

あなたの所属は 班 組 です

事務局電話番号  
03-3993-7168

練馬区シルバー人材センター

# 事務局だより

第478号 (令和7年1月7日)

令和6年度 安全就業標語

きたえよう 脚力・筋力・持久力 町井 新一さん

## 新年のご挨拶

会長 高原 進

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

練馬区の60歳以上人口は、昨年12月現在で209,222人となりました。センターの会員数は令和に入りコロナ禍の影響で減少しましたが、5年度には令和元年度並みに戻りました。多くの方に会員になって頂く事はセンターの意義を高めます。是非センターの魅力を発信してください。

私達は健康に留意するとともに、就業やボランティア活動などを通じて生活感の充実を図っております。また、元気高齢者の活躍の場を拡大する目標に沿い、区と連携したスマホ相談員の養成・派遣や介護施設業務補助事業を担っております。

さて、昨年11月1日から施行されたフリーランス法への対応です。センターでは会員専用サイト Smile to Smile を開設し、就業情報や就業条件の明示、配分金明細などを登録会員へ配信しています。どうか Smile to Smile への登録と活用をご検討ください。

会員とご家族の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

令和7年(乙巳) 元旦

### 【今月の主な予定】

- 配分金振込日【12月分】1月20日(月)【1月分】2月20日(木)
- 入会説明会 1月14日(火)、15日(水)、2月12日(水)、13日(木)
- 未就業会員のための就業相談(予約制)1月17日(金)/2月19日(水) 時間:各日9~16時

**【今号の主な内容】**

- 新年のご挨拶
- 無料スマホ相談会のお誘い
- 「学校施設の維持管理」就業会員募集
- ヒートショック対策
- 配分金支払証明書の送付について
- Smile to Smile 登録会
- 「学校施設の維持管理」就業会員募集  
就業場所一覧
- 班会議の開催結果

**□ 配分金支払証明書の送付について □**

令和6年中に就業された会員の皆様へ、1月下旬に「配分金支払証明書」(1月~12月就業分)を圧着ハガキで送付いたします。確定申告にご利用ください。

なお、毎月送付している配分金明細書の12月分は1月中旬に発送いたしますので、お間違えのないようご確認のほどお願いいたします。

確定申告についてのお問い合わせは、下記税務署にお願いします。

練馬東税務署 03-6371-2332      練馬西税務署 03-3867-9711

**〈練馬区シルバー人材センター主催〉**

**無料スマホ相談会のお誘い**

LINEの使い方・写真の保存ファイルについて・地図アプリの使い方など、日頃、スマートフォンの使い方でお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ◇ 対象……………60歳以上の練馬区民 (会員以外もOK)
- ◇ 相談時間………1人30分以内
- ◇ 申し込み………電話予約制 先着順
- ◇ 相談員……………スマホ相談員養成講座を  
修了した認定相談員
- ◇ 日程・会場………下表のとおり

**予約申込先**  
**練馬区シルバー人材センター事務局**  
**☎ 03-3993-7168**

回	日程	相談時間	会場
第1回 定員4名	1月27日 (月)	(a) 9:30~10:00 (b)10:00~10:30 (c)10:30~11:00 (d)11:00~11:30	練馬区シルバー人材センター会議室 (豊玉5-29-8 練馬センタービル5階)
第2回 定員4名		(a)14:00~14:30 (b)14:30~15:00 (c)15:00~15:30 (d)15:30~16:00	
第3回 定員4名	1月29日 (水)	(a) 9:30~10:00 (b)10:00~10:30 (c)10:30~11:00 (d)11:00~11:30	光が丘区民ホール (光が丘2-9-6多目的ホール)

# SmiletoSmile 登録会

センターでは、「Smile to Smile」を活用し会員の皆様への就業情報の提供や配分金明細の案内を行います。是非、登録してご活用ください。

また、ご登録が難しい方を対象に、下記のとおり登録会を開催いたします。

なお、登録会は事前予約制のためご希望の方は早めにご連絡ください。

登録会は令和7年1月をもって終了する予定です。この機会に登録してください！

持ち物	①ログイン ID・パスワード通知書 ②ご自身のスマートフォン ③メールアドレスのメモ
申込方法	電話でお申し込みください。Tel03-3993-7168
その他	お持ちの機種や携帯会社(キャリア)によっては当日の登録が出来ない場合がありますのでご了承ください。

## ◎練馬会場

場所:練馬区シルバー人材センター会議室(豊玉北 5-29-8 5階)

日程	令和7年1月22日(水)
定員	各時間4名 ※定員になり次第受付終了となります。
時間 各回30分以内	①午前9時30分から ②午前10時00分から ③午前10時30分から ④午前11時00分から

日程	令和7年1月23日(木)
定員	各時間3名 ※定員になり次第受付終了となります。
時間 各回30分以内	①午前9時30分から ②午前10時00分から ③午前10時30分から ④午前11時00分から

日程	令和7年1月30日(木)
定員	各時間3名 ※定員になり次第受付終了となります。
時間 各回30分以内	①午後1時30分から ②午後2時00分から ③午後2時30分から ④午後3時00分から



「学校施設の管理業務」 就業会員募集



<就業内容>

担当:清水

1.期間	令和7年4月1日 ~ 令和8年3月31日		
2.就業内容	①校内施設確認・機械警備装置の操作 ②学校施設の開放(校庭・体育館)…等		
3.時間・配分金 (配分金額は R6 年度参考)	夜間(平日・土日休日)	16:30~21:30	5,675 円
	昼間(土日休日)	8:00~16:30	9,461 円
	土曜授業実施日	12:00~21:30	10,684 円
4.備考	・1ヶ月1名 10日間程度。4名ローテーション就業(交通費なし) ・年末年始(12/29~1/3)休み。上記の時間帯全て就業できる方。 ※「学校施設の管理業務」は、特定事業(公的就業)に含まれ、最長で5年間の就業となります。		

<申込・選考日程等>

1.申込方法	官製ハガキに必要事項を記入の上、 <u>郵送</u> でお申し込み下さい。(記入事項参照) (申込先住所 〒176-0012 練馬区豊玉北5-29-8 練馬センタービル5階 (社)練馬区シルバー人材センター学校施設管理係 宛)
2.締切	令和7年1月24日(金) 当日 16:00 までに必着。
3.選考会	令和7年2月14日(金) … 時間は2月3日(月)に案内を発送・通知します。 通知が届かない場合は、 <u>2月10日(月) 12:00 までに連絡して下さい。</u> ※連絡がない場合は届いているものとみなし、選考会に出席できなかった理由とはなりません。 会場: <u>Coconeri</u> 3F 研修室1 (練馬1-17-1) (西武池袋線・西武有楽町線・都営地下鉄大江戸線 練馬駅北口下車 徒歩1分)
4.就業説明会	令和7年3月13日(木) 午前または午後
5.接遇研修	令和7年3月18日(火) 午前または午後
6.導入研修	各学校で実施 ※就業予定者は、説明会、接遇研修、及び導入研修の参加・受講が必須となります。

<官製はがき 記入事項>

「学校施設の管理業務」申込

①会員番号

②氏名

③住所

④電話番号

⑤希望校の番号と学校名  
(第三希望まで可)

⑥特記事  
(学校管理経験有無・健康状態など)

※次頁「就業場所一覧」参照

Smile to Smile には掲載していません。

## 「学校施設の管理業務」就業会員募集 就業場所一覧

※事情により変更になる場合があります。

《注意：各学校へ、直接の問い合わせや下見は厳禁です。》

番号	学校名	所在地	募集人数
1	豊玉第二小学校	豊玉上2-16-1	1名
2	中村西小学校	中村北4-17-1	1名
3	仲町小学校	氷川台2-18-24	1名
4	北町小学校	北町1-14-11	2名
5	練馬小学校	春日町6-11-36	1名
6	練馬第二小学校	貫井2-31-13	1名
7	田柄小学校	田柄2-19-19	1名
8	田柄第二小学校	田柄1-5-27	2名
9	豊溪小学校	土支田2-26-28	2名
10	旭町小学校	旭町2-29-1	1名
11	春日小学校	春日町5-12-1	1名
12	石神井台小学校	石神井台8-6-33	1名
13	下石神井小学校	下石神井2-20-18	1名
14	光和小学校	石神井町2-16-34	1名
15	谷原小学校	谷原2-9-26	2名
16	北原小学校	谷原4-9-1	1名
17	立野小学校	立野町17-13	1名
18	大泉第三小学校	大泉学園町3-22-1	1名
19	大泉第六小学校	南大泉5-25-29	1名
20	南が丘小学校	南田中2-13-1	1名
21	富士見台小学校	富士見台4-16-10	3名
22	豊玉第二中学校	豊玉北2-24-5	1名
23	中村中学校	中村南1-32-21	1名
24	開進第一中学校	早宮1-16-50	2名
25	開進第二中学校	練馬2-27-28	1名

番号	学校名	所在地	募集人数
26	練馬東中学校	春日町2-14-22	1名
27	光が丘第一中学校	光が丘6-5-1	1名
28	光が丘第三中学校	光が丘3-2-1	1名
29	石神井東中学校	高野台1-8-34	1名
30	上石神井中学校	上石神井4-15-27	3名
31	谷原中学校	谷原4-10-5	1名
32	大泉西中学校	西大泉3-19-27	1名
33	大泉北中学校	大泉町5-4-32	1名
34	大泉学園中学校	大泉学園町4-17-32	2名
計			44名

・男女不問です。

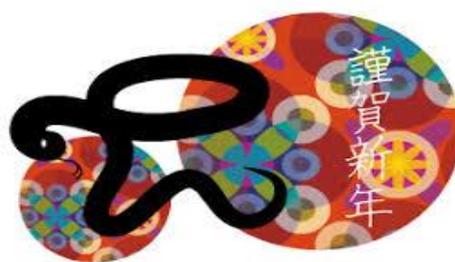
・令和4年4月に要綱改正を行い、一度就業した就業先の就業終了から5年を経過した場合、その就業先に再応募出来ることになりました。選考にあたっては、未就業者優先となります。原則として特定事業の複数個所就業は出来ません。

# 教室事業受講生募集

羽沢教室と関町教室で、会員を講師とした教室を開いています。  
受講を希望される方は、事務局に申し込んでください。

= 羽 沢 教 室 =

(練馬区羽沢3-36-16)



名称	講師	1月開催日	通常開催日時		受講料	
英語・英会話	観光・旅行の英会話を学ぶ	廣田	20,27	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	歌から学ぶ英語	橋本	6,10,20	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円
	英会話とリーディング	山下・山口・宮本	7,14,28	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学中級クラス	松本・山口	8,15,29	第1・2・4水曜	10:00~11:50	月4,200円
	英語でコミュニケーション	高原・橋本	8,15,29	第1・2・4水曜	13:30~15:20	月4,200円
	中卒応用クラス	松本・橋本	9,16,30	第1・2・4木曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学初級クラス	山口・米川	9,16,30	第1・2・4木曜	13:30~15:20	月4,200円
	中学まとめクラス	伊藤・山口	10,17,31	第1・2・4金曜	13:30~15:20	月4,200円
歌謡ボイス教室	しんま	6,20	第1・3月曜	14:00~16:00	月3,000円	
朗読教室	HIDEMI	7,14,21,28	毎週火曜	13:00~15:00	回1,500円	
書道教室	豊田	10,24	第1・3金曜	10:00~12:00	月2,100円	
折り紙教室	鎌原	10	第2金曜	14:00~16:00	回1,200円	
ボトルシップ制作講座	磯部	11,18	第1・3土曜	13:00~16:30	回700円	
吹矢教室	水谷	18	第1・3土曜	13:30~15:30	回1,000円	

= 関 町 教 室 =

(練馬区関町北1-7-14)

名称	講師	1月開催日	通常開催日時		受講料	
英語・英会話	中学中級クラス	伊藤	6,20,27	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	生き生き英会話	宮本	6,13,27	第1・2・4月曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学まとめクラス	小松	6,13,27	第1・2・4月曜	13:30~15:20	月4,200円
	おもてなしボランティア英会話	伊藤	7,14,28	第1・2・4火曜	10:00~11:50	月4,200円
	中学初級クラス	宮本・廣田	10,17,24	第1・2・4金曜	10:00~11:50	月4,200円
書道教室	村岡	7,21	第1・3火曜	10:00~12:00	月2,100円	
書道教室	田中	14,28	第2・4火曜	13:30~15:30	月2,100円	
カメラ教室	高槻	休み	第1・3木曜	10:00~12:00	月3,500円	
朗読教室	小高	10,24	第2・4金曜	13:30~15:30	回1,500円	



自分や大切な人のために、はじめよう

# ヒートショック対策

プロジェクト公式アンバサダー「フカ太郎」



はじめてみよう！今日からできる対策アクション！

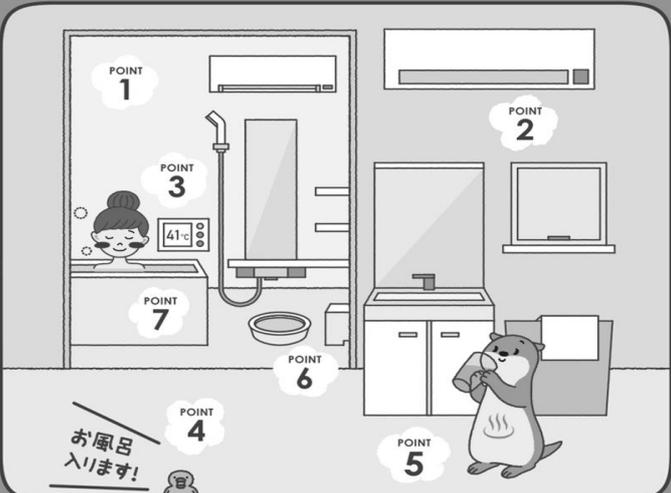
温度のバリアフリー化を！

**POINT 1**  
湯はり時に浴室を暖める

**POINT 2**  
脱衣室も暖めておく

**POINT 3**  
湯温設定は41度以下に

**POINT 4**  
入浴前、家族に一言かける



**POINT 5**  
入浴前に水分を取る

**POINT 6**  
かけ湯をしてから入る

**POINT 7**  
お湯に浸かるのは10分以内

ヒートショックのリスクが高い入浴時は特に注意！

第9回定例理事会

## 理事会の動き

令和6年12月20日

1 審議事項

(1) 会員の入会の承認等について (6年12月分)

入会者 26人 (男性14人、女性12人)

退会者 52人 (男性30人、女性22人)

12月末合計 3,487人 (男性2,176人、女性1,303人、未回答8人)

2 報告事項(抄)

(1) 事業実績(11月分)の報告について

請負・委任契約

年度	会員数(人)	受託(件)		配分金(円)	契約額(円)	公民比(%)
		公共	民間			
6	3,513	33	1,789	113,439,700	128,549,524	45.9 : 54.1
5	3,539	48	1,789	110,010,752	125,585,971	45.4 : 54.6

派遣契約

年度	受託(件)	賃金(円)	契約額(円)	センター手数料収入(円)
6	31	2,200,957	2,869,051	336,806
5	21	1,545,165	2,022,329	239,424

## (3) 1月の清掃ボランティアの日程

班	実施日	集合時間・場所	
5班	19日(日)	09:00	春日町地域集会所 1階会議室
9班	16日(木)	10:00	石神井公園三宝寺池茶店前

\* 審議事項については承認、報告事項については了承されました。

## 【令和6年度 班会議の開催結果】

令和6年度の班会議は10月～11月に開催されました。会報こぶしには班長や組長のお話を掲載しています。班会議では、出席した会員同士が顔を合わせることでできて笑顔があふれていました。

班	月日	会場	参加者
1	10月24日(木)	桜台地域集会所	46人
2	10月22日(火)	ココネリ	42人
3	10月17日(木)	ココネリ	43人
4	10月4日(金)	早宮地域集会所	51人
5	10月22日(火)	春日町地域集会所	28人
6	10月17日(木)	田柄地域集会所	40人
7	11月13日(水)	光が丘区民ホール	46人
8	11月12日(火)	区立防災学習センター	41人
9	11月21日(木)	ふるさと文化館	41人
10	11月27日(水)	石神井庁舎	37人
11	11月22日(金)	関区民ホール	45人
12	11月8日(金)	勤労福祉会館	47人
13	11月13日(水)	勤労福祉会館	44人
14	11月18日(月)	勤労福祉会館	50人
15	10月31日(木)	文化交流ひろば	36人

班長、女性幹事、組長の皆様におかれましては班会議の開催にご尽力いただきましてありがとうございました。

編集後記 

新年あけましておめでとうございます。そして年末年始に就業をしていた皆様、寒い中ありがとうございました。

寒い日の就業の後は熱いお風呂が恋しくなります。しかし、急な温度変化は体への負担が大きく注意が必要です。入浴中に体調が優れない場合は、すぐに助けを呼びましょう。携帯電話を近くに置いておくのも有効です。

公益社団法人練馬区シルバー人材センター  
176-0012

東京都練馬区豊玉北 5-29-8

練馬センタービル5階

電話 3993-7168

FAX 3993-7530

E-mail [nerima@sjc.ne.jp](mailto:nerima@sjc.ne.jp)

右上のQRコードからもホームページを閲覧できます。

URL <https://webc.sjc.ne.jp/nerima/>

