

いつもの日常から
ワクワクの毎日へ

60からの
イキイキ
ライフ!



参加者
募集

新潟市民の皆さまへ

女性向け活動説明会

女性が活躍している取り組みやクラブ活動のことなど、シルバー人材センターを知っていただくよい機会となっています。現在、パワフルに活躍している女性会員の話を聞くコーナーもあります。

対象：新潟市民のおおむね60歳以上の女性の方で、入会を検討されている方や活動している女性会員の話を聞いてみたい方



令和7年

日時 **10月3日(金)**

14時～15時30分

会場 **東区プラザ**

2階 講座室1
(新潟市東区下木戸1-4-1)

定員 **先着15名**



令和7年

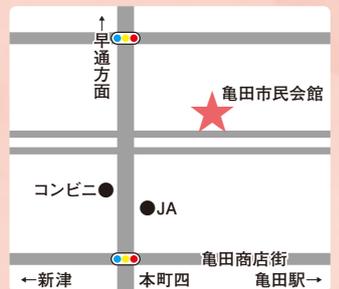
日時 **10月14日(火)**

14時～15時30分

会場 **亀田市民会館**

1階 講習室A
(新潟市江南区船戸山5-7-2)

定員 **先着15名**



※日程・内容は都合により延期、中止または変更する場合がございます。

要申込

【申込方法】

下記センター事務局へ
お電話でお申込みください。

新規入会者限定!

初年度会費 **無料**

新規入会者に限り、初年度の会費
(2,000円)が無料となります。
会員になるには、別途入会説明会への
参加が必要となります。

申込・お問い合わせはこちら

公益社団法人 新潟市シルバー人材センター
〒950-0994 新潟市中央区上所1-11-4

TEL. **025-241-3541**

【電話受付時間】月～金 / 8:30～17:15
(土日祝日はお休み)

新潟市シルバー人材センターの
ホームページはこちらから

新潟市シルバー人材

<https://webc.sjc.ne.jp/niigatashi/index>



シルバー人材センター 女性会員の活躍をご紹介します!

これまでの仕事や
家事育児の経験を活かした
お仕事で活躍

事務所内の清掃

家庭用掃除機など自宅で使い慣れた道具を使い、普段の家事の延長で働いています。進め方を任せていただける自己裁量の大きさもこの仕事の魅力です。



保育園内の清掃

保育園内の床やトイレ掃除、ガラス拭きなどの清掃の仕事をしています。これまでの家事の経験を活かし、効率よく仕事が行えるように工夫しています。園児から話しかけられるのも励みのひとつです!



子どもの預かり&見守り

この仕事を始めるまでは、ずっと家で孫の世話をしていました。子守りの経験を活かせたらと思い、シルバー人材センターに入会!子どもの発達や保育について研修があって助かりましたね。



受付

接客の仕事長く続けたので、「人と関わる仕事がいいな」と思っていたら、文化施設の受付をすることになりました。来館される方とコミュニケーションを取れるのは楽しいです。自分のペースで働けるのでプライベートとも両立できていますよ。



通院の付き添い

利用者さんとの距離が近い分、小さなことにも気づき、気持ちに寄り添えることを大切にしています。やはり信頼されたり、笑顔で感謝されたりすると嬉しいですね。



地域や社会に
貢献して活躍!

入園グッズ 製作事業

お子様の入園に必要な手提げバッグやお弁当袋等の製作を行います。「忙しくて作る時間がない」「お裁縫が苦手…」などの悩みを持つ入園前のお子様をお持ちのおお客様の力になり、やりがいを感じています。



制服 リユース事業

不要になった新潟市立の公立中学校の制服を無償で譲り受け、サイズアウトや洗い替えなどで制服が必要なご家庭に頒布する事業です。お客様との接客や会計のほか、制服の在庫管理・保管等のボランティア業務を通して、地域に貢献しています。

