

“長岡市”にお住まいの60歳以上の皆様へ

受講者募集

スキルを学んで活躍しよう!

お掃除を もっと楽しむ ための講習

参加費
無料

シルバー世代のしごとの魅力や
上手な働き方を学びましょう!



受講者全員に
シニアのためのお掃除読本
プレゼント



講師

響城 れい (日々キレイ)

神戸大学卒業。兵庫県芦屋市出身。プロのハウスクリーニング運営20年、2,000件以上を施術。全国のシルバー人材センター、県警、商工会議所、企業で研修講師。TBS「はなまるマーケット」出演。「とことんやらない掃除術」など著書多数。

受講条件

- ①60歳以上の方
- ②シルバー人材センターに入会してお仕事をしたい方
※既に会員の方で新たな仕事を希望する方

受講決定

受講決定者には、「受講のご案内」を郵送します。
(決定者にのみ、お送りします。)

応募者多数の場合は受講条件に従い決定させていただきます。

※講習の受講料は無料ですが、会員登録には別途年会費が必要になります。
講習後に仕事を紹介することを確約するものではありません。

日時 8月26日(水) 13:15~15:40

会場 アトリウム長岡 1Fオリオン
長岡市弓町1-5-1

定員 15名 締切 8月12日(水)

セミナー内容

- 人生後半 あなたと家事との幸せな付き合い方
- シルバーのお掃除・仕事の責任の範囲とは?
- 古びた部屋をキレイに見せるホテルのテクニック
- 進化した掃除道具のいろいろ
- どんな人とも上手に人間関係を築く法則
- 働くシニアは社会をどう変える?

※日程、内容は都合により延期、中止又は変更する場合があります



お気軽に
どうぞ! //

入会説明会

毎週水曜日 10:00~

要予約

事務局

各ワークセンターでも
予約制で行っています。

※詳しくは下記事務局へお問合せください

●講習の申込み、入会の問合せ窓口 (受付時間/平日 9:00 ~ 17:00)

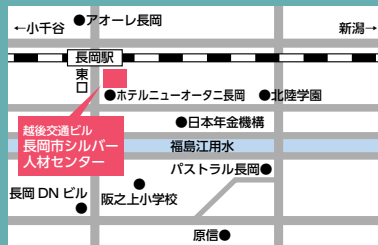
事務局/公益社団法人長岡市シルバー人材センター

〒940-0048 長岡市台町2丁目4-56 越後交通ビルE・PLAZA6階

TEL.0258-35-2380 FAX.0258-37-2880

主催: 公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会

厚生労働省委託 高齢者活躍人材確保育成事業 R8



受講申込書

※上記センターへご持参ください。FAXや郵送や連合会HPでも申込可能です。
※受講決定者の案内送付等で必要となりますのでお忘れなくご記入ください。

お掃除をもっと楽しむための講習 (長岡地域)		申込年月日	令和 8 年 月 日	HP申し込み フォームはこちら
フリガナ氏名		生年月日	昭和 年 月 日	
		年齢	歳	
住所	〒	性別	男・女 回答しない	
		電話	— —	
1. シルバー人材センターの会員ですか。		はい・いいえ	2. 希望する働き方をお聞きます。	
いいえを回答した方は、入会し就業する意志はありますか。		はい・いいえ	週 _____ 日程度 ・ 1日 _____ 時間程度	
3. 申し込み動機(またはご意見・ご要望等)				
ご記入いただきました個人情報は、高齢者活躍人材確保育成事業の目的以外に使用いたしません。 個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護方針」を新潟県シルバー人材センター連合会ホームページ等でご確認ください。なお記載していただいた連絡先に、後日お住まいの地域のシルバー人材センター(連合会を含む)から就業紹介等の連絡をさせていただくことがあります。				
左記取扱いに同意いただける場合は、 下記にチェックの上、お申込みください。 ☐ 同意する				



わたしだけの
生き方がある

60からの

自分で選んで自分で進める。

ワタシスタイル



人の数だけ
生き方がある

シルバー人材センター とは

シルバー人材センターは、高齢者による自発的・自主的な運営をする、県知事から指定された公益法人です。地域の高齢者が「自主・自立、共働・共助」の基本理念に基づき、働くことを通じて活力ある地域社会づくりに貢献しています。

シルバー人材センター
ご案内動画



公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会