



萬代

公益社団法人
新潟市シルバー人材センター
〒950-0994
新潟市中央区上所1丁目11番4号
TEL 025(241)3541
FAX 025(241)3553
E-mail honbu@niigatashi-silver.or.jp
<https://webc.sjc.ne.jp/niigatashi/index>

熱意とプライドをもって!



松田 進さん(秋葉15) =写真=は、入会13年目の大ベテランです。

障子・襖・クロス張りなどに就業しています。段取りが良く丁寧な仕事で評判が良く、多くの注文依頼があり、忙しい日々ようです。また、表具講習会の講師を務め、会員の技術向上にも貢献しています。

(写真・文=渡辺 文廣)

令和6年度定時総会開催される



6月18日、新潟市の新潟東映ホテルにおいて、新潟市シルバー人材センターの令和6年度の定時総会が開催されました。

昨年ようやく新型コロナウイルスによる感染拡大の影響が一段落したとの判断のもと、今総会は従来通りの形式で開会されました。

開会宣言に続き若林理事長の挨拶で開会されましたが、昨年同様講演会は実施されませんでした。

定数報告については委任状も含め過半数に達しており、本総会は成立した旨告げられました。

議長に西区の鈴木正彦さんが選出され議事に入りました。

最初に岩橋事務局長から下記の4項目が報告されました。①令和5年度収支補正予算について ②令和6年度事業計画について ③令和6年度収支予算について ④会費規程の一部改正について。

続いて、下記の2項目の議案が提案されました。

①令和5年度事業報告について ②令和5年度決算報告について その後、監事による監査報告について諮られ、いずれも全会一致で原案通り承認されました。

議長退任の後、終わりに大澤理事による「安全心得10カ条」の唱和で締め括り、無事閉会となりました。

理事長あいさつ

本日は、ご来賓に新潟公共職業安定所の柴田所長様にご臨席をたまわりありがとうございます。

本総会は、ようやくコロナ禍以前と同様、あらゆる制限を解除しての開催となりました。

活発な社会活動の再開は、シルバー人材センターにも大変喜ばしいことであり、事業実績の増加を大いに期待するものであります。

令和5年度の事業実績につきまして、会員数では、大幅に減少した会員数の増加を図る方策として、市民の方に説明する「センター説明会」、「女性向け活動説明会」の多数の開催など新入会員の獲得に努めてまいりましたが、前年比82人減で3,899人の結果となってしまいました。

本年度は、4月より新入会員の獲得に向け、入会初年度の会費を無料としており、既に確かな効

果が表れています。併せて「プラチナ会員制度」「配偶者年会費減額制度」の周知、会員の方がパソコンやスマートフォン等で閲覧できる「Smile to Smile」による会員への付加サービス拡充を進めることで会員の減少を食い止め、会員数の増加を目指します。

契約金額は、派遣事業では件数、金額ともに増加となりましたが、請負・委任事業と介護保険事業においては減少しました。

事故発生状況は、前年度比7件増の47件となり残念ながら増加しております。

対策として、昨年度制定した「会員就業規程」「賠償事故取扱基準」「作業別安全就業基準」の周知徹底を図り、会員、役職員の安全意識の高揚、促進に取り組み、事故の発生を抑えるよう努めてまいります。

ひとこと



理事
北原 祐子

スマホを使って

IT技術の進歩の速さには驚かされます。今や、ほとんどの人が持つようになったスマートフォン。検索すれば、大体のことは教えてくれます。

なんて便利な世の中になったものでしょう。

我が家では小さな庭で草花を育てています。なかなか思うように育ってくれず悩んでいるときにスマホで検索し、それ

を参考にしながら花づくりを楽しんでいます。

センターでも「Smile to Smile」という会員専用サイトを立ち上げ、「お知らせ」「イベント」「お仕事」「配分金」等の情報を会員の皆様へスピーディーにお届けするサービスを行っています。

それに伴い、スマホの使い方の講習も開催されています。この機会にもう少しスマホを活用してみたいか。また別な楽しみが見つかるかもしれませんよ。

令和6年度 役員安全講習会



令和6年7月11日(木)新潟ユニゾンプラザ4階大研修室で開催されました。当日は各地区の職群グループで活躍のメンバー53人の参加

がありました。講演に先立ち大澤安全委員長より、令和5年度の事故発生状況の報告がありました。傷害事故23件中11件が「転倒、つまづき」による事故であり、半数近くも占めているという報告がありました。

講演では「高齢者の転倒予防講座」と題して、公益社団法人新潟県理学療法士会副会長の郷貴大様より座学、転倒予防体操の実技紹介がありました。主なテーマは①転倒の発生状況、原因。②運

動機能簡単セルフチェック。③体操体験についてなど具体的な例が紹介されました。

転倒事故については年齢にかかわらず、普段の歩行時でも「つまづき」による転倒の危険は潜んでいると言います。つまづいても転ぶか、転ばないかは「身体機能、筋力、バランスの向上維持」が予防の第一歩であるそうです。

心得ておかなければならないことは①自分の体を理解する。②体づくりに取り組む。③環境の整理に気を配る。家庭の中でも気軽にできる転倒予防体操に参加者が取り組む姿に、一日一日の積み重ねが一番の予防であることを気づかされました。



令和6年度安全標語入賞作品・表彰



最優秀賞

「一呼吸 加齢も意識 無理するな」

南区 荻原 由栄さん

佳作

「慣れすぎて 確認省く事故のもと」

西区 徳永 千代子さん

佳作

「危険予知 皆で考え スタートだ」

江南区 大澤 廣さん



連載 安全ですか!! 若く見せようとしなない?



中央区安全委員
小林 秀樹

いつまでも若々しくありたいと誰しもが願う。白髪を染めれば男性でも気分が若返るし、まして女性にとって化粧は、こころ晴れやかに、若々しく生きる力となるようだ。

あるテレビ番組で、介護施設の女性入居者に化粧をほどこす場面が放映された。すると、みるみる目が輝き、表情が明るく、生き生きとしていくのが印象的だった。

ところが、若い時に参加した、老若男

女の清掃ボランティアでのこと。責任者が「若く見せようとしなないように」と年配者に呼びかけた。「ん？」と一瞬いぶかると。その理由は、つい張り切って、無理をして、ケガや事故につながるからだ。ウイットに富む声がけに、皆が感心し、納得した。

心は若くても、体は年々衰えていくのが私たちの世代。シルバーの作業では安全が第一。行動は「年相応に無理をせず」が無事故の要諦と心得よう。

スポーツと趣味が生きがい

西8 寺尾台 北村 道夫さん



6月下旬、西事務所でお会いしてお話を伺いました。シルバーに入会されて約1か月初々しさあふれた新入会員です。7月には初の仕事があるそうで

楽しみにしておられました。趣味はドライブで月に平均2〜3回で多い時は4回以上の時もあるそうです。温泉や食べ物、行った先々の景観を見るのが目的との話でした。読書も好きとのことで太平洋戦争がなぜ起きたのか？なぜ日本が仕掛けたか？等々、本で知りえた裏側の出来事を話してくれました。また、バドミントンは始めてから50年間のキャリアを持つ大ベテラン。今でも数々の試合に参加され、今年の5月には会津若松市で開催されたシニアオープンの団体戦で見事優勝に輝いたそうです。



中学校のクラブにボランティア参加で指導を行ったり、色々な同好会にも参加し、活躍されています。「シルバーの仕事も一生懸命に頑張らせてもらいます」と熱く語っておられました。(高見 栄三郎)

健康が大事！

江南15 東船場 石川 研二
シルバーに入会して5年目。「かきくけこの精神」感謝・興味・工夫・健康・好奇心を大事に高校で管理の仕事をしています。楽しみは就業後図書館で本を借りることで。多くの新しい情報を得ながら日々学んでいきたいと思えます。



新たな出会いが励みに

東15 太平 丸山 郁子
入会して7年目になります。仕事は津島屋にある会社で、製本補助です。皆さん親切、丁寧に指導を下さり働きやすいです。また、制服リユースのボランティアもしており、シルバーに入会してから新たな出会いがあり励みになります。

除草作業の喜びを糧に

南12 大通西 松沢 佐喜男
入会して7年目になります。きっかけは退職後、暇をもて余す時間が多くなり、少しは小遣いになればと、健康の為にもと入会。今は手刈り除草班の班長としてメンバー20人程で活動しています。お客様に喜ばれるよう努めていきたいです。

自分の身は自分で守る

西2 小針 鈴木 正彦
現在、西区の安全委員をやっています。仕事でも仕事以外でもどんなところにも危険が潜んでいます。自分の身は自分で守るの心構えで、健康管理・周りの状況確認を怠らず「起こさない！起きない！」を実行しましょう。

特技を生かして再出発

北8 白新町 大関 喜一
今年50年以上続けた建設業の廃止届を出しました。今はシルバーで、住宅の整理・修繕、リフォーム全般をしています。喜び納得し、また頼んで貰える様、思いやりのある仕事を心がけて働いています。多くの方に出会える事が楽しみです。

健康寿命伸ばす

秋葉15 矢代田 中野 義宣
シルバーに入会して約2年半、施設管理業務の仕事をしています。全校舎を回るので足、腰に大変プラスになります。又生徒と挨拶を交わすだけで元気をもらえます。ポケ防止と健康の為にこれからも体に気をつけて仕事を続けたいと思えます。

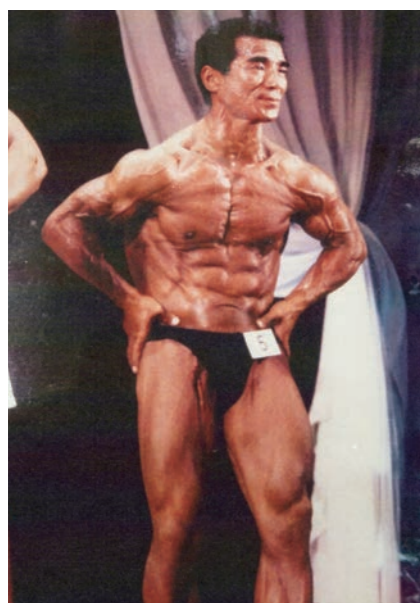
会員同士の繋がりを大切に

西蒲2 打越 河治 みち
新潟市シルバー人材センターに入会したのは、令和6年の4月です。現在は除草(草取り)班に所属しています。仕事のやり方などは、先輩から教えてもらいながら少しずつ覚えていきます。会員の方と一緒に仕事ができるよう頑張ります。

いきいき会員

江南15 亀田中島 大竹 勝敏さん

目標は優勝！



7月上旬、江南事務所で大竹さんにお会いして趣味などのお話を

伺いました。現在は除草グループの機械刈り業務で活躍しています。趣味はボディビルで、46年前新潟の協会長に勤められたのがきっかけでした。始めると早々に上位入賞、数々の優勝メダルを獲得。全日本大会での優勝時、当時国會議員だった石原慎太郎氏からのメダル授与は、今でも忘れられない思い出だそうです。ボディビルを続けるなかで一番大切なのは、食事の管理と我慢です。1回の食事量は玄米150g、卵の白身5個と黄身1個、200〜250gの鶏むね肉や牛肉とたっぷりの温野菜。これまで続けられたのも奥様による献身的な健康管理があつての事と感謝されていました。1週間に1度の楽しみは、好きなラーメンやカレーを食べること。

来年は、全日本マスターズ大会が新潟で開催されるため、トレーニングと食事の管理を続け出場を目指しています。現在、新潟県ボディビル・フィットネス連盟の専務理事を拝命されていることから、「今後は後進の指導に努めながら80代のマスターズ大会の出場と入賞を目指し、続けていきたい」と話されていました。(川瀬 紀子)



○応募方法
シルバー人材センター各区の事務所または本部へ

文芸作品を募集しています

川柳

南6 能登 今井美江
ケイタイのベル鳴るたびに
名前見る

南12 大通南 長崎 正明
スマフォない鳴らしてみても
頼む妻

中央14 和合 佐藤 義昌
夫婦仲いい加減こそ良い加減

俳句

西蒲18 栄 本間 忠義
青田面わたるそよ風 心地よし

短歌

西9 上新栄町 徳永千代子
使い捨て貴重生物いま何処
便利生活だいしよう多し

温暖化軍事進攻とどめなき
アンバランスな世界情勢

各区いきいき活動

郵便局小物ワゴンマーケット (西区)

5月31日、小新南郵便局で6月1日から7月31日まで2ヶ月間販売される、ワゴンでの小物製品の展示を女性会員2人と本部から2人が参加して工夫を凝らしながら作業を行いました。

女性会員みんなで力を合わせ、コツコツと布を使って制作した季節に合わせた品や、便利グッズ、その他、多くの製品をワゴンに見栄え良く華やかに見せ、多くのお客様に買っていただき、制作した会員の努力が報われる祈りを込めた作業でした。



家事援助グループ基本講習会 (中央区)

7月23日、新潟ユニゾンプラザにおいて開催され、13人の参加がありました。講習会は、一般家庭でお仕事をする際の心構えや注意点を中心とした内容です。現在、家事援助グループで活動されている会員は、年に1回の受講が決められているそうです。また、これから家事援助グループで就業をお考えの会員の方も受講の必要があるそうです。お住まいの地区以外での講習会も受講可能です。開催日・会場等の詳細は本部事務局まで。



除草講習会 (東区)

4月22日、東区の「じゅんさい緑道」で除草グループの手刈り講習会が開催されました。講師に多田優班長を迎え、7人の会員が参加しました。

鎌の研ぎ方から始まり、砥石の当て方、角度など基本的なおさらいに会員も再確認していました。

きれいに磨かれた鎌を使い園内の雑草は見る間に刈り取られ、きれいな公園へと変貌していきました。

会員同士は和やかな中で会話を楽しみながらも真剣に講習会が進められました。



除草講習会 (江南区)

5月10日、阿賀野川フラワーラインの床固公園で除草講習会(機械刈)が開催されました。参加者は37人(秋葉区22人・江南区12人・北区3人)で、講師にはRにいがた株式会社の山口様を迎え、ご指導をいただきました。

最初に、事故ゼロを目指す刈払機作業について学んだ後は、6班に分かれての実技を個別に見ていただきました。

皆さん自前の刈払機で真剣に臨み、姿勢や刃の角度等の指導を受けました。



事務所だより

令和6年度 役員表彰・会員表彰

令和6年6月18日に開催された定時総会にて役員表彰並びに会員表彰が行われました。

役員表彰者

南区
荏原 由栄
中央区
豊崎 輝行



会員表彰者

北区 米山 誠司 諸橋 隆平 竹田 久美子 相澤 實	東区 青木 幸子 結城 博也 太田 正信 安達 公子	中央区 上野 弘 横山 泰知 平澤 正三	江南区 田中 剛 榎並 秋良
秋葉区 森合 ミツノ 渡辺 勝史 浅見 悌司 土田 幹雄 井上 守 昆 淑雄	南区 藤島 精治 長井 やよえ 大関 勇	西区 泉井 智昭 渡辺 秋夫 高村 幸雄 前田 定雄 笹川 真知子	西蒲区 小熊 正一 阿部 勉 金子 雅男 飯田 太一郎

(敬称略)

表彰された皆さまおめでとうございます。

表彰を受けられる方の条件

～役員表彰～

理事、監事を3期以上務め、センターの発展に寄与された方

～会員表彰～

会員として10年以上在籍し、かつセンターの役員を3期6年以上務め、センターの発展に寄与された方

スマホ教室が開催される

7月25日、中央事務所において開催されました。スマホの電源を入れるところから始まり、電話、カメラ、QRコード、文字入力などを勉強しました。

操作が苦手な人や、これからスマホを持ちたい方はぜひ参加してみてください。問合せ先はデジタル窓口相談員 TEL080-7756-7170までご連絡ください。



令和6年度 安全講習会日程表

～安全講習会は「年度内1回以上」の受講義務です～

会場(時間・定員)	9月	10月	11月	12月	1月
北 北事務所 (14:00～・40名)	19 (木)	17 (木)	21 (木)	19 (木)	16 (木)
東 東事務所 (14:00～・35名)	30 (月)	28 (月)	25 (月)	23 (月)	27 (月)
中央 新潟ユニゾンプラザ (14:00～・60名)	13 (金)	24 (木)	5 (火)	2 (月)	7 (火)
江南 亀田市民会館 (14:00～・50名)	24 (火)	22 (火)	26 (火)	24 (火)	28 (火)
秋葉 秋葉事務所 (14:00～・40名)	25 (水)	23 (水)	27 (水)	25 (水)	22 (水)
南 白根地域生活センター (14:00～・40名)	27 (金)	25 (金)	22 (金)	27 (金)	24 (金)
西 西事務所 (14:00～・40名)	18 (水)	16 (水)	20 (水)	18 (水)	15 (水)
西蒲 巻ふれあい福祉センター (14:00～・40名)	17 (火)	15 (火)	19 (火)	17 (火)	21 (火)

令和6年度 入会説明会日程表

会場(時間・定員)	9月	10月	11月	12月	1月
北 北事務所 (14:00～・40名)	12 (木)	10 (木)	14 (木)	12 (木)	9 (木)
東 東事務所 (14:00～・35名)	9 (月)	21 (月)	11 (月)	9 (月)	20 (月)
中央 新潟ユニゾンプラザ (14:00～・60名)	3 (火)	8 (火)	18 (月)	16 (月)	27 (月)
江南 亀田市民会館 (14:00～・50名)	17 (火)	15 (火)	19 (火)	17 (火)	21 (火)
秋葉 秋葉事務所 (14:00～・40名)	18 (水)	16 (水)	20 (水)	18 (水)	15 (水)
南 白根地域生活センター (14:00～・40名)	20 (金)	18 (金)	15 (金)	20 (金)	17 (金)
西 西事務所 (14:00～・40名)	11 (水)	9 (水)	13 (水)	11 (水)	8 (水)
西蒲 巻ふれあい福祉センター (14:00～・40名)	10 (火)	8 (火)	12 (火)	10 (火)	14 (火)

私の一枚

西 10
真砂 笹川 茂樹

巖かに佇む風車
長崎のハウステンボスで見た風景を描きました。



センターの広告を掲載してくださる方を募集します！【限定400枚】

会員の皆さまの自家用車に広告を掲載していただきセンターのPRを行います。

- 貼付期間** 令和6年度普及啓発促進月間中
(令和6年10月1日～31日まで)
- 申込期間** 令和6年9月10日(火)～27日(金)
- 依頼料** 1枚1,000円(1人2枚まで)後日、振込にてお支払いいたします。
- 申込方法** 各事務所に設置してある「自家用車広告掲載申出書」に必要事項を記入し、提出してください。
また、申込時に「運転免許証」の確認をさせていただきます。



※イメージ(12cm×23cm)

マグネットになっているので簡単に剥がせます。
貼付期間が終了しても返却の必要はありません。
※ボディへ貼るためキズや紫外線による貼り付け跡が残る場合があります。

シルバー新潟 萬代 138号

令和6年9月1日発行

公益社団法人 新潟市シルバー人材センター

- 委員長 牛木正史 ■副委員長 坂上義興
■編集委員 太田幸則、杉田哲郎、川瀬紀子
渡辺文廣、青木昭一、高見栄三郎、本間忠義

登録会員数(令和6年7月末現在)

男性:2,460人 女性:1,535人

【合計:3,995人】

あ と が き

ここ数年と同じように、異常に暑い夏を迎えておりますが、皆さま体調には充分注意し、お過ごしいただければと思います。

さて、新年度に入り広報委員に異動があり、新たに江南区の川瀬紀子さんが委員に選任されました。女性らしい優しさと、きめ細やかな記事で、広報に新風を吹き込んでいただければと思っています。新人を迎え広報委員一同、さらに頑張っていきたいと思っています。(牛木)