地域の役に立てる！

働いてより健康に！

60になったら

体がいきいき 心もわくわく

健康維持のために働く方が増えています

シルバー人材センター

働いた収入で趣味も充実♪

「ありがとう」のひとことが嬉しい

シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、高年齢者による自発的・自主的な運営をする、県知事から指定された公益法人です。地域の高年齢者が「自主・自立、共働・共助」の基本理念に基づき、働くことを通じて活力ある地域社会づくりに貢献しています。

シルバー人材センター
ご案内動画

公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会

いいコトたくさん！ シルバー人材センター

シルバー人材センター

1. 社会や地域に役立つことで
周りから感謝され
生きがいや働きがいを
感じることができる

2. 就業を通して
体を適度に動かすことで
健康維持につながる

3. 就業により収入が
得られ、趣味や旅行
孫へのお小遣いなどの
楽しみにつながる

4. 仕事や会員同士の交流で
新しい仲間ができたり
日常生活にメリハリができる

会員の声

男性 74歳
入会して８年目です。ボール盤や箱詰め、材料並べの仕事等、色んな会社で働いてきました。今もシルバー派遣で市内の工場で働いています。シルバーの良いところはフルタイムではないところ。週2、3日の仕事が今の体力にちょうどいいです。

女性 65歳
退職後、これからの時間をどう過ごそうかと考えていた時、シルバーを知り62歳で入会しました。公共施設清掃、チラシ配布など、声が掛かれば何でもチャレンジし、今は保育補助をしています。子ども達の笑顔に癒され、仕事をすることで生活のリズムが整い、元気に健康で過ごせています。

※仕事の内容は地域のシルバー人材センターによって異なります。

お問合せは、お住まいの地域のシルバー人材センターへ

阿賀野市	TEL.0250-62-1365	五泉市	TEL.0250-43-5911	長岡市	TEL.0258-35-2380
阿賀町	TEL.0254-92-2103	佐渡	TEL.0259-24-1212	新潟市	TEL.025-241-3541
糸魚川市	TEL.025-552-9954	三条市	TEL.0256-34-2526	見附市	TEL.0258-62-0609
魚沼市	TEL.025-793-7458	新発田地域（新発田市・胎内市・聖籠町）	TEL.0254-22-1010	南魚沼（南魚沼市・湯沢町）	TEL.025-772-4973
小千谷市	TEL.0258-82-6550	上越市	TEL.025-522-2812	妙高市	TEL.0255-72-0610
柏崎市	TEL.0257-24-2148	燕市	TEL.0256-64-2483	村上地域（村上市・関川村）	TEL.0254-53-6486
加茂市	TEL.0256-53-1772	十日町地域（十日町市・津南町）	TEL.025-752-0888	弥彦村	TEL.0256-94-5144

※地域によってはシルバー人材センターの無いところがあります。

各シルバー人材センターでは、ホームページを開設していますので、ぜひご覧ください。

公益社団法人
新潟県シルバー人材センター連合会
〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2F
TEL.025-281-5553 新潟県シルバー人材

高齢者活躍人材確保育成事業 R5.9