



# 萬代

公益社団法人  
新潟市シルバー人材センター  
〒950-0994  
新潟市中央区上所1丁目11番4号  
TEL 025(241)3541  
FAX 025(241)3553  
E-mail honbu@niigatashi-silver.or.jp  
<https://webc.sjc.ne.jp/niigatashi/index>

## 新天地で体験を生かして



ヤシロ

関根 杜さん(南14) = 写真 = はシルバー人材センター入会9年目になります。

施設管理業務に就いており、就業の時間帯は午前の部、午後の部、そして夜間です。特に午前の部を担当する時は施設内の清掃作業が忙しいそうです。そんな中「施設を利用するサークルの皆さんとの会話が楽しい。健康に気をつけていきたいと思います。」と語られました。

(写真・文=青木 昭一)

## 令和6年度事業計画(抜粋)

### 基本方針

少子高齢化が急速に進展し、労働力人口が減少している中、働く意欲がある高齢者の活躍し続けることができる「生涯現役社会」を実現することがますます重要になってきています。国や新潟県においては、高齢者の新規就業促進の支援やライフスタイルに応じた多様な就業機会の創出促進に向け取り組んでいます。

シルバー人材センターを取り巻く環境も大きく変化していますが、地域社会への参加活動の推進や健康で生きがいのある生活の実現に寄与するシルバー人材センター事業に対する期待はますます高まってきていると言えます。この期待に応え、今後も社会で大きな役割を果たしていくためには、会員と事務局が連携して、多様な雇用・就業機会の創出を図りセンター事業を一層推進することが必要となってきます。

このような状況を踏まえ、令和6年度は、中期計画(計画期間 令和2～6年度)の最終年度として、公益社団法人としての公正な事業運営に努めるとともに、中期計画に位置付けられている「会員数の増加」「就業機会の拡大」「安全・適正就業の推進」「センター組織の活性化」にシルバー人材センターの基本理念である「自主・自立、共働・共助」の下、会員・役職員が一体となり取り組んでいきます。

また、厚生労働省において、シルバー人材センターの契約の見直しが進められています。他センターの情報収集に努め適切な運用となるよう検討してまいります。

### 計画推進の柱

- 1 会員の拡大
- 2 就業機会の拡大
- 3 安全・適正就業の推進
- 4 センター組織の活性化

### 令和6年度の目標値

- 1 会員数 6,385人
- 2 就業率 77.4%
- 3 契約金額 16億9百万円(派遣事業を含む)

### 事業実施計画

- 1 会員の拡大
  - (1) 入会促進
  - (2) 女性会員の拡大
  - (3) 退会抑制
  - (4) 広報活動
- 2 就業機会の拡大
  - (1) 受注開拓
  - (2) 女性会員就業の場の拡大
  - (3) 広報活動
  - (4) その他
- 3 安全・適正就業の徹底
  - (1) 安全講習会の充実
  - (2) 安全パトロール
  - (3) 各職群の安全対策
  - (4) 適正就業の推進
  - (5) その他
  - (6) 衛生委員会の開催
- 4 センター組織の活性化
  - (1) 研修会等専任説明員の充実
  - (2) センター情報の発信
  - (3) 組織の強化等

※詳細項目は総会資料内で掲載いたします。

## 令和6年度 定時総会のご案内

今年度は定員を設けない形式での開催となります。日時・会場は下記の通りです。

◆日時 令和6年6月18日(火) 午後1時30分～

◆会場 新潟東映ホテル 1階 白鳥の間

5月中旬に議案書と出欠に関する資料を郵送する予定となっております。内容をよくお読みの上、センターまでご返送ください。

## 令和6年度「年会費」の納入をお願いします

4月初旬に年会費の納入通知書をお送りしております。お手元に届きましたら、すみやかに納入していただきますようお願いいたします。

内訳 センター会費 1,000円  
みどり会費(互助会費) 1,000円

### お知らせ!!

本年4月から新規入会者に限り、初年度の会費(2,000円)が無料となります。

## ひとこと



秋葉区

市川 正彦

### 加齢と私の健康づくり

年を重ねますと心身ともに健全で健やかな毎日を過ごしたいとの思いは皆さん共通の願望だと思います。私は予防策として、週1回健康教室でウエイトトレーニング、ストレッチで老体に喝を入れています。他に、週2カ所転倒とボケ防止のために卓球サークルで汗を流しています。

私が中学生の頃、今の新潟市音楽文化会館の所にモダンな建築で市の公会堂がありました。当時、東京6大学ジャズバンド合戦

があり、早稲田大学のハイソサエティの演奏を鳥肌立てて聴いた思い出があります。ジャズは今でも私の心の健康サプリメントとポジティブ思考となっています。

また、各種セミナーへの参加も恥ずかしながら未知の世界に誘ってくれます。行動の源は、105歳で亡くなられた故日野原重明先生の新潟での講演でした。鳥は一生飛び方を変える事はできない。しかし、人間はいくつになっても生き方を変える事ができる。一歩前に出ると違った世界が見えてくる。それに感動するのが人間なんだといった話でした。その言葉が私の生き様に宿っています。さあ!今日も新しい一日のスタートです。



## 派遣事業・衛生委員会の活動紹介

### 衛生委員会とは…

労働者の健康障害の防止や健康の保持増進に関する取り組みなどの重要事項について、労使一体となって調査審議を行う場です。

毎月1回、シルバー人材センター本部で開催されている「衛生委員会」の様子を紹介したいと思います。メンバーは会員でもある労働者代表3人の他、委員長および衛生管理者等の7人構成です。取材当日は3つの議題について報告や意見交換が行われました。

### 衛生委員会議題

- (1)派遣会員教育訓練講習について
- (2)令和5年度 県内センターの労災事故の発生状況について
- (3)令和5年度の派遣状況・就業状況について
- (4)その他

(1)の派遣会員を対象にした教育訓練講習会は、多くの皆さんから参加してもらうための工夫や、環境作りについて紹介されました。また、「運転業務に関する派遣会員の教育訓練受講状況

について」では、実際にセンターで行われている適正検査および運転時認知障害早期発見チェックリスト30の受講内容の説明がありました。73歳未満の方は3年に1回、73歳以上の方は毎年受講が課せられると伺います。昨今の70歳代の運転による事故を思えば、必須の受講内容であることを痛感します。

(2)の労災事故発生状況については、新潟県シルバー人材センター連合会の報告資料より、令和5年12月31日現在までの報告が行われました。業務災害13件、通勤災害1件、合計14件、内訳を見ると業務災害13件中3件が転倒骨折などで1カ月から6カ月の長期入院となった事例もありました。

取材を通して、会員の皆さんの安全就業を確保するためにも、事故例を元にした再発防止策、ヒヤリ・ハットの分析を発信すべく重要な責務を担っている姿を垣間見ました。(青木)



運転業務に関わる派遣会員の教育訓練受講状況について

	73歳未満の方	73歳以上の方
案内送付	6人	12人
受講済み	1人	8人
未受講	5人	4人

## 連載 安全ですか!!

### 作業別安全就業基準の遵守



江南区安全委員 佐久間 栄一

令和6年度がスタートします。作業別安全就業基準が令和5年4月1日から施行し、10月1日より運用開始することが決定し、半年が経過しつつあります。会員就業規程に関する基準について、会員就業規程、賠償事故取扱基準、作業別安全就業基準が適用されます。まもなく樹木剪定作業や除草作業等のシーズンを迎えます。作業でのヒヤリ・ハットを感じた時は、作業別安全就業基準を思い出していただき確認してみてください。

ください。いまだに新型コロナウイルス感染者も減ること無く、花粉の季節を迎え気をつけなければなりません。最後に、安全および就業心得10カ条にある、加齢による諸機能の低下を十分認識し、無理をしないこと。就業で明るく、元気な挨拶をする。この言葉を自分に置き換え、今年度も明るく元気で楽しくセンターでの時間を過ごしましょう。



# 我が家の便利屋さんです

中央11 赤坂町 長谷部 明彦さん

とても素敵な「いきいき会員」をご紹介します。シルバー人材センターに入会して3年目の長谷部明彦さんは、施設管理業務に就いています。これまでにいろいろな



仕事を経験してきたなかで培ってきた知識や技術などを活用し、趣味として始めた日曜大工仕事で次々とその作業内容が増え続けて「我が家の便利屋さん」へと発展していったようです。

その内容について少し紹介してみましよう。「襖や壁紙の張替え」からのスタートで「網戸の張替え」、「床や天井のリフォーム」等々と項目が増えて、ますます便利屋としての存在感・充実感が大きくなり、プロ顔負けの腕前へと技術が向上されたのではないかと思います。そしてその手間賃(?)が晩酌での「缶酎ハイ1本」ということで心温まるものを感じます。家計を預かる奥様方にとっては、とてもとても頼もしくもあり、また素敵な「我が家の便利屋さん」な

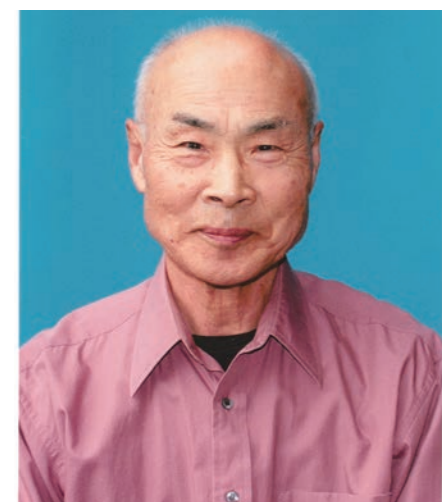


のではないのでしょうか。日曜大工が苦手な方々にとってはぜひともご指導いただきたいと思われたことでしょう。(杉田 哲郎)

# いきいき会員

西蒲10 巻甲 早川 正俊さん

## 私のバイク人生



2月10日に早川正俊さん宅を訪問して、趣味などのお話をお伺いして来ました。現在は公民館で受付業務の仕事に就かれています、午前と午後での

交代制とのことで、時間的にちょうどよいそうです。趣味はバイクで、経歴は45年位になるそうです。バイク仲間は10人位いて、休日などにはグループで1泊から2泊のツーリングに出かけ、晴れた日には風を切りに行きたい所へ出掛けるのが楽しみだそうです。

また、九州・北海道を巡り、日本一周などを夢見ていたそうですが、なかなか時間が取れず今のところは実行出来ずにいるとのこと。

若いころは、往年のビッグバイク(インディアン・ハーレーダビッドソン・陸王・カワサキメグロ)を見ると「カッコイイな!」と思い垂涎の的だったそうです。働くようになってからはバイクを

購入して楽しんできたそうですが「さすがに定年を迎えてからは、たびたびバイクを換える分けにはいきませんので、今乗っている愛車スズキBANDIT1250F(1250cc)を最後まで乗ろうと考えています」と語っておられました。

(本間 忠義)



## チームワークを大切に!

中央21 幸西 伊藤 敏治  
入会4年目。昨年10月から2・3名でチームを組んで駐車場整理業務を行っています。整理案内にはテクニックを要し、ご指導いただいた先輩方々に感謝を申し上げ、常にチームワークを大切にし安全で安心できる案内に努めてまいります。



## 健康を大切に

西蒲16 川崎 水野 司  
新潟市シルバー人材センターに入会して15年。現在は夜間受付業務の仕事をしています。日本には、シルバー人材センターという制度があり、健康であれば、私のように高齢になっても仕事に就くことができます。健康で、もう少し頑張ります。

あれこれと 症状言うのと  
わが夫婦 どちらが先か 要介護  
文芸作品を募集しています  
○応募方法  
シルバー人材センター各区の事務所または本部へ

## 仕事との両立で

江南8 うぐいす 舟木 正昭  
私の道楽はアマ無線。幌付軽トラのソロキャンプで、全国を無線行脚するのが夢です。しかし家族からの猛反対があって実現できません。何とか波風を立てずに達成する方法を探り、シルバー人材センターとの両立を図りたいです。

## 健康 第一!

秋葉31 荻野町 三原 文雄  
毎日を自分らしく生きるためには「健康第一」です。私は十分な睡眠・食べたい物を食べる・適度な晩酌・旅行に行く・身体を動かす等を実行しています。とにかく私は「健康第一」をモットーに、今後も地域社会に貢献していきます。

## 健康で出会いを大切に

東12 桃山町 山口 明  
入会して13年。筆耕の仕事をしています。筆を手にとると気持ちが落ち着き心を込めて書けます。リーダーを講師に学習し自主学習では自由に意見交換を楽しんでいます。地域ではボランティアに参加、約20年充実した生活を過ごしています。

## 社員からの声掛けが励み

南12 大通南 渡辺 百合子  
シルバー人材センターに入会して9年目。仕事先は自宅から近い白根北部工業団地の事業所。週5日間午前中に清掃をおこなっています。社員からの気軽な声掛けを励みに、楽しく働いています。身体の動く限り、続けてゆきたいです。

## 自分の身体を信じ

西6 新通 澤田 正夫  
シルバーに入会してはや17年。70代も後半に突入した現在も施設の夜間業務の仕事をしています。幸い身体はバンバンなので「自分はやれる!やればできる!やってみよう!」をモットーに目標の大台に向かって頑張ります。

## 心機一転

北3 松浜新町 佐藤 雄司  
昨年、長年勤めた会社を定年退職し、何かまだ役に立てないかと思い、誘われたシルバーの会員に登録しました。幸運にも近所の公民館の仕事のお話をいただき、業務に当たっております。違った環境での仕事ですが、心機一転、頑張っています。

## いきいき文芸

### 短歌

西9 上新栄町 徳永千代子  
たつ年の春をゆるがす 大地震  
飛行機大災 幸を祈りし  
老いてなほ 調理担当 食材の高騰つづき ボケるひまなし

### 俳句

中央22 沼垂東 小林 ミチ  
異国めく 万代橋の 雪時雨  
西蒲18 栄 本間 忠義  
陽だまりに かおる春の香 ふきのとう

### 川柳

中央14 和合 佐藤 義昌  
連れ合いが 元気なうちと 習う家事



## 各区いきいき活動

### 助け合う・制服リユース頒布会開催(北区)

1月20日、豊栄地区公民館にて制服リユース頒布会が開催されました。新たな学生生活を迎える多くの生徒たちと保護者の皆さんが来場し、制服のサイズ合わせから購入と真剣な様子です。頒布会に協力したボランティア会員の皆さんも、来場の方々の少しでも役に立てれば幸いと一生懸命でした。多くの会員さん達が、この日まで地道に

制服の取り揃えをはじめ、会場設営などに尽力し盛況のうちに閉会する事ができ、次に繋がりました。



### 業務委員会・地区役員会 活発な交流(南区)

3月4日実施の業務委員会・地区役員会はシルバー人材センター本部より職員2人の参加。「安全心得」「就業心得」10ヵ条唱和は恒例の大事な内容です。各委員会から報告、14地区の班長さんが集う場面では、日頃就業に携わっている中での問題点、要望事項には熱い意見交換が飛び交う雰囲気は役員会ならではの貴重な機会です。

また、広報誌「萬代」に季節の料理レシピを紹介してみても、ホットな話題も提案されました。



### 第3回庭木管理グループ班長会議(秋葉区)

1月25日秋葉事務所において庭木管理グループ班長会議が金子リーダーを含め8人の班長と本部職員が参加して、開催されました。令和6年度事業計画の検討を始めとして、見積書や器具損料などの説明、新人講習や技術向上のための講習会の実施計画などの案を説明。また、事故防止のための安全器具の着用、機械・器具の適正な使用など、安全に関することも強調されていました。新年度に向けて、準備怠りありません。



### Smile to Smile登録相談会(西蒲区)

2月22日西蒲事務所において会員3人が参加してスマイル・トゥ・スマイルの登録相談会が行われました。参加者は自身のスマートフォンを片手に、慣れない操作で戸惑いながらも真剣な表情で登録のやり方を聞いていました。

講師の話では事務局から送られてきているIDと仮パスワードがあれば、スマートフォンでなくてもパソコンでも登録ができるそうです。登録がまだの方はこの機会にぜひチャレンジを!





# 事務所だより

## 令和5年度地区懇談会が開催される!!



北区/2月26日 大倉屋(39人)



中央区/2月20日 新潟ユニソンプラザ(63人)



南区/2月14日 浅乃橙(25人)



東区/2月8日 割烹内田(40人)



地区懇談会  
の会場模様



西区/2月19日 黒崎市民会館(49人)



江南区/2月13日 割烹ふじ田(42人)



秋葉区/3月6日 割烹「一楽」(50人)



西蒲区/2月28日 ニュー松葉屋(22人)

### 令和6年度安全標語入選作品の紹介

- |                 |                             |                      |                              |                     |                                |
|-----------------|-----------------------------|----------------------|------------------------------|---------------------|--------------------------------|
| 江南区<br>大澤<br>廣様 | 佳作<br>危険予知<br>皆で考え<br>スタートだ | 西区<br>徳永<br>千代子<br>様 | 佳作<br>慣れすぎて<br>確認省く<br>事故のもと | 南区<br>荏原<br>由栄<br>様 | 最優秀作品<br>一呼吸<br>加齢も意識<br>無理するな |
|-----------------|-----------------------------|----------------------|------------------------------|---------------------|--------------------------------|

今年度は応募者数31名、87点の作品の中から選定しました。

### 令和5年度 女性役員合同会議開催

3月14日、新潟ユニソンプラザにて女性役員合同会議が開催され、女性委員、女性世話人、職群班長、地域班長合わせて54人の参加があり、活発な意見が交わされました。





## 私の一枚

東11 空港西 坂上 義興

”待望の春“到来  
 冬の花『サザンカ』から早春の花『レンギョウ』へ  
 バトンタッチされました。(街角の一角)



## センターのお得な制度のご案内

## 1.配偶者減額制度

夫婦で登録されている方の配偶者のうち、一人分の会費が減額される制度です。希望される方は申請書を提出していただきますが、継続を希望する方も毎年申請する必要がありますのでご注意ください。

## 2.プラチナ会員制度

就業は希望していないけれども、引き続き会員として在籍し、各種行事等に参加することができる制度です。センターに5年以上在籍された方が対象で、会費は互助会費のみとなります。希望される方は申請書を提出していただきますが、翌年度より適用されます。

## 事務局職員異動のお知らせ

## ▷昇任(4月1日付)

業務課 課長補佐 吉田 周一(前主任)  
 企画・総務課 課長補佐 高野秀都(前主任)

## ▷退職(3月31日付)

業務課 主任 木村 聡  
 福祉・介護サービス室 嘱託職員 伊藤みゆき

## ▷採用

業務課 嘱託職員 佐藤小百合  
 福祉・介護サービス室 嘱託職員 小竹三三子  
 福祉・介護サービス室 嘱託職員 白崎 真耶  
 福祉・介護サービス室 嘱託職員 山井 幸恵

## さらに充実!ぜひ登録をしてください!



(スマイル・トゥ・スマイル)

もう登録はお済みですか。令和6年1月下旬にセンターより「Smile to Smile」登録用のIDとパスワードを会員の皆さんに発送しました。3月末の時点で701の方が登録を完了されています。

センターからのお知らせ、配分金明細、お仕事情報をいち早く確認できるようになりますので、ぜひこの機会に登録をお願いします。

また、不慣れな方のために登録相談会を行っています。お問合せは「デジタル窓口相談員」まで!

★窓口対応時間 平日 9:00~16:00

① 080-7756-7170 ② 080-7756-7175

## あ と が き

ようやく花々が咲き乱れる季節がやってきました。春は希望とともに前向きな気持ちを運んできてくれます。1月に北区で初めて制服リユース頒布会が開催されたので見学に行ってきました。大勢のお客さままで賑わっていましたが、その中で大勢の女性ボランティアの生き生きと働く姿が印象的でした。これからも前向きに頑張りたいと思います。

私たち「萬代」についても、前向きな気持ちを忘れずに、取り組んでいきたいと思っています。(牛木)