

長岡市に
お住まいの
皆様へ

シニア活躍セミナー

しごとでも家庭でも 活かせる会話術

～伝わる話し方 上手な聞き方～



参加費無料

対象者60歳以上の方

定員25名

開催日時

12月17日(火)
13:15-15:30(受付開始13:00)

会場

ハイブ長岡 2階 会議室D・E
(長岡市千秋3丁目315-11)



普段生活しているうえで欠かせないコミュニケーション。
話し方と聞き方のスキルアップを目指して、
しごとでも家庭でも使える会話術を学びましょう。

- シルバー人材センターのご案内
- 講演／しごとでも家庭でも活かせる会話術
～伝わる話し方 上手な聞き方～

講師

フリーアナウンサー
菊野 麻子さん

NST新潟総合テレビを経てフリーアナウンサーとして
活躍中。
現在新潟薬科大学非常勤講師及び新潟経営大学客員教
授のほか多数の司会やセミナー・講演会講師もつとめる。



| 申込方法 | 11月27日(水) 8:30より先着順で受付しますので、電話またはHPからお申込みください。

氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を伺います。
先着順で定員25名になり次第、締切りとさせていただきます。

HP申込みフォームはこちらから

お申込み後に「参加可否メール」を送ります。
数日経っても届かない場合は、
下記までお電話ください。



●お申込み・お問い合わせ 【受付時間】平日8:30～17:15

公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会
〒950-0994 新潟市中央区上所2丁目2番2号 新潟ユニゾンプラザ2F

TEL.025-281-5553

わ
た
し
だ
け
の
生
き
方
が
あ
る



60からの自分で選んで自分で進める。

ワタシスタイル



人
の
数
だ
け
の
生
き
方
が
あ
る

シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、高齢者による自発的・自主的な運営をする、県知事から指定された公益法人です。地域の高齢者が「自主・自立、共働・共助」の基本理念に基づき、働くことを通じて活力ある地域社会づくりに貢献しています。

公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会



シルバー人材センター
ご案内動画