入会の流れ

●原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

●入会説明会に参加し、シルバー事業の趣旨に賛同され、申込書を提出いただいた方

年会費等が必要です。（センターによって異なります。）

STEP.1 入会説明会に参加 ▶ STEP.2 シルバー事業の趣旨に賛同 ▶ STEP.3 申込書の提出 ▶ STEP.4 会員登録

入会説明会の詳細は、お住まいの地域のシルバー人材センターへご連絡ください。

お問合せは、お住まいの地域のシルバー人材センターへ

阿賀野市	TEL.0250-62-1365	上越市	TEL.025-522-2812
阿賀町	TEL.0254-92-2103	燕市	TEL.0256-64-2483
糸魚川市	TEL.025-552-9954	十日町地域（十日町市・津南町）	TEL.025-752-0888
魚沼市	TEL.025-793-7458	長岡市	TEL.0258-35-2380
小千谷市	TEL.0258-82-6550	新潟市	TEL.025-241-3541
柏崎市	TEL.0257-24-2148	見附市	TEL.0258-62-0609
加茂市	TEL.0256-53-1772	南魚沼（南魚沼市・湯沢町）	TEL.025-772-4973
五泉市	TEL.0250-43-5911	妙高市	TEL.0255-72-0610
佐渡	TEL.0259-24-1212	村上地域（村上市・関川村）	TEL.0254-53-6486
三条市	TEL.0256-34-2526	弥彦村	TEL.0256-94-5144
新発田地域（新発田市・胎内市・聖籠町）	TEL.0254-22-1010		

※地域によってはシルバー人材センターの無いところがあります。

各シルバー人材センターでは、ホームページを開設していますので、ぜひご覧ください。

公益社団法人
新潟県シルバー人材センター連合会
〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2F
TEL.025-281-5553 新潟県シルバー人材

高齢者活躍人材確保育成事業 R5.9

シルバー人材センターのご案内

さあ、始めよう！ 60からの充実ライフ

✧いつもの日常がキラリと光る✧

シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、高年齢者による自発的・自主的な運営をする、県知事から指定された公益法人です。地域の高年齢者が「自主・自立、共働・共助」の基本理念に基づき、働くことを通じて活力ある地域社会づくりに貢献しています。

ご案内動画

新潟県内の情報

令和4年度実績

シルバー会員	女性会員	会員の平均年齢	契約件数
19,773人	7,257人	73.5歳	98,285件

自分らしい働き方を見つけませんか？

仕事内容

これまでの経験を活かしたり、新たなチャレンジも大歓迎！

臨時的・短期的な業務（おおむね月10日程度以内のもの）

軽易な業務（おおむね週20時間を超えないことを目安）

福祉、介護、子育て、家庭支援
- 福祉施設での介護補助
- 調理補助
- 保育園での保育補助
- 放課後児童クラブ補助
- 家事サービス　など

販売店舗、飲食店、宿泊施設等
- スーパー品出し
- 総菜加工
- 皿洗い・配膳
- カート整理　など

工場等
- 包装・梱包
- 食料品の製造・加工
- 荷物配送作業　など

事務系
- 宛名書き
- チラシの封筒入れ
- 受付事務
- パソコン入力　など

清掃作業
- 企業・公共施設等の掃除
- 保育園等の消毒作業
- 公園等の掃除　など

屋外作業
- チラシ配布
- 庭木の手入れ、水やり
- 草とり、機械除草
- 簡単な農作業　など

※仕事内容はセンターによって異なります。

仲間ができて楽しい

地域の役に立てる

いつまでも健康でいたい

おこづかいちょっとアップ

✕ シルバー人材センターではできないお仕事

✕ 高齢者にとって危険又は有害な業務

✕ 港湾運送業務、建設業務、警備業務、病院等における医療関係業務

会員になってよかったこと

Merit.1　「生きがい」「働きがい」を持って社会参加しています。

Merit.2　就業により配分金・賃金が得られ、お友だちとのランチや旅行、孫へのお小遣いなど日々の楽しみに使えています。

Merit.3　就業により身だしなみやおしゃれに気を遣うようになり、日常生活にもハリが出るようになりました。

Merit.4　新しい出会いやコミュニティへの参加で刺激を受け、心身共に活動的になりました。

Merit.5　仕事先の皆さんや会員の仲間から元気をもらい、健康的な毎日が送れています。

ボランティア・サークル活動

会員は、仕事以外にもボランティア活動やサークル活動などにも参加することができます。

※活動は各センターによって異なります。

会員Aさんの1週間

短時間の仕事なので無理なく続けられ、毎日が充実しています。

※清掃業務を1日2時間×週3日間働いている場合

スキマ時間を有効活用

適度に体を動かすので健康にもGOOD!

家事・生活にメリハリができた!

働いた収入でちょっと贅沢ランチ♪

夫婦で家庭菜園趣味も充実!

週末はゆっくり。孫との時間も楽しみ。