

＊ 見て、測って、作って、相談できる！

シルバーフェスタ

会場 **イオンモール新潟亀田インター**
1階スカイコートシネマ側入口

日時 **10/20** 火
10:30～15:30

アンケート
回答者全員に
記念品
プレゼント！



骨健康度測定&血管年齢測定

自分の健康状態をチェック！
無料測定



ワークショップ

手作り小物 ミニ教室

【所要時間30分程度】

先着順 各20名

① ブローチ作り 時間 11:00～12:30

花びらの色、巻き方などを変えると個性
が出るブローチを作ります。



② 布製銘々皿作り 時間 13:00～14:30

鍵などの小物を置くための布で作るお皿
を作ります。



シルバー人材センター相談会

・仕事のこと ・入会のこと ・活動のこと

お気軽に
ご相談
ください！

どなたでも参加OK
事前申込不要&参加無料！



公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会

高齢者活躍人材確保育成事業

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2F TEL.025-281-5553

60歳からの働き方、生きがいづくりを応援します。