

介護職員初任者研修シラバス

事業所名：新潟県シルバー人材センター連合会

平成29年度

科目の内容等				評価方法
科目の細目	時間	「修了時の評価ポイント」番号	実施方法	
1 職務の理解（6時間）				
多様なサービスの理解	3	—	介護保険の各サービス、保険外サービス概要を、講義形式で説明する。	評価なし
介護職の仕事内容や働く現場の理解	3	—	視聴覚教材を用い、各サービス事業所・介護保険施設の仕事内容の紹介を行う。その後どのような感想を持ったか、ワークシートへ記入し、提出させる。	
2 介護における尊厳の保持・自立支援（9時間）				
人権と尊厳を支える介護	5	2-②	人権及び尊厳について基本的な考え方について説明した後、事例にもとづく討議を行う。また、人権を守るための各制度について説明する。	研修の全科目履修後、筆記試験による修了評価において評価する。
自立に向けた介護	4	2-①	自立支援及び介護予防の考え方について、具体的な事例を示しながら説明し、専門的な援助、支援について説明する。	
3 介護の基本（6時間）				
介護職の役割、専門性と他職種との連携	2	3-①、3-②	介護環境の特徴、介護の専門性、介護にかかわる職種について紹介を行う。その後どのような感想を持ったか、ワークシートへ記入し、提出させる。	研修の全科目履修後、筆記試験による修了評価において評価する。
介護職の職業倫理	2	3-③	専門職の倫理の意義と介護福祉士の倫理について説明する。	
介護における安全の確保とリスクマネジメント	1	3-④	介護における安全の確保、事故予防、安全対策、感染対策について専門的な援助、支援について説明する。	
介護職の安全	1	3-⑤	介護職の心身の健康管理、感染予防について説明する。	
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携（9時間）				
介護保険制度	3	4-①、4-②、4-③	介護保険制度創設の背景および目的を説明し、仕組みの基礎、制度を支える財源、組織・団体の機能と役割について具体的な事例を提示しながら説明する。	研修の全科目履修後、筆記試験による修了評価において評価する。
医療との連携とリハビリテーション	3	4-⑤	医行為と介護、訪問看護、施設における看護と介護の役割・連携について具体的な事例を提示して、グループ討議を行い、リハビリテーションの理念を説明する。	
障害者自立支援制度とその他制度	3	4-②、4-④	障害者福祉制度の理念と障害者自立支援制度の仕組みの基礎について説明する。	
5 介護におけるコミュニケーション技術（6時間）				
介護におけるコミュニケーション	3	5-①、5-②、5-③	介護場面における基本的コミュニケーション方法についてロールプレイにより体験し、援助者としてふさわしいコミュニケーションについて説明する。	研修の全科目履修後、筆記試験による修了評価において評価する。
介護におけるチームのコミュニケーション	3	5-④	コミュニケーションの意義、目的、役割について説明し、その技法について紹介した後、利用者・家族とのコミュニケーションの実際、利用者の状況・状態に応じたコミュニケーションの実際を具体的な事例を示しながら説明する。	
6 老化の理解（6時間）				
老化に伴うこころとからだの変化と日常	3	6-①	老齢期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴、老化に伴う心身の機能の変化について日常生活への影響についてグループ討議を行いながら説明する。	研修の全科目履修後、筆記試験による修了評価において評価する。
高齢者の健康	3	6-②	高齢者の疾病と日常生活上の留意点、高齢者に多い病気と日常生活について説明する。	

7 認知症の理解 (6時間)				
認知症を取り巻く状況	1	7-①	認知症ケアの理念と視点について説明する。	研修の全科目履修後、筆記試験による修了評価において評価する。
医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	2	7-②、7-⑤	認知症の概念と認知症の原因疾患とその病態について説明し、その原因疾患別のケアポイント、健康管理について具体的事例を紹介し説明する。	
認知症に伴うこととからだの変化と日常生活	2	7-③、7-④、7-⑥、7-⑦	認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴を紹介し、グループ討議を行い、利用者への対応について説明する。	
家族への支援	1	7-⑧	家族へのレスパイトケア、エンパワメントについて説明する。	
8 障害の理解 (3時間)				
障害の基礎的理解	1	8-①	障害の概念とICFについて説明し、障害者福祉の基本理念と専門的な援助、支援について説明する。	研修の全科目履修後、筆記試験による修了評価において評価する。
障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	1	8-①	身体障害、知的障害、精神障害について説明し、利用者への対応について説明する。	
家族の心理、かかわり支援の理解	1	8-②	障害の理解障害の受容支援について説明し、介護負担の軽減について具体的事例によりグループ討議を行い、説明する。	
9 こころとからだのしくみと生活支援技術 (75時間)				
■ 基本知識の学習 12時間				
介護の基本的な考え方	4	9-②	理論に基づく介護、法的根拠に基づく介護について具体的な事例を示しながら説明し、専門的な援助、支援について説明する。	小テストにより確認テストを行う。75点以下は再テストを行う。
介護に関するこころのしくみの基礎的理解	4	9-④	学習と記憶に関する基礎知識、感情と意欲に関する基礎知識を説明し、自己理念と生きがい、老化や障害を受け入れる適応行動とその阻害要因について具体的事例を紹介して説明する。	
介護に関するからだのしくみの基礎的理解	4	9-⑤	人体各部の名称と動きに関する基礎知識を説明し、骨・関節・筋のボデメカニズムの基礎と活用について具体的事例を紹介して説明する。中枢神経、体性神経、自律神経、内部器官に関する基礎知識について説明する。	
■ 生活支援技術の学習 51時間				
生活と家事	6	9-①、9-⑥	生活と家事の理解、家事援助に関する基礎知識と生活支援について具体的な事例を示しながら説明し、専門的な援助、支援について討議を行う。	研修の全科目履修後、筆記試験による修了評価において評価する。
快適な居住環境整備と介護	3	9-③	快適な居住環境に関して説明し、高齢者・障害者特有の居住環境整備と福祉用具の活用について具体的事例を紹介して説明する。	
整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	9-⑦	2時間は介護技術に関する講義を行い、残り4時間で整容に関連した実技演習を行う。(実技演習は、あらかじめ講師が示す事例にもとづいて実施)	次の①及び②により評価を行う。 ①介護技術を適用する各手順のチェックリスト形式による確認を行い、介護技術の習得度に係る評価を行う。 ②研修の全科目履修後、筆記試験による修了評価において知識の理解度に係る評価を行う。
移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	12	9-⑧	4時間は介護技術に関する講義を行い、残り8時間で移動・移乗に関連した実技演習を行う。(実技演習は、整容演習で持った事例と同様の事例により実施)	
食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	9-⑨	2時間は介護技術に関する講義を行い、残り4時間で食事に関連した実技演習を行う。(実技演習は、あらかじめ講師が示す事例にもとづいて実施)	
入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	9-⑩	2時間は介護技術に関する講義を行い、残り4時間で入浴、清潔保持に関連した実技演習を行う。(実技演習は、あらかじめ講師が示す事例にもとづいて実施)	
排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	9-⑪	2時間は介護技術に関する講義を行い、残り4時間で排泄に関連した実技演習を行う。(実技演習は、あらかじめ講師が示す事例にもとづいて実施)	
睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	4.5	9-⑫	1時間は介護技術に関する講義を行い、残り3.5時間で睡眠に関連した実技演習を行う。(実技演習は、整容演習で持った事例と同様の事例により実施)	

死に行く人に関連したところとからだのしくみと終末期に向けた介護	1.5	9-⑬	終末期に関する基礎知識、生から死への過程や死に向き合うところの理解、苦痛の少ない死への支援について説明する。	研修の全科目履修後、筆記試験による修了評価において評価する。
■ 生活支援技術演習 12時間				
介護過程の基礎的理解	6	9-①、9-②	介護過程の目的・意義・展開についてのロールプレイにより体験し、援助者としてふさわしいチームアプローチについて説明する。	研修の全科目履修後、筆記試験による修了評価において評価する。
総合生活支援技術実習	6	9-②、9-⑦、9-⑧、9-⑨、9-⑩、9-⑪、9-⑫	具体的事例を提示して適切な支援技術の検討し支援演習を行って課題について討議し一連の演習について確認を行う。	介護技術を適用する各手順のチェックリスト形式による確認を行い、介護技術の習得度に係る評価を行う。
10 振り返り (4時間)				
振り返り	2	—	介護職に求められるものについて、研修を終了して感じたこと、考えたことについて、ワークシートへ記入し、提出させる。	評価なし
就業への備えと研修終了後における継続的な研修	2	—	継続した研修の必要性について説明し、OJTやOFF-JTを紹介し自己研鑽の大切さを説明する。	
合 計	130 時間			