

新潟市シルバー人材センター

経験豊かな会員があなたの生活をお手伝い！

1時間からどなたでもご利用できます

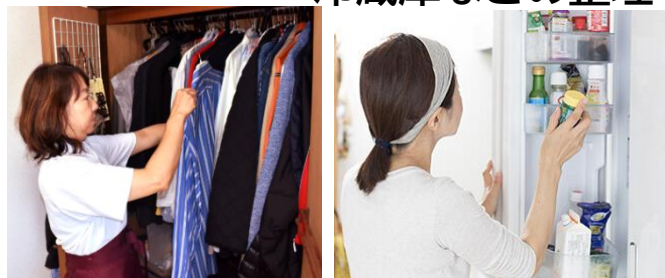
1時間1,176円(令和8年度料金) 交通費別途 早朝、17時以降は割増

1 お掃除・お洗濯



日常なお掃除になります。
お客様宅にある洗剤や掃除
道具を使つての作業です。

2 クローゼットなど服の整理・ 冷蔵庫などの整理

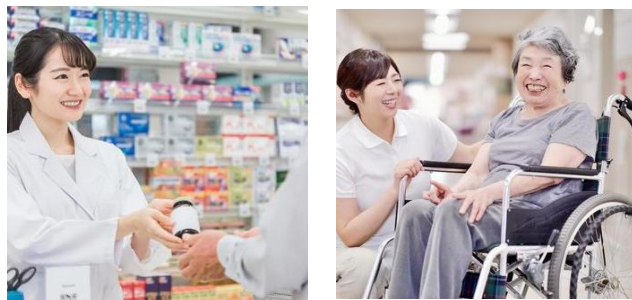


要不要をお客様に聞きながら一緒に作業をします。

3 買い物代行・食事作り



4 処方薬の受け取り・ 病院の付き添い



5 散歩・外出の付き添い・ お話し相手



※会員の運転する車に
乗車することはできま
せん。

6 お子様の見守り・送り迎え



ベビーシッター資格のある
会員が訪問いたします。

※鍵預かりはできません。

※会員の運転する車に、
お子様を乗せることはで
きません。

7 ゴミ出し代行



まとめてあるゴミ袋を、
地域のゴミステーション
まで運びます。

1回あたり330円(継続)

1回あたり500円(単発)

ホームページ
はこちら

まずはお電話を！



新潟市シルバー人材センター

025-241-3541

受付：月曜～金曜 8:30～17:15

シルバー人材センターは公共的な性格を持ち、高齢者が働くことを通じて 地域社会に貢献しています。

あれも、これも、
ご相談ください！

シルバー人材センターの 各種サービス

1時間あたり
1,176円～

どなたでも1時間からご利用できます。詳しくは事務局へおたずねください。

家事援助サービス

毎日の家事作業をベテラン主婦のシルバー会員がお手伝いします。共働きやひとり暮らし世帯など、あらゆるご家庭の家事の困りごとにお応えします。

子育て支援サービス

近くに頼れる方がいない、仕事と子育ての両立が大変…などのときにご利用ください。パパママがリフレッシュしたいときにもぜひどうぞ。
(“にいがたっ子すこやかサポート”の協賛事業所です)

高齢者サービス

高齢者世帯の日常的な家事をお手伝いします。ご利用者さまと年代が近いシルバー会員がお伺いするので安心です。日常のごみ捨ても承ります。
(1回 330円～)

介護に係る
お力添えも！

各制度におけるサービス事業

訪問介護事業

新潟市基準緩和サービス

介護保険制度におけるホームヘルパー事業です。要支援・要介護の介護認定のある方と事業対象者の方がご利用できます。詳しくはケアマネジャー、新潟市地域包括支援センターなどにご相談ください。

思い立ったら
お気軽にお電を！

仕事のご依頼方法

まずはお電話を



担当職員が詳しい内容をお伺いいたします。

→ 会員の手配



仕事の内容や条件にあった会員を探し必要に応じ面接を行います。

→ 仕事の実施・ご請求



仕事の終了後、センターから請求書をお送りいたします。

みなさんの暮らしを支える**お手伝い**をさせていただきます。

ご相談・お問合せ・お申込は

公益社団法人 **新潟市シルバー人材センター** 福祉・介護サービス室

〒950-0994 新潟市中央区上所1丁目11番4号

TEL (025)241-3541

電話受付
時間

月～金曜日／8:30～17:15
(土日祝日はお休みです)

FAX (025)241-3553

窓口対応
時間

月～金曜日／9:00～12:00、13:00～17:00
(土日祝日はお休みです)

HPアドレス: <https://webc.sjc.ne.jp/niigatashi>

メールアドレス: honbu@niigatashi-silver.or.jp