



萬代

公益社団法人
新潟市シルバー人材センター
〒950-0994
新潟市中央区上所1丁目11番4号
TEL 025(241)3541
FAX 025(241)3553
E-mail honbu@niigatashi-silver.or.jp
<https://webc.sjc.ne.jp/niigatashi/index>

朝の挨拶 明るく元気に!



今井忠勝さん(西12) = 写真 = は、シルバーに入会して14年になります。

現在は内野駅周辺に4カ所ある駐輪場の管理を複数人で行っています。作業前に準備体操をしてから、各自の作業分担を確認しています。駅直近には桜並木があり毎日の清掃作業に加え春は花びら、秋は枯れ葉の清掃が大変とのこと。利用者は学生が多く新年度の春先は特に事故防止に努めているそうです。

(写真・文=大滝 光男)

新年のごあいさつ

理事長 若林 孝



新年あけましておめでとうございます。

今年の夏も暑い日が続きました。私たちが子供の頃と気温が異なります。地球沸騰化と言われてもピンとこなかった私ですが、そろそろ現実として捉えるべきだと感じます。熱中症への注意喚起など地区役員の皆さまには増々ご苦労をおかけしますが、本年も宜しく願いいたします。

さて、令和2年以降のコロナ禍は新潟市シルバー人材センターにも会員数の減などをもたらしました。令和3年度6%、4年度2.4%、5年度2.1

%の会員数減です。しかし、コロナ感染症の位置付けが変わり1年半が経ち、もはや「コロナ禍」は過去のものになりつつあります。シルバーも安全を土台としつつも遠慮する必要はありません。

昨年4月から新たな試みとして始めた「新規入会者初年度会費無料制度」については確かな手応えを感じています。昨年4月からの半年間で新規入会者が約500人いらっしゃいました。入会説明会などの積極的な開催と相まっての結果だと有難く思っています。

私たちの小さな仕事が大きな社会を支えています。本年も皆さまが元気に活躍されることを祈念して新年のご挨拶といたします。

年頭ごあいさつ

名誉会長 新潟市長 中原 八一



明けましておめでとうございます。

新潟市シルバー人材センターの皆さまには、日頃から本市の福祉行政の推進にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

本市では、「自分らしく安心して暮らせる健康長寿社会の実現」を基本理念に掲げた「新潟市地域包括ケア計画」を策定し、高齢者の誰もが住み慣れた地域で人や社会とつながり、健康で生きがいを持って活躍され、いつまでもいきいきとした生活が送れるよう、高齢者福祉に関する様々な施策を推進しています。

今後、少子高齢化や担い手不足が進むとともに、

ライフスタイルの多様化に伴うニーズの複雑化が予想される中、地域に密着した多様な就業機会の提供を通じて、高齢者の社会参加や健康維持、生きがいづくりに貢献されているシルバー人材センターの役割は、さらに大きくなっていくものと考えています。

本市といたしましても、引き続きシルバー人材センターの活動を支援させていただくとともに、誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めてまいりますので、皆さまからもより一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新潟市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆さまのご健勝とご活躍を心から祈念し、新年のご挨拶といたします。

令和6年度 普及啓発促進月間推進合同会議

全国のシルバー人材センターで毎年実施の普及啓発促進月間(実施期間10月1日~31日)に合わせ、令和6年10月17日新潟ユニゾンプラザにおいて各区の役員90人が参加。冒頭、若林理事長の挨拶に引き続き、本間就業対策委員長より令和6年9月末の各区登録会員数(別表)が報告されました。また、区によって会員数の増減がありますが、全体的に底上げが必要であるとのことでした。

次に普及啓発活動を活発に取り組まれている西蒲区と中央区より事例発表がありました。

①「1会員1就業開拓運動」西蒲区 本間忠義 委員
西蒲区の実態としては就業開拓の特別な活動をしていませんが、活動の中心は、平日頃から会員に対しては「お客様との会話が何よりの情報収集源」。積極的に情報を集めて、実績を上げていくことが大切であるとの報告でした。

②「1会員1人入会促進運動」中央区 笠原 清 委員
毎年1人1入会を目指して活動しておりますが実績を得られないのが実情です。現役の退職年令



が上がる傾向の中で、入会年齢も上り体力的にも厳しい状況にあると思います。

そんな中で、除草・剪定作業は人手不足、受注にも消極的な悪循環の状態にあり、実情に苦慮しているとのことでした。

2人の発表を通して、今後は女性会員の就業環境を整え、女性会員増加への施策がシルバー人材センターに活気を生むのではと感じました。

最後に、新潟警察署交通指導係長金子様より高齢者の交通事故防止について講話がありました。

1人1会員・1人1就業の確保には根気よく、継続的な取組が重要な施策であると改めて肝に銘じる思いでした。

別表 各区登録会員数(令和6年9月末現在)

項目	全体	北	東	中央	江南	秋葉	南	西	西蒲
男性	2,486	251	354	457	285	394	229	363	153
女性	1,553	151	242	348	157	152	145	235	123
合計	4,039	402	596	805	442	546	374	598	276

令和7年度安全標語の募集

令和7年度の安全標語を募集します。
 応募書式は自由です。一人で複数の標語を投稿することが出来ます。
 各地区事務所へ提出していただくか、FAX、メールでも提出が可能です。
 (締め切りは令和7年1月31日)



連載 安全ですか!! 業務には「危険予知」が大事



東区安全委員
南部 博人

会員皆さまの一番の認識は、『安全就業』です。シルバー人材センターには多種多様な就業がありますが、まずは事故をおこさない事が最優先なのです。全て業務には危険がつきものです。「危険予知」が大事です。会員皆さまの健康・高齢化による体力の衰退・就業のルール、用具の安全な使用・全ての条件が大事です。【自分は大丈夫】と思った【過信と油断】が事故に繋がるのです。私は長年シルバー人材センターの安全就業に携わってき

ましたが、会員皆さまへのご理解をお願いしたいのは次の3つです。

- ① 傷害事故は痛い思いをし、大変なのはご本人様です。
- ② 家族親族・知人(センター)に心配をかける。
- ③ 賠償事故では就業先に迷惑をかけ、信用を失う。

「安全心得10カ条」「就業心得10カ条」を遵守し「事故0」を目標に、長期にわたりシルバー人材センターの会員を継続しましょう。

西14 中権寺 朝妻 義隆
 入会2年目、高校の管理業務を通して、子供達からパワーを貰いながら頑張っています。デジカメ研究会でも、先輩方と楽しく研鑽しております。



西2 青山 石田 芳
 新年を迎え会員3年目がスタート。対話が一番のエネルギーチャージに。対人援助技術を強みにお客様のニーズにお答えできるよう頑張ります。



西蒲5 巻甲 石山 栄一郎
 入会して16年です。現在は地域班長をやりながら、側溝清掃を主体とした外仕事に就いています。健康で体力が続く限り続けたいと思います。



東14 松園 板垣 俊仁
 友人の誘いで7月に入会。軽作業班で仕事をしています。先輩方の丁寧な仕事と速さにいつも驚いています。私も丁寧な仕事を心掛け頑張ります。



江南13 所島 伊丹 功
 入会して2年。施設の管理で受付をしています。お客様を不愉快な気持ちにさせないよう、また利用して頂ける事を第一に考え頑張っています。



秋葉31 荻野町 太田 信弘
 定年退職後はマイペースで過ごしたいとの思いから主に単発の仕事に就業しています。何はともあれ、今年も健康第一で過ごせますように。



令和7年(2025年)巳年

ことしも挑戦 夢おいかけて!

新年のひと言

西蒲11 赤舘 加藤 クニ子
 現在は家事援助班に所属しています。高齢になっても働く事ができるシルバー人材センターは非常によい制度ですから、健康な限り続けます。



西5 坂井東 加藤 太敬雄
 入会して今春で2年。私事ですが1日平均1万5千歩・11キロ。1週間に1度2万7千歩・20キロ歩きます。6年間継続中、皆様も健康で!



北12 須戸 金山 克也
 昨年の6月に運動不足解消のため入会。競馬場の馬場コース整備の仕事に楽しく就業させて頂きました。今年も健康に留意し元気に頑張ります。



西蒲5 割前 北川 文夫
 シルバー会員になり7年になります。現在は町内の仕事が忙しくてフリーです。町内の仕事が終わったらまた就業したいと考えています。



西16 善久 桐原 まさ子
 これまでに単発でポスティングの仕事を経験しました。健康のために良いと思っています。機会があれば、他の仕事もやってみたいです。



江南18 亀田本町 小坂井 義昭
 今年6月に入会。排水路公園の除草でデビュー。先輩方の指導を受けながら頑張っています。最近は草芒々状況を見ると刈込症候群になっています。



中央12 米山 坂上 和子
 昨年6月に入会。単発の仕事をしています。同世代の方々とだけで仕事するのはとても新鮮でパワーをもらいました。健康で楽しく働きたいです。



中央1 汐合 小松原 清一
 おはようございます。集草作業の仕事です。仕事から暑く、大変な時もありますが、頑張っています。同僚との会話で元気をもらい永い間、働きたい。



中央19 花園 小山 信雄
 今年5月で65歳。私は沖縄へ行くつもりだ。まず旅の資金と自分へ裏金づくり(へそくり)。もう一踏ん張り、仕事に汗をかかねばならない。



東15 太平 坂井 壽子
 筆耕の仕事は正に手仕事です。緊張感もありますが、丁寧に心を込めて書きたいと思っています。講習会は雰囲気も和やかに楽しく参加しています。



江南8 うぐいす 高橋 龍一
 加入して7年目。昨年から高校の管理業務をしております。先生や生徒との会話の機会もあり、その事が脳の活性化と元気の源になっております。



東16 向陽 田村 浩美
 4月より東事務所でお世話になっております。ご縁と出逢いに感謝し、先輩会員の皆様へ導いていただき、日々精進したいと思います。



北15 太子堂 椎谷 由男
 新人です。集草作業の仕事です。仕事から暑く、大変な時もありますが、頑張っています。同僚との会話で元気をもらい永い間、働きたい。



秋葉10 山谷町 鈴木 孝
 公園で草刈りの業務をしています。趣味はロードバイクでの遠出。最近では体が劣化。今年目標は入広瀬往復。まずは冬場のトレーニングから。



東12 宝町 寺山 孝
 除草の仕事今年で4年目です。お客様からワーきれいと言われると嬉しいです。今年もワーきれいと言われる仕事をしたいです。



南12 大通 星 正蔵
 入会して11年目。動機は自宅に剪定を業者に頼んだら高額に驚き、それなら自らの思いで剪定班の一員で現在に。身体は効く限り続けたい。



中央24 長潟 細野 芳弘
 フルタイムの仕事よりも自由に使える時間をのびのび過ごそうと、計画的にほぼ無職に最適なシルバーの入会を選択。ほど良い刺激を得ています。



南12 大通西 津幡 正美
 入会して2年になります。現在は南事務所窓口業務を担当しております。元気な会員と接触する機会が多く、沢山の勇気をいただいています。



秋葉19 西古津 三科 清美
 定年退職後、しばらくは社会参加のため、施設の夜間管理に就業しています。人との繋がりを大切に今年も頑張りたいと思います。



北3 すみれ野 藤田 恵子
 昨年春に入会しました。どんな仕事か自分にあうのか模索しながら、いろんな仕事に挑戦し、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張りたいです。



南12 大通 星 正蔵
 入会して11年目。動機は自宅に剪定を業者に頼んだら高額に驚き、それなら自らの思いで剪定班の一員で現在に。身体は効く限り続けたい。



中央24 長潟 細野 芳弘
 フルタイムの仕事よりも自由に使える時間をのびのび過ごそうと、計画的にほぼ無職に最適なシルバーの入会を選択。ほど良い刺激を得ています。



中央20 長嶺町 円山 恵子
 保育園の園舎清掃に携わり1年になります。1日2時間ですが社会と関わりを持てる事に感謝しております。今年も健康に留意して頑張ります。



秋葉19 西古津 三科 清美
 定年退職後、しばらくは社会参加のため、施設の夜間管理に就業しています。人との繋がりを大切に今年も頑張りたいと思います。



北1 松浜 三島 由美子
 昨年4月に入会した新人です。今は市場の出店料の集金をしています。悪天候の日など出店者の方々に励まされ、パワーを貰い頑張っています。



秋葉19 朝日 森山 勉
 入会して初めて除草作業をし、早7年。地域に貢献できればと思います。今後は健康に注意しながら楽しく作業したいと思います。



江南3 直り山 湯田 三夫
 退職後、毎日が日曜日の生活を過ごしていた時友達に誘われシルバーに入会しました。仕事を始めて今では毎日充実した日々を送っています。



秋葉21 中村 吉川 健一
 シルバーに入会して15年。毎朝夕、愛犬と散歩で、脚力を鍛えています。体力の続くかぎり現在の職場で、同僚と共にミスの無い就業を目指します。



南13 西白根 吉原 伸子
 入会して8年。機会は少しでも社会貢献への思いで保育園の清掃を手始めに、家事援助の仕事に就業。多くの人との出逢いが財産になってます。



いきいき 会員広場

中央1 汐合 小松原 清一
 おはようございます。集草作業の仕事です。仕事から暑く、大変な時もありますが、頑張っています。同僚との会話で元気をもらい永い間、働きたい。



北15 太子堂 椎谷 由男
 新人です。集草作業の仕事です。仕事から暑く、大変な時もありますが、頑張っています。同僚との会話で元気をもらい永い間、働きたい。



秋葉10 山谷町 鈴木 孝
 公園で草刈りの業務をしています。趣味はロードバイクでの遠出。最近では体が劣化。今年目標は入広瀬往復。まずは冬場のトレーニングから。



東12 宝町 寺山 孝
 除草の仕事今年で4年目です。お客様からワーきれいと言われると嬉しいです。今年もワーきれいと言われる仕事をしたいです。



秋葉19 西古津 三科 清美
 定年退職後、しばらくは社会参加のため、施設の夜間管理に就業しています。人との繋がりを大切に今年も頑張りたいと思います。



南13 西白根 吉原 伸子
 入会して8年。機会は少しでも社会貢献への思いで保育園の清掃を手始めに、家事援助の仕事に就業。多くの人との出逢いが財産になってます。



○応募方法
 シルバー人材センター各区分事務所または本部へ
 短歌・俳句・エッセイ(210字以内) 各部門一人3点以内とし、未発表作品に限りませ
 文芸作品を募集しています

西13 晴雨傘 二人が歩く 昼猛暑
 中央14 和合 佐藤 義昌
 あれこれと 症状言うのと 加齢です
 川柳
 長雨に 稲刈り遅れ 穂は水に
 一人居に いつまで続く この酷暑
 新潟祭り 八十路の元氣 踊りの輪
 中央22 沼垂東 小林 ミチ

俳句
 出窓ごと 水耕野菜みどり映え 手入れ楽しき 老いを忘れし
 秋葉2 山谷 昆清
 無人駅 猫一匹と虫の声 駅の賑わい はるか昔に
 西9 上新栄町 徳永千代子
 お年玉 とし毎に増す 巳年春 おせちを囲み 老いを祝し

いきいき文芸



気迫で守ろう、今日の健康、今日の安全!

各区いきいき活動

女性会員親睦交流会(南区)

10月25日、南区女性会員親睦交流会は「やさしく学ぶ女性セミナー～認知症と共に生きるとは～」と題して会員24人参加、3人の講師を招いて開催。はじめに、白根緑ヶ丘病院相談員、渡邊宣子様より認知症患者の推移は、2050年には584万人になると報告、身近な病気として「自分の事として学び、知る」ことが大切だという。次にDVDを観て4人1組になりグループワーク、新たな接し方を学び、会員同士が自分に置き換え盛り上がりました。



カーリンコンでリフレッシュ(北区)

10月21日、北区コミュニティセンターで、女性会員親睦交流会『カーリンコン』の体験会を開催しました。『カーリンコンとは赤と緑のディスクを6枚持ち、赤・緑チーム交互に目標ポイント目がけ投げ、目標に近いディスク数の多いチームが勝ち』となります。体験会とはいえ勝ち負けを競うため、皆真剣でした。参加者からは「仕事以外で多くの会員の方と親睦を深め気持ち良い汗をかき心身共にリフレッシュできた」との声がありました。



家事援助講習会(秋葉区)

10月25日、秋葉事務所において6人の会員が参加して家事援助講習会が開催されました。

前半は、富岡講師を迎え「認知症も傾聴力で和やかに」をテーマに講義していただきました。認知症の患者の心の変化や、傾聴によって寄り添うことの大切さなど、具体的な内容で真剣に聞き入っていました。皆さん、家事援助の業務をする上でも大変勉強になったそうです。後半では、様々な話題が出されて楽しく交流会が行われました。



合同パトロール(西蒲区)

10月15日、秋葉区と西蒲区の合同パトロールが行われました。参加者は、秋葉区・西蒲区よりそれぞれ2人、合計4人でパトロールが行われました。訪問場所は、西蒲区赤鑑地内で、庭木グループによる庭木の剪定・生垣の刈込作業をチェックしていました。ヘルメットの着用、脚立の立て方、ガーデンバリカンの取り扱い方を確認。ハサミやノコギリなど刃物類が安全に管理され、作業が安全に行われているかを入念にチェックしていました。



シルバー人材センターの配分金と税金について

令和6年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書の提出と納税は令和7年3月17日(月)までです。

配分金を確定申告する場合の所得区分は、雑所得(業務)です。所得金額の計算に当たっては、次のいずれかを選択してください。

●原則の計算方法

所得金額

=配分金の収入金額-実際にかかった経費

●特例を適用した場合の計算方法

所得金額=配分金の収入金額-55万円以内

シルバー人材センターからの配分金は、配分金の収入を限度として、最高55万円まで必要経費とする特例が認められています。

この特例の計算に当たり、配分金以外に①から④の収入がある方は注意が必要です。

①事業(農業)収入がある方

事業(農業)の必要経費が55万円未満であれば、事業(農業)の必要経費と55万円との差額を限度として特例を適用できますが、55万円以上の場合は特例の適用はありません。

②給与収入がある方

給与収入が55万円未満であれば、給与収入と55万円との差額を限度として特例を適用できますが、55万円以上の場合は特例の適用はありません。

③民間保険会社からの年金がある方

受取った年金に対応する掛金が55万円未満であれば、掛金と55万円との差額を限度として特例を適用できますが、55万円以上の場合は特例の適用はありません。

④公的年金収入だけしかない方

特例をそのまま適用できます。

なお、①から③までの収入が複数ある方や、①から④以外の収入がある方は税務署にお尋ねください。

一方、派遣就業で支払われた賃金については給与所得となります。新潟県シルバー人材センター連合会より源泉徴収票が送付されます。

○確定申告の手続きについて

確定申告会場は、混雑が予想されるためe-Tax(電子申告)やスマートフォンを利用したスマホ申告をぜひご利用ください。また、マイナポータル連携で確定申告が更に簡単になります。詳しくは、最寄りの税務署にお尋ねください。



確定申告書等作成コーナーへ



マイナポータル連携特設ページへ



税の相談「チャットポット」はこちらから

Smile to Smile 登録相談会・スマホ教室を開催中

会員専用Webサイト「Smile to Smile」(スマイルトゥスマイル)の登録相談会及びスマホ教室(android(アンドロイド)初級編)を開催中です。Smile to Smileで閲覧できる情報はこちら

■センターからのお知らせ ■就業情報(約70件掲載) ■配分金明細 ■就業条件

★お問い合わせ先「デジタル窓口相談員」 窓口対応時間:月~金曜(祝日を除く)9:00~16:00 電話番号:①080-7756-7170 ②080-7756-7175

令和6年度 安全講習会日程表

~安全講習会は「年度内1回以上」の受講義務です~

	会場(時間・定員)	1月	2月	3月
北	北事務所 (14:00~・40名)	16 (木)	20 (木)	21 (金)
東	東事務所 (14:00~・35名)	27 (月)	17 (月)	24 (月)
中央	新潟ユニソンプラザ (14:00~・60名)	7 (火)	3 (月)	3 (月)
江南	亀田市民会館 (14:00~・50名)	28 (火)	25 (火)	25 (火)
秋葉	秋葉事務所 (14:00~・40名)	22 (水)	26 (水)	26 (水)
南	白根地域生活センター (14:00~・40名)	24 (金)	28 (金)	28 (金)
西	西事務所 (14:00~・40名)	15 (水)	19 (水)	19 (水)
西蒲	巻ふれあい福祉センター (14:00~・40名)	21 (火)	18 (火)	18 (火)

令和6年度 入会説明会日程表

	会場(時間・定員)	1月	2月	3月
北	北事務所 (14:00~・40名)	9 (木)	13 (木)	13 (木)
東	東事務所 (14:00~・35名)	20 (月)	10 (月)	10 (月)
中央	新潟ユニソンプラザ (14:00~・60名)	27 (月)	17 (月)	17 (月)
江南	亀田市民会館 (14:00~・50名)	21 (火)	18 (火)	18 (火)
秋葉	秋葉事務所 (14:00~・40名)	15 (水)	19 (水)	19 (水)
南	白根地域生活センター (14:00~・40名)	17 (金)	21 (金)	21 (金)
西	西事務所 (14:00~・40名)	8 (水)	12 (水)	12 (水)
西蒲	巻ふれあい福祉センター (14:00~・40名)	14 (火)	5 (水)	11 (火)

私の一枚

江南18 船戸山 川瀬 紀子

輝かしい日の出
震災遺構を訪ね、南三陸海岸から見た日の出。
今年も一年が幸せでありますように！



新潟市へ事業の支援について陳情

8月23日、若林理事長は、高齢者の就業機会を拡大するため、公共事業の発注および補助金の確保について、新潟市へ陳情を行いました。



井崎副市長(左) 若林理事長

ワゴンマーケット開催中!

会員の手作り作品が期間限定販売中です。令和7年1月31日まで、東区【中野山郵便局】にて行っています！
「一つひとつ心を込めて作りました」とのことですので、ぜひ足を運んでみてください。



お詫びと訂正

広報誌シルバー新潟「萬代」9月号に右記の誤りがありました。訂正してお詫び致します。

3ページ 令和6年度安全標語入賞作品・表彰 最優秀賞

【誤】「まあいいか 慣れと油断が 事故の元」南区 荇原 由栄さん

【正】「一呼吸 加齢も意識 無理するな」南区 荇原 由栄さん

シルバー新潟 萬代 139号

令和7年1月1日発行

公益社団法人 新潟市シルバー人材センター

- 編集長 牛木正史 ■副編集長 坂上義興
- 編集委員 太田幸則、杉田哲郎、川瀬紀子、渡辺文廣、青木昭一、大滝光男、本間忠義

登録会員数(令和6年11月末現在)

男性:2,534人 女性:1,616人

【合計:4,150人】

事務局職員異動のお知らせ

▷退職(12月29日付)

企画・総務課 主事 関川 若奈

あ と が き

皆さまにお知らせですが、シルバーだより「萬代」が、本年より年2回の発行となります。また内容も一新し新しいものを考えております。

挑戦のころを忘れずにより良い誌面を作りたいと思っております。(牛木)