濡れた落ち葉・コケ等の「滑り」に対処していますか。	<input type="checkbox"/>
雪の日や路面凍結する日は、履き物や歩き方に注意し、自転車は利用しないようにしていますか。	<input type="checkbox"/>
①夕暮れ、②夜、③薄暗い場所、④電灯のない場所では、足元の障害物・段差における「つまずき」に対処していますか。	<input type="checkbox"/>
しごとをする際に、暗い部屋では、明りをつけていますか。 暗い場所では、ライト(懐中電灯等)をつけていますか。	<input type="checkbox"/>
しごとや作業に集中し過ぎて、足元や周囲への安全確認が「おろそか」になっていませんか。	<input type="checkbox"/>
後方を確認しないで、後ずさりや後ろ歩きをしていませんか。	<input type="checkbox"/>
約束の時間に遅れるとの「あせり・急ぎ」から、行うべき安全確認(前後、左右、足元)を省略していませんか。(日頃から、ゆとりある行動をしていますか。)	<input type="checkbox"/>
これまで転倒した経験のある方、足がもつれたり・すり足になる方は、特に転倒の危険を予知した防衛行動をしていますか。	<input type="checkbox"/>
転倒予防(健康寿命の延伸)に向け、①下半身の筋力アップ運動、②ストレッチ、③ウォーキング(有酸素運動)等を日常生活に取り入れていますか。	<input type="checkbox"/>

第7回定例理事会

理事会の動き

令和6年10月25日

1 審議事項

(1) 会員の入会の承認等について(6年10月分)

入会者 32人 (男性22人、女性10人)

退会者 18人 (男性11人、女性7人)

10月末合 3,494人 (男性2,173人、女性1,313人、未回答8人)

班長・組長の退任・就任

班長・組長	退任(10月31日)	就任(11月1日)
3班6組組長	志村七郎さん	佐藤正則さん
5班6組組長	桐生正二さん	加川博文さん

(2) 就業規約、事務処理運営要綱及び会員入退会取扱要綱の一部改正について

2 報告事項(抄)

- (1) 定款第24条に基づく代表理事及び業務執行理事の職務執行状況報告について
 (2) 事業実績(9月分)の報告について

請負委任契約

年度	会員数 (人)	受託(件)		配分金(円)	契約額(円)	公民比(%)
		公共	民間			
6	3,480	31	1,743	110,268,857	124,233,813	47.1 : 52.9
5	3,473	33	1,722	108,895,650	120,685,939	46.1 : 53.9

派遣契約

年度	受託(件)	賃金(円)	契約額(円)	センター手数料収入(円)
6	31	2,017,385	2,630,421	309,166
5	19	1,668,597	2,126,404	251,685

(4) 11月の清掃ボランティアの日程

班	実施日	集合時間・場所	
1班	16日(土)	9:30	練馬区シルバー人材センター羽沢分室前
2班	24日(日)	9:30	豊玉公園
3班	19日(火)	10:00	中村橋駅北側図書館前
4班	26日(火)	10:30	石神井川 新大橋(早宮3-1-34)
5班	17日(日)	9:00	春日町地域集会所 1階会議室
6班	21日(木)	13:00	田柄中央児童公園
8班	18日(月)	10:30	練馬高野台駅南口
9班	14日(木)	10:00	石神井公園三宝寺池茶店前
11班	24日(日)	10:30	武蔵関公園ボート乗り場前
13班	30日(土)	13:00	南大泉地域集会所
15班	24日(日)	9:30	光が丘区民センター2階入り口

* 審議事項については承認、報告事項については了承されました。

編集後記

今年の秋は寒暖差が大きく、体調管理に苦慮する方も多いのではないのでしょうか。今年の安全就業読本および班会議では、健康と食について紹介しています。皆様今一度ご確認いただければと思います。

秋は「食欲の秋」とも言われます。旬の魚や野菜、果物などを食べて、美味しく楽しく健康を維持していきたいものです。

公益社団法人練馬区シルバー人材センター
176-0012

東京都練馬区豊玉北5-29-8

練馬センタービル5階

電話 3993-7168

FAX 3993-7530

E-mail nerima@sjc.ne.jp

右上のQRコードからもホームページを閲覧できます。

URL <https://webc.sjc.ne.jp/nerima/>

